



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico



# Campionati Italiani di Para Powerlifting (Pesistica Paralimpica)



Genzano (RM) - domenica 12 novembre 2017

## INFO LOGISTICHE



macron



FIPE  
STORE



## ORGANIZZAZIONE

Federazione Italiana Pesistica e Comitato Regionale FIPE Lazio

## SEDE di GARA

Palazzetto dello Sport "Gino Cesaroni" - Piazzale G. Cesaroni - 00045 Genzano di Roma (RM)

## PROGRAMMA di GARA

Da definire dopo la chiusura delle iscrizioni.

## CONVENZIONI ALBERGHIERE

### **DIANA PARK HOTEL (ad 1 km dalla sede di gara di Genzano)**

Via Nimorense 56 - Nemi (RM) - Tel. 06/364041 - Fax 06/364063

Camera doppia/tripla/quadrupla € 35,00 per persona, a notte, comprensiva di prima colazione.

Supplemento singola € 15,00 a notte.

Tutte le camere sono attrezzate per il soggiorno di persone diversamente abili.

[info@hoteldiana.com](mailto:info@hoteldiana.com) - [www.hoteldiana.com](http://www.hoteldiana.com)

### **HOTEL VILLAROBINIA (a 1,7 km dalla sede di gara di Genzano)**

Viale F.lli Rosselli 19 - Genzano (RM) - Tel/Fax 06.9364400 - 06.9396409 - 06.9398617

Camera singola € 40,00 - doppia € 25,00 - tripla/quadrupla € 20,00 per persona, a notte, comprensiva di prima colazione.

Supplemento pasto € 13,00.

Tutte le camere sono attrezzate per il soggiorno di persone diversamente abili.

[info@hotelvillarobinia.it](mailto:info@hotelvillarobinia.it) - [www.villarobinia.it](http://www.villarobinia.it)

### **HOTEL MIRALAGO (a 6 km dalla sede di gara di Genzano, 10 minuti circa)**

Via dei Cappuccini 12 - Albano Laziale (RM) - Tel. 06/9321018 - Fax 06/9320469

L'Hotel Miralago dispone di 2 camere triple attrezzate per il soggiorno di persone diversamente abili al costo di € 105,00 a camera, a notte, comprensiva di prima colazione.

[info@miralago-hotel.it](mailto:info@miralago-hotel.it) - [www.miralago-hotel.it](http://www.miralago-hotel.it)

### **HOTEL MONTEARTEMISIO (a 6 km dalla sede di gara di Genzano, 10 minuti circa)**

Via dei Laghi - Nemi (RM) - Tel. 06/9634206

L'Hotel Monteartemisio dispone di 2 camere doppie attrezzate per il soggiorno di persone diversamente abili al costo di € 40,00 per persona, a notte, comprensiva di prima colazione.

Servizio gratuito di navetta per gli atleti da/per l'Hotel alla sede di gara.

[info@monteartemisio.it](mailto:info@monteartemisio.it) - [www.ristorantemonteartemisio.it](http://www.ristorantemonteartemisio.it)

### **AGRITURISMO IL BORGO (a 7,5 km dalla sede di gara di Genzano, 12 minuti circa)**

Via Colli San Paolo 13 - Ariccia (RM) - Tel. 06/93730870

Prezzo solo pernottamento € 25,00 per persona a notte.

Supplemento per singola € 20,00

Aggiunta di un pasto € 20,00 (3 portate, bevande incluse).

[sposaalborgo@gmail.com](mailto:sposaalborgo@gmail.com) - [www.locationmatrimonioilborgo.com](http://www.locationmatrimonioilborgo.com)

## HOTEL VILLA ARICIA (a 4,5 km dalla sede di gara di Genzano, 8 minuti circa)

Via Appia Nuova - Ariccia (RM) - Tel. 06/9323117-06/9323161 - Fax 06/9320065 – Cell 347/3148261

L'Hotel Villa Aricia dispone di 2 camere doppie attrezzate per il soggiorno di persone diversamente abili al costo di € 80,00 a camera, a notte, comprensiva di prima colazione.

