



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE
PROGRAMMA
2018



www.federpesistica.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA

PROGRAMMA ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE 2018

INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2018	6
TITOLO I	
NORME GENERALI	
Classi di età	8
Tutela sanitaria	8
Atleti di nazionalità straniera	10
Atleti che si allenano fuori sede	10
Qualifiche di "Interesse" Atleti Agonisti	10
Assegnazione e organizzazione delle gare di Pesistica Olimpica	11
Organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche	13
Obblighi - Divieti - Sanzioni - Reclami	13
Iscrizioni alle gare	14
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	14
Premiazione Campioni Italiani Assoluti	15
Record Italiani Nazionali di Pesistica	15
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	15
Record Italiani Nazionali di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting)	15
TITOLO II	
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI	
Campionati Italiani	16
Norme generali Campionati Italiani	16
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	17
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	19
Norme particolari Campionati Italiani Juniores di Pesistica Olimpica	22
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica	22
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca	23
Punteggi Società Sportive (Acquisizione Voti Plurimi)	27
TITOLO III	
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE	
Fasi Regionali/Interregionali	29
Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica	31
Coppa Italia di Distensione su Panca	32
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	32
Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master di Pesistica Olimpica	33
Classifiche e Premiazioni	33

TITOLO IV

ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA (PARA POWERLIFTING)

Campionati Italiani e Coppa Italia di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting)	35
Tabella minimi accesso contributi Campionati Italiani Para Powerlifting	39

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Fasi Regionali/Interregionali	40
Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio	42
Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica	43
Giochi Scolastici FIPE	46
Trofeo CONI (Kinder+Sport)	49

TITOLO VI

ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE

Attività Agonistica e Attività Promozionale	53
Contributi	54
Tutela Sanitaria	55

TABELLE

Tabella classi d'età 2018	56
Tabelle categorie di peso 2018	57
Formula Sinclair 2017-2020 e Tabella Sinclair Master 2018	58

CALENDARIO AGONISTICO 2018

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale

www.federpesistica.it

Gennaio:

21*	Qualificazioni Campionati Italiani Seniores di PESISTICA	SEDI REGIONALI
21*	Campionati Italiani Master di PESISTICA Criterium Nazionale Universitario di PESISTICA	SEDI REGIONALI

Febbraio:

4*	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di PESISTICA	SEDI REGIONALI
17 - 22	9 th Fazza Dubai 2017 World Cup PARA POWERLIFTING	DUBAI (UAE)
24	Finale Nazionale Campionato Italiano Seniores Maschile di PESISTICA	ROMA
25	Finale Nazionale Campionato Italiano Seniores Femminile di PESISTICA	ROMA

Marzo:

10	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 Maschile di PESISTICA	CASTELLANZA (VA)
11	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 Femminile di PESISTICA	CASTELLANZA (VA)
18*	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di PESISTICA	SEDI REGIONALI
25	Coppa Italia di PARA POWERLIFTING	OLGIATE COMASCO (CO)
26 - 1 apr	Campionati Europei Seniores di PESISTICA	BUCAREST (ROU)

Aprile:

8	Giochi Scolastici FIPE	SEDI REGIONALI
21	Finale Nazionale Campionato Italiano Juniores Maschile di PESISTICA	COURMAYEUR (AO)
22	Finale Nazionale Campionato Italiano Juniores Femminile di PESISTICA	COURMAYEUR (AO)

Maggio:

25 - 30	European Open Championships PARA POWERLIFTING	BERCK SUR MER (FRA)
27*	Coppa Italia di DISTENSIONE su PANCA	SEDI REGIONALI
27*	Campionati Italiani Master di DISTENSIONE su PANCA	SEDI REGIONALI
31 - 3 giu	Rimini Wellness	RIMINI

Giugno:

2	54 ^a Alpe Adria International Weightlifting Tournament	DRAZICE (CRO)
10*	Gran Premio Prime Alzate di Strappo	SEDI REGIONALI
10*	Selezioni Regionali Trofeo CONI (Kinder+Sport)	SEDI REGIONALI
22 - 1 lug	XVIII Giochi del Mediterraneo	TARRAGONA (ESP)

Luglio:

7 - 14	Campionati Mondiali Juniores di PESISTICA	TASHKENT (UZB)
8*	Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores, Master di PESISTICA	SEDI REGIONALI
22 - 29	Campionati Europei Youth di PESISTICA (Gara di qualificazione YOG)	ITALIA

Settembre:

8 - 12	Asian Open Championships PARA POWERLIFTING	KITAKYUSHU (JAP)
30*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di DISTENSIONE su PANCA	SEDI REGIONALI
30*	Campionati Regionali PARA POWERLIFTING	SEDI REGIONALI
20 - 23	Trofeo CONI 2018 (Kinder+Sport)	RIMINI

Ottobre:

7*	Gran Premio Prime Alzate di Slancio	SEDI REGIONALI
14*	Qualificazione Campionati Italiani Esordienti di PESISTICA Qualificazione Campionati Italiani Assoluti di PESISTICA	SEDI REGIONALI
6 - 13	Giochi Olimpici Giovanili	BUENOS AIRES (ARG)
20	18ª Alpe Adria Master International Weightlifting Tournament	FIUME VENETO (PN)
27	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di DISTENSIONE su PANCA	DA DEFINIRE
28	Campionati Italiani di PARA POWERLIFTING	DA DEFINIRE
24 - 31	Campionati Europei Juniores e Under23 di PESISTICA	LA CORUNA (ESP)

Novembre:

4	Qualificazioni Regionali Criterium Giovanissimi	SEDI REGIONALI
10	Finale Nazionale Campionato Italiano Esordienti Maschile di PESISTICA	VERONA
11	Finale Nazionale Campionato Italiano Esordienti Femminile di PESISTICA	VERONA
da def	Campionati Mondiali Seniores di PESISTICA	ASHGABAT (TKM)

Dicembre:

1	Criterium Nazionale Giovanissimi	SAN MARINO
15	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti Maschili di PESISTICA	CALTANISSETTA
16	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti Femminili di PESISTICA	CALTANISSETTA

* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

TITOLO I

NORME GENERALI

CLASSI DI ETÀ

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

Agonisti

Esordienti/Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2003 al 2004;
Under 17	dal 16° al 17° anno nati negli anni dal 2001 al 2002;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1998 al 2000;
Seniores	dal 21° anno in poi nati nel 1997 e precedenti.

Agonisti Master

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1973 al 1977;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1963 al 1972;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1953 al 1962;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1952 e precedenti.

Atleti Paralimpici

Juniore:	dal 14° al 20° anno nati dal 1998 al 2004;
Seniore:	dal 21° anno in poi nati nel 1997 e precedenti.

Non Agonisti

Non Agonisti	dal 6° anno di età (<i>nati negli anni dal 2012 al 2005</i>).
Giovanissimi	nel 13° anno (<i>nati nell'anno 2005</i>).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Non Agonisti.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere

rilasciato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa.

Si ricorda che le condizioni inderogabili, per l'accettazione delle copie dei Certificati da parte degli Ufficiali di Gara preposti, sono le seguenti:

1. Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
2. Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di Distensione su Panca) o della Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - la dicitura **FIPE (anche nella forma estesa)**. Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesì o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**
Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.

3. Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2004, anche prima del compimento effettivo del quattordicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

7. Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione ai Giochi Scolastici FIPE, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale), alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate e del Trofeo CONI.

Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico agli Ufficiali di Gara preposti.

8. Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993).

9. Le Associazione/Società Sportive possono svolgere attività competitiva (sia ufficiale che amichevole) solo all'interno di un Impianto Sportivo dove sia accertata la presenza di un defibrillatore semiautomatico e di personale adeguatamente formato all'utilizzo (sulla base di quanto indicato dal CONI - con propria circolare 04.07.2017 - si deve ritenere tale chi ha ottenuto una abilitazione PSSD).

ATLETI DI NAZIONALITÀ STRANIERA

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.

I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare il sussistere di tale condizione.

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (*comunitari e/o extracomunitari*) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.), assumendosi la responsabilità della veridicità di questa condizione.

ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in Palestre o Strutture differenti dalla propria. In questi casi, però, all'atto del tesseramento, è obbligatorio spuntare la casella "Fuori Sede" nella finestra di tesseramento della procedura online e poi inviare il modello apposito ricavato da suddetta procedura all'ufficio tesseramento FIPE dove devono essere riportati i dati delle Palestre/Società/Strutture Private presso cui abitualmente gli stessi svolgono la loro attività di preparazione. Qualora non pervenga tale Modello, non sarà autorizzata la partecipazione degli Atleti Fuori Sede a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società. Il modello S2AGFS, oltre a essere stampabile dalla procedura online, è disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

QUALIFICHE di "INTERESSE" ATLETI AGONISTI

- a) **Atleti di Interesse Federale:** tutti coloro che partecipano alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione per le Finali Nazionali dei Campionati Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e Distensione su Panca, o alle gare regionali con Classifiche Nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di Classe eventualmente svolti con questa formula).
- b) **Atleti di Interesse Nazionale:** tutti coloro che partecipano alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca previa qualificazione o che si classificano entro i primi tre posti nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di classe eventualmente svolti con questa formula) o che vengono Convocati per la partecipazione ad almeno un Raduno Collegiale Nazionale da parte della Direzione Tecnica Nazionale.
- c) **Atleti di Interesse Internazionale:** tutti coloro che vengono convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale per la partecipazione ad almeno una Gara Internazionale di Pesistica Olimpica e Paralimpica inserita nel Calendario Nazionale.

N.B. La qualifica viene attribuita immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata fino alla qualifica massima anche nello stesso anno qualora si verificano le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade al 31 dicembre di ogni anno. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente. Ciascuna qualifica superiore ricomprende anche la qualifica inferiore.

ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE DI PESISTICA OLIMPICA

1. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020.

2. La richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta (pubblicato sul sito federale) in modo tale da consentire al Consiglio Federale di fare una prima selezione delle richieste pervenute in base ad una serie di parametri che ne facilitino l'assegnazione. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gara. Le Organizzazioni Territoriali possono intervenire e contribuire, anche economicamente, a sostegno delle Associazioni/Società Sportive che richiedono l'organizzazione.

3. La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

4. Qualora si prevedano spese maggiori relativamente all'organizzazione dell'evento sportivo (finalizzate alla migliore riuscita dello stesso e con lo scopo di offrire un migliore ritorno di immagine alla disciplina sportiva e, quindi, alla Federazione), il Comitato Organizzatore (Comitato Regionale e/o Associazione/Società Sportiva) deve presentare - obbligatoriamente e preventivamente - alla Segreteria Federale una previsione di spesa indicativa, al fine di ricevere la necessaria autorizzazione; resta confermato il successivo inoltro del rendiconto finale, con allegate le necessarie fatture o ricevute.

5. Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

6. In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. I Coordinatori designati dalla C.N.U.G. garantiscono la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

7. In particolare, nelle gare nazionali, gli organizzatori dovranno predisporre:

Sede di gara:

- parterre per il palco e la pedana di gara;
- area warm-up per almeno sei pedane di riscaldamento;
- area destinata al pubblico;
- area riservata alle autorità;

- si richiama l'attenzione sulla necessità di rendere la sede di gara ordinata (*transenne, ecc.*) e decorata (*piante, ecc.*);
- servizi igienici per il pubblico;
- servizi igienici divisi per gli Atleti ed Ufficiali di Gara (*maschili e femminili*);
- spogliatoi divisi per gli Atleti e gli Ufficiali di Gara (*maschili e femminili*);
- sala per il controllo Antidoping con doppio servizio igienico (*maschile e femminile*);
- sala peso divisa per Atleti ed Atlete;
- defibrillatore e personale abilitato all'utilizzo;
- ambulanza con paramedici (e defibrillatore, nell'eventualità la sede di gara ne sia sprovvista);
- medico di gara;
- sala infermeria;
- sala per la Segreteria di Gara;
- sala riservata per la Federazione;
- n. 5 tavoli e n. 10 sedie per la Segreteria di Gara;
- n. 3 tavoli e n. 3 sedie per le terne arbitrali;
- n. 5 tavoli per addetti ai lavori, premiazioni, postazione mixer e streaming, etc;
- sedie a sufficienza per gli addetti ai lavori presenti nell'area di gara;
- podio per le premiazioni ufficiali.

Premiazioni e gadget:

- medaglie federali di premiazione;
- coppe per le prime tre Società maschili e femminili (*si ricorda che ulteriori premiazioni in aggiunta a quelle minime stabilite dal presente Programma, devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara*);
- eventuali gadgets per i partecipanti.

Logistica:

- alberghi convenzionati per le Società e per gli Ufficiali di Gara (*non distanti dalla sede di gara*);
- possibilità di servizi di navetta dall'aeroporto e/o stazione ferroviaria agli alberghi ed alla sede di gara e viceversa;
- presenza connessione internet in sede di gara;
- punti di ristoro interni o in prossimità della sede di gara.

Attrezzatura, materiale e servizi per la gara:

- n. 1 pedana da gara mt. 4 x 4;
- n. 1 bilanciere da gara maschile e n. 1 bilanciere da gara femminile completi di pesi, omologati IWF;
- n. 6 pedane da allenamento;
- n. 6 bilancieri maschili da allenamento completi di pesi;
- n. 6 bilancieri femminili da allenamento completi di pesi;
- porta dischi e porta magnesio per la sede di gara e per la sala di riscaldamento;
- saponette di magnesio per la gara ed il riscaldamento;
- n. 2 bilance omologate per il peso prova e per il peso ufficiale;

- fondale scenico di gara con tralicci autoportanti mt. 10x4 completo di struttura tipo "Americana";
- banner con la denominazione della gara da applicare sul fondale scenico di gara;
- proiettore con schermo mt. 4 x 3 autoportante;
- sistema completo di gestione informatizzata della gara (*Hardware e Software*);
- sistema Audio;
- vele e striscioni della FIPE e dei suoi partner per l'allestimento della sede di gara;
- carico e scarico attrezzature federali;
- personale di supporto allo staff messo a disposizione dalla Federazione (*3/4 persone*) per allestimento sede gara e caricamento bilanciere;
- allestimento, montaggio e smontaggio scenografia ed impianti di gara.

ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI DELLE DISCIPLINE NON OLIMPICHE

In occasione dell'organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche, la Segreteria Federale invia al Comitato Organizzatore una lettera contenente gli oneri, l'attrezzatura e i servizi necessari per la corretta organizzazione delle stesse.

OBBLIGHI - DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. L'Insegnante Tecnico (*o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna*) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara, al momento del peso, verificare l'identità e il **regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/i Accompagnatore/i ufficiale/i che verrà dotato di pass per accedere all'area warm-up. Ogni atleta può avere fino a un massimo di tre Allenatori autorizzati.
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli U.d.G., può prendere i seguenti provvedimenti:
 - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
 - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.
 Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, “reclamo” firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (*da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo*).
7. Il “reclamo” deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara “sub judge”. Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
8. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

ISCRIZIONI ALLE GARE

1. **Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione**
Le Società Sportive devono far pervenire all'Organizzazione Territoriale competente le iscrizioni degli Atleti, in forma scritta, **nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.**
2. **Finali Nazionali**
La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale (*dandone contemporaneamente comunicazione alle Società Sportive interessate*) l'elenco degli Atleti qualificati alle Finali Nazionali.

PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI

Nel nuovo cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

Giuramento dell'Allenatore:

In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Atleta:

In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani, rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.

Giuramento dell'Ufficiale di Gara:

In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani, con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.

La presentazione degli Atleti e degli Ufficiali di Gara avviene 15 minuti prima dell'inizio di ogni sessione di gara, mentre la cerimonia di premiazione avviene immediatamente alla fine di ogni sessione di gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la delicata funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

PREMIAZIONE CAMPIONI ITALIANI ASSOLUTI

Nel nuovo cerimoniale di premiazione dei Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica, dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) - per tutte le categorie di peso, maschili e femminili - viene eseguito l'Inno Nazionale.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli, secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale di Pesistica. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica e dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA PARALIMPICA (PARA POWERLIFTING)

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione dei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica, della Coppa Italia di Pesistica Paralimpica e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Le tabelle dei Record Italiani di Pesistica Paralimpica sono pubblicate sul sito federale.

