



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Bridging the gap



Certificazione di
PERSONAL TRAINER QUALIFICATO
(NSCA CPT – CERTIFIED PERSONAL TRAINER)

REGOLAMENTO

1 - OBIETTIVI DELLA CERTIFICAZIONE

La Certificazione CPT – Personal Trainer Qualificato identifica tecnici in possesso di conoscenze e competenze specifiche, necessarie per elaborare ed eseguire programmi di allenamento adeguati ed efficaci sia per la popolazione comune sia per soggetti con esigenze particolari.

La Certificazione Internazionale NSCA non sostituisce le qualifiche della FIDE (Federazione Italiana Pesistica) ma anzi integra e completa i percorsi didattico – formativi federali e attesta in ambito internazionale la competenza e la preparazione tecnica nell'allenamento della forza.

2 - DATA E SEDE D'ESAME

7 novembre 2015, presso il Centro di Preparazione Olimpica dell'Acquacetosa, L.go Giulio Onesti 1 – Roma

3 - PREREQUISITI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

- 18 anni di età compiuti;
- certificato di BLS (Basic Life Support) o BLS-D (Basic Life Support Defibrillation); può essere presentato anche dopo l'esame.

Nota bene

L'esame per la Certificazione internazionale NSCA di Personal Trainer Qualificato è rivolto prevalentemente a coloro i quali hanno già acquisito una formazione tecnica di base.

4 - ISCRIZIONE ALL'ESAME

La domanda di iscrizione deve pervenire entro e non oltre il 30 settembre 2015.

Non verranno accettate le domande di iscrizione pervenute oltre il termine indicato.

Modalità di iscrizione:

1) inviare il modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti, via fax (06 87973030) oppure via e-mail (nscaitalia@federpesistica.it);

2) effettuare il pagamento mediante bonifico bancario (coordinate bancarie: IBAN IT 83Y010050330900000010130) oppure tramite bollettino postale (bollettino n. 65794034 intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Serv. Tes. - Viale Tiziano 70 - 00196 ROMA) dell'intera quota di iscrizione e inviare via fax (06 87973030) o via e-mail (nscaitalia@federpesistica.it) la relativa ricevuta di effettuato pagamento;

3) inviare entro e non oltre il 30 settembre 2015, per e-mail, fax o posta (NSCA ITALIA c/o Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma) il certificato di BLS o BLS D (se già in possesso del candidato).

Nota bene

- a) NSCA ITALIA si riserva il diritto di verificare la regolarità della documentazione pervenuta e di accettare o meno l'iscrizione all'esame.
- b) In nessun caso (rinuncia, trasferimento d'esame ad altra sessione o altro) l'iscrizione all'esame può essere trasferita ad altro candidato.

5 - QUOTE DI ISCRIZIONE

- **Quota di iscrizione intera:** € 545
- **Quota di iscrizione ridotta:** € 465 (esclusivamente per i Tecnici qualificati dalla FIPE - Federazione Italiana Pesistica, in regola con il tesseramento nell'anno in corso).
- **Quota di iscrizione agevolata:** € 150 (esclusivamente per i partecipanti al Corso di 2° livello della FIPE nel 2014 e per le iscrizioni successive alla prima, in caso di rinuncia o mancato superamento dell'esame).

Nota bene

Saranno considerate tutte le agevolazioni previste nelle iniziative e nei piani di formazione della FIPE. In questo caso si prega di contattare la segreteria di NSCA Italia.

Iscrizione in caso di rinuncia all'esame nella precedente sessione

I candidati che hanno rinunciato alla precedente sessione d'esame con comunicazione scritta (e-mail con ricevuta di risposta) entro il termine previsto nella precedente sessione, possono iscriversi all'esame di novembre 2015 versando il saldo tra quanto versato nella precedente sessione e quanto previsto per il nuovo esame.

I candidati che hanno rinunciato alla precedente sessione d'esame senza comunicazione scritta o con comunicazione scritta (e-mail con ricevuta di risposta) inviata oltre il termine previsto nella precedente sessione, possono iscriversi all'esame di novembre 2015 versando il saldo tra quanto versato nella precedente sessione e quanto previsto per il nuovo esame, più € 150 (quota dovuta a NSCA USA).

Iscrizione in caso di mancato superamento della precedente prova d'esame

I candidati che non hanno superato la precedente prova d'esame, possono iscriversi all'esame di novembre 2015 versando esclusivamente € 150 (quota dovuta a NSCA USA).

Nota bene

In caso di mancato superamento della prova d'esame, la domanda d'iscrizione ad una nuova sessione dovrà essere presentata nuovamente in forma scritta utilizzando l'apposito modulo di iscrizione.

6 - RINUNCIA ALL'ESAME

In caso di rinuncia all'esame, per avere diritto a parte del rimborso della quota versata la comunicazione di rinuncia da parte del candidato deve pervenire in forma scritta via fax (06 87973030) o via e-mail (nscaitalia@federpesistica.it) entro e non oltre il 30 settembre 2015.

