

56 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	PERRONE	Michele	27/07/1980	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	56,00	115 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
2	MIRAGLIA	Mattia	11/08/1994	A.S.D. New Fitness	1906101	54,54	112 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
3	IMBALZANO	Paolo	23/01/1978	A.S.D. Sport E Salute	1101003	54,80	112 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	CIULLA	Riccardo Federico	29/12/1993	A.S.D.Pol.Audax 1946 Caltanissetta	1902022	55,83	103 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
5	CALABRO	Livio	02/03/1995	Quisquash 2000 A.S.D.	0105100	55,49	100 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
6	GRECO	Maycol	06/08/1991	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	48,29	96 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
7	BARDELLINU	Francesco	04/09/1988	A.S.D. Body Project Lula	2002006	55,41	91 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
8	DI NUZZO	Christian	02/10/1998	A.S.D.Pol. Fi.Club Maddaloni	1503001	55,98	90 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
9	PELLEGATTA	Daniele	29/04/1995	A.S.D.Castellanza Pesi	0311056	55,96	88 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
10	PENNETTA	Stefano	02/06/1988	Viva Fitness Club S.C.S.D.	1604061	54,55	87 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
11	CRISTIANO	Marco	10/08/1999	A.S.D. Iron Fit	1906099	54,26	82 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	MARCHIORI	Eddy	19/11/1997	Sporting Club Lessinia S.S.D.A R.L.	0506067	54,29	82 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
13	SARMEDE	Thomas	31/01/1989	Mes3Pesistica A.S.D.	0505007	55,53	81 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	AGRUSA	Onorato	28/07/1986	A.S.D. Athletic Gym	1604062	53,90	80 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	MALANDRINO	Antonio	22/11/2000	A.S.D. Pesistica "A.Ramella"	0103039	55,95	75 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	DE ROSA	Alfonso	22/12/2000	A.S.D. N-Lab Gym	1505086	55,91	73 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	CALCATERRA	Riccardo	09/06/1994	A.S.D. Iron Fit	1906099	55,54	72 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
18	TUMEACCIU	Martino	01/01/1995	A.S.D. Well-Fit Gallura	2008001	55,79	70 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
19	SECCI	Mario	08/12/1942	A.S.D. Pesistica "A.Ramella"	0103039	52,80	65 Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
20	LIONTI	Angelo	02/01/1998	A.S.D. Malibu' Fitness	1505088	55,62	65 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
62 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	ORLANDO	Luigi	14/12/1978	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	61,60	143 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
2	CALISE	Giovanni	22/10/1987	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	61,91	141 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	MOLINO	Fabio	03/07/1992	A.S.D. Popeye Fitness Center	1504118	61,98	127 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
4	BONATO	Franco	14/03/1959	A.S.D.Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	61,36	117 Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
5	PERRONE	Alessandro Pantaleo	27/07/1980	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	62,00	115 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
6	TUTTOBENE	Gianfilippo	21/08/1992	A.S.D. Pietro Pisani	1906106	61,68	110 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
7	MARINO	Vito	16/08/1987	Libertas Custonaci A.S.D.	1909066	61,83	110 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
8	EMBRINATI	Filippo	20/06/1997	A.P.D.Lotta Pesi Umberto I 1875 Vi	0507012	61,95	105 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
9	ZUCCONI	Fabrizio	21/01/1972	C.L.D. Club Atletico Bologna	0801002	59,52	102 Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
10	BASO	Filippo	31/10/1990	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	60,56	100 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
11	FORZIERI	Nicola	13/08/1992	Gym Leader - Strength And Conditioning	1603048	60,80	100 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	ZACCONE	Gianluca	15/01/1993	A.S.D.Palestra Olimpica	1901001	60,61	98 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