TITOLO II

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi**, sono le seguenti:

- Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica;
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come agonisti, senza vincoli di età.
- Campionati Italiani Seniores m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e nati/e nel 2000 e precedenti*);
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Seniores, Juniores e Master.
- Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 1998 al 2002*);
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores e Under 17.
- Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2001 al 2004*);
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17 ed Esordienti/Under 15.
- Campionati Italiani Esordienti m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e nati/e dal 2003 al 2004*);
Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti/Under 15.
- Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca;
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come agonisti, senza vincoli di età.

NORME GENERALI Campionati Italiani

Finali Nazionali - Sistema di Qualificazione e di Rinuncia

Alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, si accede partecipando alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione.

Le Società Sportive degli Atleti inseriti nelle Start List Provvisorie delle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani di Pesistica (Assoluti e di classe) e di quello di Distensione su Panca, hanno la possibilità - entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale contestualmente alla pubblicazione delle *Start List Provvisorie* - **di rinunciare alla partecipazione inviando una comunicazione scritta via mail alla Segreteria**. Recepte le rinunce verranno pubblicate le *Start List Definitive* e immodificabili con i nomi degli Atleti Finalisti che terrà conto degli slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (dal nono posto a seguire), dovuti alle rinunce.

- **Gli Atleti presenti nelle Start List Provvisorie che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle Start List Definitive, vengono considerati noni classificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.** In questi casi, nei Campionati Juniores e nei Campionati Assoluti di Pesistica, oltre che nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio verrà assegnato a condizione che gli Atleti abbiano preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non siano andati fuori gara.
- **Gli Atleti presenti nelle Start List Provvisorie che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati ventiseiesimi classificati nelle classifiche**

ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza NON ricevono alcun punteggio.

Regolamento Tecnico

- Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020, in tutti i Campionati Italiani, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 26 kg per i maschi e di 21 kg per le femmine.
- Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020 è stato abolito il vantaggio del peso corporeo inferiore in caso di uguali risultati tra atleti; pertanto, a parità di chili sollevati, vincerà non chi avrà un peso corporeo inferiore, ma chi avrà effettuato per primo l'alzata.
- In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2017/2020, per i carichi inferiori a 45 kg per i maschi e a 40 kg per le femmine, possono essere utilizzati dischi da 2,5 e 5 kg del diametro di 45 cm.
- In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale le categorie di peso femminili rimangono invariate nel numero e nel tipo per tutte le classi d'età (vedi tabella classi d'età a pag. 56).

FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, **nel termine tassativo di 30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Le gare valevoli come fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani e le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale. In particolare, le Organizzazioni Territoriali che registrano un gran numero di iscritti alle gare regionali ricomprese nel Calendario Agonistico Federale possono fare richiesta per svolgere la gara in due giornate, stabilendo a proprio piacimento le modalità di svolgimento delle competizioni tra il sabato e la domenica, sempre però nella stessa sede e nel rispetto del termine ultimo prestabilito.

Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria

Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), stampabile dalla procedura online o disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina 1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nei formati ewl (utilizzando il tasto export integrato nel programma di gestione gara EasyWL) o xls (utilizzando il file inviato a tutti i Comitati dalla Segreteria e disponibile per il download sul sito federale nella sezione modulistica).

Operazioni di peso Fasi di Qualificazione

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e **hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri Atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Contributi Fasi di Qualificazione

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA

I **primi 8 Atleti** di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipare alla Finale Nazionale, unitamente agli eventuali ex aequo (*pari kg sollevati nel totale*). Infatti, nelle gare di qualificazioni alle Finali Nazionali (svolte in sedi e date diverse da regione a regione), tutte le posizioni della classifica nazionale d'ufficio che risultano a pari peso sollevato rispetto all'ottava, vengono considerate ex aequo a tutti gli effetti, dando diritto alla partecipazione alla Finale Nazionale anche oltre l'ottavo posto utile come normalmente previsto.

Operazioni di peso Finali Nazionali

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche per tutte le Finali Nazionali vige l'obbligo della consegna della copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena

l'esclusione dalla gara stessa.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Classifiche e premiazioni Finali Nazionali

▪ **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta che avrà sollevato per primo la misura precederà gli altri.

I Campionati Italiani Seniores ed i Campionati Italiani Assoluti di Pesistica, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei "Campionati Italiani Militari Seniores" e dei "Campionati Italiani Militari Assoluti".

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti - **2° classificato/a:** 8 punti - **3° classificato/a:** 6 punti

4° classificato/a: 5 punti - **5° classificato/a:** 4 punti - **6° classificato/a:** 3 punti

7° classificato/a: 2 punti - **8° classificato/a:** 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della

manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (*Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata*) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del "modello di presenza" per gli accompagnatori.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara - *sia per quella maschile che per quella femminile* - percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione, NON percepiscono il contributo.**
- Un Insegnante Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia riportato nel modello STA (*Insegnanti Tecnici accompagnatori in sede*

di gara) della Società Sportiva stessa. Il modello STA è disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale), qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

NORME PARTICOLARI Campionati Italiani Juniores di Pesistica Olimpica

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Under 17 e Juniores.

Sistema di Qualificazione

Il risultato ottenuto dagli **Atleti Finalisti nei Campionati Italiani Under 17 2018** in programma a Castellanza il 10 e 11 marzo, è **da ritenersi valido** ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Juniores (Courmayeur, 21 e 22 aprile); **nel caso in cui gli stessi Atleti partecipino anche alla Qualificazione Regionale Juniores**, il cui termine ultimo è fissato nella data del 18 marzo, ai fini della qualificazione per le Finali Nazionali Juniores di Courmayeur, **sarà ritenuto valido il solo risultato ottenuto nella gara di Qualificazione Juniores.**

NORME PARTICOLARI Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica

Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under15, Under 17, Juniores, Seniores e Master.

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono **i primi 8 Atleti** di ogni categoria, maschile e femminile, unitamente agli eventuali ex aequo (pari kg sollevati nel totale), risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- Campionati Europei Seniores
- Giochi del Mediterraneo
- Campionati Mondiali Juniores
- Campionati Europei Youth
- Giochi Olimpici Giovanili
- Qualificazioni Regionali Assoluti
- Campionati Europei Juniores e Under23

Tra tutti i risultati fatti registrare nelle gare sopra indicate viene selezionato il miglior risultato che sarà quello con cui l'Atleta figurerà nelle graduatorie di qualificazione alle Finali Nazionali. Gli Atleti presenti in due o più categorie di peso avranno facoltà di scelta della categoria in cui gareggiare nelle Finali Nazionali Assoluti.

Contributi

Alla Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, viene corrisposto un contributo di € **3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

NORME PARTICOLARI Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIFE di Distensione su Panca e Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:

Maschi: **56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**

Femmine: **48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

Sistema di Qualificazione

Alla Finale Nazionale accedono i primi **8** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Coppa Italia di Distensione su Panca**
- **Qualificazioni Regionali Assoluti Distensione su Panca**

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (*considerando le gare sopra indicate*) - il miglior Risultato.

Al termine delle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca vengono stilate le Ranking List (*maschile e femminile*) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (*compresi quelli qualificatisi in più categorie*). Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 8, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 8 posizioni.

Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nella categoria a cui ha preso parte nelle Qualificazioni Regionali Assoluti di Distensione su Panca, essendo questa gara, tra le due valevoli per la qualificazione, la più vicina in ordine temporale alle Finali Nazionali. Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la *Start List Provvisoria* con gli 8 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi.

Le Società degli Atleti inseriti nella *Start List Provvisoria* delle Finali Nazionali Assoluti hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, inviando alla Segreteria Federale la comunicazione

ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Ricepite le rinunce viene pubblicata la *Start List Definitiva* ed immodificabile con i nomi degli 8 Atleti finalisti, che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (*dal nono posto a seguire*) dovuti alle rinunce.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche nelle Finali Nazionali di Distensione su Panca vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Caricatori e Spotter

I Caricatori (**Loaders**) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere, sia durante l'esecuzione della distensione da parte dell'Atleta. I due caricatori laterali (**Loaders**) hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre lo **Spotter centrale**, posizionato dietro alla panca, avrà il compito di aiutare l'Atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova.

All'atto del peso l'Atleta deve indicare colui che rivestirà, per le sue prove, il ruolo di Spotter centrale che dovrà essere un tesserato FIPE (anche di altra Società). L'organizzazione metterà comunque a disposizione uno Spotter nel caso in cui l'Atleta non ne avesse uno da indicare.

