

2013



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

FIPE

ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE

*Programma*



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

**FIPPE**



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



Disciplina Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
**Comitato Italiano Paralimpico**



**NSCA™** | **ITALIA**  
**NATIONAL STRENGTH AND**  
**CONDITIONING ASSOCIATION**

# PROGRAMMA ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE 2013

## INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2013	6
<b>TITOLO I</b>	
<b>NORME GENERALI</b>	
Classi di età	8
Tutela sanitaria	8
Atleti di nazionalità straniera	9
Atleti che si allenano fuori sede	9
Organizzazione delle gare di Pesistica Olimpica	9
Obblighi - Divieti - Sanzioni - Reclami	11
Iscrizioni alle gare	11
Svolgimento delle gare e protocollo di cerimonia	12
Record Italiani di Pesistica	12
Organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche	12
<b>TITOLO II</b>	
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI</b>	
Campionati Italiani	13
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	14
Finali Nazionali	15
Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica (Norme particolari)	18
Punteggi Società Sportive	19
<b>TITOLO III</b>	
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE</b>	
Norme Generali	21
Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica	22
Coppa Italia di Distensione su Panca	23
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	24
Coppa Italia Seniores, Juniores, Under 17 e Esordienti di Pesistica	24
<b>TITOLO IV</b>	
<b>ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA</b>	
Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica	25
<b>TITOLO V</b>	
<b>ATTIVITA' PROMOZIONALE - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO</b>	
Giochi Sportivi Studenteschi	27
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	29
Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio e di Strappo	32

**TITOLO VI**  
**ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE**

Attività Agonistica e Attività Promozionale	34
Norme Generali, Contributi e Rimborsi	35

**TABELLE**

Tabella classi d'età 2013	36
Tabelle categorie di peso 2013	37
Formula Sinclair 2013-2016 e Tabella Sinclair Master 2013	38
Tabella comparativa della Corsa (Biathlon Atletico)	39
Note	41

## CALENDARIO AGONISTICO 2013

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale

[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)

### Gennaio:

11 - 13	Raduno Direzione Tecnica Nazionale	CPO Giulio Onesti Roma
26	VII Coppa del Mediterraneo m/f	Brindisi

### Febbraio:

3 *	Qualificazioni Campionati Italiani Seniores m/f, Campionati Italiani Master m/f e Criterium Nazionale Universitario (Class. Naz. Uff.)	Sedi Regionali
10 *	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 m/f	Sedi Regionali
15 - 17	Raduno Direzione Tecnica Nazionale	CPO Giulio Onesti Roma

### Marzo:

1 - 3	Raduno Direzione Tecnica Nazionale	CPO Giulio Onesti Roma
9 - 10	Finali Nazionali Campionati Italiani Under 17 m/f	Sede da stabilire
16 - 17	Finali Nazionali Campionati Italiani Seniores m/f	Biella
24 *	Qualificazioni Criterium Nazionale Giovanissimi m/f e Qualificazioni Giochi Sportivi Studenteschi m/f	Sedi Regionali

### Aprile:

6 - 13	Campionati Mondiali Under 17 m/f (Qualificazione YOG)	Tashkent (UZB)
8 - 14	Campionati Europei Seniores m/f	Tirana (ALB)
7 *	Coppa Italia Distensione su Panca m/f (Class. Naz. Uff.)	Sedi Regionali

### Maggio:

4	Finali Nazionali Criterium Nazionale Giovanissimi m/f e Finali Nazionali Giochi Sportivi Studenteschi m/f	Lignano Sabbiadoro
9 - 12	Rimini Wellness m/f	Rimini
12 *	G.P. Prime Alzate Esercizio di Slancio m/f (Class. Naz. Uff.)	Sedi Regionali
12	Criterium di Braccio di Ferro m/f	C.R. Campania
20 - 29	IPC Powerlifting European Championship m/f	Russia

**Giugno:**

9 *	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores m/f	Sedi regionali
20 - 30	XVII Giochi del Mediterraneo m/f	Mersin (TUR)

**Luglio:**

13 - 14	Finali Nazionali Campionati Italiani Juniores m/f	Sede da stabilire
---------	---	-------------------

**Agosto:**

16 - 24	IPC British Open Championships	Londra (GBR)
---------	--------------------------------	--------------

**Settembre:**

1 - 8	Campionati Europei Under 17 m/f	Klaipeda (LTU)
23 - 28	Campionati Europei Juniores & Under 23 m/f	Tallin (EST)
29 *	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti Distensione su Panca m/f, Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f (Classifica Nazionale d'ufficio) e Campionati Regionali di Pesistica Paralimpica m/f	Sedi Regionali

**Ottobre:**

6 *	Coppa Italia Esordienti/Under 17/ Juniores/Seniores (Class. Naz. Uff.)	Sedi Regionali
16 - 23	Campionati Mondiali Seniores m/f	Varsavia (POL)
20 *	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti m/f	Sedi Regionali
27 *	G.P. Prime Alzate Esercizio di Strappo m/f (Class. Naz. Uff.)	Sede da stabilire

**Novembre:**

10	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti m/f	Sedi Regionali
16 - 17	Finali Nazionali Campionati Italiani Esordienti m/f	Sedi Regionali
23 - 24	“Sports Days” : Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca m/f, Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica m/f	Rimini

**Dicembre:**

7 - 8	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti m/f	Sede da stabilire
-------	---	-------------------

\* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

# TITOLO I

## NORME GENERALI

### CLASSI DI ETÀ'

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (maschili e femminili):

#### **Pre-Agonisti "Giovanissimi"**

13° anno (nati nell'anno 2000).

#### **Agonisti**

Esordienti	solo 14° anno nati nel 1999;
Under 17	dal 15° al 17° anno nati negli anni dal 1996 al 1998;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1993 al 1995;
Seniores	dal 21° al 40° anno nati negli anni dal 1973 al 1992;
Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1968 al 1972;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1958 al 1967;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1948 al 1957;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1947 e precedenti.

#### **Atleti Disabili**

Classe Unica oltre il 14° anno di età (nati nell'anno 1999 e precedenti).

#### **Non Agonisti**

dal 6° anno di età (nati nell'anno 2007 e precedenti).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

### TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (di seguito indicate come Società Sportive), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Pre-Agonisti e Non-Agonisti.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti delle classi Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

6. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993).

## **ATLETI DI NAZIONALITÀ' STRANIERA**

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.

I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare (sui Modelli S2/ST, S2/AD e S2/NA) il sussistere di tale condizione.

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.).

