



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

**FIPJ**

ITALIANA PESISTICA

ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE

*Programma*



[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA**

# PROGRAMMA ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE 2016

## INDICE

	Pag.
Calendario Agonistico 2016	6
<b>TITOLO I</b>	
<b>NORME GENERALI</b>	
Classi di età	8
Tutela sanitaria	8
Atleti di nazionalità straniera	9
Atleti che si allenano fuori sede	10
Qualifiche di "Interesse" Atleti Agonisti	10
Assegnazione e organizzazione delle gare di Pesistica Olimpica	10
Organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche	13
Obblighi - Divieti - Sanzioni - Reclami	13
Iscrizioni alle gare	14
Protocollo di cerimonia Finali Nazionali	14
Record Italiani Nazionali di Pesistica	14
Record Italiani Nazionali di Distensione su Panca	15
Record Italiani Nazionali di Pesistica Paralimpica	15
<b>TITOLO II</b>	
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI</b>	
Campionati Italiani	16
Fasi di Qualificazione Regionali/Interregionali	17
Finali Nazionali di Pesistica Olimpica	18
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica	21
Norme particolari Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca	23
Punteggi Società Sportive (Acquisizione voti plurimi)	27
<b>TITOLO III</b>	
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE</b>	
Fasi Regionali/Interregionali	29
Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica	31
Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores di Distensione su Panca	31
Campionati Italiani Master di Distensione su Panca	32
Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master di Pesistica	32
Classifiche e Premiazioni	33

## **TITOLO IV**

### **ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA**

Campionati Italiani e Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica 35

## **TITOLO V**

### **ATTIVITA' PROMOZIONALE - MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO**

Campionati Studenteschi 39

Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica 41

Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate di Slancio 44

## **TITOLO VI**

### **ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE**

Attività Agonistica e Attività Promozionale 46

Norme Generali e Contributi 47

## **TABELLE**

Tabella classi d'età 2016 48

Tabelle categorie di peso 2016 49

Formula Sinclair 2013-2016 e Tabella Sinclair Master 2016 50

## CALENDARIO AGONISTICO 2016

Le date e le sedi di gara devono intendersi definitive soltanto al momento della pubblicazione ufficiale delle relative informazioni logistiche sul sito federale

[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)

### Gennaio:

24*	Qualificazioni Campionati Italiani Seniores di Pesistica m/f	Sedi Regionali
24*	Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica m/f	Sedi Regionali

### Febbraio:

7*	Qualificazioni Campionati Italiani Esordienti di Pesistica m/f	Sedi Regionali
20	Finale Nazionale Campionato Italiano Seniores Maschile di Pesistica	Ostia (RM)
21	Finale Nazionale Campionato Italiano Seniores Femminile di Pesistica	Ostia (RM)
25 - 28	IPC Powerlifting World Kuala Lumpur	Kuala Lumpur (MAL)
28*	Coppa Italia Esordienti - Under 17 - Juniores - Seniores di Distensione su Panca m/f	Sedi Regionali
28*	Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f (Gara di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca)	Sedi Regionali

### Marzo:

4 - 6	X Coppa del Mediterraneo	La Coruna (ESP)
5	Finale Nazionale Campionato Italiano Esordienti Maschile di Pesistica	Quartu Sant'Elena (CA)
6	Finale Nazionale Campionato Italiano Esordienti Femminile di Pesistica	Quartu Sant'Elena (CA)
13*	Qualificazioni Campionati Studenteschi di Pesistica m/f	Sedi Regionali
13*	Criterium Regionali Giovanissimi di Pesistica m/f	Sedi Regionali
20*	Qualificazioni Campionati Italiani Under 17 di Pesistica m/f	Sedi Regionali

### Aprile:

10*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Pesistica m/f	Sedi Regionali
10*	Coppa Italia Esordienti - Under 17 - Juniores - Seniores - Master di Pesistica m/f	Sedi Regionali
10 - 16	Campionati Europei Seniores di Pesistica Olimpica (Gara di Qualificazione Olimpica)	Forde (NOR)
30	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 Maschile di Pesistica	Ostia (RM)

**Maggio:**

1	Finale Nazionale Campionato Italiano Under 17 Femminile di Pesistica	Ostia (RM)
5 - 8	III European Union Cup	Malta
8*	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di Pesistica m/f	Sedi Regionali
14	Finali Nazionali Campionati Studenteschi e Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica m/f	Sede da assegnare
22*	Qualificazioni Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca m/f	Sedi Regionali
22	Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica	Parma

**Giugno:**

2 - 5	Rimini Wellness	Rimini
4	52° Torneo Internazionale Alpe Adria	Cortina d'Ampezzo
4	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti Maschili di Pesistica	Rimini
5	Finale Nazionale Campionati Italiani Assoluti Femminili di Pesistica	Rimini
25 giu - 2 lug	Campionati Mondiali Juniores di Pesistica Olimpica	Tbilisi (GEO)
25	Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca m/f	Sede da assegnare
26	Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica m/f	Sede da assegnare

**Luglio:**

9	Finale Nazionale Campionato Italiano Juniores Maschile di Pesistica	Ostia (RM)
10	Finale Nazionale Campionato Italiano Juniores Femminile di Pesistica	Ostia (RM)

**Agosto:**

5 - 16	XXXI Giochi Olimpici	Rio de Janeiro
--------	----------------------	----------------

**Settembre:**

7 - 18	Giochi Paralimpici	Rio de Janeiro
11 - 17	Campionati Europei Under 15 e Under 17	Nowy Tomysl (POL)

**Ottobre:**

7 - 9	IV Convention Nazionale "La Forza della Fipe"	Ostia (RM)
16*	Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Gran Premio Prime Alzate Slancio m/f	Sedi Regionali
20 - 25	Campionati Mondiali Under 17 di Pesistica Olimpica	Penang (MAL)

**Dicembre:**

1 - 12	Campionati Europei Juniores e Under 23 di Pesistica Olimpica	Eilat (ISR)
--------	--	-------------

\* Le date affiancate dall'asterisco sono da intendersi come data ultima disponibile per la disputa della gara (termine ultimo).

# TITOLO I

## NORME GENERALI

### CLASSI DI ETÀ'

I. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi di età (*maschili e femminili*):

#### **Pre-Agonisti "Giovanissimi"**

13° anno (*nati nell'anno 2003*).

#### **Agonisti**

Esordienti/Under 15	dal 14° al 15° anno nati dal 2001 al 2002;
Under 17	dal 15° al 17° anno nati negli anni dal 1999 al 2000;
Juniore	dal 18° al 20° anno nati negli anni dal 1996 al 1998;
Seniores	dal 21° anno in poi ( <i>nati nel 1995 e precedenti</i> );

#### **Agonisti Master**

Master "45"	dal 41° al 45° anno nati negli anni dal 1971 al 1975;
Master "55"	dal 46° al 55° anno nati negli anni dal 1961 al 1970;
Master "65"	dal 56° al 65° anno nati negli anni dal 1951 al 1960;
Master "+65"	oltre il 65° anno nati negli anni dal 1950 e precedenti.

#### **Atleti Disabili**

Classe Unica      oltre il 14° anno di età (*nati nell'anno 2002 e precedenti*).

#### **Non Agonisti**

dal 6° anno di età (*nati negli anni dal 2007 al 2003*).

Tutti coloro che non intendono o non possono svolgere attività agonistica.

### TUTELA SANITARIA

1. Le Associazioni/Società Sportive (*di seguito indicate come Società Sportive*), sono obbligate a sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva agonistica ai sensi delle vigenti leggi.

2. L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Pre-Agonisti e Non-Agonisti.

3. Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.

4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle vigenti leggi; i certificati devono essere conservati presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.

5. Gli Atleti delle classi Master (*sia nel caso in cui partecipino alla sola attività dei Master, sia nel caso prendano parte anche ai Campionati Seniores e Assoluti*) **devono**, obbligatoriamente, integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al ciclo-ergometro o al nastro trasportatore.

6. Tutti gli Atleti Agonisti di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca hanno l'obbligo di presentarsi in ogni gara - all'atto delle operazioni di peso - con copia del

Certificato Medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, che dovrà essere rilasciato ai competenti Ufficiali di Gara. In caso di mancata osservanza di questa norma l'Atleta verrà escluso dalla gara stessa.

**Si ricorda che le condizioni inderogabili, per l'accettazione delle copie dei Certificati da parte degli Ufficiali di Gara preposti, sono le seguenti:**

- Il Certificato deve essere rilasciato esclusivamente da Medici specialisti in Medicina dello Sport, presso i Centri - *pubblici o privati* - accreditati;
- Sul Certificato deve essere specificato che l'Atleta è **idoneo all'attività sportiva agonistica delle discipline della Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi** (e tale Certificato avrà validità anche per le gare di *Distensione su Panca*) o della **Pesistica adattata a soggetti disabili o Paralimpica**; in alternativa, i Certificati Medici potranno recare - nello spazio della Disciplina Sportiva - **la dicitura FIPE** (anche nella forma estesa). Se assieme alle predette discipline federali saranno menzionate anche altre discipline sportive non riconducibili alla FIPE (Es.: *Atletica Leggera, Nuoto, Pallacanestro, Calcio, etc.*), il Certificato sarà, comunque, accettato; al contrario, se il Certificato dovesse recare solo l'indicazione di altre discipline sportive non federali (*seppur ricomprese nella stessa "categoria" sanitaria di quelle della FIPE*), **in assenza di indicazione esplicita di Pesistica Olimpica o Sollevamento Pesi o Pesistica Paralimpica o FIPE, il Certificato non potrà essere accettato.**

**Si specifica, inoltre, che i certificati recanti le diciture di discipline sportive "compatibili" con le attività federali (panca piana, distensione su panca, crossfit, etc.) possono essere accettati solo se accompagnati da una delle suddette diciture.**

- Il Certificato Medico deve essere in corso di validità (*si ricorda che il Certificato, in genere, ha la validità di un anno dalla data di rilascio*), firmato dal Medico abilitato e intestato nominalmente al solo Atleta interessato.

Ricordiamo che, a norma di Legge, i Medici, sono tenuti a rilasciare il certificato agonistico (se idonei) per le discipline della FIPE a tutti i ragazzi nati nel 2002, anche prima del compimento effettivo del quattordicesimo anno d'età, facendo fede l'anno solare di nascita dei ragazzi/e.