In questo caso NSCA ITALIA provvederà all'eventuale rimborso con le seguenti modalità:

- Rimborso quota di iscrizione intera: € 250
- Rimborso quota di iscrizione ridotta: € 200

Nota bene

- Nessun rimborso è previsto per chi non ha superato la prova d'esame.
- Nessun rimborso è previsto per chi ha pagato esclusivamente la quota dovuta a NSCA USA.
- Le rinunce non pervenute, pervenute dopo il 30 settembre 2015 o pervenute non in forma scritta, non danno diritto ad alcun rimborso.
- Il mancato rispetto dei termini indicati comporta la mancata iscrizione del candidato all'esame e non dà diritto ad alcun rimborso.
- I rimborsi saranno comunque effettuati considerando le agevolazioni delle quali si è usufruito.

7 - PROVA D'ESAME

- Tipologia: 150 domande a risposta multipla in lingua italiana
- Tempo a disposizione: 3 ore

Attenzione

Il numero delle domande e il tempo a disposizione potranno variare in base alle disposizioni di NSCA USA.

La prova d'esame verrà effettuata sotto la supervisione ed il controllo di membri NSCA ITALIA i quali avranno facoltà di interrompere in qualsiasi momento la prova d'esame dei singoli candidati in caso di non osservanza del regolamento previsto, di manifesta irregolarità nello svolgimento dell'esame e/o di palese violazione delle regole stabilite verbalmente dai responsabili NSCA prima dell'inizio della prova d'esame.

8 - PREPARAZIONE ALL'ESAME

I testi ufficiali di preparazione all'esame sono i seguenti:

- Il Manuale del Personal Trainer di *T.R. Baechle - R.W.Earle - Editore Calzetti-Mariucci*
- Esercizi per l'allenamento in palestra - *Editore Calzetti-Mariucci*

Nota bene

I testi per la preparazione rappresentano un'importante traccia per affrontare l'esame con successo, tuttavia è consigliata una buona preparazione tecnica di base.

9 - MANTENIMENTO DELLA CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE

I candidati che supereranno positivamente gli esami della NSCA saranno tenuti a mantenere un continuo e costante aggiornamento tecnico e professionale e, periodicamente e in accordo con NSCA ITALIA, dovranno acquisire i crediti necessari per il mantenimento della Certificazione internazionale.

10 - SCONTISTICA PER LA CONTEMPORANEA ISCRIZIONE ALLE DUE CERTIFICAZIONI NSCA

Per chi volesse sostenere entrambi gli esami (di Personal Trainer Qualificato e di Specialista nell'Allenamento e Condizionamento della Forza) nella stessa sessione è prevista una riduzione di € 100 dalla quota di iscrizione complessiva.

La scontistica non è prevista per chi usufruisce della quota agevolata prevista con la partecipazione al corso di 2° livello FIPE o per chi non ha superato la precedente prova d'esame.

Per chi ne avesse diritto, le quote di iscrizione sono cumulabili con altre promozioni FIPE.



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Bridging the gap

ESAME CPT - PERSONAL TRAINER QUALIFICATO

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME	NOME	
Luogo di nascita	Provincia	Data di nascita
Residente a	Provincia	
Via/Piazza	CAP	
Recapito telefonico	E-mail	
Laurea <input type="checkbox"/> SI (Laurea in _____) <input type="checkbox"/> NO	Università di _____	
Tesserato FIPE con qualifica di: Tecnico <input type="checkbox"/> Atleta <input type="checkbox"/> Altro <input type="checkbox"/>		
Tesserato per altre Federazioni Sportive Nazionali riconosciute dal Coni <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		

Se SI, indicare la Federazione per la quale si è tesserati e la qualifica:

Quote di iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione intera: € 545

Quota di iscrizione ridotta (*): € 465

Quota di iscrizione agevolata (**): € 150

AREA RISERVATA SEGRETERIA NSCA ITALIA

Promozioni FIPE

Tipologia _____

QUOTA DI ISCRIZIONE IN CASO DI RINUNCIA O MANCATO SUPERAMENTO DEL PRECEDENTE ESAME

Rinuncia precedente esame(***)

Saldo precedente esame + € 150

Totale dovuto: € _____

Mancato superamento precedente esame

Totale dovuto: € 150

(*) Per avere diritto alla quota di iscrizione ridotta è necessario essere un Tecnico qualificato della FIPE (Federazione Italiana Pesistica) e in regola con il tesseramento nell'anno in corso.

(**) Per avere diritto alla quota di iscrizione agevolata è necessario essere iscritti al Corso di 2° livello 2014-2015 della FIPE.

(***) Per il totale dovuto, vedi il Regolamento alla voce "Iscrizione in caso di rinuncia all'esame nella precedente sessione".

Bonifico bancario - IBAN: IT 83Y010050330900000010130

Bollettino postale n. 65794034 intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Serv. Tes. - Viale Tiziano 70 - 00196 ROMA

TRATTAMENTO DEI DATI - I dati ricavati dal presente modulo saranno trattati, nel rispetto delle leggi vigenti in materia di privacy, ai soli fini istituzionali e per l'invio di materiale informativo e divulgativo strettamente connesso all'attività promozionale di NSCA ITALIA/FIPE.

Data _____

Firma _____

Il presente modulo va inviato mediante e-mail (nscaitalia@federpesistica.it) o fax (06 87973030) entro il 30 settembre 2015.

Nota bene

- Si prega di prendere attenta visione delle informazioni relative all'iscrizione.
- NSCA ITALIA si riserva di verificare la regolarità dei requisiti previsti prima di accettare l'iscrizione o di comunicare l'esito dell'esame.
- Le comunicazioni da parte di NSCA ITALIA verranno effettuate solo tramite posta elettronica.