13	GNOVESE	Giuseppe Alessio	30/09/1994	A.S.D. Body Art New	1909070	60,67	95 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	ALAMPI	Emanuele	25/06/1993	A.S.D.Rogolino S Dream Team R.C.	1804027	60,80	93 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	CHINDEA	Andrei Gheorghe	17/06/1995	My Wellness S.S.D. Arl	1702025	57,62	90 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	DI CARLO	Adriano Antonio	05/07/1994	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	59,35	90 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	CASTELLUCCIO	Nicola	28/05/1999	A.S.D. Keep Fit	1701026	61,33	89 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
18	MONTELLA	Alberto	29/04/1995	A.S.D. Malibu' Fitness	1505088	61,83	88 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
69 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	CRESCENTINI	Federico	03/12/1980	A.S.D. True Gym	0105101	65,55	153 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
2	UMANA	Roberto	04/04/1970	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	68,46	150 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	BALICE	Gaetano	13/09/1995	Pesistica Aradeo S.C.S.D.	1604059	68,80	148 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	PEPPI	Gianguvino	31/10/1974	A.S.D. Body Project Lula	2002006	68,06	145 Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
5	PISASALE	Salvatore	07/06/1980	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	66,27	142 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
6	AQUILANTI	Mattia	21/06/1985	A.S.D.Castellanza Pesi	0311056	66,50	141 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
7	ANGELINI	Riccardo	30/05/1997	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	68,99	141 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
8	NENCI	Federico	05/09/1980	G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	0907027	68,45	140 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
9	FARE'	Marco	28/08/1985	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	66,57	136 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
10	MONTENIGRO	Ugo	22/07/1990	Royal Gym A.S.D.	1502061	66,73	135 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
11	GOLINO	Mario	14/02/1977	A.S.D. Palestra Cinque Anelli	0307089	67,70	131 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	MANCA	Dario	24/03/1979	A.S.D. Body Project Lula	2002006	66,81	130 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
13	STALLONE	Biagio	10/03/1993	Daniel Master S Club A.S.D.	1909063	66,08	126 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	MINARINI	Davide	27/11/1990	A.S.D. Sport Garage	0801030	65,00	123 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	CIRRINZIONE	Mattia	20/09/2000	A.S.D. New Fitness	1906101	67,97	123 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
16	AZZARELLO	Massimo	02/10/1975	Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	0506065	68,69	120 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	GOTTOLI	Sergio	04/03/1977	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	68,42	118 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
18	REGNO	Daniele	12/02/1982	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	66,37	117 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
77 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	BOTTA	Alberto	15/01/1976	A.S.D. Ever Green	1504103	74,24	180 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
2	MARONGIU	Manuel	12/05/1994	A.S.D. Body Project Lula	2002006	76,09	170 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
3	CRISOSTOMI	Riccardo	14/02/1982	G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	0907027	76,78	170 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	GIAQUINTO	Michele	22/05/1993	A.S.D. Pol. Fi.Club Maddaloni	1503001	74,99	156 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
5	VERRASCINA	Andrea	21/02/1992	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	72,10	153 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
6	LUCIANO	Giovanni	03/01/1991	A.S.D. Natural	1501084	76,94	150 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
7	CHIRCO	Maurizio	29/03/1977	A.S.D. Body Art New	1909070	75,94	147 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
8	FIORE	Andrea	30/07/2000	A.S.D. Ares Gym	1202157	72,50	145 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
9	RUSSO	Rosario	19/05/1981	A.S.D.Polizia Di Stato Livorno	0904059	75,14	145 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
10	D'ERRIGO	Gennaro	14/03/1970	A.S.D. Pietro Pisani	1906106	76,11	145 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
11	PICCIONE	Andrea	25/02/1998	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	76,05	144 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	SIRACUSA	Paolo Alejandro	06/05/1992	A.S.D. New Fitness	1906101	74,47	143 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
