



Comitato Regionale Veneto

Alla Segreteria Federale FIPE - Roma

Relazione Tecnica “1° RADUNO REGIONALE GIOVANILE 2013” del C.R. VENETO FIPE

Il C.R. Veneto FIPE ha organizzato a Caorle (Venezia), il primo raduno giovanile regionale del 2013, nell'ottica delle direttive che la FIPE Nazionale ha diramato, al fine di promuovere e sviluppare l'attività tecnica delle giovani leve della Pesistica Olimpica.

L'occasione ghiotta si è presentata inserendo l'attività in occasione della terza edizione dei “Giochi del Veneto” che il CONI Regionale ha ottimamente organizzato nella città turistica di Caorle, ospitando tutti i partecipanti ed accollando, alle Federazioni aderenti, solamente le spese di viaggio.

Come negli appuntamenti precedenti, Chioggia 2009 e Bardolino 2011, il CR Veneto FIPE ha convocato per il Raduno Tecnico Giovanile un lotto di promettenti giovani atleti agonisti delle società della Regione, alcuni dei quali già ben impostati e competitivi.

Il Direttore Tecnico Regionale Elena Fava, coadiuvata dal prof. Bruno Toninel, ha avuto l'incarico di programmare la manifestazione, diramando a tutte le società le convocazioni di tecnici ed atleti e stilando il programma tecnico delle due giornate di lavoro,

Alla chiamata hanno risposto le quattro società che, in Regione, maggiormente lavorano nel settore giovanile, la Santa Bona di Treviso, l'Umberto I° di Vicenza, l'ITIS G. Marconi di Verona e la Fondazione Bentegodi Verona, che hanno presentato quattro tecnici e venti giovani atleti, 5 femmine e 15 maschi.

Il programma tecnico predisposto è stato discusso ed analizzato assieme ai tecnici societari ed è stato successivamente proposto ai giovani atleti partecipanti.

Questo il programma svolto:

Sabato 25 maggio 2013: STRAPPO OLIMPICO

- riscaldamento-avviamento; successione di esercizi generali e speciali
- lo Strappo, controllo esecutivo e analisi biomeccanica del gesto
- esercizi ausiliari dello strappo
- simulazione di gara-piccola dimostrazione tecnica
- defaticamento generale

Domenica 26 maggio 2013: SLANCIO OLIMPICO

- riscaldamento-avviamento; successione di esercizi generali e speciali
- lo Slancio, controllo esecutivo e analisi biomeccanica del gesto
- esercizi ausiliari della Girata e della Spinta
- simulazione di gara-piccola dimostrazione tecnica
- defaticamento generale

Particolarmente apprezzato prima di tutto dai giovani atleti, il lavoro tecnico ha suscitato parecchio interesse da parte dei tecnici delle numerose discipline presenti al "PalaExpoMar", una splendida struttura che vedeva lavorare simultaneamente le promesse di oltre venti discipline diverse.

Atleti partecipanti (n° 20):

- Giulia Nodari, Eduard Andar, Andrea Di Carlo, Diego Pilon, Giacomo Lorenzini, Kevin La Mantia, Alberto Fattori, Nicolò Beltrame, Missimiliano Terragnoli (Marconi);
- Valentina Brunelli, Maria Lucia Roggero, Elisabetta Grigolo, Matteo Cornale e Vladyslav Ovsyichck (Bentegodi);
- Magda Infante Pena, Giovanni Boldrin, Giovanni Certossi e Dimitri Ischenko (Santa Bona);
- Emanuele Lavarda (Umberto I°).

Tecnici partecipanti (n° 4):

- Elena Fava e Bruno Toninel (Bentegodi e Marconi Verona)
- Giovanni Bassanese (Umberto I° Vicenza)
- Giorgio Gastaldon (Santa Bona Treviso)

Dirigenti partecipanti (n° 1):

- Claudio Toninel (presidente CR Veneto FIPE)

Verona, 17 giugno 2013

Elena Fava

direttore tecnico CR Veneto FIPE