## **ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE**

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in Palestre o Strutture differenti dalla propria. In questi casi, però, all'atto del tesseramento, è obbligatorio inviare all'Ufficio Tesseramenti l'apposito modello S2/AGFS (in luogo del Modello S2) dove devono essere riportati i dati delle Palestre/Società/Strutture Private presso cui abitualmente gli stessi svolgono la loro attività di preparazione. Qualora non pervenga tale modello, non sarà autorizzata la partecipazione degli Atleti a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

## **ORGANIZZAZIONE DELLE GARE DI PESISTICA OLIMPICA**

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016.

2. Il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. Il Coordinatore degli U.d.G. garantisce la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente del Comitato Regionale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

3. In particolare, nelle gare nazionali, gli organizzatori dovranno predisporre:

### **(sede di gara):**

- parterre per una pedana di gara, (o per 2 pedane in casi eccezionali e preventivamente accertati) con particolare attenzione al tipo di pavimentazione che deve essere sufficientemente rinforzata per sopportare i carichi di peso;
- area destinata al pubblico;
- area riservata alle autorità;
- si richiama l'attenzione sulla necessità di rendere la sede di gara ordinata (transenne, ecc.) e decorata (piante, ecc.);
- servizi igienici per il pubblico;
- servizi igienici divisi per gli Atleti ed Ufficiali di Gara, maschili e femminili;
- spogliatoi divisi per gli Atleti ed Ufficiali di Gara, maschili e femminili;
- sala per il controllo Antidoping completa di doppio servizio igienico (maschile e femminile);
- adeguata sala riscaldamento;



- sala peso divisa per Atleti ed Atlete (in sede di gara);
- ambulanza con paramedici;
- medico di gara;
- sala infermeria;
- sala per la Segreteria di Gara;
- sala riservata per la Federazione.
- fotocopiatrice per la Segreteria di Gara;
- n° 3/4 tavoli (uniti tra loro) e 8 sedie per la Segreteria di Gara;
- n° 3 tavoli e sedie per le terne arbitrali;
- podio per le premiazioni ufficiali

**(premi di gara):**

- medaglie federali di premiazione;
- fornitura delle coppe previste per le prime tre Società maschili e femminili (si ricorda che ulteriori premiazioni in aggiunta a quelle minime stabilite dal presente Programma, devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara);
- eventuali medaglie e/o gadgets per i partecipanti.

**(logistica):**

- alberghi convenzionati per le Società e per gli Ufficiali di Gara (non distanti dalla sede di gara).
- possibilità di servizi di navetta dall'aeroporto e/o stazione ferroviaria agli alberghi ed alla sede di gara e viceversa.

**(attrezzatura, materiale e servizi per la gara):**

- n° 1 pedana da gara mt. 4 x 4 (o 2 pedane in casi eccezionali e preventivamente accertati);
- n° 1 bilanciere da gara maschile e n° 1 bilanciere da gara femminile completi di pesi, omologati IVF;
- n° 6 pedane da allenamento;
- n° 6 bilancieri maschili da allenamento completi di pesi;
- n° 6 bilancieri femminili da allenamento completi di pesi;
- porta dischi e porta magnesio per la sede di gara e per la sala di riscaldamento;
- saponette di magnesio per la gara ed il riscaldamento;
- n° 2 bilance omologate per il peso prova e per il peso ufficiale;
- fondale scenico di gara con tralicci autoportanti mt. 10x4 completo di struttura tipo "Americana";
- banner mt. 4x1 con la denominazione della gara da applicare sul fondale scenico di gara;
- proiettore con schermo mt. 4 x 3 autoportante;
- sistema completo di gestione informatizzata della gara (Hardware e Software);
- sistema Audio;
- vele e striscioni della FIPE e dei suoi partner per l'allestimento della sede di gara;
- carico e scarico attrezzature federali;
- personale di servizio (minimo 5/6 persone) per allestimento sede gara e caricamento/scaricamento bilancieri;

- allestimento, montaggio e smontaggio scenografia ed impianti di gara.

### **Attrezzatura supplementare Campionati Italiani Esordienti:**

- mini bilanciere per carichi da 10 a 20 kg;
- bilanciere olimpico femminile per carichi superiori a 21 kg;
- dischi da 2,5 e 5 kg di diametro cm 45.

## **OBBLIGHI - DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente la tuta o il costume sociale.
3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. L'Insegnante Tecnico (o un suo Delegato regolarmente tesserato alla FIPE) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta.
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli U.d.G., può prendere i seguenti provvedimenti:
  - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara. Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n° 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 -00196 Roma - , causale: tassa reclamo).
7. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judge". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
8. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

## **ISCRIZIONI ALLE GARE**

### **1. Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione**

Le Società Sportive devono far pervenire al Comitato Regionale competente le iscrizioni degli Atleti, in forma scritta, nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

## **2. Finali Nazionali**

La Segreteria provvederà a pubblicare sul sito federale (dandone contemporaneamente comunicazione alle Società Sportive interessate) l'elenco degli Atleti qualificati alle Finali Nazionali con un preavviso di almeno 15 giorni sulla data di effettuazione delle stesse.

Avverso la pubblicazione dell'elenco degli Atleti qualificati può essere presentato ricorso alla Segreteria Federale, in forma scritta, non oltre 3 giorni dalla pubblicazione stessa.

## **SVOLGIMENTO DELLE GARE E PROTOCOLLO DI CERIMONIA**

1. Le fasi delle operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono di norma 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora;
2. La presentazione degli Atleti e degli Ufficiali di Gara avviene 15 minuti prima dell'inizio di ogni sessione di gara;
3. La cerimonia di premiazione avviene immediatamente alla fine di ogni sessione di gara.

## **RECORD ITALIANI di PESISTICA**

I record possono essere migliorati solamente di 1 Kg o suoi multipli, secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale di Pesistica. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica, delle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Pesistica, delle Coppe Italia, dei Campionati Internazionali Ufficiali (Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi), dei Giochi del Mediterraneo e della Coppa del Mediterraneo.

Eventuali Record Italiani stabiliti da atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

## **ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI DELLE DISCIPLINE NON OLIMPICHE**

In occasione dell'organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche, la Segreteria Federale invia al Comitato Organizzatore una lettera contenente gli oneri e i servizi necessari per la corretta organizzazione delle stesse.

## TITOLO II

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

### CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi**, sono le seguenti:

- Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica (riservati agli Atleti/e nati/e dal 1973 al 1995);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Seniores, Juniores, Under 17 ed Esordienti.
- Campionati Italiani Seniores m/f di Pesistica (riservati agli Atleti/e nati/e dal 1973 al 1995);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Seniores e Juniores.
- Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica (riservati agli Atleti/e nati/e dal 1993 al 1998);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores e Under 17.
- Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica (riservati agli Atleti/e nati/e dal 1996 al 1999);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17 ed Esordienti.
- Campionati Italiani Esordienti m/f di Pesistica (riservati agli Atleti/e nati/e nel 1999);  
Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti.
  
- Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca (riservati agli Atleti/e nati/e dal 1973 al 1999);  
Possono partecipare gli Atleti della Classi Seniores, Juniores, Under 17 ed Esordienti.

### **Norme Generali Campionati Italiani di Pesistica Olimpica**

- ✓ Alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, si accede partecipando alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione.
- ✓ Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016, ai Campionati Italiani Under 17, Juniores, Seniores e Assoluti, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 26 kg per i maschi e di 21 kg per le femmine.
- ✓ In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016, per i carichi inferiori a 45 kg per i maschi e a 40 kg per le femmine, possono essere utilizzati dischi da 2,5 e 5 kg del diametro di 45 cm.

### **Norme Particolari Campionati Italiani Esordienti di Pesistica Olimpica**

- ✓ Ai Campionati Italiani Esordienti, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 15 kg per i maschi e di 10 kg per le femmine.
- ✓ Al fine di premiare e favorire lo sviluppo della qualità del gesto tecnico nei giovani Atleti della disciplina della Pesistica Olimpica, nel corso delle Finali Nazionali Esordienti vengono premiati gli Atleti che si distinguono nelle migliori esecuzioni tecniche. Le modalità di valutazione saranno comunicate con nota successiva.

## **Norme Generali Campionati Italiani di Distensione su Panca**

- ✓ Possono partecipare gli Atleti delle classi Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: Kg 56 - Kg 62 - Kg 69 - Kg 77 - Kg 85 - Kg 94 - Kg 105 - Kg +105

Femmine: Kg 48 - Kg 53 - Kg 58 - Kg 63 - Kg 69 - Kg 75 - Kg +75

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale.

## **FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI**

### **Organizzazione**

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati Regionali organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati Regionali organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Qualora i Comitati Regionali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambi i Comitati Regionali interessati.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato Regionale di appartenenza (via fax o via mail) nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara. Sarà cura dei Comitati organizzatori inviare l'elenco completo degli iscritti alla Segreteria Federale per i controlli di routine.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tesserava l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, all'atto del Tesseramento, l'apposito modello S2AGFS (Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede), in luogo del classico Modello S2.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare,

obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara a mezzo fax (cartaceo) o posta elettronica (nei soli formati pdf, jpg, doc e xls), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

I risultati di eventuali Atleti di altre classi d'età non aventi diritto a partecipare alle qualificazioni ai Campionati Italiani, devono essere inviati alla Segreteria Federale in classifiche separate rispetto a quelle dei partecipanti alla Fase di qualificazione.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera federale di Atleta Agonista.

Solamente nel caso in cui l'Atleta non fosse ancora in possesso della tessera federale, in sua sostituzione potrà presentare, oltre al documento di riconoscimento, il modello S2/AG -Tesseramento Atleti Agonisti- unitamente alla ricevuta del conto corrente attestante l'avvenuto pagamento. In questa circostanza l'Atleta verrà inserito in classifica "sub judge".

### **Contributi e Rimborsi Fasi di Qualificazione**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. I Comitati Regionali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, i Comitati Regionali che hanno la disponibilità economica possono prevedere rimborsi per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali.

## **FINALI NAZIONALI**

**I primi 8 Atleti** di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipare alla Finale Nazionale, unitamente agli eventuali ex aequo (pari peso personale e pari kg sollevati).

### **Operazioni di peso Finali Nazionali**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G. , del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle

Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso.

## **Classifiche e premiazioni Finali Nazionali**

### **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi Kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità si rimanda a quanto riportato nel Regolamento Tecnico Internazionale 2013/2016 pubblicato sul sito federale.

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi Kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità si rimanda a quanto riportato nel Regolamento Tecnico di Distensione su Panca 2013/2016 pubblicato sul sito federale.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

### **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Comitato Regionale Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (esclusi i Fuori Gara ed i non presenti alla gara):

- 1° classificato/a Finale Nazionale: 10 punti
- 2° classificato/a Finale Nazionale: 8 punti
- 3° classificato/a Finale Nazionale: 6 punti

4° classificato/a Finale Nazionale:	5 punti
5° classificato/a Finale Nazionale:	4 punti
6° classificato/a Finale Nazionale:	3 punti
7° classificato/a Finale Nazionale:	2 punti
8° classificato/a Finale Nazionale:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Contributi Finali Nazionali**

Ad ogni Società Sportiva organizzatrice, o Comitato Regionale organizzatore, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**.

### **Rimborsi Finali Nazionali**

Qualora le condizioni organizzative contingenti lo consentano, Funzionari della Segreteria Federale provvederanno alle procedure di rimborso direttamente in sede di gara, nelle modalità di seguito riportate:

- Per tutti gli Atleti partecipanti viene corrisposto alle Società Sportive **un rimborso massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti**.

- Per gli accompagnatori (Tecnico, Dirigente, ecc.), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di rimborso degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva, un rimborso per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva, un rimborso per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

- Qualora, per qualunque motivo, i Funzionari Federali preposti al rimborso non siano presenti in sede di gara o qualora la Società Sportiva non abbia ritirato l'assegno del rimborso spettante, la Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei rimborsi: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi all'atto delle operazioni di peso dei rispettivi Atleti.

### **N.B.**

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gare - sia per quella maschile che per quella femminile - percepiscono un solo rimborso.



- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il rimborso come accompagnatore.

## ❖ **NORME PARTICOLARI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PESISTICA OLIMPICA**

*Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores.*

### **Sistema di Qualificazione**

Alla Finale Nazionale accedono i primi **8** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Fasi di Qualificazione (Assoluti, Seniores, Juniores, Under17, Esordienti)**
- **Campionati Italiani di Classe (Seniores, Juniores, Under17, Esordienti)**
- **Campionati Europei e Mondiali (Seniores, Juniores, Under23, Youth)**
- **Giochi del Mediterraneo e Coppa del Mediterraneo**

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (considerando le gare sopra indicate) - il miglior Totale.

Al termine dell'ultima gara utile prevista in calendario prima della disputa delle Finali Nazionali Assoluti vengono stilate le Ranking List (maschile e femminile) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (compresi quelli qualificatisi in più categorie). Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 8, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 8 posizioni.

**Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nell'ultima categoria in ordine temporale (tra le gare valide per la qualificazione) nella quale ha gareggiato.**

Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la Start List provvisoria con gli 8 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi.

Le Società degli Atleti inseriti nella Start List provvisoria delle Finali Nazionali Assoluti hanno la possibilità, **entro il terzo giorno** dalla pubblicazione della stessa, **di comunicare la rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali**, inviando alla Segreteria Federale la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Recepte le rinunce viene pubblicata la Start List definitiva ed immodificabile con i nomi degli 8 Atleti finalisti, che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (*dal nono posto a seguire*) dovuti alle rinunce.