13	MILANESI	Ivan	19/05/1983	Centro Sportivo Club Azzurro S.S.D Arl	0311085	74,19	141 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	NICOLINO	Eric	29/05/1998	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	71,76	140 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	RESTIVO	Rino	24/04/1979	Pesistica Aradeo S.C.S.D.	1604059	73,70	140 Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	DESSALVI	Antonio	13/06/1953	Societa' Ginnastica Eleonora D' Arborea	2001010	74,20	140 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	SELLA	Giovanni	30/12/1985	A.S.D. Well-Fit Gallura	2008001	76,07	140 Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca

18	COLOMBA	Fabrizio Giuseppe	27/02/1965	A.S.D.Palestra Olimpica	1901001	77,00	140	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
19	CARCANO	Mauro	13/11/1977	A.S.D. Gymnic Club	0311053	73,19	135	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
85 kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	DI NELLA	Massimo	26/05/1974	A.S.D. Sport Garage	0801030	82,80	197	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
2	BARAUSSE	Enrico	31/03/1983	A.S.D.My Gym	0507060	84,45	183	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	DE GIOVANNI	Niccolo'	18/08/1991	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	80,80	172	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	FATTARELLI	Mauro	31/08/1979	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	84,42	172	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
5	BIANCO	Emanuele	28/01/1968	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	82,20	171	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
6	DI STEFANO	Roberto	16/03/1981	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	82,29	170	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
7	GHEILER	David	21/10/1977	A.S.D.Ever Green	1504103	85,00	168	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
8	MARESCOTTI	Stefano	13/04/1959	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	80,62	167	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
9	GAVA	Andrea	13/02/1983	Pesistica Perseverant A.S.D.	0308005	83,63	161	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
10	TIRANTE	Mario	31/01/1996	A.S.D. Atletica Pesante Body Training	1105001	79,20	160	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
11	FERLITO	Alessio	02/02/1989	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	84,00	160	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	PIAZZA	Salvatore	06/06/1986	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	81,16	155	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
13	DI LEO	Michele	09/08/1980	A.S.D. Gymnic Club	0311053	83,98	155	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
14	GUGLIEMMETTI	Stefano	12/05/1989	A.S. Wrestling Savona Dil.Lotta E Pesi	0704039	84,24	151	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
15	TIRANTE	Gabriele	31/01/1996	A.S.D. Atletica Pesante Body Training	1105001	77,50	150	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	FORTUNA	Roberto	14/03/1979	A.S.D. Planet Fitness	1105006	81,00	150	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	GRIECO	Marco	25/12/1992	A.S.D. Mak Training	1101007	83,90	150	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
94 kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	MOSEYCHUK	Lyubumyr	19/05/1981	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	87,70	195	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
2	ORLANDO	Cosimo	11/03/1956	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	92,00	180	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	SAMMARTINO	Giuseppe	17/08/1967	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	89,98	177	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	LIONTI	Luca	27/01/1987	A.S.D. Hector Club	1902038	91,48	177	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
5	TURRICIANO	Agostino	13/06/1994	Libertas Custonaci	1909066	87,81	175	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
6	POLIANDRI	Domingo	04/02/1983	Bliss S.S.D. A R.L.	1101014	91,00	175	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
7	LOPATYNSKYI	Oleksandr	14/10/1986	Pesistica Savona	0704038	93,50	174	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
8	BASILI	Federico	21/10/1992	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	90,32	172	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
9	BIANCO	Giuseppe	19/04/1974	Nardo' Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	86,60	170	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
10	GIGLIA	Francesco	25/09/1962	A.S.D. New Fitness	1906101	88,28	170	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