**7.** Per gli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale è sufficiente il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica per la partecipazione alle Fasi Regionali dei Campionati Studenteschi, ai Criterium Giovanissimi (Regionali e Nazionale) e alle fasi regionali/interregionali dei Gran Premi Prime Alzate, mentre i partecipanti alla Finale Nazionale dei Campionati Studenteschi devono essere obbligatoriamente in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Anche per le gare promozionali vige l'obbligo della consegna, all'atto delle operazioni di peso, di copia del Certificato Medico agli Ufficiali di Gara preposti.

**8.** Gli Atleti disabili devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993).

## **ATLETI DI NAZIONALITÀ' STRANIERA**

E' consentito il Tesseramento di cittadini stranieri, comunitari ed extracomunitari.

I cittadini extracomunitari devono essere in possesso di regolare permesso di soggiorno ed il Legale Rappresentante dell'Associazione/Società Sportiva dovrà certificare (sui Modelli S2/ST, S2/AD e S2/PA-NA) il sussistere di tale condizione.

Inoltre, il Legale Rappresentante dovrà dichiarare che gli Atleti Agonisti stranieri (comunitari e/o extracomunitari) non risultano tesserati con alcuna Federazione riconosciuta dalla International Weightlifting Federation (I.W.F.).

### **ATLETI CHE SI ALLENANO FUORI SEDE**

Le Società Sportive hanno la facoltà di tesserare Atleti che risiedono o sono domiciliati in luoghi diversi dalla propria sede sociale e quindi si allenano in Palestre o Strutture differenti dalla propria. In questi casi, però, all'atto del tesseramento, è obbligatorio inviare all'Ufficio Tesseramenti l'apposito Modello S2/AGFS (in luogo del Modello S2) dove devono essere riportati i dati delle Palestre/Società/Strutture Private presso cui abitualmente gli stessi svolgono la loro attività di preparazione. Qualora non pervenga tale Modello, non sarà autorizzata la partecipazione degli Atleti a gare organizzate in Regioni diverse da quelle dove hanno sede le rispettive Società.

### **QUALIFICHE di "INTERESSE" ATLETI AGONISTI**

a) **Atleti di Interesse Federale:** tutti coloro che partecipano alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione per le Finali Nazionali dei Campionati Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e Distensione su Panca, o alle gare regionali con Classifiche Nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di Classe eventualmente svolti con questa formula).

b) **Atleti di Interesse Nazionale:** tutti coloro che partecipano alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca previa qualificazione o che si classificano entro i primi tre posti nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di classe eventualmente svolti con questa formula) o che vengono Convocati per la partecipazione ad almeno un Raduno Collegiale Nazionale da parte della Direzione Tecnica Nazionale.

c) **Atleti di Interesse Internazionale:** tutti coloro che vengono convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale per la partecipazione ad almeno una Gara Internazionale di Pesistica Olimpica e Paralimpica inserita nel Calendario Nazionale.

**N.B.** La qualifica viene attribuita immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata fino alla qualifica massima anche nello stesso anno qualora si verifichino le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade al 31 dicembre di ogni anno. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente. Ciascuna qualifica superiore ricomprende anche la qualifica inferiore.

### **ASSEGNAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLE GARE DI PESISTICA OLIMPICA**

I. Tutte le gare nazionali ed internazionali di Pesistica devono essere organizzate, salvo deroghe previste dal presente Regolamento, in conformità con il Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016.

**2.** La richiesta di assegnazione gara deve essere presentata dalla Società richiedente tramite l'apposito modulo di richiesta (pubblicato sul sito federale) in modo tale da consentire al Consiglio Federale di fare una prima selezione delle richieste pervenute in base ad una serie di parametri che ne facilitino l'assegnazione. La richiesta deve pervenire in Segreteria Federale con il parere positivo del Comitato Regionale di riferimento, i cui Dirigenti Territoriali saranno coinvolti attivamente nell'organizzazione della gara ed **avranno una funzione di supervisione e di condivisione della responsabilità organizzativa stessa** con le Società delle quali avallano le richieste di organizzazione gare.

**3.** La richiesta di assegnazione gara è da ritenersi valida solo nel rispetto della data indicata nel calendario agonistico. Nel caso in cui mutino le condizioni e gli organizzatori non siano più in grado di rispettare tale data il Consiglio Federale avrà facoltà di riassegnare ad altri l'organizzazione della gara stessa.

**4.** Una struttura Tecnico/Organizzativa avrà il compito di effettuare i sopralluoghi negli impianti per i quali si è richiesta l'organizzazione di gare nazionali e di garantire in sede di gara la piena efficienza organizzativa sia per quanto riguarda l'impiantistica che per quanto riguarda tutti gli aspetti connessi all'organizzazione delle stesse.

**5.** In sede gara il Direttore di Gara Nazionale ha il compito di sovrintendere e coordinare tutte le funzioni e le attività di tutte le figure presenti in sede gara. Il Coordinatore degli U.d.G. garantisce la corretta applicazione delle norme previste dal Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016.

Nelle gare Regionali la funzione di Direttore di Gara è svolta dal Presidente/Delegato dell'Organizzazione Territoriale nella cui Regione si svolge la manifestazione o da un suo Delegato.

**6.** In particolare, nelle gare nazionali, gli organizzatori dovranno predisporre:

### **Sede di gara:**

- parterre per il palco e la pedana di gara;
- area warm-up per almeno sei pedane di riscaldamento;
- area destinata al pubblico;
- area riservata alle autorità;
- si richiama l'attenzione sulla necessità di rendere la sede di gara ordinata (*transenne, ecc.*) e decorata (*piante, ecc.*);
- servizi igienici per il pubblico;
- servizi igienici divisi per gli Atleti ed Ufficiali di Gara (*maschili e femminili*);
- spogliatoi divisi per gli Atleti e gli Ufficiali di Gara (*maschili e femminili*);
- sala per il controllo Antidoping con doppio servizio igienico (*maschile e femminile*);
- sala peso divisa per Atleti ed Atlete;
- ambulanza con paramedici;
- medico di gara;
- sala infermeria;
- sala per la Segreteria di Gara;
- sala riservata per la Federazione;
- n. 5 tavoli e n. 10 sedie per la Segreteria di Gara;
- n. 3 tavoli e n. 3 sedie per le terne arbitrali;

- n. 5 tavoli per addetti ai lavori, premiazioni, postazione streaming, etc;
- sedie a sufficienza per gli addetti ai lavori presenti nell'area di gara;
- podio per le premiazioni ufficiali.

### **Premiazioni e gadget:**

- medaglie federali di premiazione;
- fornitura delle coppe previste per le prime tre Società maschili e femminili (*si ricorda che ulteriori premiazioni in aggiunta a quelle minime stabilite dal presente Programma, devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara*);
- eventuali medaglie e/o gadgets per i partecipanti.

### **Logistica:**

- alberghi convenzionati per le Società e per gli Ufficiali di Gara (*non distanti dalla sede di gara*);
- possibilità di servizi di navetta dall'aeroporto e/o stazione ferroviaria agli alberghi ed alla sede di gara e viceversa;
- presenza connessione internet in sede di gara;
- punti di ristoro interni o in prossimità della sede di gara.

### **Attrezzatura, materiale e servizi per la gara:**

- n. 1 pedana da gara mt. 4 x 4;
- n. 1 bilanciere da gara maschile e n. 1 bilanciere da gara femminile completi di pesi, omologati IWF;
- n. 6 pedane da allenamento;
- n. 6 bilancieri maschili da allenamento completi di pesi;
- n. 6 bilancieri femminili da allenamento completi di pesi;
- porta dischi e porta magnesio per la sede di gara e per la sala di riscaldamento;
- saponette di magnesio per la gara ed il riscaldamento;
- n. 2 bilance omologate per il peso prova e per il peso ufficiale;
- fondale scenico di gara con tralicci autoportanti mt. 10x4 completo di struttura tipo "Americana";
- banner con la denominazione della gara da applicare sul fondale scenico di gara;
- proiettore con schermo mt. 4 x 3 autoportante;
- sistema completo di gestione informatizzata della gara (*Hardware e Software*);
- sistema Audio;
- vele e striscioni della FIPE e dei suoi partner per l'allestimento della sede di gara;
- carico e scarico attrezzature federali;
- personale di supporto allo staff messo a disposizione dalla Federazione (*3/4 persone*) per allestimento sede gara e caricamento/scaricamento bilancieri;
- allestimento, montaggio e smontaggio scenografia ed impianti di gara.

## **ORGANIZZAZIONE DELLE GARE NAZIONALI DELLE DISCIPLINE NON OLIMPICHE**

In occasione dell'organizzazione delle gare nazionali delle discipline non olimpiche, la Segreteria Federale invia al Comitato Organizzatore una lettera contenente gli oneri e i servizi necessari per la corretta organizzazione delle stesse.

### **OBBLIGHI - DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Gli Atleti possono prendere parte alle gare ricomprese nel Calendario Federale solo se regolarmente tesserati per l'anno in corso con una Società/Associazione Sportiva affiliata alla FIPE e se in possesso di regolare documento personale di identità.
2. Durante lo svolgimento delle gare tutti gli Atleti devono indossare esclusivamente il costume sociale che deve avere le caratteristiche indicate nei Regolamenti Tecnici delle varie discipline.
3. In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale, in tutte le gare Regionali e Nazionali si possono effettuare le operazioni di peso indossando un costume.
4. L'Insegnante Tecnico (o un suo delegato regolarmente tesserato alla FIPE per la stessa Società Sportiva dell'atleta che accompagna) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta. Sarà compito degli Ufficiali di Gara verificare l'identità e il **regolare tesseramento per la stessa Società Sportiva dell'Atleta** (condizione fondamentale per ricoprire tale incarico) dell'Allenatore/Accompagnatore ufficiale.
5. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Direttore di Gara, sentito il Coordinatore degli U.d.G., può prendere i seguenti provvedimenti:
  - allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  - sospendere l'Atleta e/o la Società Sportiva dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara. Successivamente dovrà essere inviato alla Segreteria Federale un dettagliato rapporto dei fatti accaduti.
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara ne ravvisino la necessità, possono presentare al Direttore di Gara, "reclamo" firmato dal Dirigente Sociale accompagnatore, munito di tessera federale, ed inviare, successivamente, alla Segreteria Federale, la ricevuta della prevista tassa di € 25,00 (da versare sul conto corrente n. 65794034, intestato a Federazione Italiana Pesistica - Servizio Tesoreria - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: tassa reclamo).
7. Il "reclamo" deve essere immediatamente annunciato al Direttore di Gara e presentato entro 15 minuti. La presentazione formale del reclamo comporta la prosecuzione della gara "sub judge". Il reclamo verrà successivamente esaminato, dopo aver avuto conferma dell'avvenuto pagamento della tassa prevista, e delle risultanze ne verrà data comunicazione. Nel caso in cui il reclamo abbia esito positivo la tassa versata sarà rimborsata dalla Segreteria Federale.
8. In ottemperanza al Regolamento Tecnico Internazionale non sono ammessi reclami di ordine tecnico avverso le decisioni arbitrali.