## **Premi Campionati Italiani Assoluti**

Oltre ai premi già specificati a pagina 16 come in tutte le altre Finali Nazionali dei Campionati Italiani di classe di Pesistica, agli Atleti vincitori del Titolo Assoluto, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, viene corrisposto un premio di € 500,00, mentre al Tecnico Sociale dello stesso Atleta viene assegnato un premio di € 250,00. Il premio per i Tecnici Sociali degli Atleti che nel corso dell'anno sono stati trasferiti è ripartito al 50% tra il Tecnico Sociale della Società Sportiva di provenienza e quello della Società Sportiva di ultimo tesseramento.

## **Contributi**

Alla Società Sportiva o al Comitato Regionale organizzatore, viene corrisposto un contributo di **€ 3.000,00**.

## **PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)**

Punteggi validi ai fini dell'attribuzione dei voti plurimi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

## **Campionati Italiani Assoluti**

1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 15 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 14 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 13 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti (redatte dopo la disputa delle Finali Nazionali): 5 punti

Agli Atleti qualificati alle Finali, che per qualunque motivo non partecipano alla Finale Nazionale Assoluti, o che durante la Finale finiscono Fuori Gara, vengono comunque assegnati 5 punti (vengono considerati **noni** classificati), a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti.

**Agli Atleti che rinunciano alla partecipazione alle Finali Nazionali Assoluti (vedi pag. 18) vengono assegnati ugualmente 5 punti (vengono considerati noni classificati), sempre a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti.**

## **Campionati Italiani Seniores**

1° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 26 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 24 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 22 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 17 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 16 punti

- 6° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 15 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 14 punti
- 8° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 13 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Seniores: 5 punti

### **Campionati Italiani Juniores e Under17**

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 11 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 10 punti
- 8° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 9 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Juniores e Under17: 3 punti

### **Campionati Italiani Esordienti - Campionati Italiani di Distensione su Panca**

- 1° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 14 punti
- 2° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 12 punti
- 3° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 10 punti
- 4° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 9 punti
- 5° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 8 punti
- 6° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 7 punti
- 7° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 6 punti
- 8° classificato/a Finali Naz. Esordienti/Finali Naz. Panca: 5 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Esordienti/Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani di Distensione su Panca: 1 punto

**Gli Atleti qualificati, ma che per qualunque motivo non prendono parte alla Finale, o che durante la stessa vanno Fuori Gara, vengono considerati come noni classificati e viene loro attribuito un punteggio come sopra specificato (a seconda della gara).**

## TITOLO III

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** (vedi Statuto Federale) sono le seguenti:

- Campionati Italiani Master di Pesistica e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Coppa Italia Seniores, Juniores, Under 17, Esordienti di Pesistica Olimpica m/f

Tutte le manifestazioni agonistiche federali con diritto all'acquisizione del voto di base si svolgono con Fasi Regionali/Interregionali e Classifiche Nazionali d'ufficio.

### **Norme Generali**

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati Regionali organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati Regionali organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Qualora i Comitati Regionali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; solo in tale circostanza le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambi i Comitati Regionali interessati.**

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato Regionale di appartenenza (via fax o via mail) nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara. Sarà cura dei Comitati organizzatori inviare l'elenco completo degli iscritti alla Segreteria Federale per i controlli di routine.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessererà l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, all'atto del Tesseramento, l'apposito modello S2AGFS (Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede), in luogo del classico Modello S2.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea. Il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara a mezzo fax (cartaceo) o posta elettronica (nei soli formati pdf, jpg, doc e xls), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **Classifiche e Premiazioni**

I risultati delle manifestazioni con classifiche nazionali d'ufficio programmate come da Calendario Agonistico 2013 nella stessa giornata, devono essere elaborate con classifiche di gara individuali separate.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Le medaglie saranno inviate ai competenti Comitati Regionali da parte della Segreteria Federale, in un'unica spedizione, al termine della stagione agonistica.

### **Contributi e Rimborsi**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle suddette gare. I Comitati Regionali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, i Comitati Regionali che hanno la disponibilità economica possono prevedere rimborsi per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali.

## **➤ CAMPIONATI ITALIANI MASTER e CRITERIUM NAZ. UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**

### **Campionati Italiani Master**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1972 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (nati negli anni dal 1968 al 1972);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (nati negli anni dal 1958 al 1967);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (nati negli anni dal 1948 al 1957);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (nati negli anni dal 1947 e precedenti).

Gli Atleti/e delle classi Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Per ciascuna classe Master (Master 45, Master 55, Master 65, Master 65) le classifiche individuali maschili e femminili vengono stilate per Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta) e la tabella Sinclair Master (coefficienti Malone-Meltzer relativi all'anno di nascita dell'Atleta), pubblicate a pagina 38.

### **Criterion Nazionale Universitario**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1973 al 1995 (Juniores e Seniores) regolarmente iscritti ad una Facoltà Universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico 2013/2014 o - in sostituzione - copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

### **➤ COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 1999 e precedenti (tutte le classi d'età, incluse quelle Master).

Gli Atleti delle classi Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores, gareggiano con le seguenti categorie di peso:

Maschi: Kg 56 - Kg 62 - Kg 69 - Kg 77 - Kg 85 - Kg 94 - Kg 105 - Kg +105

Femmine: Kg 48 - Kg 53 - Kg 58 - Kg 63 - Kg 69 - Kg 75 - Kg +75

Gli atleti delle classi Master 45, Master 55, Master 65 e Master +65 gareggiano suddivisi nei quattro gruppi d'età Master, senza categorie di peso.

Per le sole classi Master e per ciascuna di esse (Master 45, Master 55, Master 65, Master 65) le classifiche individuali maschili e femminili vengono stilate per Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta) e la tabella Sinclair Master (coefficienti Malone-Meltzer relativi all'anno di nascita dell'Atleta), pubblicate a pagina 38.

La gara si svolge ai sensi dei Regolamenti Tecnici della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale.

## ➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nell'anno 1972 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (nati negli anni dal 1968 al 1972);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (nati negli anni dal 1958 al 1967);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (nati negli anni dal 1948 al 1957);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (nati negli anni dal 1947 e precedenti).

Gli Atleti/e delle classi MASTER devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

Per ciascuna classe Master (Master 45, Master 55, Master 65, Master 65) le classifiche individuali maschili e femminili vengono stilate per Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta) e la tabella Sinclair Master (coefficienti Malone-Meltzer relativi all'anno di nascita dell'Atleta), pubblicate a pagina 38.

## ➤ **COPPA ITALIA SENIORES, JUNIORES, UNDER 17 e ESORDIENTI di PESISTICA OLIMPICA m/f**

### **Coppa Italia Seniores**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1973 al 1992 e si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

### **Coppa Italia Juniores**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1993 al 1995 e si svolge con le categorie di peso della classe Juniores.

