



## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2023 (117esima edizione)

ROMA | 16&17 DICEMBRE 2023 |



### PROGRAMMA di GARA

#### SABATO 16 DICEMBRE 2023

SESSIONE GARA	M   F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	F	87   87+	VENERDÌ 15 DICEMBRE	18.00   19.00	SABATO 16 DICEMBRE	8.30
SESSIONE GARA #2	M	109   109+	SABATO 16 DICEMBRE	08.30   09.30	SABATO 16 DICEMBRE	10.30
SESSIONE GARA #3	F	45   49	SABATO 16 DICEMBRE	10.30   11.30	SABATO 16 DICEMBRE	12.30
SESSIONE GARA #4	M	55   61	SABATO 16 DICEMBRE	12.30   13.30	SABATO 16 DICEMBRE	14.30
SESSIONE GARA #5	F	55   59	SABATO 16 DICEMBRE	14.30   15.30	SABATO 16 DICEMBRE	16.30
SESSIONE GARA #6	M	81   89	SABATO 16 DICEMBRE	16.30   17.30	SABATO 16 DICEMBRE	18.30

#### DOMENICA 17 DICEMBRE 2023

SESSIONE GARA	M   F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #7	F	76   81	SABATO 16 DICEMBRE	18.00   19.00	DOMENICA 17 DICEMBRE	08.30
SESSIONE GARA #8	M	96   102	DOMENICA 17 DICEMBRE	08.30   09.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	10.30
SESSIONE GARA #9	F	64   71	DOMENICA 17 DICEMBRE	10.30   11.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	12.30
SESSIONE GARA #10	M	67   73	DOMENICA 17 DICEMBRE	12.30   13.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	14.30

Tutte le sessioni di gara previste seguiranno questo andamento: Strappo CAT 1 - Strappo CAT 2 (separati) | 5 minuti di pausa | Slancio CAT 1 - Slancio CAT 2 (separati). La presentazione delle categorie della sessione #1 e della sessione #7 avviene 15 minuti prima dell'orario di inizio riportato.