11	LUISETTO	Luca	09/03/1994	A.S.D. Gymnic Club	0311053	92,36	170	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
12	GRILLO	Rocco	16/04/1994	A.S.D.Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	92,75	170	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
13	DI GIOVANNANTONIO	Roberto	03/02/1987	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	88,59	166	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	FERRANTE	Davide	03/01/1987	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	88,46	165	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	TRICOMI	Fabio	09/09/1988	Trinacria Lotta	1906086	87,39	162	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	CACCIAPUOTI	Francesco	15/10/1969	A.S.D. Popeye Fitness Center	1504118	85,50	160	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
105 kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	VISCUSO	Pietro	20/08/1987	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	100,95	208	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
2	FERNANDEZ	Pasquale	29/08/1979	G.S.D. Athlon	1905001	97,48	190	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	PEREYRA	Juan Carlos	29/04/1991	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	97,73	190	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	TURCO	Cristian	04/04/1975	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	97,30	178	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
5	ALFANO	Teodoro	10/03/1972	Bliss S.S.D. A R.L.	1101014	96,95	175	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
6	VECCHIATO	Manuel	12/10/1981	Mes3Pesistica A.S.D.	0505007	101,20	175	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
7	POMA	Valentino	22/04/1968	Libertas Custonaci	1909066	99,26	173	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
8	MASIELLO	Nicola Maria	05/10/1995	A.S.D. Future Gym Matera	1701002	95,28	167	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
9	TUCCIO	Benedetto	19/08/1965	A.S.D. New Fitness	1906101	99,28	167	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
10	PIEGARI	Filippo	20/04/1985	01 Zero Uno S.S.D.A R.L.	0902064	96,72	166	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
11	COMPAGNO	Daniel	30/10/1990	A.S.D.Cortina Energy	0501035	104,55	165	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
12	GAROFALO	Giorgio	05/04/1989	A.S.D. B2C	1601113	98,15	160	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
13	CAMPO	Giuseppe	02/08/1972	A.S.D. New Fitness	1906101	98,99	160	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	TRIPI	Vincenzo	03/08/1955	Daniel Master' S Club A.S.D.	1909063	100,27	158	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
15	GRIECO	Mario	21/06/1986	A.S.D. Popeye Fitness Center	1504118	102,18	155	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	TRIPI	Antonino	07/10/1981	Daniel Master' S Club A.S.D.	1909063	95,05	152	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
17	BALCONI	Davide	10/06/1990	Societa' Ginnastica Pavese A.S.D.	0309023	97,38	151	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
18	AMOROSO	Saverio	19/04/1979	A.S.D.Polizia Di Stato Livorno	0904059	97,99	150	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
19	LEVANTINO	Emanuele Filiberto	12/09/1970	Trinacria Lotta	1906086	98,29	150	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
105+ kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	FARINA	Christian	15/08/1985	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	119,14	211	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
2	NICOLIN	Davide	16/01/1988	Linea E Salute Wellness Club S.S.D. Arl	0311089	108,88	202	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
3	POLLONI	Fabrizio	26/09/1986	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	112,13	192	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
4	VASILE	Daniele	23/05/1990	G.S.D. Athlon	1905001	121,72	191	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
5	BOSSI	Marco	20/03/1987	A.S.D.Castellanza Pesi	0311056	106,75	185	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
6	SCORSONE	Alessandro	27/06/1974	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	129,61	185	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
7	MONTI	Marco	30/10/1979	A.S.D. Club Atletico Bologna	0801002	124,30	182	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
8	MALACREA	Ferruccio	18/04/1982	A.S.D.Miossport	0604007	109,63	180	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
9	PAPINI	Massimo	20/05/1957	Hard Training Club A.S.D.	0907067	120,14	180	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