### **Coppa Italia Under 17**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1996 al 1998 e si svolge con le categorie di peso della classe Under 17.

### **Coppa Italia Esordienti**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1999 e si svolge con le categorie di peso della classe Esordienti.

## TITOLO IV

# ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA

Alle Società con Atleti Paralimpici che prendono parte alle gare di seguito riportate verrà attribuito il voto di base.

### **Certificazione medica**

Gli Atleti disabili, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993).

## **CAMPIONATI ITALIANI di PESISTICA PARALIMPICA**

### **Regolamento e iscrizioni**

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi d'età (Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores, Master 45, Master 55, Master 65, Master +65) regolarmente tesserati e che abbiano completato l'iscrizione alla gara (tramite l'apposito modulo) ed effettuato la "visita di classificazione" con esito positivo.

Gli Atleti non in possesso della certificazione permanente avranno la possibilità di effettuare la visita di classificazione tramite l'apposita Commissione Classificatrice Nazionale, il giorno precedente i Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica. Gli Atleti devono presentarsi alla visita con la documentazione relativa alla propria disabilità.

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20,00 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica Serv. Tes. Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma.

Gli Atleti gareggiano suddivisi secondo le seguenti categorie di peso, senza distinzioni di classi d'età:

Donne: 58 Kg / 69 Kg / + 69 Kg

Uomini: 69 Kg / 85 Kg / + 85 Kg

### **Operazioni di peso Finali Nazionali**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e copia del referto di avvenuta classificazione firmata dal medico classificatore.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso.



## **Classifiche e premiazioni Finali Nazionali**

### **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Le classifiche individuali maschili e femminili vengono stilate per Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta), pubblicata a pagina 38.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

### **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Comitato Regionale Organizzatore. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (esclusi i Fuori Gara):

1° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	10 punti
2° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	8 punti
3° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	6 punti
4° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	5 punti
5° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	4 punti
6° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	2 punti
8° classificato/a in poi Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Contributi e Rimborsi**

Svolgendosi la gara contestualmente alle Finali Nazionali di Distensione su Panca, si rimanda a quanto specificato in precedenza a pag 15 per ciò che riguarda le modalità di contribuzione alla Società Organizzatrice (il contributo sarà unico) e quelle di rimborso per gli Atleti e i Tecnici partecipanti alla gara.

## TITOLO V

### ATTIVITA' PROMOZIONALE

### MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Giochi Sportivi Studenteschi m/f (G.S.S.);
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f di Pesistica;
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio e di Strappo m/f;

#### a) GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

*Possono partecipare gli Alunni di 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 1999 e 2000) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado.*

I GSS sono organizzati dalla FIPE in collaborazione con il MIUR ed il CONI seguendo le direttive della Scheda Tecnica di Pesistica approvata e trasmessa dal MIUR tramite i propri Uffici Provinciali di Educazione Fisica a tutti gli Istituti Scolastici.

#### **Regolamento Tecnico di Gara**

La gara si svolge a squadre maschili e femminili composte ciascuna da un massimo di 5 Alunni, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso: 43 kg - 50 kg - 57 kg - 66 kg - +66 kg

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con una sola sostituzione. In questo caso il punteggio dell'Atleta, M o F, che sostituisce, viene dimezzato del 50%. E' prevista una tolleranza al peso, sia maschile che femminile, al massimo di 500 grammi.

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

**1: Salto triplo da fermo** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; possono essere effettuate due prove ed ai fini del punteggio viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio (es.: un Atleta che si sbilancia e cade indietro: la misura viene presa dalla linea di partenza fino alla mano più arretrata che si è appoggiata alla corsia).

Il SALTO è nullo se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei tre salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

**2: Lancio della palla zavorrata** da Kg. 3 da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra. Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore lancio è suddiviso in fasce di punteggio come dal seguente schema:

Metri	5	5,5	6	6,5	.....	14	14,5	15	oltre 15
Punti	5	5,5	6	6,5	.....	14	14,5	15	15,5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta risulterà dalla fascia in cui cadrà la palla zavorrata; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO è nullo se:

- L'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra;
- L'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore lanci;
- La palla zavorrata tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore lanci.

**3: Slancio con bilanciere giocattolo** a carico fisso da Kg 10 con le regole tecniche della Pesistica. Vengono effettuate tre alzate; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Lo SLANCIO è nullo se:

- Nella fase di girata ed appoggio del bilanciere sulle spalle, ci sia contatto tra arti superiori ed arti inferiori;
- Nella fase di spinta non venga effettuata una simultanea e completa distensione degli arti superiori;
- Nella fase conclusiva l'alunno non si fermi per un attimo con i piedi allineati e gli arti inferiori e superiori completamente distesi.

### **Allestimento sede gara e Attrezzature**

- Predisposizione di una corsia larga metri 1x14 con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo metri 4x15 e suddivisi in 21 zone punteggio, la prima di metri 5 e le altre di centimetri 50 l'una, come illustrato ad inizio pagina.
- Bilanciere giocattolo a carico fisso di Kg 10.
- Palla zavorrata da Kg 3.

### **Calendario Gara**

La gara si articola nelle seguenti Fasi:

#### **1) Fase Regionale:**

Gli Istituti Scolastici possono partecipare alla Fase Regionale presentando al Comitato Regionale FIPE di competenza, almeno 10 giorni prima della gara, una lista nominativa sottoscritta dal Dirigente Scolastico degli alunni/e componenti la squadra. Ciascun Istituto può presentare un massimo di 3 squadre maschili e 3 squadre femminili.

## 2) **Finale Nazionale:**

Alla Finale Nazionale accedono le squadre scolastiche maschili e femminili risultate vincenti nelle Fasi Regionali.

### **Idoneità sportiva AGONISTICA della Finale Nazionale**

I partecipanti alla Finale Nazionale, sia maschi che femmine, devono, **obbligatoriamente** essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva **agonistica** (come previsto dal D.M. 18.02.1982).

### **Copertura assicurativa**

Il CONI garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti e accompagnatori) in tutte le Fasi.

### **Classifiche e premiazioni**

In ogni Fase le classifiche per squadre scolastiche, vengono stilate prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle squadre scolastiche 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate - sia maschili che femminili - sono assegnate le coppe e agli alunni componenti le suddette squadre le medaglie (oro, argento e bronzo), messe in palio dal Comitato Organizzatore.

## **b) CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**

*Possono partecipare gli Atleti pre-agonisti nati nel 2000 (13° anno di età).*

### **Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso, maschili e femminili: 43 kg - 50 kg - 57 kg - 66 kg - +66 kg

E' previsto il solo esercizio di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi e, in caso di prova valida, deve essere incrementato di 1 kg.