Classifiche e premiazioni

▪ **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) prederà gli altri. In caso di

ulteriore parità precederà gli altri colui che ha sollevato per primo il peso e, per ultimo, il numero di gara più basso per primo.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a: 10 punti - **2° classificato/a:** 8 punti - **3° classificato/a:** 6 punti

4° classificato/a: 5 punti - **5° classificato/a:** 4 punti - **6° classificato/a:** 3 punti

7° classificato/a: 2 punti - **8° classificato/a:** 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice (*ricordiamo che contestualmente alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si organizzano i Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica*), la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali. Al termine delle Finali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del "modello di presenza" per gli accompagnatori.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara (Campionati Assoluti di Panca e Campionati Italiani di Para Powerlifting) hanno diritto a un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione NON percepiscono il contributo.**
- Un Insegnante Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia riportato nel modello STA (*Insegnanti Tecnici accompagnatori in sede di gara*) della Società Sportiva stessa. Il modello STA è disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale), qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul "modello di presenza", **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

PESISTICA OLIMPICA

Campionati Italiani Assoluti e Seniores di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 15 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 14 punti
- 8° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 13 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti e Seniores: 5 punti

Campionati Italiani Juniores e Under 17 di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 20 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 18 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 16 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 13 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 12 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 11 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 10 punti
- 8° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under 17: 9 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Juniores e Under 17: 3 punti

Campionati Italiani Esordienti di Pesistica

- 1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 6 punti
- 8° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 5 punti
- 9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Esordienti: 1 punto

DISTENSIONE su PANCA

Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca

- 1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti
- 2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti
- 3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti
- 4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti
- 5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti
- 6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti
- 7° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 1 punto

Assegnazione Punteggi in caso di rinuncia o non presenza alle Finali Nazionali

- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che comunicano entro il termine ultimo indicato dalla Segreteria Federale la propria rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, liberando il proprio posto nelle *Start List Definitive*, vengono considerati non classificati e le Società di appartenenza acquisiscono il punteggio a seconda del tipo di gara.** In questi casi, nei Campionati Juniores e nei Campionati Assoluti di Pesistica, oltre che nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio verrà assegnato a condizione che gli Atleti abbiano preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non siano andati fuori gara.
- **Gli Atleti presenti nelle *Start List Provvisorie* che non comunicano la propria rinuncia alla partecipazione alla Finale, non presentandosi in gara nella Finale stessa, vengono considerati ventiseiesimi classificati nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.**
- Nel caso in cui un Atleta qualificato in una categoria di peso non rientri nel peso della categoria in cui ha ottenuto la qualificazione, **viene considerato ventiseiesimo classificato** nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e le Società di appartenenza **NON** ricevono alcun punteggio.
- **Nel caso in cui un Atleta qualificato vada fuori gara nel corso delle Finali Nazionali viene considerato non classificato nelle classifiche ufficiali definitive del Campionato Italiano e la Società di appartenenza riceve il relativo punteggio** (a seconda del tipo di gara), **SOLO** nel caso in cui nel corso della gara venga giudicato dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. In questi casi, nei Campionati Juniores e nei Campionati Assoluti di Pesistica, oltre che nei Campionati Assoluti di Distensione su Panca, il punteggio verrà assegnato a condizione che l'Atleta abbia preso parte alle relative Fasi Regionali di Qualificazione e che in esse non sia andato fuori gara.

Punteggi Plurimi - Posizioni ex aequo Qualificazioni Regionali

Nella determinazione dei punteggi plurimi da assegnare alle Società Sportive nelle posizioni risultanti ex aequo (stesso totale sollevato) al 25esimo posto (ultima posizione utile per l'assegnazione dei punti plurimi) i punteggi ottenuti dalle Società (degli Atleti presenti nelle posizioni di parità) saranno uguali alla somma dei punti assegnati, divisi in parti uguale per tutte le Società i cui Atleti hanno ottenuto lo stesso risultato di totale; eventuali decimali saranno arrotondati per eccesso (oltre 0,5) o per difetto (fino o uguale a 0,5) nella Classifica annuale delle Società Sportive (Es.: due Atleti classificati con lo stesso totale in 25esima e 26esima posizione porteranno alla propria Società Sportiva $5/2=2,5$ punti; tre Atleti classificati con lo stesso totale in 24esima, 25esima e 26esima posizione porteranno alla propria Società Sportiva $5+5+0/3= 3,33$ punti).

TITOLO III

MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Coppa Italia di Distensione su Panca m/f

Oltre alle suddette danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani di Para Powerlifting e la Coppa Italia di Para Powerlifting m/f che sono trattate nel Titolo IV.

Tutte le manifestazioni agonistiche federali con diritto all'acquisizione del voto di base si svolgono con Fasi Regionali/Interregionali e Classifiche Nazionali d'ufficio, ad esclusione proprio dei Campionati Italiani di Para Powerlifting - che si svolgono contestualmente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca - e della Coppa Italia di Para Powerlifting.

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Organizzazione

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Le gare valevoli come fasi regionali di qualificazione ai Campionati Italiani e le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale. In particolare, le Organizzazioni Territoriali che registrano un gran numero di iscritti alle gare regionali ricomprese nel Calendario Agonistico Federale possono fare richiesta per svolgere la gara in due giornate, stabilendo a proprio piacimento le modalità di svolgimento delle competizioni tra il sabato e la domenica, sempre però nella stessa sede e nel rispetto del termine ultimo prestabilito.

Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), stampabile dalla procedura online o disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE:

1. Verbale di Gara (Pagina1): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Oltre ai sopra citati documenti, i risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nei formati ewl (utilizzando il tasto export integrato nel programma di gestione gara EasyWL) o xls (utilizzando il file inviato a tutti i Comitati dalla Segreteria e disponibile per il download sul sito federale nella sezione modulistica).

Operazioni di Peso e Inizio Gara

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido **ed hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, **NON** possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ CAMPIONATI ITALIANI MASTER e CRITERIUM NAZ. UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f

Campionati Italiani Master

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1977 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1973 al 1977*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1963 al 1972*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1953 al 1962*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1952 e precedenti*).

Criterium Nazionale Universitario

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1978 al 2000 (*Juniores e Seniores*) regolarmente iscritti ad una Facoltà Universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico 2017/2018 o - *in sostituzione* - copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

➤ **COPPA ITALIA di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi in due gruppi d'età (Under 20 e Over 20) e in categorie di peso:

- Under 20: dal 14° al 20° anno (*nati negli anni dal 1998 al 2004*);
Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+
Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+
- Over 20: dal 20° in poi (*nati nel 1997 e precedenti*);
Maschi: 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+
Femmine: 48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca e di Para Powerlifting pubblicato sul sito federale. **I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti alla Coppa Italia saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.**

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Contestualmente alla Coppa Italia di Distensione su Panca si svolgono i Campionati Italiani Master di Distensione su Panca.

Il risultato degli Atleti nati nell'anno 1977 e precedenti che prendono parte alla Coppa Italia di Distensione su Panca viene considerato anche per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio del Campionato Italiano Master di Distensione su Panca, con gli atleti suddivisi in quattro gruppi di età, sia per i maschi che per le femmine:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1973 al 1977*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1963 al 1972*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1953 al 1962*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1952 e precedenti*).

➤ **COPPA ITALIA ESORDIENTI, UNDER 17, JUNIORES, SENIORES e MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**

Coppa Italia Esordienti

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 2003 al 2004 e si svolge con le categorie di peso della classe Esordienti/Under 15.

Coppa Italia Under 17

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 2001 al 2002 e si svolge con le categorie di peso della classe Under 17.

Coppa Italia Juniores

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1998 al 2000 e si svolge con le categorie di peso della classe Juniores.

Coppa Italia Seniores

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1997 e precedenti e si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Coppa Italia Master

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1977 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1973 al 1977*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1963 al 1972*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1953 al 1962*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1952 e precedenti*).

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

I risultati delle manifestazioni con classifiche nazionali d'ufficio programmate come da Calendario Agonistico 2018 nella stessa giornata, devono essere elaborate con classifiche di gara individuali separate per poi essere inviate, separatamente, alla Segreteria Federale.