## **ISCRIZIONI ALLE GARE**

### **1. Fasi Regionali / Interregionali di Qualificazione**

Le Società Sportive devono far pervenire all'Organizzazione Territoriale competente le iscrizioni degli Atleti, in forma scritta, **nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione - senza appello - dalla gara stessa.**

Gli Atleti le cui iscrizioni giungono dopo il termine previsto non potranno prendere parte alle gare neanche sub-judice.

### **2. Finali Nazionali**

La Segreteria Federale provvede a pubblicare sul sito federale (*dandone contemporaneamente comunicazione alle Società Sportive interessate*) l'elenco degli Atleti qualificati alle Finali Nazionali.

## **PROTOCOLLO DI CERIMONIA FINALI NAZIONALI**

Nel nuovo cerimoniale di presentazione delle gare della FIPE è previsto il Giuramento dell'Allenatore, dell'Atleta e dell'Ufficiale di Gara, a cui farà seguito l'esecuzione dell'Inno nazionale (*le prime due strofe dell'Inno di Mameli*).

### **Giuramento dell'Allenatore:**

*In nome di tutti gli ALLENATORI che assistono gli Atleti, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### **Giuramento dell'Atleta:**

*In nome di tutti gli ATLETI che gareggeranno, prometto che prenderemo parte ai Campionati Italiani ....., rispettando e osservando le regole che li governano, impegnandoci nel vero spirito della sportività.*

### **Giuramento dell'Ufficiale di Gara:**

*In nome di tutti gli UFFICIALI DI GARA, prometto che adempiremo alle nostre funzioni in questi Campionati Italiani ....., con completa imparzialità, rispettando e osservando le regole che li governano, nel vero spirito della sportività.*

La presentazione degli Atleti e degli Ufficiali di Gara avviene 15 minuti prima dell'inizio di ogni sessione di gara, mentre la cerimonia di premiazione avviene immediatamente alla fine di ogni sessione di gara.

Per quanto riguarda il ruolo e le competenze degli Ufficiali di Gara, si rimanda al Regolamento Arbitrale Federale pubblicato sul sito. L'Ufficiale di Gara designato a svolgere la delicata funzione di Speaker, deve avvalersi delle indicazioni riportate nello specifico prontuario elaborato dalla Commissione Nazionale Ufficiali di Gara.

## **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA**

I Record possono essere migliorati solamente di 1 kg o suoi multipli, secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale di Pesistica. Vengono omologati solo i

record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani di Pesistica, delle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione ai Campionati Italiani di Pesistica, delle Coppe Italia, dei Campionati Internazionali Ufficiali (*Campionati Europei, Campionati Mondiali e Olimpiadi*), dei Giochi del Mediterraneo, della Coppa del Mediterraneo e della European Union Cup.

I Record stabiliti durante le Manifestazioni agonistiche di Pesistica Olimpica del Calendario FIPE possono essere convalidati solo se ottenuti nelle gare sopra elencate e solo se le attrezzature utilizzate per la gara risultano omologate dalla Federazione Internazionale.

Eventuali Record Italiani stabiliti da Atleti non in possesso della cittadinanza italiana non vengono omologati.

**A partire dal 2016, per effetto dell'introduzione della classe Esordienti/Under15, i record "Esordienti" aggiornati al 31 dicembre 2015 vengono trasformati - d'ufficio - in record italiani Esordienti/Under15.**

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di DISTENSIONE SU PANCA**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione delle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

### **RECORD ITALIANI NAZIONALI di PESISTICA PARALIMPICA**

I Record possono essere migliorati di 1 kg o suoi multipli. Vengono omologati solo i record migliorati in occasione dei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica, della Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica e delle gare internazionali ufficiali IPC.

Tutti i record italiani sono pubblicati sul sito federale.

## TITOLO II

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEI VOTI PLURIMI

### CAMPIONATI ITALIANI

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto al punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dell'attribuzione dei **voti plurimi**, sono le seguenti:

- Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica;  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come agonisti, senza vincoli di età.
- Campionati Italiani Seniores m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e natile nel 1998 e precedenti*);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Seniores, Juniores e Master.
- Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e natile dal 1996 al 2000*);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Juniores e Under 17.
- Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e natile dal 1999 al 2002*);  
Possono partecipare gli Atleti delle Classi Under 17 ed Esordienti/Under 15.
- Campionati Italiani Esordienti m/f di Pesistica (*riservati agli Atleti/e natile dal 2001 al 2002*);  
**Possono partecipare gli Atleti della Classe Esordienti/Under 15.**
- Campionati Italiani Assoluti m/f di Distensione su Panca;  
Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati come agonisti, senza vincoli di età.

### **Norme generali Campionati Italiani di Pesistica Olimpica**

- Alle Finali Nazionali di tutti i Campionati Italiani, si accede partecipando alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione.
- Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016, nei **Campionati Italiani Esordienti/Under 15**, Under 17, Juniores, Seniores e Assoluti, il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 26 kg per i maschi e di 21 kg per le femmine.
- In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale IWF 2013/2016, per i carichi inferiori a 45 kg per i maschi e a 40 kg per le femmine, possono essere utilizzati dischi da 2,5 e 5 kg del diametro di 45 cm.

### **Norme particolari Campionati Italiani Esordienti di Pesistica Olimpica**

- Ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale IWF, **anche nei Campionati Italiani Esordienti** (riservati agli Atleti di 14 e 15 anni), **il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 26 kg per i maschi e di 21 kg per le femmine**. Nel caso in cui non vengano rispettati tali minimi di partenza, **il risultato ottenuto non sarà considerato valido ai fini della qualificazione al “Campionato Italiano Esordienti”**.  
Gli Atleti che dichiarano all'atto del peso misure inferiori a quelle specificate nel RTI, potranno gareggiare utilizzando l'attrezzatura specifica per i carichi dai 10 ai 20 kg (mini bilancieri e dischi da 2,5 e 5 kg dal diametro di 45 cm), **ma non saranno inseriti nelle classifiche ufficiali del Campionato**.
- A partire dal 1° gennaio 2016, sempre ai sensi del Regolamento Tecnico Internazionale, anche per i Campionati Italiani Esordienti **dovrà essere utilizzata l'asta da 15 kg per le gare femminili e quella da 20 kg per le gare maschili**.

## **Norme particolari Campionati Italiani Juniores 2016 di Pesistica Olimpica**

Il risultato ottenuto dagli **Atleti finalisti nei Campionati Italiani Under 17 2016** (30 aprile/1 maggio) **è da ritenersi valido ai fini della qualificazione alle Finali Nazionali Juniores**; nel caso in cui gli Atleti partecipino anche alla Qualificazione Regionale Juniores (t.u. 8 maggio), ai fini della qualificazione stessa, sarà ritenuto valido solo il risultato ottenuto nella gara di qualificazione Juniores.

## **FASI di QUALIFICAZIONE REGIONALI/INTERREGIONALI**

### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Non è consentito organizzare fasi regionali di qualificazione o gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio in sedi e date diverse, nella stessa regione e per la stessa manifestazione.** Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale.

**Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.**

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione - senza appello - dalla gara stessa. Gli Atleti le cui iscrizioni giungono dopo il termine previsto non potranno prendere parte alle gare neanche sub-judice.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessera l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, all'atto del Tesseramento, l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), in luogo

del classico Modello S2.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara per posta elettronica (*nei formati pdf, jpg, doc e xls*), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

I risultati di eventuali Atleti di altre classi d'età non aventi diritto a partecipare alle qualificazioni ai Campionati Italiani, devono essere inviati alla Segreteria Federale in classifiche separate rispetto a quelle dei partecipanti alla Fase di qualificazione.

### **Operazioni di peso Fasi di Qualificazione**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (*due*) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (*una*) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera federale di Atleta Agonista **ed hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare di qualificazione**, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Solamente nel caso in cui l'Atleta non fosse ancora in possesso della tessera federale, in sua sostituzione potrà presentare, oltre al documento di riconoscimento, il Modello S2/AG -*Tesseramento Atleti Agonisti*- unitamente alla ricevuta del conto corrente attestante l'avvenuto pagamento. In questa circostanza l'Atleta verrà inserito in classifica "sub iudice".

### **Contributi Fasi di Qualificazione**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

## **FINALI NAZIONALI di PESISTICA OLIMPICA**

**I primi 8 Atleti** di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle Classifiche Nazionali d'Ufficio delle Fasi di Qualificazione, acquisiscono il diritto di partecipare alla Finale Nazionale, unitamente agli eventuali ex aequo (*pari peso personale e pari kg sollevati*).

### **Operazioni di peso Finali Nazionali**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2

(due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

**Anche per tutte le Finali Nazionali vige l'obbligo della consegna della copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne data ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

## **Classifiche e premiazioni**

### **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Pesistica Olimpica**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, nel totale, nello strappo e nello slancio, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così *via in ordine crescente se sono più di due*) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità valgono i seguenti criteri: miglior risultato nello slancio (il più basso precede l'altro); numero del tentativo del risultato migliore nello slancio (il più basso precede l'altro); il/i tentativo/i precedente/i (il più basso precede l'altro); il numero di gara (il più basso precede l'altro).

**I Campionati Italiani Seniores ed i Campionati Italiani Assoluti di Pesistica, per i soli Atleti tesserati per il Centro Sportivo Esercito, rivestono valore di Campionato Militare; al termine delle gare indicate verranno stilate, d'ufficio, le speciali classifiche (separate) dei "Campionati Italiani Militari Seniores" e dei "Campionati Italiani Militari Assoluti".**

### **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara ed i non presenti alla gara*):

- 1° classificato/a Finale Nazionale: 10 punti
- 2° classificato/a Finale Nazionale: 8 punti

3° classificato/a Finale Nazionale:	6 punti
4° classificato/a Finale Nazionale:	5 punti
5° classificato/a Finale Nazionale:	4 punti
6° classificato/a Finale Nazionale:	3 punti
7° classificato/a Finale Nazionale:	2 punti
8° classificato/a Finale Nazionale:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

### **Contributi di partecipazione**

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- . da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
- . da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

**I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (*Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata*) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.**

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pististica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze

effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del “modello di presenza” per gli accompagnatori.