Nel caso di alzata precedente non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare comunque (sempre e solo di 1 kg) il peso da sollevare.

Il peso di partenza deve essere dichiarato all'atto delle operazioni di peso ed è consentito modificarlo una sola volta. Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

### **Calendario di Gara**

#### **- Fasi di Qualificazione Regionali**

Alle Fasi Regionali partecipano gli Atleti tesserati alla FIPE come Pre-Agonisti in rappresentanza delle Società Sportive di appartenenza.

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati Regionali organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati Regionali organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Qualora i Comitati Regionali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambi i Comitati Regionali interessati.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato Regionale di appartenenza (via fax o via mail) nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara. Sarà cura dei Comitati organizzatori inviare l'elenco completo degli iscritti alla Segreteria Federale per i controlli di routine.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara a mezzo fax (cartaceo) o posta elettronica (nei soli formati pdf, jpg, doc e xls), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **- Finale Nazionale**

Alla Finale Nazionale si qualificano, in rappresentanza delle Regioni, un massimo di **10 Atleti (5 maschi e 5 femmine)**, risultati migliori delle Fasi Regionali nelle rispettive categorie. In caso di una o più categorie vacanti, la squadra potrà essere integrata con i migliori risultati Sinclair.

### **Impianti ed Attrezzatura:**

- Pedana di Gara: dimensioni minime mt 3x2
- Minibilanciere per carichi da 10 a 21 kg.
- Bilanciere olimpico femminile per carichi superiori a 22 kg.
- Dischi da 2,5Kg e 5Kg diametro cm 45.

## **Classifiche e premiazioni Finale Nazionale**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

In caso di parità di punteggio avrà priorità nella classifica:

- a. il concorrente di peso inferiore;
- b. a parità di punti e di peso personale, avrà priorità il concorrente di età inferiore.

La classifica per Comitato Regionale, valida esclusivamente ai fini della classifica di gara, è compilata assegnando il seguente punteggio per ogni partecipante:

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti
- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi: 1 punto

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, verranno assegnati i seguenti premi:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

A tutti gli Atleti partecipanti viene consegnata una medaglia di partecipazione a cura della Società organizzatrice.

Ai Comitati Regionali 1°, 2° e 3° classificati sono assegnate le coppe messe in palio dalla Società organizzatrice.

Ulteriori premiazioni (medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati.

## **Contributi e rimborsi Giochi Sportivi Studenteschi C.N. Giovanissimi**

### **Contributi**

I Giochi Sportivi Studenteschi m/f e il Criterium Nazionale Giovanissimi m/f, vengono organizzati contestualmente; agli organizzatori la Federazione assegna un contributo unico di **€ 2.500,00**.

### **Rimborsi**

La Federazione si farà carico direttamente delle spese di vitto e di alloggio presso le strutture adibite ad ospitare la gara di ogni Delegazione Regionale composta fino ad un

massimo di 13 persone (10 Atleti - 5 maschi e 5 femmine - e 3 accompagnatori); ai Comitati Regionali verrà corrisposto un rimborso delle spese di viaggio A/R.

### **c) GRAN PREMIO “PRIME ALZATE” di SLANCIO e di STRAPPO**

*Possano partecipare gli Atleti pre-agonisti nati nel 2000 (13° anno di età).*

#### **Regolamento di Gara**

Le gare si svolgono in due distinte sessioni, una riservata allo Slancio e l'altra allo Strappo:

#### **Gran Premio “Prime Alzate”:**

##### ***Slancio - Strappo***

Entrambe le gare si svolgono con le seguenti categorie di peso (maschili e femminili):

43 kg, 50 kg, 57 kg, 66 kg, +66 kg.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi e, in caso di prova valida, deve essere incrementato di 1 kg.

Nel caso di alzata precedente non valida, l'Atleta - nell'alzata successiva - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare comunque (sempre e solo di 1 kg) il peso da sollevare.

Il peso di partenza deve essere dichiarato all'atto delle operazioni di peso ed è consentito modificarlo una sola volta. Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

#### **Norme Generali organizzative delle Fasi Regionali**

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati Regionali organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati Regionali organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Qualora i Comitati Regionali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambi i Comitati Regionali interessati.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato Regionale di appartenenza (via fax o via mail) nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara. Sarà cura dei Comitati organizzatori inviare l'elenco completo degli iscritti alla Segreteria Federale per i controlli di routine.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara a mezzo fax (cartaceo) o posta elettronica (nei soli formati pdf, jpg, doc e xls), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **Classifiche Nazionali e Premiazioni**

Le Classifiche Nazionali delle manifestazioni del Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio e del Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, verranno stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

In caso di parità di punteggio avrà priorità nella classifica:

- a. il concorrente di peso inferiore;
- b. a parità di punti e di peso personale, avrà priorità il concorrente di età inferiore.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie saranno inviate ai competenti Comitati Regionali da parte della Segreteria Federale, in un'unica spedizione, al termine della stagione agonistica.



## TITOLO VI

### **ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE**

I Comitati Regionali sono tenuti all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

#### **Attività Agonistica:**

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Seniores m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani m/f di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia Seniores, Juniores, Under 17, Esordienti m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master m/f di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia m/f di Distensione su Panca;
- Campionati Regionali di Pesistica Paralimpica m/f;

Tutte le sopraccitate Fasi Regionali possono valere come Campionati Regionali.

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

#### **Attività Promozionale:**

- Fasi di Qualificazione m/f Giochi Sportivi Studenteschi (G.S.S.);
- Fasi di Qualificazione m/f Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo.

#### **I Comitati Regionali possono inoltre organizzare le seguenti gare:**

- Criterium Regionali di Biathlon Atletico m/f;
- Criterium Regionali di Sviluppo Muscolare m/f;
- Criterium Regionali di Braccio di Ferro m/f;
- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione).

## **Norme Generali**

1. Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica e di Distensione su Panca e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Master, del Criterium Nazionale Universitario e delle Coppe Italia di Pesistica, dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca e della Coppa Italia di Distensione su Panca.
2. In occasione delle suddette gare, il Presidente o Delegato del Comitato Regionale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e **completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara** impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, **obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione**, i risultati della gara a mezzo fax (cartaceo) o posta elettronica, per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; **anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.**
3. I Comitati Regionali, in autonomia definiscono le date, gli orari e le sedi di gara.
4. Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara i Comitati Regionali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.
5. Ogni Comitato Regionale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, almeno 20 giorni prima della gara, una comunicazione contenente la sede di gara, la Società Sportiva organizzatrice, gli orari di peso e di gara.
6. I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, si siano svolte nella Regione di loro competenza.