Classifiche individuali

Nel Criterium Nazionale Universitario e nelle Coppa Italia Esordienti/Under15, Under17, Juniores e Seniores di Pesistica Olimpica le classifiche individuali vengono stilate per categorie di peso, in base al Totale sollevato. In caso di uguale Totale sollevato gli Atleti vengono considerati ex-aequo.

Nella Coppa Italia di Distensione su Panca le classifiche individuali vengono stilate per ciascun gruppo di età (Under 20 e Over 20) e per ogni categoria di peso, in base ai chilogrammi sollevati nella miglior prova. In caso di risultato uguale tra due o più atleti prevale in classifica l'atleta che annovera il peso corporeo più basso.

Nei Campionati Italiani Master e nella Coppa Italia Master di Pesistica Olimpica, così come nei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, le classifiche vengono stilate per

ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2017/2020 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Meltzer-Faber relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pag. 58.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Classifiche Società

Alle Società Sportive 1[^], 2[^] e 3[^] classificate della **Coppa Italia di Pesistica Olimpica** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutte le classi di età) e della **Coppa Italia di Distensione su Panca** (sommando i punteggi ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria di peso, in tutti i gruppi di età, Under 20 e Over 20) vengono assegnate le coppe.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

- 1° classificato/a: 10 punti
- 2° classificato/a: 8 punti
- 3° classificato/a: 6 punti
- 4° classificato/a: 5 punti
- 5° classificato/a: 4 punti
- 6° classificato/a: 3 punti
- 7° classificato/a: 2 punti
- 8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara): 1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi delle gare con classifiche nazionali d'ufficio, così come le coppe destinate alle prime tre Società classificate nelle gare dove prevista la premiazione delle Società Sportive, vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

TITOLO IV

ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA (PARA POWERLIFTING)

Le manifestazioni agonistiche federali di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) m/f
- Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) m/f

Certificazione medica

Gli Atleti disabili, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

CAMPIONATI ITALIANI di PESISTICA PARALIMPICA e COPPA ITALIA di PESISTICA PARALIMPICA

Gli Atleti gareggiano suddivisi secondo le seguenti categorie di peso:

Categorie di peso:

Maschile: Kg 49 / Kg 54 / Kg 59 / Kg 65 / Kg 72 / Kg 80 / Kg 88 / Kg 97 / Kg 107 / Kg +107
Femminile: Kg 41 / Kg 45 / Kg 50 / Kg 55 / Kg 61 / Kg 67 / Kg 73 / Kg 79 / Kg 86 / Kg +86

Classi d'età:

Juniors fino al 20° anno, nati dal 1998 al 2004;
Seniores dal 21° anno in poi, nati nel 1997 e precedenti.

Regolamento e iscrizioni

Alle gare possono partecipare gli Atleti di tutte le classi d'età regolarmente tesserati e che abbiano completato l'iscrizione alla gara ed effettuato la "visita di classificazione" con esito positivo. In fase di iscrizione è **obbligatoria l'indicazione della categoria di peso in cui si dichiara di voler gareggiare**, indicazione che sarà vincolante in gara.

Gli atleti che non rientrano nella categoria di peso dichiarata nell'iscrizione gareggiano fuori classifica e non vengono inseriti nelle classifiche ufficiali finali.

Non sono previsti minimi di partecipazione per l'iscrizione alle gare di Pesistica Paralimpica, minimi che invece sono previsti per l'accesso al contributo di partecipazione alla gara per gli Atleti e i rispettivi Tecnici partecipanti.

Visita di Classificazione

Atleti non classificati

Come previsto dal Regolamento Tecnico della Pesistica Paralimpica (IPC Para Powerlifting) gli Atleti iscritti alla Coppa Italia e ai Campionati Italiani devono, **obbligatoriamente**, effettuare la classificazione, tramite l'apposita visita effettuata dalla preposta Commissione Classificatrice; le visite di classificazione, di norma, si svolgono il giorno precedente la competizione. Per i Campionati Regionali **non** è obbligatoria la visita di classificazione.

Le Visite di Classificazione si effettueranno il giorno prima della competizione.
La Segreteria Federale, una volta raccolte le iscrizioni, comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

Documentazione da presentare

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- Documentazione relativa alla propria disabilità
- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale e nome dell'atleta da classificare".

Nel caso in cui un Atleta non superi la visita di classificazione gareggia fuori classifica e non viene inserito nelle classifiche ufficiali finali della gara.

➤ **Atleti già classificati con status "rivedibile"**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione. Lo status "rivedibile" ha la durata di un anno.

➤ **Atleti già classificati con status "confermato"**

Gli Atleti già classificati, al momento delle operazioni di peso, **dovranno presentare la FIPE CLASSIFICATION CARD** rilasciata loro al momento della classificazione e che attesti lo status di "confermato". In caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali.

Operazioni di peso

Gli orari definitivi delle operazioni di peso saranno ufficializzati al momento della pubblicazione delle informazioni logistiche della gara e, di norma, si svolgono due ore prima dell'inizio della competizione ed hanno la durata di un'ora e trenta minuti.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G. , del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Fipe Classification Card (in caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali)

- Documento di identità
- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993)

Anche per i Campionati Italiani e per la Coppa Italia di Pesistica Paralimpica vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Norme particolari operazioni di peso atleti amputati

L'aggiunta al peso corporeo degli atleti amputati sarà effettuato come segue:

- **Per amputazione della caviglia aggiungere**
0,5 kg per tutte le categorie di peso
- **Per ogni amputazione sotto il ginocchio aggiungere**
1,0 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
1,5 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per ogni amputazione sopra il ginocchio aggiungere**
1,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
2,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere**
2,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg
3,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori

Classifiche e premiazioni

▪ Atleti

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;

2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;

3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Gli atleti della classe Juniores (*nati dal 1998 al 2004*) vengono inseriti sia nelle classifiche individuali Assolute che in quelle specifiche, **individuali**, della classe Juniores, stilate d'ufficio al termine della competizione.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. La Classifica per Società, valida esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia, viene compilata assegnando - in ciascuna categoria di peso delle classifiche assolute - il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	10 punti
2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	8 punti
3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	6 punti
4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	5 punti
5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	4 punti
6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	2 punti
8° classificato/a in poi (esclusi i fuori gara) Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	1 punto

Non vengono attribuiti punti alle società per quel che riguarda le classifiche individuali Juniores.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Abbigliamento Atleti

Non sono ammesse deroghe rispetto all'abbigliamento degli atleti partecipanti alle gare.

Antidoping

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Pesistica Paralimpica sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

Contributi di partecipazione

Non sono previsti contributi di partecipazione per la Coppa Italia di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting), **mentre nei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica (Para Powerlifting) vengono rimborsati unicamente coloro che avranno raggiunto - in gara - i minimi indicati nella tabella pubblicata a pag. 39.**

Per gli Atleti partecipanti che raggiungono i minimi previsti viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

- Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.

. da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara (*Finali Assoluti di Distensione su Panca e Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica*) percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- Gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui si sono iscritti **NON** percepiscono il contributo.

PARA POWERLIFTING - CAMPIONATI ITALIANI **TABELLA MINIMI di ACCESSO ai CONTRIBUTI di PARTECIPAZIONE**

MINIMI GARE MASCHILI

	49	54	59	65	72	80	88	97	107	+107
SEN	71	79	86	94	99	105	110	116	122	128
JUN	63	71	78	86	92	97	103	108	115	120

MINIMI GARE FEMMINILI

	41	45	50	55	61	67	73	79	86	+86
SEN	39	41	43	45	47	49	50	53	58	62
JUN	34	36	38	40	42	44	45	48	53	57

I minimi sono da considerare esclusivamente per la maturazione del diritto al contributo di partecipazione nei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica, non per l'iscrizione alla gara, che rimane libera.