10	PELUSO	Michele	08/12/1979	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	132,36	180	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
11	DI PALMA	Andrea Giuseppe	24/06/1988	A.S.D. Pesistica San Paolo Napoli	1504028	124,67	175	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
12	CARANO	Francesco	23/03/1969	A.S.D. Pesistica San Paolo Napoli	1504028	119,30	165	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
13	TODISCO	Dario	29/01/1990	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	133,69	161	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
14	CASTELLI	Alessandro	20/06/1985	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	118,03	157	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
15	ALVINO	Antonio	13/10/1990	A.P.D. Anema & Corpo	1504128	109,64	152	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca
16	CAPORRELLA	Michele	28/08/1996	Mistral S.S.D. A R.L.	1303011	126,10	152	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
17	BATTAGLIA	Antonello	06/05/1966	Soc.Ginn.-Sport' Fortitudo 1903 A.S.D.	1804001	130,10	151	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
18	MAURIZI	Roberto	10/02/1962	A.S.D. Gymnic Club	0311053	126,60	150	Campionato Italiano Master Maschile di Distensione su Panca
19	CRO'	Dario	29/09/1986	Sporting Club Amalfitano A.S.D.	1504115	124,17	146	Qualificazioni Assoluti Maschili Distensione su Panca
20	BATTISTETTI	Matteo	14/03/1983	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	105,25	145	Coppa Italia Maschile di Distensione su Panca



RANKING FEMMINILE di QUALIFICAZIONE ASSOLUTI DISTENSIONE su PANCA 2016 (dopo scelta categorie)



48 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	CONTARINO	Alessia	19/10/1979	A.S.D.Body Line	0902057	46,83	75 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	ALBRITO	Cristina	10/12/1962	A.S.D.Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	47,62	72 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
3	VECCHIO	Sandra	21/01/1972	A.S.D. Gym Garage	0902077	46,63	67 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
4	PRIORE	Silvia	01/01/1991	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	47,29	60 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	VITTIGLIO	Arianna	25/09/1993	Società Ginnastica Pavese A.S.D.	0309023	47,02	56 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	BOSSINI	Raffaella	10/03/1972	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	47,75	54 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
7	BOSINCO	Diletta Margherita	26/12/1993	A.S.D. Bunker Gym	2004018	45,77	46 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	D'ANGELO	Federica	22/02/1991	Trinacria Lotta	1906086	44,22	45 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
9	ZIZZO	Mirella	02/12/1985	Pesistica Perseverant A.S.D.	0308005	45,51	44 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
10	DEL GOTTARDO	Monica	08/05/1978	A.S.D. Athletic Gym	1604062	46,06	44 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
11	PRISCIANDARO	Claudia	09/06/1990	A.S.D. Fitness Center	1601027	47,98	43 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
12	CHIARENTINI	Federica	26/06/1986	A.S.D.Athletic Club Rovigo	0503053	47,80	42 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
13	ARDIZZONI	Martina	22/07/1998	A.s.d. Olimpia	2002021	45,49	40 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
14	ARGESE	Vita	13/09/1988	Wellness Center S.C.S.D.	1605008	46,81	40 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
15	ORSI	Eleonora	19/06/1989	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	47,42	40 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
16	RIGON ZAMBRANO RIVER Yulieth Nathalia		29/12/1991	A.P.D.Lotta Pesi Umberto I 1875 Vi	0507012	47,50	38 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
17	BISCEGLIA	Giusy	25/06/1974	Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	0506065	48,00	38 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
18	MOLLICA	Floriana	24/10/1995	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	48,00	38 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
19	ATZENI	Eleonora	31/05/1995	S.S.D. Parioli Style Srl	1204244	47,75	37 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
20	CARAVELLO	Francesca	07/08/1993	A.S.D. New Fitness	1906101	46,59	36 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
53 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	CHIOSSONE	Arianna	03/11/1988	A.S.D. Palestra Fitness Club	0704036	52,72	94 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	LA MONICA	Rosaria	18/01/1978	A.S.D. New Fitness	1906101	51,50	75 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