### **N.B.**

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gare - sia per quella maschile che per quella femminile - percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono comunque il contributo. Gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione **NON** percepiscono il contributo.
- **Un Insegnante Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia riportato nel modello STA (Insegnanti Tecnici accompagnatori in sede di gara) della Società Sportiva stessa.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. Gli accompagnatori, al momento della registrazione sul “modello di presenza”, dovranno segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

## **NORME PARTICOLARI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di PESISTICA OLIMPICA**

*Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under15, Under 17, Juniores, Seniores e Master.*

### **Sistema di Qualificazione**

Alla Finale Nazionale accedono i primi **8** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Fasi di Qualificazione (Assoluti, Seniores, Juniores, Under17, Esordienti)**
- **Campionati Italiani di Classe (Seniores, Under17, Esordienti)**
- **Campionati Europei (Seniores)**
- **Coppa Italia di Pesistica Olimpica (Seniores, Juniores, Under17, Esordienti, Master)**
- **European Union Cup**
- **Coppa del Mediterraneo**

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (*considerando le gare sopra indicate*) - il miglior risultato.

Al termine dell'ultima gara utile prevista in calendario prima della disputa delle Finali Nazionali Assoluti vengono stilate le Ranking List (*maschile e femminile*) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (*compresi quelli qualificatisi in più categorie*).

Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 8, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 8 posizioni.

**Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nell'ultima categoria in ordine temporale (tra le gare valide per la qualificazione) nella quale ha gareggiato.**

Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la Start List provvisoria con gli 8 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi.

Le Società Sportive degli Atleti inseriti nella Start List provvisoria delle Finali Nazionali Assoluti hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, inviando la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Recepita le rinunce viene pubblicata la Start List definitiva ed immodificabile con i nomi degli 8 Atleti finalisti, che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (*dal nono posto a seguire*) dovuti alle rinunce.

### **Premi Campionati Italiani Assoluti**

Oltre ai premi già specificati a pagina 18 come in tutte le altre Finali Nazionali dei Campionati Italiani di classe di Pesistica, agli Atleti vincitori del Titolo Assoluto, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, viene corrisposto un premio di € 500.00, mentre al Tecnico Sociale dello stesso Atleta viene assegnato un premio di € 250.00. Il premio per i Tecnici Sociali degli Atleti che nel corso dell'anno sono stati trasferiti è ripartito al 50% tra il Tecnico Sociale della Società Sportiva di provenienza e quello della Società Sportiva di ultimo tesseramento.

### **Contributi**

Alla Società Sportiva (o *Organizzazione Territoriale*) organizzatrice, viene corrisposto un contributo di **€ 3.000,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

## **NORME PARTICOLARI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di DISTENSIONE su PANCA**

*Possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores e Master, suddivisi esclusivamente per le seguenti categorie di peso:*

Maschi:                **56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 105 - 105+**  
Femmine:            **48 - 53 - 58 - 63 - 69 - 75 - 75+**

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale.

### **Sistema di Qualificazione**

Alla Finale Nazionale accedono i primi **8** Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Ranking List di Qualificazione predisposta dalla Segreteria Federale sulla base dei risultati conseguiti nelle seguenti manifestazioni:

- **Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores di Distensione su Panca**
- **Campionati Italiani Master di Distensione su Panca**
- **Qualificazioni Regionali Assoluti Distensione su Panca**

Ai fini della compilazione della Ranking List di Qualificazione con i Top 20, in primo luogo viene selezionato tra tutti i risultati dell'Atleta - per ciascuna categoria di peso in cui ha gareggiato in stagione (*considerando le gare sopra indicate*) - il miglior Risultato.

Al termine delle Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca vengono stilate le Ranking List (*maschile e femminile*) comprendenti i 20 migliori Atleti di ciascuna categoria di peso (*compresi quelli qualificatisi in più categorie*). Gli Atleti che figurano tra i primi 20 in più di una categoria devono comunicare alla Segreteria Federale, in forma scritta, entro e non oltre la data che sarà comunicata successivamente, la scelta della categoria in cui essere inseriti. Suddetta scelta compete sia agli Atleti qualificati in più categorie, sia agli Atleti che, nonostante siano inizialmente fuori dai primi 8, per effetto degli scivolamenti dovuti alle scelte dei "pluriqualificati" potrebbero scalare e rientrare nelle prime 8 posizioni.

**Nel caso non pervenga comunicazione scritta circa la scelta della categoria di peso in cui gareggiare alle Finali, l'Atleta viene collocato d'ufficio nella categoria a cui ha preso parte nelle Qualificazioni Regionali Assoluti di Distensione su Panca, essendo questa gara, tra le due valevoli per la qualificazione, la più vicina in ordine temporale alle Finali Nazionali.**

Scaduto il termine ultimo per la scelta della categoria di gara, la Segreteria Federale pubblicherà la Start List provvisoria con gli 8 Atleti qualificati per ciascuna categoria di peso M/F che terrà conto di eventuali inserimenti per i posti resisi liberi.

Le Società degli Atleti inseriti nella Start List provvisoria delle Finali Nazionali Assoluti hanno la possibilità, entro il termine indicato dalla Segreteria Federale, di comunicare la rinuncia alla partecipazione alle Finali Nazionali, inviando alla Segreteria Federale la comunicazione ufficiale scritta di rinuncia relativa al proprio Atleta. Ricepite le rinunce viene pubblicata la Start List definitiva ed immodificabile con i nomi degli 8 Atleti finalisti, che terrà conto degli eventuali slittamenti in alto dei primi Atleti non qualificati (*dal nono posto a seguire*) dovuti alle rinunce.

## **Operazioni di peso**

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono, di norma, 2 (due) ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di 1 (una) ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

**Anche nelle Finali Nazionali di Distensione su panca vige l'obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all'atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.**

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G., del Responsabile dell'organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

## **Caricatori (Spotters)**

All'atto del peso gli Atleti o i loro accompagnatori dovranno fornire il nominativo di un Tesserato alla FIPE (non è importante che sia tesserato per la stessa Società dell'Atleta) il quale sarà l'unico autorizzato ad entrare nell'area di gara e a svolgere - per quell'Atleta - le funzioni previste dal Regolamento. Al fine di agevolare e favorire gli ingressi nella predetta area di gara, la persona autorizzata sarà munita di apposito cartellino di riconoscimento.

I caricatori (Spotters) devono garantire la sicurezza, sia durante il corso del caricamento del bilanciere che durante l'esecuzione della distensione da parte dell'atleta. I due caricatori laterali, messi a disposizione dall'organizzazione, hanno il compito di accompagnare il movimento del bilanciere senza entrare in contatto con esso, mentre il centrale (indicato al momento delle operazioni di peso e riconoscibile dall'apposito pass) posizionato dietro la panca, avrà il compito di aiutare l'atleta a staccare il bilanciere dagli appoggi e a riposizionarlo su quest'ultimi al termine della prova. Il loro abbigliamento deve essere decoroso e consono.

## **Classifiche e premiazioni**

### **Atleti**

Nelle **Finali Nazionali di Distensione su Panca**, agli Atleti, per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità si rimanda a quanto riportato nel Regolamento Tecnico di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

### **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione delle Finali Nazionali, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio, in ciascuna categoria di peso, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara ed i non presenti alla gara*):

1° classificato/a Finale Nazionale:	10 punti
2° classificato/a Finale Nazionale:	8 punti
3° classificato/a Finale Nazionale:	6 punti
4° classificato/a Finale Nazionale:	5 punti
5° classificato/a Finale Nazionale:	4 punti
6° classificato/a Finale Nazionale:	3 punti
7° classificato/a Finale Nazionale:	2 punti
8° classificato/a Finale Nazionale:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Contributi**

Ad ogni Società Sportiva (o Organizzazione Territoriale) organizzatrice (*ricordiamo che contestualmente alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca si organizzano i Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica*), la Federazione assegna un contributo di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

### **Contributi di partecipazione**

Per tutti gli Atleti partecipanti alle Finali Nazionali maschili e femminili viene corrisposto alle Società Sportive **un contributo di partecipazione massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.**

Per gli accompagnatori (*Tecnico, Dirigente, Atleta, ecc.*), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di contributo degli Atleti secondo le seguenti modalità:

. da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.

. da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva (calcolati sulla singola giornata di gara), un contributo per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.

**I contributi di partecipazione saranno erogati esclusivamente tramite bonifico bancario: per gli Atleti sulla base dei verbali di gara e per gli Accompagnatori (Tecnici, Dirigenti o Atleti regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata) sulla base dell'apposito "modello di presenza" sottoscritto dagli stessi in sede gara.**

La Segreteria Federale, se le condizioni gestionali ed economiche del momento lo consentono, provvede ad anticipare a ciascuna Società Sportiva qualificata il 50% dell'importo previsto quale contributo per la partecipazione alle Finali Nazionali delle gare di Pesistica Olimpica. Al termine delle Finali Nazionali, dopo aver verificato le presenze effettive in sede di gara, sarà calcolato e liquidato il saldo spettante: sulla base dei verbali di gara per gli atleti e sulla base del "modello di presenza" per gli accompagnatori.

#### **N.B.**

- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gare - *sia per quella maschile che per quella femminile* - percepiscono un solo contributo di partecipazione.
- Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il contributo come accompagnatore.
- Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono comunque il contributo. Gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione **NON** percepiscono il contributo.
- **Un Insegnante Tecnico tesserato per la FIPE, anche se non tesserato per la Società di appartenenza degli Atleti che eventualmente accompagna in gara (e dunque diverso dal Tecnico responsabile indicato nel foglio di affiliazione della Società), può ricevere il contributo di partecipazione in qualità di accompagnatore soltanto nel caso in cui il suo nominativo sia riportato nel modello STA (Insegnanti Tecnici accompagnatori in sede di gara) della Società Sportiva stessa.**

Gli Atleti partecipanti alle gare federali che risultano allenarsi ufficialmente presso sedi distaccate delle Associazioni/Società Sportive (**le sedi distaccate devono essere indicate obbligatoriamente nel foglio di affiliazione**) verranno rimborsati **prendendo in considerazione la sede effettiva di provenienza (sede distaccata) e non quella ufficiale (sede sociale)**, qualunque sia la città sede di svolgimento della gara federale. Gli accompagnatori, al momento della registrazione sul "modello di presenza", dovranno segnalare i nominativi degli atleti della Società che si allenano presso la sede distaccata; sarà cura della Segreteria Federale, al momento dell'erogazione del contributo, verificare che quanto dichiarato corrisponda a quanto riportato nel foglio di affiliazione.