TITOLO V

ATTIVITA' PROMOZIONALE GIOVANILE e SCOLASTICA MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Criterium Nazionale Giovanissimi m/f (*Fasi Regionali di Qualificazione e Finali Nazionali*)
- Giochi Scolastici FIPE m/f (*Fasi Regionali con Classifiche Nazionali d'Ufficio*)
- Trofeo CONI (*Fasi Regionali di Qualificazione e Finali Nazionali*)

Tutela Sanitaria

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 9 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

FASI REGIONALI/INTERREGIONALI

Alle Fasi Regionali di tutte le gare promozionali in calendario nel 2018, a eccezione dei Giochi Scolastici FIPE dove gareggiano gli alunni delle Scuole, partecipano gli Atleti tesserati alla FIPE come Non Agonisti (Giovanissimi) in rappresentanza delle Società Sportive di appartenenza.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **30 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Di norma, le gare valide come fasi regionali di qualificazione e le gare regionali valide per le classifiche nazionali d'ufficio devono essere organizzate in data unica e in un'unica sede di gara. **Tuttavia, per le sole gare promozionali dell'Attività Giovanile e Scolastica, i Comitati Regionali che ne abbiano facoltà economica sono autorizzati ad organizzare le gare in date e sedi diverse, purché sia sempre rispettato il termine ultimo fissato nel Calendario.**

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Elaborazione e trasmissione Classifiche Regionali

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere - entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione - all'invio alla Segreteria Federale dei seguenti documenti, esclusivamente a mezzo posta elettronica all'ufficio Gare Nazionali FIPE. I risultati regionali - per agevolare la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio - devono pervenire in Segreteria nei formati .ewl (utilizzando il tasto export integrato nel programma di gestione gara EasyWL) o .xls (utilizzando il file inviato a tutti i Comitati dalla Segreteria e disponibile per il download sul sito federale nella sezione modulistica).

1. Verbale di Gara (Pagina I): Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
2. Relazione del Coordinatore Regionale degli Ufficiali di Gara (o di un Ufficiale di Gara presente da lui incaricato) sul corretto svolgimento della gara. Inviare la scannerizzazione dei fogli firmati nei soli formati pdf o jpg.
3. Protocolli di Gara di tutte le categorie di peso disputate firmati dagli Ufficiali di Gara.

Operazioni di Peso e Inizio Gara

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido. Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico (Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica) agli Ufficiali di Gara preposti.

Per quanto riguarda l'accertamento del regolare tesseramento degli Atleti lo stesso può avvenire unicamente tramite presentazione agli Ufficiali di Gara della tessera plastificata da Atleta Agonista.

Gli Atleti che il giorno della gara non hanno ancora ricevuto la tessera da Atleta Agonista - seppur correttamente tesserati - devono semplicemente mostrare all'atto del peso un documento di identità, dichiarando nome, cognome, data di nascita e Società di appartenenza; gli Ufficiali di Gara preposti avranno gli strumenti informatici idonei per verificare - in tempo reale - sul database federale "Leonardo" gli Atleti in organico per le Società della propria Regione. Gli Atleti che il giorno della competizione non risultano in elenco, NON possono prendere parte alla gara.

N.B. Le Società, per avere la certezza di aver completato l'iter di tesseramento dei propri atleti, devono prenotare online il tesseramento, generare e stampare il MAV bancario (Pagamento Mediante Avviso) e pagare il MAV, almeno 7 giorni

prima del giorno della gara. Diversamente corrono il rischio di vedere compromessa - in caso di non osservanza dei corretti procedimenti e del rispetto delle tempistiche necessarie - la partecipazione dei propri Atleti alla gara.

Contributi

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2005 (13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti non agonisti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara: Regionale

La gara si articola in Fasi Regionali/Interregionali con Classifiche Nazionali d'ufficio stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 45, 50, 56, 62, 69, +69 - Femminili: 40, 44, 48, 53, 58, +58

Nel Gran Premio Prime Alzate di Strappo gli Atleti si cimenteranno in tre prove di Strappo, mentre nel Gran Premio Prime Alzate di Slancio in tre prove di Slancio.

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg sia per i maschi che per le femmine. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può effettuare degli incrementi del carico del bilanciere, con questa formula: incremento massimo di 3 kg fra la prima e la seconda prova e un aumento massimo di 2 kg tra la seconda e la terza prova.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara (3 kg fra prima e seconda, 2 kg fra seconda e terza), il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Classifiche Nazionali e Premiazioni

Le Classifiche Nazionali dei due Gran Premi Prime Alzate, che non possono essere disputati contemporaneamente, vengono elaborate dalla Segreteria Federale sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, verranno stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

Fattori che decidono la classifica degli atleti:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta di età più giovane vince.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Le medaglie degli Atleti piazzati sui podi nei Gran Premi Prime Alzate vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale, nei giorni successivi la pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio definitive di ciascuna gara, ai Comitati Regionali.

➤ **CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2005 (13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti non agonisti per una Società Sportiva affiliata alla F.I.P.E.

Formula di Gara: **Qualificazione Regionale + Finale Nazionale**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali d'ufficio** stilate dalla Segreteria Federale e **Finali Nazionali**.

Regolamento di Gara

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

Maschili: 45, 50, 56, 62, 69, +69 - Femminili: 40, 44, 48, 53, 58, +58

La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio. Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi. **L'Atleta, tra una prova e l'altra, può effettuare degli incrementi del carico del bilanciere, con questa formula: incremento massimo di 3 kg fra la prima e la seconda prova e un aumento massimo di 2 kg tra la seconda e la terza prova.**

Nel caso di alzata non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare, secondo quanto previsto dal regolamento di gara (3 kg fra prima e seconda, 2 kg fra seconda e terza) il peso da sollevare.

Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale. Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

Fasi Regionali di Qualificazione

Le Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi Regionali di Qualificazione alle Finali Nazionali del Criterium Giovanissimi vengono stilate per categoria di peso in base al Totale sollevato dagli Atleti.

Finali Nazionali

I primi 6 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche

Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipare alle Finali Nazionali.

Classifiche e Premiazioni Finali Nazionali

▪ **Atleti**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di Strappo con la migliore delle tre alzate di Slancio effettuate.**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

Fattori che decidono la classifica degli atleti nel Totale:

- 1) Miglior risultato - il più alto vince; se uguale, allora:
- 2) L'Atleta con il peso corporeo più basso vince; se uguale, allora:
- 3) L'Atleta più giovane vince.

Giuria Tecnica

In occasione delle Finali Nazionali del Criterium Giovanissimi è istituita una Giuria Tecnica che ha il compito di valutare il gesto tecnico compiuto dagli Atleti Finalisti nelle prove a disposizione, valutazioni che determineranno i punteggi di una speciale classifica separata, che vedrà premiato il miglior Atleta (maschio e femmina) di ciascuna categoria di peso disputata.

▪ **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1^a, 2^a e 3^a classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Finale Nazionale:	10 punti
2° classificato/a Finale Nazionale:	8 punti
3° classificato/a Finale Nazionale:	6 punti
4° classificato/a Finale Nazionale:	5 punti
5° classificato/a Finale Nazionale:	4 punti
6° classificato/a Finale Nazionale:	3 punti

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Impianti ed Attrezzatura

- Pedana di Gara: dimensioni minime 3 metri x 2 metri
- Bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg
- Asta Olimpica da 15 kg per carichi superiori ai 22 kg
- Dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg

Contributi

Ad ogni Società Sportiva (*o Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

Contributi di partecipazione

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (*Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata*) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del "modello di presenza" per gli accompagnatori.

N.B.

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due (eventuali) giornate di gara - *sia per quella maschile che per quella femminile* - percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- **Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono il contributo di partecipazione SOLO nel caso in cui nel corso della gara vengano giudicati dalla terna arbitrale in almeno una delle sei prove a disposizione, a prescindere dall'esito della prova stessa. Inoltre, anche gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione NON percepiscono il contributo.**
- Un Insegnante Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia riportato nel modello STA (*Insegnanti Tecnici accompagnatori in sede di gara*) della Società Sportiva stessa. Il modello STA è disponibile per il download sul sito federale nella sezione Tesseramento/Modulistica.

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. **Gli accompagnatori**, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, **devono segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata**; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

➤ **GIOCHI SCOLASTICI FIPE**

Possono partecipare gli Alunni di 13 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2004 e 2005) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado.

Formula di Gara: **Regionale**

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** con **Classifiche Nazionali d'ufficio** stilate dalla Segreteria Federale.

Regolamento di Gara

La gara si svolge a squadre maschili e femminili composte ciascuna da un massimo di **5 Alunni**, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso: **43 kg - 50 kg - 57 kg - 66 kg - +66 kg**.

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con una sola sostituzione. In questo caso

il punteggio dell'Atleta, M o F, che sostituisce, viene dimezzato del 50%. E' prevista una tolleranza al peso, sia maschile che femminile, al massimo di 500 grammi.