3	BERTOLI	Maruska	24/05/1979	Centro Sportivo Club Azzurro S.S.D. Arl	0311085	51,68	75 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
4	MARI	Dalida'	24/03/1987	A.S.D. Ever Green	1504103	49,67	70 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	BALIDO	Assunta	23/09/1969	A.S.D. Pesistica San Paolo Napoli	1504028	51,77	68 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	ZAMPETTI	Francesca	21/10/1997	G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	0907027	50,08	60 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
7	LADISI	Serena	27/04/1990	A.S.D. Fitness Center	1601027	51,96	57 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	TORRE	Eleonora Antonella	12/10/1978	A.S.D.Castellanza Pesi	0311056	51,52	56 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
9	TUVERI	Renata	30/10/1966	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	51,75	56 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
10	AMATIELLO	Luigina	25/06/1984	A.S.D.Natural	1501084	52,08	56 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
11	CARELLA	Stefania	27/07/1972	A.S.D.Fitness Excellence	1605007	50,95	55 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
12	ADAMI	Anna	25/11/1994	Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	0506065	52,50	55 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
13	MONDAINI	Barbara	07/03/1985	A.S.D. Mak Training	1101007	52,80	55 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
14	RUIU	Chiara	09/10/1992	A.S.D. Bunker Gym	2004018	50,70	54 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	BRUNI	Antonietta	23/06/1962	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	52,53	54 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
16	TRIOLO	Martina	16/03/1989	Quisquash 2000 Asd	0105100	50,60	53 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
17	CORNIANI	Chiara	06/06/1988	A.S.D. Palestra Cinque Anelli	0307089	50,10	50 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
18	CERABONA	Antonella	24/12/1982	A.S.D. Gold'S Gym	1701032	50,27	48 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
19	GUARINO	Silvia	09/04/1979	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	51,64	48 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
20	PIERGIACOMI	Violetta	30/10/1990	A.S.D. Mak Training	1101007	52,80	48 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
58 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	PRATESI	Giorgia	06/07/1981	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	55,98	101 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
2	CORSI	Silvia	07/06/1969	Mes3Pesistica A.S.D.	0505007	56,10	74 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
3	COMPARE	Maria Carmela	16/08/1973	A.S.D.Natural	1501084	57,27	69 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
4	TUMMILLO	Federica	05/07/1978	A.S.D. Palestra Cinque Anelli	0307089	55,70	68 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	FIASCONARO	Silvia	19/12/1979	Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	0506065	55,70	67 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	DE MARZIO	Teresa	19/09/1959	A.S.D.Fitness Excellence	1605007	54,34	63 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
7	VELLA	Rosangela	18/02/1966	A.S.D. Pietro Pisani	1906106	57,64	62 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
8	DE RAMUNDO	Alessandra	30/12/1983	Pesistica Aradeo S.C.S.D.	1604059	57,80	61 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
9	CLORES	Angela	02/06/1987	A.S.D. Body Genesis Club	1702023	55,50	60 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
10	BREZIGAR	Martina	13/11/1979	Mes3Pesistica A.S.D.	0505007	55,95	60 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
11	MARIAN	Mara	05/08/1970	A.S.D.Pol.Santa Bona	0504019	57,70	59 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
12	SENATORE	Lucia	29/04/1984	N-Lab Gym A.S.D.	1505086	55,66	58 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
13	BENEDETTI	Anna Lucia	20/10/1980	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	57,10	58 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
14	MARCHIORO	Sara	30/04/1984	A.S.D. Gynnic Club	0311053	57,55	58 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	BOCCARDO	Camilla	18/05/2000	Nardo Salento Powerlifting A.S.D.	1604070	55,61	57 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
16	FINATI	Manuela	10/04/1976	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	56,80	57 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