## **PUNTEGGI SOCIETA' SPORTIVE (Acquisizione Voti Plurimi)**

Punteggi validi per la classifica generale delle Società Sportive del Quadriennio Olimpico.

### **PESISTICA OLIMPICA**

#### **Campionati Italiani Assoluti di Pesistica**

1° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 26 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 24 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 22 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 17 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 16 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 15 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 14 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Assoluti: 13 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti (*redatte dopo la disputa delle Finali Nazionali*): 5 punti

Agli Atleti qualificati alle Finali, che per qualunque motivo non partecipano alla Finale Nazionale Assoluti, o che durante la Finale finiscono Fuori Gara, vengono comunque assegnati 5 punti (vengono considerati **noni** classificati), a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Agli Atleti che rinunciano alla partecipazione alle Finali Nazionali Assoluti (*vedi pag. 22*) vengono assegnati ugualmente 5 punti (*vengono considerati noni classificati*), **sempre a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti e che in esse non siano andati fuori gara.**

#### **Campionati Italiani Seniores di Pesistica**

1° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 26 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 24 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 22 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 17 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 16 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 15 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 14 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Seniores: 13 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Seniores: 5 punti

#### **Campionati Italiani Juniores e Under17 di Pesistica**

1° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 20 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 18 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 16 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 13 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 12 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 11 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 10 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Juniores/Under17: 9 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Juniores e Under 17: 3 punti

### **Campionati Italiani Esordienti di Pesistica**

1° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 7 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 6 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Esordienti: 5 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Nazionali d'Ufficio Fasi di Qualificazione dei Campionati Italiani Esordienti: 1 punto

Gli Atleti qualificati, ma che per qualunque motivo non prendono parte alla Finale, o che durante la stessa vanno Fuori Gara, vengono considerati come noni classificati e viene loro attribuito un punteggio, come sopra specificato, a seconda della gara.

### **DISTENSIONE su PANCA**

#### **Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca**

1° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 14 punti

2° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 12 punti

3° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 10 punti

4° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 9 punti

5° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 8 punti

6° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 7 punti

7° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 6 punti

8° classificato/a Finali Nazionali Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca: 5 punti

9° - 25° classificato/a Classifiche Ufficiali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca (*redatte dopo la disputa delle Finali Nazionali*): 1 punto

Agli Atleti qualificati alle Finali, che per qualunque motivo non partecipano alla Finale Nazionale Assoluti di Distensione su Panca, o che durante la Finale finiscono Fuori Gara, viene comunque assegnato 1 punto (*vengono considerati **noni** classificati*), a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

Agli Atleti che rinunciano alla partecipazione alle Finali Nazionali (*vedi pag. 23*) dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca viene assegnato ugualmente 1 punto (*vengono considerati noni classificati*), **sempre a condizione che abbiano preso parte alle Fasi di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca e che in esse non siano andati fuori gara.**

## TITOLO III

# MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DEL VOTO DI BASE

Le manifestazioni agonistiche federali che danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** sono le seguenti:

- Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario di Pesistica Olimpica m/f
- Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master di Pesistica Olimpica m/f
- Campionati Italiani Master di Distensione su Panca m/f
- Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores e Seniores di Distensione su Panca m/f

Oltre alle suddette danno diritto esclusivamente all'attribuzione del voto di base anche i Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica e la Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica m/f che sono trattate nel Titolo IV.

Tutte le manifestazioni agonistiche federali con diritto all'acquisizione del voto di base si svolgono con Fasi Regionali/Interregionali e Classifiche Nazionali d'ufficio, ad esclusione proprio dei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica - che si svolgono contestualmente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca - e della Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica.

## **FASI REGIONALI/INTERREGIONALI**

### **Organizzazione**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Non è consentito organizzare fasi regionali di qualificazione o gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio in sedi e date diverse, nella stessa regione e per la stessa manifestazione.** Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale.

**Inoltre, non è consentito anticipare di oltre 30 giorni - rispetto al termine ultimo indicato nel calendario agonistico federale - le fasi regionali valevoli per la qualificazione alle finali nazionali e per la stesura delle graduatorie delle gare nazionali con classifica d'ufficio.**

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria

Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione - senza appello - dalla gara stessa. Gli Atleti le cui iscrizioni giungono dopo il termine previsto non potranno prendere parte alle gare neanche sub-judice.

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva può presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa. Nel caso in cui l'Atleta per cui si faccia richiesta di deroga si alleni con carattere continuativo presso una Palestra/Società/Struttura Privata differente da quella della Società che tessererà l'Atleta stesso, l'autorizzazione viene rilasciata solamente nel caso sia già pervenuto in Segreteria, all'atto del Tesseramento, l'apposito modello S2AGFS (*Tesseramento Atleti Agonisti che si allenano fuori sede*), in luogo del classico Modello S2.

Gli Atleti impegnati con le Squadre Nazionali, in deroga alla obbligatorietà di effettuare la gara nella propria Regione, possono partecipare nella Regione di residenza temporanea.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara per posta elettronica (*nei formati pdf, jpg, doc e xls*), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **Operazioni di Peso e Inizio Gara**

Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido e la tessera federale di Atleta Agonista **ed hanno l'obbligo di consegnare agli Ufficiali di Gara, in tutte le gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio, copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.**

Solamente nel caso in cui l'Atleta non fosse ancora in possesso della tessera federale, in sua sostituzione potrà presentare, oltre al documento di riconoscimento, il Modello S2/AG -*Tesseramento Atleti Agonisti*- unitamente alla ricevuta del conto corrente attestante l'avvenuto pagamento. In questa circostanza l'Atleta verrà inserito in classifica "sub judice".

### **Contributi**

Non sono previsti contributi federali per gli organizzatori delle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali. Le Organizzazioni Territoriali che partecipano a Fasi organizzate

presso altre Regioni possono, previo accordo tra le parti, contribuire agli oneri organizzativi. Inoltre, le Organizzazioni Territoriali che hanno la disponibilità economica, possono prevedere contributi alle Società organizzatrici e contributi di partecipazione per le Società Sportive partecipanti nei limiti massimi previsti per le gare nazionali, previa presentazione alla Segreteria Federale di un Regolamento attuativo.

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER e  
CRITERIUM NAZ. UNIVERSITARIO di PESISTICA OLIMPICA m/f**

**Campionati Italiani Master**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati dal 1975 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master “45”:  
dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1971 al 1975*);
- Master “55”:  
dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1961 al 1970*);
- Master “65”:  
dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1951 al 1960*);
- Master “+65”:  
dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1950 e precedenti*).

**Criterium Nazionale Universitario**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1976 al 1998 (*Juniors e Seniores*) regolarmente iscritti ad una Facoltà Universitaria. La gara si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

Gli Atleti al momento delle operazioni di peso devono obbligatoriamente consegnare agli Ufficiali di Gara preposti copia del certificato di iscrizione all'anno accademico 2015/2016 o - *in sostituzione* - copia della ricevuta di pagamento dell'ultima rata delle tasse universitarie. Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale copia dei suddetti documenti unitamente ai verbali di gara.

➤ **COPPA ITALIA ESORDIENTI, UNDER 17, JUNIORES e SENIORES di  
DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2002 al 1976 (*tutte le classi d'età, esclusi gli atleti delle classi Master, che in occasione della Coppa Italia gareggiano per i Campionati Italiani Master*).

Gli Atleti *Esordienti/Under 15, Under 17 e Juniores* gareggiano suddivisi per classi d'età, senza categorie di peso, mentre **gli Atleti/e della classe Seniores vengono ulteriormente suddivisi in tre categorie di peso:**

Categorie Seniores Maschili: 69, 85, +85 kg  
Categorie Seniores Femminili: 58, 69, +69 kg

Le classifiche vengono stilate per classe d'età prendendo in considerazione il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*). Anche le tre classifiche maschili e le tre classifiche femminili della Coppa Italia Seniores vengono stilate utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. **I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti alla Coppa Italia saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.**

➤ **CAMPIONATI ITALIANI MASTER di DISTENSIONE SU PANCA m/f**

Alla gara possono partecipare esclusivamente gli Atleti nati nell'anno 1975 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1971 al 1975*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1961 al 1970*);
- Master "65": dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1951 al 1960*);
- Master "+65": dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1950 e precedenti*).

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. **I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti ai Campionati Italiani Master saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.**

➤ **COPPA ITALIA ESORDIENTI, UNDER 17, JUNIORES, SENIORES e MASTER di PESISTICA OLIMPICA m/f**

**Coppa Italia Esordienti**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 2001 al 2002 e si svolge con le categorie di peso della classe Esordienti/Under 15.

**Coppa Italia Under 17**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1999 al 2001 e si svolge con le categorie di peso della classe Under 17.

**Coppa Italia Juniores**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati dal 1996 al 1998 e si svolge con le categorie di peso della classe Juniores.

**Coppa Italia Seniores**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1995 e precedenti e si svolge con le categorie di peso della classe Seniores.

**Coppa Italia Master**

Alla gara possono partecipare gli Atleti nati nel 1975 e precedenti e si svolge con le seguenti classi:

- Master "45": dal 41° al 45° anno (*nati negli anni dal 1971 al 1975*);
- Master "55": dal 46° al 55° anno (*nati negli anni dal 1961 al 1970*);

- Master “65”: dal 56° al 65° anno (*nati negli anni dal 1951 al 1960*);
- Master “+65”: dal 66° anno in poi (*nati negli anni dal 1950 e precedenti*).

## **Classifiche e Premiazioni**

I risultati delle manifestazioni con classifiche nazionali d'ufficio programmate come da Calendario Agonistico 2016 nella stessa giornata, devono essere elaborate con classifiche di gara individuali separate ed inviate separatamente alla Segreteria Federale.

### **Classifiche individuali**

Nel Criterium Nazionale Universitario e nelle Coppa Italia Esordienti/Under15, Under17, Juniores e Seniores di Pesistica Olimpica le classifiche individuali vengono stilate per categorie di peso, in base al Totale sollevato.

Nella Coppa Italia Esordienti/Under15, Under17, Juniores e Seniores di Distensione su Panca le classifiche vengono stilate per classe d'età, prendendo in considerazione il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*). Anche le tre classifiche maschili e le tre classifiche femminili della Coppa Italia Seniores vengono stilate utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair.

Nei Campionati Italiani Master e nella Coppa Italia Master di Pesistica Olimpica, così come nei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca, le classifiche vengono stilate per ciascuna classe Master utilizzando il Punteggio Totale Sinclair, calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*) e la tabella Sinclair Master (*coefficienti Malone-Meltzer relativi all'anno di nascita dell'Atleta*), pubblicate a pagina 50.