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

1. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

2. **LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 21 zone di punteggio: la prima di metri 5 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 3 (tre) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri:	5 / 5.5 / 6 / 6.5 14 / 14.5 / 15 / oltre 15
Punti:	5 / 5.5 / 6 / 6.5 14 / 14.5 / 15 / 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

3. **STRAPPO con BILANCIERE GIOCATTOLO** a carico fisso (10 kg) con le regole tecniche della Pesistica e l'obbligo dell'accosciata.

Vengono effettuate tre alzate consecutive; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Allestimento sede gara e Attrezzature

- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 21 zone di punteggio, la prima di 5 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilanciere giocattolo a carico fisso (10 kg).
- Palla medica da kg 3.

Calendario Gara

La gara si articola in **Fasi Regionali** con Classifiche Nazionali d'ufficio (individuali e per Squadre Scolastiche). Gli Istituti Scolastici possono partecipare alla Fase Regionale presentando all'Organizzazione Territoriale FIPE di competenza, **nel termine indicato dalla stessa**, una lista nominativa sottoscritta dal Dirigente Scolastico degli alunni/e componenti la squadra. Ciascun Istituto può presentare un massimo di 3 squadre maschili e 3 squadre femminili.

Copertura assicurativa

La FIPE garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (alunni, insegnanti/accompagnatori) in tutte le Fasi. Sarà cura del Comitato Regionale comunicare all'Ufficio Gare Nazionali, almeno 7 giorni prima dello svolgimento della rispettiva Fase Regionale, l'elenco nominativo (comprensivo del luogo e data di nascita) di tutti i partecipanti (Alunni e Insegnanti/Accompagnatori), al fine di consentire alla Segreteria Federale di dare seguito a tutti i relativi adempimenti necessari per garantire la copertura assicurativa nel giorno di gara.

Non occorre riportare i nominativi di eventuali Alunni, Insegnanti/Accompagnatori che risultano regolarmente Tesserati alla FIPE.

Certificato di Idoneità Sportiva

I partecipanti devono obbligatoriamente essere in possesso del Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica; copia del Certificato va consegnata agli Ufficiali di Gara all'atto delle operazioni di peso.

Classifiche e premiazioni

Le classifiche per Squadre Scolastiche vengono stilate prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno componente la Squadra. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1^a, 2^a e 3^a classificate - sia maschili che femminili - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti la Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi).

Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, maschili e femminili, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

➤ **TROFEO CONI (KINDER+SPORT)**

Possono partecipare gli Atleti nati nel 2005 (13° anno di età), regolarmente tesserati come atleti non agonisti per una Società Sportiva affiliata alla FIPE.

Formula di Gara: Regionale + Finale Nazionale

La gara si articola in **Fasi Regionali/Interregionali** che fungeranno da selezione per eleggere la miglior Squadra Regionale che otterrà il diritto di rappresentare la propria Regione nella Finale Nazionale del Trofeo CONI Kinder + Sport di Rimini. La partecipazione alla Finale Nazionale della FIPE è vincolata alla partecipazione di almeno dieci Comitati Territoriali alle Fasi Regionali.

Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pesistica (FIPE) al Trofeo Coni Kinder + Sport 2018 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link progetto: http://www.coni.it/images/promodoc/2018/Regolamento_Generale_Trofeo_CONI_2018.pdf

Partecipazione

Al Trofeo CONI 2018 possono partecipare gli/le Atleti/e di 13 anni (nati nel 2005) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE.

Composizione Squadre

Ogni Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili).

Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Qualificazioni Regionali

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI è fissato nella data di domenica 10 giugno 2018.

Le Organizzazioni Territoriali FIPE devono estendere l'invito di partecipazione alle Fasi Regionali (unitamente alla relativa modulistica) alle Associazioni/Società Sportive della propria Regione entro il 15 marzo 2018; è onere delle Organizzazioni Territoriali inserire - nella piattaforma CONI dedicata al Progetto (nella sezione Fasi Regionali) - i dati ricevuti da ogni singola Società, rispettando la scadenza del 15 marzo. I dati da inserire nella piattaforma sono: data, sede di svolgimento e elenco delle Associazioni/Società Sportive invitate alla Fase Regionale.

L'organizzazione della Fase Regionale è a totale carico delle Organizzazioni Territoriali FIPE.

Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e Non Agonisti/e tredicenni (nati nel 2005), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, in possesso del Certificato Medico di idoneità non agonistica (in corso di validità). Copia del certificato medico deve essere consegnata alla Segreteria di Gara prima dell'inizio della

competizione.

Subito dopo la conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati sono tenuti a spedire in Federazione i risultati delle gare; successivamente, la Segreteria Federale curerà l'invio dei risultati ai Comitati Regionali CONI, al fine di consentire di registrare sulla relativa piattaforma i vincitori delle Fasi Regionali che avranno diritto di partecipare alla Finale Nazionale del "Trofeo CONI 2018".

Finale Nazionali

La Finale Nazionale è organizzata dal CONI in collaborazione con le rispettive Federazioni Sportive Nazionali, e si svolgerà dal 20 al 23 settembre 2018 a Rimini.

Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (quattro) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (di ogni squadra regionale) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

Abbigliamento

Gli/le Atleti/e possono gareggiare indossando normali scarpe da ginnastica, una t-shirt o maglietta a maniche corte e pantaloncini corti aderenti (tipo ciclista) o fuseaux. Nelle prove si Strappo è consentito indossare scarpe e costumino da Pesistica.

Regolamento Tecnico

La gara si svolge con i seguenti esercizi:

1. Pesistica: esercizio di Strappo.
2. Salto triplo da fermo.
3. Lancio dorsale della palla medica da 3 kg.

Il risultato totale di ogni Atleta è dato dalla somma dei risultati dei singoli esercizi.

1. PESISTICA: Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO (con l'obbligo di accosciata). Tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: **un aumento massimo di 3 kg fra la prima e la seconda prova e un aumento massimo di 2 kg tra la seconda e la terza prova.** Il Tecnico accompagnatore o delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva. Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri. La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10

a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg.

L'esercizio dello Strappo è non valido se non viene effettuata una distensione simultanea e completa degli arti superiori o se, nella fase conclusiva dell'esercizio, gli arti (inferiori e superiori) non vengono distesi completamente. La prova è non valida se l'Atleta non effettua l'esercizio in accosciata.

2. SALTO TRIPLO da FERMO: con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

3. LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA: Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 21 zone di punteggio: la prima di metri 5 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 3 (tre) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri: 5 / 5.5 / 6 / 6.5 14 / 14.5 / 15 / oltre 15

Punti: 5 / 5.5 / 6 / 6.5 14 / 14.5 / 15 / 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

Classifiche di Gara

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e - (2 maschi e 2 femmine) - (oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore).

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

Premiazioni

Nelle Fasi Regionali, alle Società Sportive 1[^], 2[^] e 3[^] classificate vengono assegnate le Coppe e ai 2 (due) Atleti e alle 2 (due) Atlete che le compongono le medaglie relative al piazzamento della propria squadra (oro, argento e bronzo) messe in palio dal Comitato Territoriale organizzatore.

Nella Finale Nazionale, il Trofeo CONI 2018 sarà assegnato alla Regione che avrà ottenuto più punti, sommando - al massimo - i migliori 10 (dieci) piazzamenti ottenuti per singola Federazione a cui ha aderito. I casi di parità verranno risolti dando priorità ai migliori piazzamenti.

La Classifica del Trofeo CONI 2018 sarà stilata seguendo le indicazioni del CONI stesso e viene calcolata assegnando i seguenti punteggi:

- Regione 1[^] classificata: 12 pts
- Regione 2[^] classificata: 10 pts
- Regione 3[^] classificata: 9 pts
- Regione 4[^] classificata: 8 pts
- Regione 5[^] classificata: 7 pts
- Regione 6[^] classificata: 6 pts
- Regione 7[^] classificata: 5 pts
- Regione 8[^] classificata: 4 pts
- Regione 9[^] classificata: 3 pts
- Regione 10[^] classificata: 2 pts
- Regione 11[^] classificata in poi: 1 pts

Nel caso - alla Finale Nazionale - dovesse venir meno il numero di 10 Squadre Regionali, si riconoscerà a tutte le Rappresentative un solo punto a prescindere dalla classifica finale.