63 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	CAPPELLO	Alice	02/08/1991	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	62,51	87 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	ORLANDO	Eugenia	13/01/1989	A.S.D.Pol.Santa Bona	0504019	61,70	80 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
3	RANNO	Antonella	29/09/1988	Libertas Custonaci	1909066	62,40	80 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
4	CHIOSSONE	Martina	03/11/1988	A.S.D. Palestra Fitness Club	0704036	60,40	74 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	MISTRETTA	Jolanda Azzurra	08/10/1983	A.s.d. Extreme Fitness	1908045	62,02	70 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
6	GIAQUINTO	Caterina	26/07/1995	A.S.D. Pol. Fi.Club Maddaloni	1503001	59,90	68 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
7	PEREGO	Nicoletta	04/01/1966	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	61,03	64 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	FUOCO	Maria Cristina	06/05/1991	A.S.D.Body Line	0902057	58,90	63 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
9	GRECO	Francesca	26/08/1990	A.S.D. Libertas In Movimento	0106108	61,26	63 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
10	PETRONI	Susanna	07/10/1967	A.S.D. Gym Garage	0902077	59,60	61 Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
11	ZUANAZZI	Eva	05/10/1988	Tempio degli Elfi	0506065	60,60	60 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
12	NAPPI	Alessia	26/08/1996	A.S.D. Body Project Lula	2002006	60,65	60 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
13	LO SASSO	Maria Teresa	12/11/1965	A.S.D. New Fitness	1906101	61,16	60 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
14	TEMPESTI	Sabrina	14/06/1988	01 Zero Uno S.S.D.A R.L.	0902064	61,66	58 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	RIGON	Adriana	30/11/1976	Aquarea Vicenza A.S.D.	0507064	59,30	57 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
69 kg							
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris Gara
1	PINEDA	Whelma	08/07/1992	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	65,59	85 Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	TERZILLI	Luisa	09/09/1976	Pesistica Athlas Teramo A.S.D.	1304007	66,60	81 Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca

3	BELLON	Marianna	07/05/1977	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	63,40	78	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
4	FERRARI	Paola	14/10/1960	Il Nuovo Club S.S.D.A R.L.	0904058	67,97	75	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	ROMANO	Ivana	25/06/1989	Pol.Dil.Trinacria Lotta	1906086	68,92	73	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	LOI	Teresa	07/03/1962	A.S.D. Body Project Lula	2002006	67,05	72	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
7	RUSSO	Aurora	20/11/1998	A.P.D.Kineo Messina	1905066	64,95	70	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	MALERBI	Vanessa	06/04/1991	G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	0907027	64,82	68	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
9	BERTINI	Vanessa	20/07/1994	G.S.Vv.F.M.Billi S.Masi	0907027	65,75	68	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
10	CIBIN	Annarita	12/01/1990	A.S.D.Pol.Santa Bona	0504019	67,70	68	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
11	TURRINI	Karin	28/09/1982	Pesistica Giudiciariese A.S.D.	0402014	67,05	67	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
12	IACI	Angela	28/10/1984	Body Art New	1909070	64,53	66	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
13	PAGLIERO	Silvia	26/06/1972	A.S.D.Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	68,68	66	Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
14	BELTRAMI	Ilaria Claudia	16/07/1981	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	63,72	65	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	COSTANTINO	Fabrizia	09/01/1987	Soc.Ginnastica Angiulli A.S.D.	1601002	66,39	62	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
16	ALFARANO	Natalia	15/12/1998	A.S.D. Nami Fitness Club	1605011	66,18	56	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
17	CALABRESE	Federica	04/02/1993	A.S.D.Rogolino'S Dream Team R.C.	1804027	68,70	55	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
18	BERNI	Erika	22/05/1997	A.S.D. Palestra Cinque Anelli	0307089	63,80	54	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
75 kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	BORRIERO	Sonia	20/04/1988	A.S.D.My Gym	0507060	72,50	90	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	BELLINI	Elisa	24/10/1988	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	73,77	80	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