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, così come per ciascun gruppo d'età per le gare dei Master, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Sia nelle classifiche dei singoli esercizi dello Strappo e dello Slancio, sia in quella del Totale, nel caso in cui due o più Atleti sollevino gli stessi kg, l'Atleta con il peso corporeo inferiore (e così via in ordine crescente se sono più di due) precederà gli altri. In caso di ulteriore parità valgono i seguenti criteri: miglior risultato nello slancio (il più basso precede l'altro); numero del tentativo del risultato migliore nello slancio (il più basso precede l'altro); il/i tentativo/i precedente/i (il più basso precede l'altro); il numero di gara (il più basso precede l'altro).

### **Classifiche Società**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate della **Coppa Italia di Pesistica Olimpica**, della **Coppa Italia di Distensione su Panca** e dei **Campionati Italiani Master di Distensione su Panca** vengono assegnate le coppe.

Le Classifiche per Società sono compilate assegnando il seguente punteggio, per ogni classifica individuale prevista nelle gare sopra indicate, agli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a:	10 punti
2° classificato/a:	8 punti
3° classificato/a:	6 punti
4° classificato/a:	5 punti
5° classificato/a:	4 punti
6° classificato/a:	3 punti
7° classificato/a:	2 punti
8° classificato/a:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Le medaglie degli atleti piazzati sui podi delle gare con classifiche nazionali d'ufficio, così come le coppe destinate alle prime tre Società classificate nelle gare dove prevista la premiazione delle Società Sportive, vengono spedite direttamente dalla Segreteria Federale.

## TITOLO IV

### ATTIVITA' AGONISTICA PESISTICA PARALIMPICA

Le manifestazioni agonistiche federali di Pesistica Paralimpica sono le seguenti e danno diritto **esclusivamente** all'attribuzione del **voto di base** di:

- Coppa Italia Nazionale di Pesistica Paralimpica m/f
- Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica m/f

#### **Certificazione medica**

Gli Atleti disabili, per partecipare all'attività agonistica paralimpica, devono essere in possesso della certificazione medica rilasciata da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica Paralimpica (D.M. 04/03/1993).

#### **CAMPIONATI ITALIANI di PESISTICA PARALIMPICA e COPPA ITALIA NAZIONALE di PESISTICA PARALIMPICA**

Gli Atleti gareggiano suddivisi secondo le seguenti categorie di peso, senza distinzioni di classi d'età:

Donne:	50, 61, 73, 86, +86
Uomini:	59, 65, 72, 88, +88

#### **Regolamento e iscrizioni**

Alla gara possono partecipare gli Atleti di tutte le classi d'età (*Esordienti/Under 15, Under 17, Juniores, Seniores, Master 45, Master 55, Master 65, Master +65*) regolarmente tesserati e che abbiano completato l'iscrizione alla gara (*tramite l'apposito Modulo*) ed effettuato la "visita di classificazione" con esito positivo.

#### **Visita di Classificazione**

##### **Atleti non classificati**

Come previsto dal Regolamento Tecnico della Pesistica Paralimpica (IPC Powerlifting) gli Atleti iscritti alla gara dovranno **obbligatoriamente** effettuare la classificazione, tramite l'apposita visita effettuata dalla preposta Commissione Classificatrice.

La Segreteria Federale, una volta raccolte le iscrizioni, comunicherà direttamente agli Atleti iscritti il programma orario specifico delle visite di classificazione.

##### **Documentazione da presentare**

- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l'Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993), pena l'esclusione dalla visita di classificazione
- Documentazione relativa alla propria disabilità
- Documento di identità e tessera Federale di Atleta Agonista

La classificazione ha un costo per ciascuna Atleta di € 20 da pagare tramite c/c postale n° 65794034 intestato alla Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Visita di classificazione nazionale e nome dell'atleta da classificare".

***Nel caso in cui un Atleta non superi la visita di classificazione verrà inserito fuori classifica nelle graduatorie finali dei Campionati Italiani di Pesistica Paralimpica.***

### **Atleti già classificati con status “rivedibile”**

Gli Atleti già classificati con status rivedibile dovranno effettuare nuovamente la visita di classificazione.

### **Atleti già classificati con status “confermato”**

**Gli Atleti già classificati**, al momento delle operazioni di peso, **dovranno presentare la FIPE CLASSIFICATION CARD** rilasciata loro al momento della classificazione e che attesti lo status di “confermato”. In caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali.

### **Operazioni di peso Finali Nazionali**

Gli orari definitivi delle operazioni di peso saranno ufficializzati al momento della pubblicazione delle informazioni logistiche della gara.

Il Direttore di Gara, per comprovati motivi di interesse generale, sentito il parere del Coordinatore degli U.d.G. , del Responsabile dell’organizzazione e dei Rappresentanti delle Società interessate, può autorizzare variazioni agli orari della gara e delle operazioni di peso, accertandosi di averne dato ampia e diffusa comunicazione a tutti gli interessati.

Alla pesatura l’Atleta (o il suo allenatore) deve dichiarare il peso di partenza e l’altezza dei supporti della panca. Inoltre al momento delle operazioni di peso gli Atleti dovranno presentare:

- Tessera federale di Atleta Agonista
- Fipe Classification Card (in caso di smarrimento si prega di richiederne copia agli Uffici Federali)
- Documento di identità
- Certificato di Idoneità Sportiva rilasciato da un medico autorizzato che abiliti l’Atleta disabile alla pratica agonistica della disciplina della Pesistica (D.M. 04/03/1993), pena l’esclusione alla visita di classificazione

**Anche per i Campionati Italiani e per la Coppa Italia di Pesistica Paralimpica vige l’obbligo della consegna agli Ufficiali di Gara, all’atto del peso, di copia del certificato medico di idoneità specifica all’attività sportiva agonistica, pena l’esclusione dalla gara stessa.**

### **Norme particolari operazioni di peso atleti amputati**

L’aggiunta al peso corporeo degli atleti amputati sarà effettuato come segue:

- **Per amputazione della caviglia aggiungere**  
0,5 kg per tutte le categorie di peso
- **Per ogni amputazione sotto il ginocchio aggiungere**  
1,0 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg

- 1,5 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per ogni amputazione sopra il ginocchio aggiungere**  
1,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg  
2,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori
- **Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere**  
2,5 kg per atleti con peso corporeo inferiore a 67,00 kg  
3,0 kg per atleti con peso corporeo da 67,01 kg e superiori

## **Classifiche e premiazioni Finali Nazionali**

### **Atleti**

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali, sulla base del miglior risultato fatto registrare nelle tre prove a disposizione:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro tricolore e diploma;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro tricolore;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro tricolore.

Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Le premiazioni sono effettuate immediatamente al termine di ciascuna categoria, o gruppi di categorie.

### **Società Sportive**

Alle Società Sportive 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe obbligatoriamente messe in palio dalla Società/Organizzazione Territoriale organizzatrice. Le Classifiche per Società, valide esclusivamente per la cerimonia di premiazione dei Campionati Italiani e della Coppa Italia Nazionale, sia maschili che femminili, sono compilate assegnando il seguente punteggio per gli Atleti utilmente classificati (*esclusi i Fuori Gara*):

1° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	10 punti
2° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	8 punti
3° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	6 punti
4° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	5 punti
5° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	4 punti
6° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	3 punti
7° classificato/a Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	2 punti
8° classificato/a in poi Campionati Italiani/Coppa Italia di Pesistica Paralimpica:	1 punto

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri per la determinazione della classifica: 1) migliori piazzamenti degli Atleti; 2) minor numero di Atleti in gara; 3) miglior totale Sinclair di squadra; 4) sorteggio.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali

ospiti e invitati. Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

### **Abbigliamento Atleti**

Non sono ammesse deroghe rispetto all'abbigliamento degli atleti partecipanti alle gare; pertanto **gli atleti paralimpici dovranno adeguarsi alle norme riportate nel Regolamento Tecnico Internazionale, pena l'esclusione dalla gara stessa.**

### **Antidoping**

Tutti gli Atleti che partecipano alle gare nazionali di Pesistica Paralimpica sono tenuti al rispetto delle vigenti Normative Sportive Antidoping adottate dal CIP. Si ricorda altresì che, nel caso di assunzione di farmaci "doping" ai fini terapeutici, gli atleti dovranno richiedere, sempre e comunque, a loro tutela, l'esenzione TUE (Therapeutic Use Exemption), seguendo le procedure indicate nelle norme.

### **Contributi di partecipazione**

Eventuali modalità di contribuzione per la partecipazione ai Campionati saranno comunicate con nota successiva specifica dalla Segreteria Federale.

## TITOLO V

### ATTIVITA' PROMOZIONALE

### MANIFESTAZIONI FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

Le Manifestazioni federali promozionali organizzate dalla FIPE che **non danno diritto all'attribuzione del voto di base** sono le seguenti:

- Campionati Studenteschi m/f;
- Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica m/f;
- Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo m/f;
- Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio m/f;

#### **Tutela Sanitaria**

Per l'idoneità degli Atleti Non Agonisti che partecipano all'attività giovanile promozionale e per i loro obblighi si rimanda a quanto già indicato a pag. 9 nel Titolo I, al punto 7 del paragrafo "Tutela Sanitaria".

#### **a) CAMPIONATI STUDENTESCHI**

*Possono partecipare gli Alunni di 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (natile negli anni 2002 e 2003) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado.*

I Campionati Studenteschi sono organizzati dalla FIPE in collaborazione con il MIUR ed il CONI seguendo le direttive della Scheda Tecnica di Pesistica approvata e trasmessa dal MIUR tramite i propri Uffici Provinciali di Educazione Fisica a tutti gli Istituti Scolastici.

#### **Regolamento Tecnico di Gara**

La gara si svolge a squadre maschili e femminili composte ciascuna da un massimo di **5** Alunni, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso: 43 kg - 50 kg - 57 kg - 66 kg - +66 kg.

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con una sola sostituzione. In questo caso il punteggio dell'Atleta, M o F, che sostituisce, viene dimezzato del 50%. E' prevista una tolleranza al peso, sia maschile che femminile, al massimo di 500 grammi.

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

**I: Salto triplo da fermo** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; possono essere effettuate due prove ed ai fini del punteggio viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio (es.: un Atleta che si sbilancia e cade indietro: la misura viene presa dalla linea di partenza fino alla mano più arretrata che si è appoggiata alla corsia).