[info@hotelvillaricia.it](mailto:info@hotelvillaricia.it) - [www.hotelvillaricia.it](http://www.hotelvillaricia.it)

## SERVIZIO NAVETTA

L'organizzazione metterà a disposizione il servizio navetta. Maggiori informazioni verranno comunicate successivamente.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DI GARA

### *IN AUTOMOBILE*

**da Sud:** Autostrada Napoli-Roma, uscita Valmontone, proseguire per circa 30 km. direzione Velletri. Prendere quindi la via Appia, direzione Genzano.

**da Nord:** G.R.A., uscita 23; Via Appia, direzione Ciampino-Albano Laziale. Proseguite quindi lungo la Via Appia per circa 25 km. fino a Genzano.

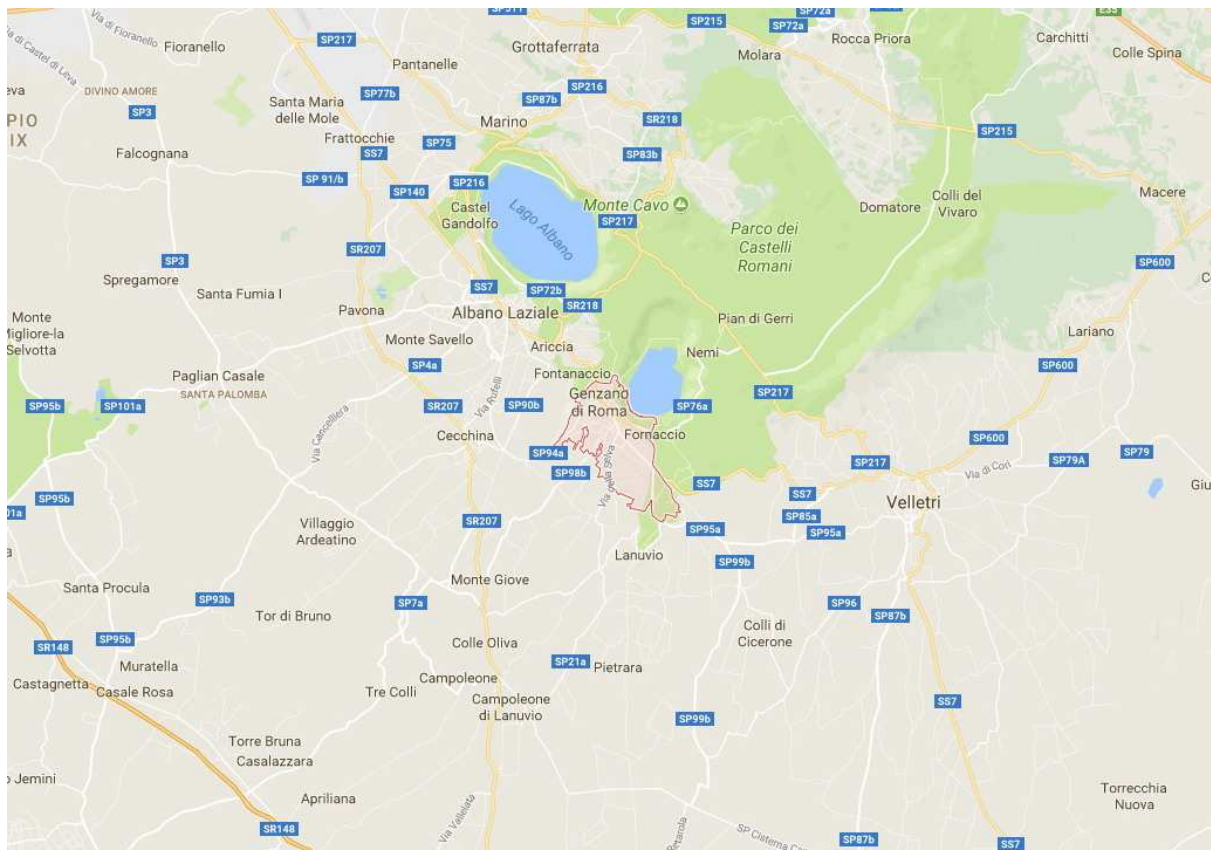
### *IN AUTOBUS*

Da Roma prendere Metro A fino alla stazione Anagnina, quindi prendere autobus del servizio trasporto extra-urbano C.O.T.R.A.L. direzione Genzano o Velletri o Latina.