Le premiazioni delle gare dei singoli sport avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione; vengono premiati - per disciplina - gli/le Atleti/e delle prime tre Regioni classificate.

TITOLO VI

ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

Attività Agonistica:

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Seniores di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master di Pesistica;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica;
- Fasi Regionali Coppa di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master di Distensione su Panca (contestuali alla Coppa Italia di Distensione su Panca);
- Campionati Regionali di Pesistica Paralimpica.

Tutte le sopracitate Fasi Regionali possono valere come Campionati Regionali.

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

Attività Promozionale:

- Fasi Regionali m/f Giochi Scolastici FIPE;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo;
- Fasi Regionali Trofeo CONI (contestuali al Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo);
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi di Qualificazione m/f Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica;

Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare le seguenti gare:

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).

Norme Generali

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica e di Distensione su Panca e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Master, del Criterium Nazionale Universitario e delle Coppe Italia di Pesistica, delle Coppe Italia di Distensione su Panca e dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca.

Le Organizzazioni Territoriali, in autonomia, definiscono le date, gli orari e le sedi di gara. Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, **almeno un mese prima della gara**, una comunicazione contenente le informazioni sulla sede di gara, sulle modalità di iscrizione e sul programma di gara (inizio peso e inizio competizione).

Anche nel caso in cui le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione scritta a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale entro lo stesso termine; **in questa circostanza le Società Sportive hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.**

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, vengono svolte nella Regione di loro competenza.

Nel caso di gare regionali valevoli come qualificazioni alle finali nazionali dei Campionati Italiani o per la stesura delle classifiche nazionali d'ufficio, si raccomanda e si ribadisce l'importanza di quanto riportato a pag. 18, 30 e 41, circa l'**elaborazione e la trasmissione delle Classifiche Regionali.**

Contributi

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Le Organizzazioni Territoriali hanno facoltà di organizzare manifestazioni agonistiche delle discipline federali, previa acquisizione di una quota di pagamento per gli eventuali partecipanti; le quote di iscrizione possono essere fissate liberamente da ciascun Comitato, purché deliberate dai Consigli Regionali (*o dai Delegati Regionali*) e rese note pubblicamente prima degli eventi.

A tal riguardo, è **opportuno specificare che è fatto assoluto divieto alle Organizzazioni Territoriali di acquisire quote di iscrizione a pagamento nelle gare di qualificazione ai Campionati Italiani e nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (sia di Pesistica Olimpica che delle Discipline non Olimpiche).**

Inoltre, è assolutamente vietato versare quote di iscrizione in contanti; l'unico mezzo consentito è il pagamento da parte degli interessati (*Società Sportive o singoli Atleti, purché*

regolarmente tesserati) tramite bonifico bancario direttamente sul c/c bancario dell'Organizzazione Territoriale.

Tutela Sanitaria

In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.

Le sedi di gara individuate dai Comitati Regionali per l'organizzazione di manifestazioni regionali devono essere dotate di **defibrillatore** e **personale abilitato all'uso**.

Nell'eventualità l'Impianto di Gara fosse sprovvisto di defibrillatore, è indispensabile garantire la presenza dello stesso e di chi sia abilitato all'utilizzo, ricorrendo - eventualmente - anche al servizio di Ambulanza adeguatamente "attrezzata". Resta inteso che in assenza di defibrillatore e di personale abilitato, il Presidente/Delegato Territoriale e/o il Direttore di Gara e/o l'Ufficiale di Gara preposto, **NON DOVRA'** autorizzare l'inizio delle competizioni.

Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere consegnato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa. Per le condizioni di accettazione dei Certificati Medici agonistici si rimanda a quanto riportato a pag. 9.

TABELLA CLASSI D'ETA' 2018

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

ANNO	CLS	ANNO	CLS	ANNO	CLS	ANNO	CLS
2005	PA/NA	1989	SE	1973	SE/M45	1955	SE/M65
2004	ES/UI5	1988	SE	1972	SE/M55	1954	SE/M65
2003	ES/UI5	1987	SE	1971	SE/M55	1953	SE/M65
2002	UI7	1986	SE	1970	SE/M55	1952	SE/M+65
2001	UI7	1985	SE	1969	SE/M55	1951	SE/M+65
2000	JU	1984	SE	1968	SE/M55	1950	SE/M+65
1999	JU	1983	SE	1965	SE/M55	1949	SE/M+65
1998	JU	1982	SE	1964	SE/M55	1948	SE/M+65
1997	SE	1981	SE	1963	SE/M55	1947	SE/M+65
1996	SE	1980	SE	1962	SE/M65	1946	SE/M+65
1995	SE	1979	SE	1961	SE/M65	1945	SE/M+65
1994	SE	1978	SE	1960	SE/M65	1944	SE/M+65
1993	SE	1977	SE/M45	1959	SE/M65	1943	SE/M+65
1992	SE	1976	SE/M45	1958	SE/M65	1942	SE/M+65
1991	SE	1975	SE/M45	1957	SE/M65	1941	SE/M+65
1990	SE	1974	SE/M45	1956	SE/M65	1940	SE/M+65
					

Legenda:

PA/NA:	Pre Agonisti/Non Agonisti
ES/UI5:	Esordienti/Under 15
UI7:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

Il Consiglio Federale ha deliberato che, in attesa di comunicazione ufficiale da parte della **FMSI**, l'inizio dell'attività agonistica, per il 2018, è confermato a 14 anni.

TABELLE CATEGORIE DI PESO 2018

MASCHILE

CAT	GIOVANISSIMI 2005	ESORDIENTI UNDER 15 2004-2003	UNDER 17 2002-2001	JUNIORES 00/99/98	SENIORES 97 e prec	ASSOLUTI 2004 e prec
45	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
50	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
56	<input checked="" type="checkbox"/>					
62	<input checked="" type="checkbox"/>					
69	<input checked="" type="checkbox"/>					
+69	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
77	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
85	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
94	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
+94	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
105	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+105	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

FEMMINILE

CAT	GIOVANISSIMI 2005	ESORDIENTI UNDER 15 2004-2003	UNDER 17 2002-2001	JUNIORES 00/99/98	SENIORES 97 e prec	ASSOLUTI 2004 e prec
40	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
48	<input checked="" type="checkbox"/>					
53	<input checked="" type="checkbox"/>					
58	<input checked="" type="checkbox"/>					
+58	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
63	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
69	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
+69	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
75	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+75	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR 2017/2020

- 10^{AX^2} (se il peso corporeo \leq b)
- 1 (se il peso corporeo $>$ b)

dove

$$X = \log_{10} \left(\frac{\text{Peso corporeo}}{b} \right)$$

Per il calcolo del Coefficiente Maschile:

$$A = 0,751945030; \quad b = 175,508 \text{ Kg}$$

Per il calcolo del Coefficiente Femminile:

$$A = 0,783497476; \quad b = 153,655 \text{ Kg}$$

TABELLA SINCLAIR MASTER 2018 (Meltzer-Faber)

MASTER 45	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1977	41	1,149
1976	42	1,162	
1975	43	1,176	
1974	44	1,189	
1973	45	1,203	
MASTER 55	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1972	46	1,218
	1971	47	1,233
	1970	48	1,248
	1969	49	1,263
	1968	50	1,279
	1967	51	1,297
	1966	52	1,316
	1965	53	1,338
	1964	54	1,361
1963	55	1,385	
MASTER 65	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1962	56	1,411
	1961	57	1,437
	1960	58	1,462
	1959	59	1,488
	1958	60	1,514
	1957	61	1,541
	1956	62	1,568
	1955	63	1,598
	1954	64	1,629
	1953	65	1,663
	MASTER +65	ANNO	ETA'
1952		66	1,699
1951		67	1,738
1950		68	1,779
1949		69	1,823
1948		70	1,867
1947		71	1,910
1946		72	1,953
1945		73	2,004
1944		74	2,060
1943		75	2,117
1942		76	2,181
1941		77	2,255
1940		78	2,336
1939		79	2,419
1938		80	2,504
1937	81	2,597	
1936	82	2,702	
1935	83	2,831	
1934	84	2,981	
1933	85	3,153	
1932	86	3,352	
1931	87	3,580	
1930	88	3,843	
1929	89	4,145	
1928	90	4,493	