Il SALTO è nullo se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei tre salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

**2: Lancio della palla zavorrata** da kg 3 da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra. Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore lancio è suddiviso in fasce di punteggio come dal seguente schema:

Metri	5	5,5	6	6,5	.....	14	14,5	15	oltre 15
Punti	5	5,5	6	6,5	.....	14	14,5	15	15,5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta risulterà dalla fascia in cui cadrà la palla zavorrata; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO è nullo se:

- L'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra;
- L'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore lanci;
- La palla zavorrata tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore lanci.

**3: Slancio con bilanciere giocattolo** a carico fisso da kg 10 con le regole tecniche della Pesistica. Vengono effettuate tre alzate; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata non valida zero punti.

Lo SLANCIO è nullo se:

- Nella fase di girata ed appoggio del bilanciere sulle spalle, ci sia contatto tra arti superiori ed arti inferiori;
- Nella fase di spinta non venga effettuata una simultanea e completa distensione degli arti superiori;
- Nella fase conclusiva l'alunno non si fermi per un attimo con i piedi allineati e gli arti inferiori e superiori completamente distesi.

### **Allestimento sede gara e Attrezzature**

- Predisposizione di una corsia larga metri 1x14 con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo metri 4x15 e suddivisi in 21 zone punteggio, la prima di metri 5 e le altre di centimetri 50 l'una, come illustrato ad inizio pagina.
- Bilanciere giocattolo a carico fisso di kg 10.
- Palla zavorrata da kg 3.

### **Calendario Gara**

La gara si articola nelle seguenti Fasi:

#### **1) Fase Regionale:**

Gli Istituti Scolastici possono partecipare alla Fase Regionale presentando

all'Organizzazione Territoriale FIPE di competenza, **nel termine indicato dalla stessa**, una lista nominativa sottoscritta dal Dirigente Scolastico degli alunni/e componenti la squadra. Ciascun Istituto può presentare un massimo di 3 squadre maschili e 3 squadre femminili.

## 2) **Finale Nazionale:**

Alla Finale Nazionale accedono le squadre scolastiche maschili e femminili risultate vincenti nelle Fasi Regionali.

### **Copertura assicurativa**

Il CONI garantisce la copertura assicurativa per tutti i partecipanti (*alunni, insegnanti e accompagnatori*) in tutte le Fasi.

### **Classifiche e premiazioni**

In ogni Fase le classifiche per squadre scolastiche, vengono stilate prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove non valide.

Alle squadre scolastiche 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate - *sia maschili che femminili* - sono assegnate le coppe e agli alunni componenti le suddette squadre le medaglie (*oro, argento e bronzo*), messe in palio dal Comitato Organizzatore.

## **b) CRITERIUM NAZIONALE GIOVANISSIMI di PESISTICA**

***Possono partecipare gli Atleti pre-agonisti nati nel 2003 (13° anno di età).***

### **Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 45, 50, 56, 62, 69, +69 - Femminili: 40, 44, 48, 53, 58, +58**

**La gara si articola in due esercizi, quello di strappo e quello di slancio.** Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi e, in caso di prova valida, deve essere incrementato di 1 kg.

Nel caso di alzata precedente non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare comunque (*sempre e solo di 1 kg*) il peso da sollevare.

Il peso di partenza deve essere dichiarato all'atto delle operazioni di peso ed è consentito modificarlo una sola volta. Le alzate dichiarate nulle sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

### **Calendario di Gara**

#### **- Criterium Regionali**

Alle Fasi Regionali partecipano gli Atleti tesserati alla FIPE come Pre-Agonisti in rappresentanza delle Società Sportive di appartenenza.

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Non è consentito organizzare fasi regionali di qualificazione o gare regionali valevoli per le classifiche nazionali d'ufficio in sedi e date diverse nella stessa regione e per la stessa manifestazione.** Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

**Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione - senza appello - dalla gara stessa.**

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara per posta elettronica (*nei soli formati pdf, jpg, doc e xls*), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **- Finali Nazionali**

Alla Finale Nazionale si qualificano, in rappresentanza delle Regioni, un massimo di **12 Atleti (6 maschi e 6 femmine)**, risultati migliori delle Fasi Regionali nelle rispettive categorie. In caso di una o più categorie vacanti, la squadra potrà essere integrata con i migliori risultati Sinclair.

### **Impianti ed Attrezzatura**

- Pedana di Gara: dimensioni minime mt 3x2
- Minibilanciere per carichi da 10 a 21 kg.
- Bilanciere olimpico femminile per carichi superiori a 22 kg.
- Dischi da 2,5 kg e 5 kg diametro cm 45.

## **Classifiche e premiazioni Finale Nazionale**

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, vengono stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la somma della migliore delle tre alzate di strappo e della migliore delle tre alzate di slancio effettuate.**

In caso di parità di punteggio avrà priorità nella classifica:

- a. il concorrente di peso inferiore;
- b. a parità di punti e di peso personale, avrà priorità il concorrente di età inferiore.

La classifica per Organizzazione Territoriale, valida esclusivamente ai fini della classifica di gara, è compilata assegnando il seguente punteggio per ogni partecipante:

1° classificato/a:	10 punti
2° classificato/a:	8 punti
3° classificato/a:	6 punti
4° classificato/a:	5 punti
5° classificato/a:	4 punti
6° classificato/a:	3 punti
7° classificato/a:	2 punti
8° classificato/a in poi:	1 punto

Per ciascuna categoria di peso, sia maschile che femminile, verranno assegnati i seguenti premi:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

A tutti gli Atleti partecipanti viene consegnata una medaglia di partecipazione a cura della Società organizzatrice.

Alle Organizzazioni Territoriali 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificate sono assegnate le coppe messe in palio dalla Società organizzatrice.

Ulteriori premiazioni (*medaglie, coppe, trofei e targhe messe in palio dagli organizzatori*), devono essere preventivamente concordate con il Direttore di Gara.

Il Direttore di Gara coordina e gestisce le operazioni del cerimoniale, individuando e stabilendo gli incaricati alle premiazioni oltre che le modalità di intervento di eventuali ospiti e invitati.

## **Contributi Campionati Studenteschi e C.N. Giovanissimi**

### **Contributi**

I Campionati Studenteschi m/f e il Criterium Nazionale Giovanissimi m/f, vengono organizzati contestualmente; agli organizzatori la Federazione assegna un contributo unico di **€ 2.500,00**. Gli organizzatori dovranno al termine della manifestazione presentare un rendiconto delle spese sostenute allegando le ricevute fiscali attestanti le stesse.

### **Contributi di partecipazione**

La Federazione si farà carico direttamente delle spese di vitto e di alloggio presso le strutture adibite ad ospitare la gara di ogni Delegazione Regionale composta fino ad un massimo di 15 persone (*12 Atleti - 6 maschi e 6 femmine - e 3 accompagnatori*); alle Organizzazioni Territoriali verrà corrisposto un contributo per le spese di viaggio A/R.

## **c) GRAN PREMIO PRIME ALZATE di STRAPPO e GRAN PREMIO PRIME ALZATE di SLANCIO m/f**

*Possano partecipare gli Atleti pre-agonisti nati nel 2003 (13° anno di età).*

### **Regolamento di Gara**

La gara si svolge con le seguenti categorie di peso:

**Maschili: 45, 50, 56, 62, 69, +69 - Femminili: 40, 44, 48, 53, 58, +58**

Il peso da sollevare prevede un minimo di partenza di 10 kg per le femmine e di 15 kg per i maschi e, in caso di prova valida, deve essere incrementato di 1 kg.

Nel caso di alzata precedente non valida, l'Atleta - *nell'alzata successiva* - potrà ripetere la prova con la stessa misura o incrementare comunque (*sempre e solo di 1 kg*) il peso da sollevare.

Il peso di partenza deve essere dichiarato all'atto delle operazioni di peso ed è consentito modificarlo una sola volta. Le alzate dichiarate non valide sono quelle previste dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Non è obbligatorio indossare il costumino regolamentare da gara.

### **Norme Generali organizzative delle Fasi Regionali**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute ad organizzare le suddette gare regionali e le Società Sportive della Regione a partecipare alle Fasi organizzate dai rispettivi Comitati.

I Comitati organizzatori devono comunicare alle Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale, il luogo, il programma, gli orari di gara ed eventuali raggruppamenti con altre Regioni, nel termine tassativo di **20 giorni** precedenti la gara compilando l'apposito modulo di richiesta informazioni inviato a tutti i Comitati, via mail, dalla Segreteria Federale. Gli orari delle operazioni di peso e gli orari di inizio gara devono essere stabiliti dai Comitati organizzatori in modo tale da favorire a tutti i partecipanti la possibilità di raggiungere la sede di gara e di fare ritorno alle proprie sedi nella stessa giornata.

**Non è consentito organizzare fasi regionali in sedi e date diverse nella stessa regione e per la stessa manifestazione.** Eventuali casi specifici potranno essere valutati dietro formale e motivata richiesta presentata alla Segreteria Federale.

Qualora le Organizzazioni Territoriali non intendano o non possano organizzare le suddette gare, ne devono dare comunicazione a tutte le Società Sportive della propria Regione e alla Segreteria Federale; **solo in tale circostanza** le Società Sportive della Regione hanno facoltà di scegliere la sede ritenuta più idonea, avendo cura di darne comunicazione alla Segreteria Federale e ad entrambe le Organizzazioni Territoriali interessate.

**Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato di appartenenza nelle modalità e nel termine indicato dal Comitato Regionale organizzatore della gara, pena l'esclusione - senza appello - dalla gara stessa.**

Per particolari e comprovate esigenze, una Società Sportiva potrà presentare alla Segreteria Federale formale richiesta di deroga per la partecipazione del proprio Atleta in una Regione differente da quella dove ha sede la Società stessa.

Il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare,

obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione, i risultati della gara a mezzo fax (*cartaceo*) o posta elettronica (*nei soli formati pdf, jpg, doc e xls*), per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli Ufficiali di Gara.

### **Classifiche Nazionali e Premiazioni**

Le Classifiche Nazionali delle manifestazioni del Gran Premio Prime Alzate di Strappo e del Gran Premio Prime Alzate di Slancio vengono elaborate dalla Segreteria Federale - separatamente - sulla base dei verbali di gara pervenuti.

Le classifiche individuali, sia maschili che femminili, verranno stilate, per categoria di peso, **prendendo in considerazione la migliore delle 3 alzate effettuate.**

In caso di parità di punteggio avrà priorità nella classifica:

- a. il concorrente di peso inferiore;
- b. a parità di punti e di peso personale, avrà priorità il concorrente di età inferiore.