### *IN TRENO (dalla Stazione Termini)*

Treno locale Roma-Velletri, fino alla stazione di Cecchina, o alla stazione di Lanuvio, o alla stazione di Genzano-San Gennaro, per poi proseguire con autobus per Genzano.

Treno locale Roma-Albano Laziale fino alla stazione di Albano; proseguire con autobus C.O.T.R.A.L. per Genzano.



## REGOLAMENTO E ISCRIZIONI

Le Società Sportive devono far pervenire le iscrizioni degli Atleti/e partecipanti, tramite mail all'indirizzo [rauccio.teamitalia@federpesi.it](mailto:rauccio.teamitalia@federpesi.it), entro e non oltre ***entro e non oltre domenica 15 ottobre***.

Alla gara possono partecipare gli Atleti Agonisti di tutte le classi d'età regolarmente tesserati e che abbiano completato l'iscrizione alla gara (tramite l'apposito Modulo) ed effettuato la "visita di classificazione" con esito positivo.

A partire dal 1° gennaio 2017, in ossequio al Regolamento Internazionale di Para Powerlifting, vengono elevate a 10 le categorie di peso (sia maschili, che femminili), come di seguito specificato:

- Categorie maschili: 49 / 54 / 59 / 65 / 72 / 80 / 88 / 97 / 107 / +107
- Categorie femminili: 41 / 45 / 50 / 55 / 61 / 67 / 73 / 79 / 86 / +86

A tal riguardo, si precisa che in fase di iscrizione è **obbligatoria l'indicazione della categoria di peso in cui si dichiara di voler gareggiare**, indicazione che sarà vincolante in gara.

**Gli atleti che non rientrano nella categoria di peso dichiarata nell'iscrizione gareggiano fuori classifica e non vengono inseriti nelle classifiche ufficiali finali.**

Inoltre, in occasione dei Campionati Italiani di Para Powerlifting vengono stilate classifiche (e conseguenti premiazioni) separate per gli Atleti della classe Juniores, così come avviene a livello internazionale.

### Classi d'età:

**Juniores** fino al 20° anno, nati dal 1997 al 2003;

**Seniores** dal 21° anno in poi, nati nel 1996 e precedenti.

Per gli Atleti che dovranno effettuare la visita di classificazione dovrà essere inviata, unitamente al modulo di iscrizione, la **ricevuta di avvenuto pagamento** del costo della visita di classificazione di **€ 20** (da effettuare sul c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica Serv. Tes. Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - Causale: Visita di Classificazione Nazionale e nome dell'Atleta da classificare).

## CLASSIFICAZIONE

### ▪ *Atleti non classificati*

Come previsto dal Regolamento Tecnico di Para Powerlifting gli Atleti iscritti alla gara dovranno **obbligatoriamente** effettuare la classificazione, tramite l'apposita visita effettuata dalla preposta Commissione Classificatrice.

Le visite di classificazione si terranno **sabato 11 novembre** presso la sede di gara.

La Segreteria Federale, una volta raccolte le iscrizioni, comunicherà direttamente agli Atleti interessati, e alle rispettive Società, il programma orario specifico delle visite di classificazione.

***Eventuali richieste o problemi in merito agli orari dovranno essere trasmessi alla Segreteria Federale all'indirizzo [rauccio.teamitalia@federpesi.it](mailto:rauccio.teamitalia@federpesi.it) entro e non oltre venerdì 27 ottobre.***

***Una volta pubblicato il programma delle visite non potranno essere richiesti cambi di orario.***

Al momento della visita gli Atleti da classificare devono presentare la seguente documentazione:

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione alla visita di classificazione
- Documentazione relativa alla propria disabilità
- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica Serv. Tes. Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - Causale: *Visita di Classificazione Nazionale e nome dell'Atleta da classificare.*

*Nel caso in cui un Atleta non superi la visita di classificazione verrà inserito fuori classifica nelle graduatorie finali delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Para Powerlifting.*

- ***Atleti già classificati con status "rivedibile"***

Gli Atleti già classificati con status "rivedibile" dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione. Si ricorda che la "rivedibilità" ha una durata di un anno, salvo comunicazione diverse indicate dalla Commissione Classificatrice.