3	SPATOLA	Stefania	05/04/1989	A.S.D. New Fitness	1906101	73,94	75	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
4	TRAPANI	Vincenza	18/11/1992	A.S.D. Alex Club A.B.C.	0308028	69,32	64	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	VISENTIN	Adriana	13/01/1964	A.S.D.Pol.Santa Bona	0504019	69,70	64	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	MISERENDINO	Luisa	04/01/1989	A.S.D. Iron Fit	1906099	71,34	63	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
7	GUILBI DE AZEVEDO CRU	Joana	21/02/1980	A.S.D.Pol.Santa Bona	0504019	71,00	62	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	MESCALCHIN	Elisa	28/06/1994	S.G.S.D. Spes Mestre	0505005	72,00	62	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
9	LUZZI	Manuela	08/12/1974	01 Zero Uno S.S.D.A R.L.	0902064	74,49	60	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
10	PASTRAMAGIU	Maria Catalina	07/09/1978	Il Tempio Degli Elfi S.S.D.A R.L.	0506065	69,60	59	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
11	BORTOLATO	Emanuela	20/04/1961	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	69,60	58	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
12	PAVAN	Gloria	13/06/1996	Pesistica Montebelluna A.S.D.	0504026	70,70	56	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
13	CALDARA	Franca	22/01/1959	A.S.D.Cortina Energy	0501035	71,50	56	Campionato Italiano Master Femminile di Distensione su Panca
14	BIONDO	Anna	21/09/1989	A.P.D.Kineo Messina	1905066	74,83	53	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	LO MUSCIO	Giorgia	06/12/1980	A.S.D.Cortina Energy	0501035	70,20	52	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
16	ZAMPELLA	Alba Chiara	22/07/1985	A.S.D. Halterofilia "Labas" Parma	0805034	69,10	51	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
17	CERA	Sara	07/11/1996	A.S.D. Well-Fit Gallura	2008001	73,12	50	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
18	LAGIASHVILI	Sopio	04/08/1989	A.S.D. Planet Gym	1601045	71,80	48	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
75+ kg								
Pos	Cognome	Nome	Data Nascita	Società	Codice	Peso	Ris	Gara
1	FRANCESCHINI	Beatrice	01/01/1977	Crossfit B Side S.S.D.A.R.L.	0506068	84,20	120	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
2	PELLEGRINO	Elisabetta	14/07/1975	A.S.D.Isla Del Sol Body Building	1604057	127,95	88	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
3	ORLANDO	Denise	29/07/1999	Wellness Center S.C.S.D.	1605008	97,81	75	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
4	MONETTI	Giovanna Donata	10/04/1982	Pesistica Aradeo S.C.S.D.	1604059	101,35	72	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
5	MARABINI	Tamara	28/09/1978	A.S.D. Ginnastica Virtus Gallarate	0311002	105,25	70	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
6	DE CICCO	Chiara	30/10/1987	A.S.D. Castellanza Pesi	0311056	81,12	69	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
7	TRUPIA	Loredana	04/04/1985	A.S.D.Palestra Olimpica	1901001	109,43	65	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
8	NIGRELLI	Chiara	08/08/1994	A.S.D. Palestra Cinque Anelli	0307089	76,80	64	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
9	SULLI	Vincenza	25/09/1992	A.S.D. Iron Fit	1906099	94,13	58	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
10	CUCINIELLO	Giovanna	09/05/1992	Cassandra Show Dance A.S.D.	1502054	95,20	55	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
11	COSA	Camilla	29/10/1967	A.S.D. Keep Fit	1701026	97,74	53	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
12	SILVESTRINI	Sara	03/02/1979	A.S.D.Athletic Club Rovigo	0503053	79,90	47	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
13	APRILEO	Elisabetta	13/01/1983	A.S.D. Pol.Fi. Club Maddaloni	1503001	82,65	46	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
14	BARBIERI	Claudia	03/07/1952	A.S.D.Natural	1501084	79,67	41	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
15	SARACINO	Alessia	24/06/2000	A.S.D. Nami Fitness Club	1605011	84,61	41	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
16	RIZZO	Caterina	11/12/2001	A.P.D.Lotta Pesi Umberto I 1875 Vi	0507012	79,60	40	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
17	DE POL	Daniela	01/01/1961	A.S.D. Cortina Energy	0501035	78,00	38	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
18	ELFATTAH	Ysmin	12/01/2002	A.S.D.Cortina Energy	0501035	84,10	38	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca
19	PROSCIA	Francesca	04/03/1994	Keep Fit	1601115	76,74	37	Coppa Italia Femminile di Distensione su Panca
20	MESAGNA	Domenica	12/10/2002	Ftw A.S.D.	1601100	79,13	35	Qualificazioni Assoluti Femminili Distensione su Panca