## **Contributi e Rimborsi**

Eventuali modalità di rimborso per i partecipanti alle gare regionali e di contribuzione per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi regolamenti predisposti dai Comitati Regionali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

## TABELLA CLASSI D'ETA' 2013

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls
2000	PA	1986	SE	1972	M45	1958	M55	1944	M+65
1999	ES	1985	SE	1971	M45	1957	M65	1943	M+65
1998	U17	1984	SE	1970	M45	1956	M65	1942	M+65
1997	U17	1983	SE	1969	M45	1955	M65	1941	M+65
1996	U17	1982	SE	1968	M45	1954	M65	1940	M+65
1995	JU	1981	SE	1967	M55	1953	M65	1939	M+65
1994	JU	1980	SE	1966	M55	1952	M65	1938	M+65
1993	JU	1979	SE	1965	M55	1951	M65	1937	M+65
1992	SE	1978	SE	1964	M55	1950	M65	1936	M+65
1991	SE	1977	SE	1963	M55	1949	M65	1935	M+65
1990	SE	1976	SE	1962	M55	1948	M65	1934	M+65
1989	SE	1975	SE	1961	M55	1947	M+65	1933	M+65
1988	SE	1974	SE	1960	M55	1946	M+65	1932	M+65
1987	SE	1973	SE	1959	M55	1945	M+65	1931	-----

### Legenda:

- PA: Pre Agonisti
- ES: Esordienti
- U17: Under 17
- JU: Juniores
- SE: Seniores
- M45: Master 45
- M55: Master 55
- M65: Master 65
- M+65: Master +65

## TABELLE CATEGORIE DI PESO 2013

### MASCHILE

CAT	ESORDIENTI 99	UNDER 17 98/97/96	JUNIORES 95/94/93	SENIORES 92-73	ASSOLUTI 99-73
50	✓	✓	--	--	--
56	✓	✓	✓	✓	✓
62	✓	✓	✓	✓	✓
69	✓	✓	✓	✓	✓
77	✓	✓	✓	✓	✓
85	✓	✓	✓	✓	✓
94	✓	✓	✓	✓	✓
+94	✓	✓	--	--	--
105	--	--	✓	✓	✓
+105	--	--	✓	✓	✓

### FEMMINILE

CAT	ESORDIENTI 99	UNDER 17 98/97/96	JUNIORES 95/94/93	SENIORES 92-73	ASSOLUTI 99-73
44	✓	✓	--	--	--
48	✓	✓	✓	✓	✓
53	✓	✓	✓	✓	✓
58	✓	✓	✓	✓	✓
63	✓	✓	✓	✓	✓
69	✓	✓	✓	✓	✓
+69	✓	✓	--	--	--
75	--	--	✓	✓	✓
+75	--	--	✓	✓	✓

## FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR 2013/2016

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>10^{AX^2}</math> (se il peso corporeo <math>\leq</math> b)</li> <li>• <math>1</math> (se il peso corporeo <math>&gt;</math> b)</li> </ul> <p>dove</p> $X = \log_{10} \left( \frac{\text{Peso corporeo}}{b} \right)$	<p>Per il calcolo del Coefficiente Maschile:</p> <p>A = 0,794358141; b = 174,393 Kg</p> <p>Per il calcolo del Coefficiente Femminile:</p> <p>A = 0,897260740; b = 148,026 Kg</p>
--	--

### TABELLA SINCLAIR MASTER 2013

	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
<b>MASTER 45</b>	1972	41	1,147	<b>MASTER +65</b>	1947	66	1,671
	1971	42	1,158		1946	67	1,719
	1970	43	1,170		1945	68	1,782
	1969	44	1,183		1944	69	1,856
	1968	45	1,195		1943	70	1,933
<b>MASTER 55</b>	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		1942	71	2,002
	1967	46	1,207		1941	72	2,053
	1966	47	1,217		1940	73	2,087
	1965	48	1,226		1939	74	2,113
	1964	49	1,234		1938	75	2,142
	1963	50	1,243		1937	76	2,184
	1962	51	1,255		1936	77	2,251
	1961	52	1,271		1935	78	2,358
	1960	53	1,293		1934	79	2,500
	1959	54	1,319		1933	80	2,669
1958	55	1,350	1932		81	2,849	
<b>MASTER 65</b>	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		1931	82	3,018
	1957	56	1,384		1930	83	3,166
	1956	57	1,417		1929	84	3,288
	1955	58	1,449		1928	85	3,386
	1954	59	1,480	1927	86	3,458	
	1953	60	1,509	1926	87	3,508	
	1952	61	1,536	1925	88	3,540	
	1951	62	1,561	1924	89	3,559	
	1950	63	1,584	1923	90	3,571	
	1949	64	1,608				
1948	65	1,636					