Per ciascuna categoria di peso di ciascuna gara, sia maschile che femminile, vengono assegnati i seguenti premi federali:

- 1° classificato medaglia dorata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 2° classificato medaglia argentata di mm. 50 montata su nastro azzurro;
- 3° classificato medaglia bronzata di mm. 50 montata su nastro azzurro.

## TITOLO VI

### **ATTIVITA' FEDERALE REGIONALE**

Le Organizzazioni Territoriali sono tenute all'organizzazione delle seguenti manifestazioni Regionali:

#### **Attività Agonistica:**

- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Seniores m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Juniores m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Under 17 m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani Esordienti m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali di Qualificazione ai Campionati Italiani m/f di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores e Master m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master e Criterium Nazionale Universitario m/f di Pesistica;
- Fasi Regionali Campionati Italiani Master m/f di Distensione su Panca;
- Fasi Regionali Coppa Italia Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores m/f di Distensione su Panca;
- Campionati Regionali di Pesistica Paralimpica m/f;

Tutte le sopracitate Fasi Regionali possono valere come Campionati Regionali.

In presenza di Atleti che partecipano alle Fasi di Qualificazione in sedi diverse da quelle di appartenenza ufficiale delle rispettive Società, gli stessi non potranno essere inseriti nelle classifiche delle regioni in cui partecipano, né ai fini dell'attribuzione del titolo regionale, né ai fini dell'assegnazione di eventuali premi.

I suddetti Atleti dovranno essere inseriti solo nella classifica riepilogativa regionale, per quanto riguarda la compilazione delle eventuali classifiche nazionali d'ufficio valide ai fini dell'assegnazione dei titoli nazionali o all'individuazione dei qualificati alle gare nazionali.

#### **Attività Promozionale:**

- Fasi di Qualificazione m/f Campionati Studenteschi;
- Fasi di Qualificazione m/f Criterium Nazionale Giovanissimi di Pesistica;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Slancio;
- Fasi Regionali m/f Gran Premio "Prime Alzate" di Strappo.

#### **Le Organizzazioni Territoriali possono inoltre organizzare le seguenti gare:**

- Tornei Regionali per i quali deve essere presentata richiesta di organizzazione contenente i regolamenti di gara alla Segreteria Federale;
- Gare Internazionali (*la richiesta deve pervenire alla Segreteria Federale in tempo utile per consentire di essere portata all'attenzione del Consiglio Federale per la necessaria approvazione*).

## **Norme Generali**

Nella stesura dei Calendari dell'Attività Regionale, i Comitati devono considerare come prioritarie le Fasi di Qualificazione ai Campionati Nazionali di Pesistica Olimpica e di Distensione su Panca e le Fasi Regionali valide per la compilazione delle classifiche nazionali d'ufficio dei Campionati Italiani Master, del Criterium Nazionale Universitario e delle Coppe Italia di Pesistica, dei Campionati Italiani Master di Distensione su Panca e delle Coppe Italia di Distensione su Panca.

**In tutte le gare regionali organizzate dalle Organizzazioni Territoriali, deve essere obbligatoriamente presente un presidio medico.**

In occasione delle suddette gare, il Presidente o Delegato dell'Organizzazione Territoriale deve provvedere all'invio alla Segreteria Federale dei verbali di gara ufficiali redatti in originale e **completi delle firme di tutti gli Ufficiali di Gara** impegnati durante la manifestazione. Lo stesso deve inviare, **obbligatoriamente entro e non oltre le 24 ore successive la fine della manifestazione**, i risultati della gara per posta elettronica, per consentire l'elaborazione e la pubblicazione sul sito federale delle Classifiche Nazionali d'Ufficio; **anche in questo caso dovranno essere presenti le firme di tutti gli UdG.**

Le Organizzazioni Territoriali, in autonomia, definiscono le date, gli orari e le sedi di gara. Nella programmazione degli orari delle operazioni di peso e di inizio gara le Organizzazioni Territoriali devono tenere presente le problematiche di trasferimento delle Società Sportive per consentire il minor dispendio di risorse.

Ogni Organizzazione Territoriale deve far pervenire a tutte le Società Sportive della propria Regione, e per conoscenza alla Segreteria Federale, almeno 20 giorni prima della gara, una comunicazione contenente la sede di gara, la Società Sportiva organizzatrice, gli orari di peso e di gara.

I Presidenti o i Delegati Regionali dovranno inviare alla Segreteria Federale, a stretto giro di posta, i verbali **di tutte le gare** che, a qualunque titolo, si siano svolte nella Regione di loro competenza.

## **Contributi**

Eventuali modalità di contribuzione per i partecipanti alle gare regionali e per gli organizzatori delle stesse, devono essere deliberati in appositi Regolamenti predisposti dalle Organizzazioni Territoriali ed inviati per l'approvazione al Consiglio Federale.

Le Organizzazioni Territoriali hanno facoltà di organizzare manifestazioni agonistiche delle discipline federali, previa acquisizione di una quota di pagamento per gli eventuali partecipanti; le quote di iscrizione possono essere fissate liberamente da ciascun Comitato, purché deliberate dai Consigli Regionali (*o dai Delegati Regionali*) e rese note pubblicamente prima degli eventi.

A tal riguardo, è **opportuno specificare che è fatto assoluto divieto alle Organizzazioni Territoriali di acquisire quote di iscrizione a pagamento nelle gare di qualificazione ai Campionati Italiani e nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (sia di Pesistica Olimpica che delle Discipline non Olimpiche).**

Inoltre, è assolutamente vietato versare quote di iscrizione in contanti; l'unico mezzo consentito è il pagamento da parte degli interessati (*Società Sportive o singoli Atleti, purché regolarmente tesserati*) tramite bonifico bancario direttamente sul c/c bancario dell'Organizzazione Territoriale.

## TABELLA CLASSI D'ETA' 2016

Controlla la data di nascita per stabilire la classe di appartenenza:

Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls	Anno	Cls
2003	PA	1989	SE	1975	SE/M45	1959	SE/M65	1945	SE/M+65
2002	ES/UI5	1988	SE	1974	SE/M45	1958	SE/M65	1944	SE/M+65
2001	ES/UI5	1987	SE	1973	SE/M45	1957	SE/M65	1943	SE/M+65
2000	UI7	1986	SE	1972	SE/M45	1956	SE/M65	1942	SE/M+65
1999	UI7	1985	SE	1971	SE/M45	1955	SE/M65	1941	SE/M+65
1998	JU	1984	SE	1970	SE/M55	1954	SE/M65	1940	SE/M+65
1997	JU	1983	SE	1969	SE/M55	1953	SE/M65	1939	SE/M+65
1996	JU	1982	SE	1968	SE/M55	1952	SE/M65	1938	SE/M+65
1995	SE	1981	SE	1965	SE/M55	1951	SE/M65	1937	SE/M+65
1994	SE	1980	SE	1964	SE/M55	1950	SE/M+65	1936	SE/M+65
1993	SE	1979	SE	1963	SE/M55	1949	SE/M+65	1935	SE/M+65
1992	SE	1978	SE	1962	SE/M55	1948	SE/M65	1934	SE/M+65
1991	SE	1977	SE	1961	SE/M55	1947	SE/M+65	1933	SE/M+65
1990	SE	1976	SE	1960	SE/M65	1946	SE/M+65	....	....

### Legenda:

PA:	Pre Agonisti
ES/UI5:	Esordienti/Under 15
UI7:	Under 17
JU:	Juniores
SE:	Seniores
M45:	Master 45
M55:	Master 55
M65:	Master 65
M+65:	Master +65

## TABELLE CATEGORIE DI PESO 2016

### MASCHILE

CAT	GIOVANISSIMI 2003	ESORDIENTI UNDER 15 2002-2001	UNDER 17 2000-1999	JUNIORES 98/97/96	SENIORES 95 e prec	ASSOLUTI 2002 e prec
45	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
50	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
56	<input checked="" type="checkbox"/>					
62	<input checked="" type="checkbox"/>					
69	<input checked="" type="checkbox"/>					
+69	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
77	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
85	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
94	--	<input checked="" type="checkbox"/>				
+94	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
105	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+105	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

### FEMMINILE

CAT	GIOVANISSIMI 2003	ESORDIENTI UNDER 15 2002 - 2001	UNDER 17 2000 - 1999	JUNIORES 98/97/96	SENIORES 95 e prec	ASSOLUTI 2002 e prec
40	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
44	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
48	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
53	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
58	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+58	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--	--	--
63	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
69	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+69	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	--	--	--
75	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
+75	--	--	--	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

## FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR 2013/2016

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>10^{AX^2}</math> (se il peso corporeo <math>\leq</math> b)</li> <li>• <math>1</math> (se il peso corporeo <math>&gt;</math> b)</li> </ul> <p>dove</p> $X = \log_{10} \left( \frac{\text{Peso corporeo}}{b} \right)$	<p>Per il calcolo del Coefficiente Maschile:</p> <p>A = 0,794358141; b = 174,393 Kg</p> <p>Per il calcolo del Coefficiente Femminile:</p> <p>A = 0,897260740; b = 148,026 Kg</p>
--	--

## TABELLA SINCLAIR MASTER 2016

	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
<b>MASTER 45</b>	1975	41	1,147	<b>MASTER +65</b>	1950	66	1,671
	1974	42	1,158		1949	67	1,719
	1973	43	1,170		1948	68	1,782
	1972	44	1,183		1947	69	1,856
	1971	45	1,195		1946	70	1,933
<b>MASTER 55</b>	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		1945	71	2,002
	1970	46	1,207		1944	72	2,053
	1969	47	1,217		1943	73	2,087
	1968	48	1,226		1942	74	2,113
	1967	49	1,234		1941	75	2,142
	1966	50	1,243		1940	76	2,184
	1965	51	1,255		1939	77	2,251
	1964	52	1,271		1938	78	2,358
	1963	53	1,293		1937	79	2,500
	1962	54	1,319		1936	80	2,669
<b>MASTER 65</b>	1961	55	1,350		1935	81	2,849
	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE		1934	82	3,018
	1960	56	1,384		1933	83	3,166
	1959	57	1,417		1932	84	3,288
	1958	58	1,449		1931	85	3,386
	1957	59	1,480	1930	86	3,458	
	1956	60	1,509	1929	87	3,508	
	1955	61	1,536	1928	88	3,540	
	1954	62	1,561	1927	89	3,559	
	1953	63	1,584	1926	90	3,571	
1952	64	1,608					
1951	65	1,636					