- ***Atleti già classificati con status "confermato"***

Gli Atleti già classificati - al momento delle operazioni di peso - dovranno presentare la FIPE CLASSIFICATION CARD rilasciata loro al momento della classificazione e che attesti lo status di "confermato". In caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali.

## NOTE REGOLAMENTARI

### Technical Meeting

Il Direttore Tecnico Federale delle Attività Paralimpiche, Alessandro Boraschi, incontrerà i Tecnici presso la sede di gara, **sabato 11 novembre - dalle 18.30 alle 19.30** - per un aggiornamento circa lo svolgimento della competizione.

### Abbigliamento Atleti

Non sono ammesse deroghe rispetto all'abbigliamento degli atleti partecipanti alle gare; pertanto **gli atleti paralimpici dovranno adeguarsi alle norme riportate nel Regolamento Tecnico di DISTENSIONE su PANCA e PARA POWERLIFTING 2017-2020 pena l'esclusione dalla gara stessa.**

### Operazioni di Peso

Alla pesatura l'Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

1. Tessera federale di Atleta Agonista;
2. Fipe Classification Card (in caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali);
3. Documento di identità;
4. Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione alla visita di classificazione.

**Anche nei Campionati Italiani di Para Powerlifting vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993).**

N.B. Gli atleti che non rientrano nella categoria di peso dichiarata nell'iscrizione gareggiano fuori classifica e non vengono inseriti nelle classifiche ufficiali finali.

### Norme particolari operazioni di peso atleti amputati

L'aggiunta al peso corporeo degli atleti amputati sarà effettuato come segue:

- **Per amputazione della caviglia aggiungere**  
0,5 Kg per tutte le categorie di peso
- **Per ogni amputazione sotto il ginocchio aggiungere**  
1,0 Kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 Kg  
1,5 Kg per atleti con peso corporeo da 67,01 Kg e superiori
- **Per ogni amputazione sopra il ginocchio aggiungere**  
1,5 Kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 Kg  
2,0 Kg per atleti con peso corporeo da 67,01 Kg e superiori
- **Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere**  
2,5 Kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 Kg  
3,0 Kg per atleti con peso corporeo da 67,01 Kg e superiori

### Punteggi società

Alle Società con Atleti che parteciperanno ai Campionati Italiani di Para Powerlifting verrà attribuito il voto di base.

## ANTIDOPING

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Para Powerlifting sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme. La Segreteria Federale rimane a disposizione per eventuali chiarimenti a riguardo. In caso di necessità contattare i numeri 06.87973016/3017 o inviare una mail all'indirizzo [antidoping@federpesistica.it](mailto:antidoping@federpesistica.it)

## CONTRIBUTI di PARTECIPAZIONE

Vengono rimborsati unicamente coloro che avranno raggiunto - in gara - i minimi indicati nella tabella pubblicata a pagina 40 del PAAF 2017.

Per gli Atleti partecipanti che raggiungono i minimi previsti viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- da 1 a 3 Atleti (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara.
- da 4 Atleti in poi (considerando sia gli Atleti maschi che le femmine) della stessa Società Sportiva, un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara.

La Segreteria Federale provvederà al pagamento d'ufficio dei contributi di partecipazione: per gli Atleti che ne avranno diritto sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto in sede gara.

**N.B.:**

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gara (*Finali Assoluti di Distensione su Panca e Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica*) percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.

Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono comunque il contributo. Gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui si sono iscritti **NON** percepiscono il contributo.

**PARA POWERLIFTING - CAMPIONATI ITALIANI**  
**TABELLA MINIMI di ACCESSO ai CONTRIBUTI di PARTECIPAZIONE**

**MINIMI GARE MASCHILI**

	<i>49</i>	<i>54</i>	<i>59</i>	<i>65</i>	<i>72</i>	<i>80</i>	<i>88</i>	<i>97</i>	<i>107</i>	<i>+107</i>
SEN	71	79	86	94	99	105	110	116	122	128
JUN	63	71	78	86	92	97	103	108	115	120

**MINIMI GARE FEMMINILI**

	<i>41</i>	<i>45</i>	<i>50</i>	<i>55</i>	<i>61</i>	<i>67</i>	<i>73</i>	<i>79</i>	<i>86</i>	<i>+86</i>
SEN	39	41	43	45	47	49	50	53	58	62
JUN	34	36	38	40	42	44	45	48	53	57