## BIATHLON ATLETICO

### TABELLA COMPARATIVA DELLA CORSA SUI 2000 METRI M/F (pag. 1)

<u>Tempo</u>	<u>Punti</u>	<u>Tempo</u>	<u>Punti</u>	<u>Tempo</u>	<u>Punti</u>	<u>Tempo</u>	<u>Punti</u>
5.30	200,00	6.19	180,40	7.08	160,80	7.57	141,20
5.31	199,60	6.20	180,00	7.09	160,40	7.58	140,80
5.32	199,20	6.21	179,60	7.10	160,00	7.59	140,40
5.33	198,80	6.22	179,20	7.11	159,60	8.00	140,00
5.34	198,40	6.23	178,80	7.12	159,20	8.01	139,60
5.35	198,00	6.24	178,40	7.13	158,80	8.02	139,20
5.36	197,60	6.25	178,00	7.14	158,40	8.03	138,80
5.37	197,20	6.26	177,60	7.15	158,00	8.04	138,40
5.38	196,80	6.27	177,20	7.16	157,60	8.05	138,00
5.39	196,40	6.28	176,80	7.17	157,20	8.06	137,60
5.40	196,00	6.29	176,40	7.18	156,80	8.07	137,20
5.41	195,60	6.30	176,00	7.19	156,40	8.08	136,80
5.42	195,20	6.31	175,60	7.20	156,00	8.09	136,40
5.43	194,80	6.32	175,20	7.21	155,60	8.10	136,00
5.44	194,40	6.33	174,80	7.22	155,20	8.11	135,60
5.45	194,00	6.34	174,40	7.23	154,80	8.12	135,20
5.46	193,60	6.35	174,00	7.24	154,40	8.13	134,80
5.47	193,20	6.36	173,60	7.25	154,00	8.14	134,40
5.48	192,80	6.37	173,20	7.26	153,60	8.15	134,00
5.49	192,40	6.38	172,80	7.27	153,20	8.16	133,60
5.50	192,00	6.39	172,40	7.28	152,80	8.17	133,20
5.51	191,60	6.40	172,00	7.29	152,40	8.18	132,80
5.52	191,20	6.41	171,60	7.30	152,00	8.19	132,40
5.53	190,80	6.42	171,20	7.31	151,60	8.20	132,00
5.54	190,40	6.43	170,80	7.32	151,20	8.21	131,60
5.55	190,00	6.44	170,40	7.33	150,80	8.22	131,20
5.56	189,60	6.45	170,00	7.34	150,40	8.23	130,80
5.57	189,20	6.46	169,60	7.35	150,00	8.24	130,40
5.58	188,80	6.47	169,20	7.36	149,60	8.25	130,00
5.59	188,40	6.48	168,80	7.37	149,20	8.26	129,60
6.00	188,00	6.49	168,40	7.38	148,80	8.27	129,20
6.01	187,60	6.50	168,00	7.39	148,40	8.28	128,80
6.02	187,20	6.51	167,60	7.40	148,00	8.29	128,40
6.03	186,80	6.52	167,20	7.41	147,60	8.30	128,00
6.04	186,40	6.53	166,80	7.42	147,20	8.31	127,60
6.05	186,00	6.54	166,40	7.43	146,80	8.32	127,20
6.06	185,60	6.55	166,00	7.44	146,40	8.33	126,80
6.07	185,20	6.56	165,60	7.45	146,00	8.34	126,40
6.08	184,80	6.57	165,20	7.46	145,60	8.35	126,00
6.09	184,40	6.58	164,80	7.47	145,20	8.36	125,60
6.10	184,00	6.59	164,40	7.48	144,80	8.37	125,20
6.11	183,60	7.00	164,00	7.49	144,40	8.38	124,80
6.12	183,20	7.01	163,60	7.50	144,00	8.39	124,40
6.13	182,80	7.02	163,20	7.51	143,60	8.40	124,00
6.14	182,40	7.03	162,80	7.52	143,20	8.41	123,60
6.15	182,00	7.04	162,40	7.53	142,80	8.42	123,20
6.16	181,60	7.05	162,00	7.54	142,40	8.43	122,80
6.17	181,20	7.06	161,60	7.55	142,00	8.44	122,40
6.18	180,80	7.07	161,20	7.56	141,60	8.45	122,00

## BIATHLON ATLETICO

### TABELLA COMPARATIVA DELLA CORSA SUI 2000 METRI M/F (pag. 2)

<i>Tempo</i>	<i>Punti</i>	<i>Tempo</i>	<i>Punti</i>	<i>Tempo</i>	<i>Punti</i>	<i>Tempo</i>	<i>Punti</i>
8.46	121,60	9.35	102,00	10.24	82,40	11.13	62,80
8.47	121,20	9.36	101,60	10.25	82,00	11.14	62,40
8.48	120,80	9.37	101,20	10.26	81,60	11.15	62,00
8.49	120,40	9.38	100,80	10.27	81,20	11.16	61,60
8.50	120,00	9.39	100,40	10.28	80,80	11.17	61,20
8.51	119,60	9.40	100,00	10.29	80,40	11.18	60,80
8.52	119,20	9.41	99,60	10.30	80,00	11.19	60,40
8.53	118,80	9.42	99,20	10.31	79,60	11.20	60,00
8.54	118,40	9.43	98,80	10.32	79,20	11.21	59,60
8.55	118,00	9.44	98,40	10.33	78,80	11.22	59,20
8.56	117,60	9.45	98,00	10.34	78,40	11.23	58,80
8.57	117,20	9.46	97,60	10.35	78,00	11.24	58,40
8.58	116,80	9.47	97,20	10.36	77,60	11.25	58,00
8.59	116,40	9.48	96,80	10.37	77,20	11.26	57,60
9.00	116,00	9.49	96,40	10.38	76,80	11.27	57,20
9.01	115,60	9.50	96,00	10.39	76,40	11.28	56,80
9.02	115,20	9.51	95,60	10.40	76,00	11.29	56,40
9.03	114,80	9.52	95,20	10.41	75,60	11.30	56,00
9.04	114,40	9.53	94,80	10.42	75,20	11.31	55,60
9.05	114,00	9.54	94,40	10.43	74,80	11.32	55,20
9.06	113,60	9.55	94,00	10.44	74,40	11.33	54,80
9.07	113,20	9.56	93,60	10.45	74,00	11.34	54,40
9.08	112,80	9.57	93,20	10.46	73,60	11.35	54,00
9.09	112,40	9.58	92,80	10.47	73,20	11.36	53,60
9.10	112,00	9.59	92,40	10.48	72,80	11.37	53,20
9.11	111,60	10.00	92,00	10.49	72,40	11.38	52,80
9.12	111,20	10.01	91,60	10.50	72,00	11.39	52,40
9.13	110,80	10.02	91,20	10.51	71,60	11.40	52,00
9.14	110,40	10.03	90,80	10.52	71,20	11.41	51,60
9.15	110,00	10.04	90,40	10.53	70,80	11.42	51,20
9.16	109,60	10.05	90,00	10.54	70,40	11.43	50,80
9.17	109,20	10.06	89,60	10.55	70,00	11.44	50,40
9.18	108,80	10.07	89,20	10.56	69,60	11.45	50,00
9.19	108,40	10.08	88,80	10.57	69,20	11.46	49,60
9.20	108,00	10.09	88,40	10.58	68,80	11.47	49,20
9.21	107,60	10.10	88,00	10.59	68,40	11.48	48,80
9.22	107,20	10.11	87,60	11.00	68,00	11.49	48,40
9.23	106,80	10.12	87,20	11.01	67,60	11.50	48,00
9.24	106,40	10.13	86,80	11.02	67,20	11.51	47,60
9.25	106,00	10.14	86,40	11.03	66,80	11.52	47,20
9.26	105,60	10.15	86,00	11.04	66,40	11.53	46,80
9.27	105,20	10.16	85,60	11.05	66,00	11.54	46,40
9.28	104,80	10.17	85,20	11.06	65,60	11.55	46,00
9.29	104,40	10.18	84,80	11.07	65,20	11.56	45,60
9.30	104,00	10.19	84,40	11.08	64,80	11.57	45,20
9.31	103,60	10.20	84,00	11.09	64,40	11.58	44,80
9.32	103,20	10.21	83,60	11.10	64,00	11.59	44,40
9.33	102,80	10.22	83,20	11.11	63,60	12.00	44,00
9.34	102,40	10.23	82,80	11.12	63,20	+12.00	30,00

## NOTE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma  
Tel +39 06 3685 8285 / +39 06 3685 8232 - Fax +39 06 3685 8660  
segreteria@federpesistica.it www.federpesistica.it

VITTORIO PICCONI



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**



Disciplina Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
**Comitato Italiano Paralimpico**