

TABELLE CATEGORIE di PESO BENCH PRESS E POWERLIFTING 2026

CATEGORIE di PESO | MASCHILI

CAT	SUB-JUNIOR	JUNIOR	OPEN (SENIORES)	MASTER
53	☒	☒	--	--
59	☒	☒	☒	☒
66	☒	☒	☒	☒
74	☒	☒	☒	☒
83	☒	☒	☒	☒
93	☒	☒	☒	☒
105	☒	☒	☒	☒
120	☒	☒	☒	☒
+120	☒	☒	☒	☒

CATEGORIE di PESO | FEMMINILI

CAT	SUB-JUNIOR	JUNIOR	OPEN (SENIORES)	MASTER
43	☒	☒	--	--
47	☒	☒	☒	☒
52	☒	☒	☒	☒
57	☒	☒	☒	☒
63	☒	☒	☒	☒
69	☒	☒	☒	☒
76	☒	☒	☒	☒
84	☒	☒	☒	☒
+84	☒	☒	☒	☒