



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Campionati Italiani Assoluti di Pesistica Olimpica

110^a edizione

30° anniversario di Fondazione dell'Associazione ASD Miossport

Cervignano del Friuli (UD), 19-20 Dicembre 2015

INFO LOGISTICHE

macron®

ELEIKO



EVOLUTIONFIT



Organizzazione

ASD Miossport
Via Dante, 1 - 33052 Cervignano del Friuli (UD)

Cell. +39.3934688387 (*Ernesto Zanetti*)
Fax 02.700428782
E-mail: info@miossport.it - Sito Internet www.miossport.it

Sede di gara

Palasport - Piazzale Lancieri d'Aosta, 1 (in fondo a via L. Chiozza) - 33052 Cervignano del Friuli (UD)

ALBERGHI CONVENZIONATI

Hotel Internazionale

Via Ramazzotti, 2 mail: info@hotelinternazionale.it - 0431.30751 - Cervignano del Friuli (UD)
E' uno dei più prestigiosi hotel di Cervignano, a 2 km dalla Palestra, all'incrocio tra la SS 14 e SR 352, con annesso Ristorante La Rotonda.

Camera e prima colazione a persona in camera doppia: Euro 40,00
Riduzione terzo letto in tripla (a camera): Euro 10,00
Supplemento camera singola: Euro 10,00
Prima colazione a buffet offerta dall'Hotel.

Costo per eventuali pasti (pranzi/cene)
Menu composto da: primo, secondo contorno, dolce, acqua minerale: euro 22,00

Per effettuare le prenotazioni:

- via email all'indirizzo info@hotelinternazionale.it
- telefonicamente al numero 0431.30751
- al momento della prenotazione evidenziare le parole chiave "PESISTICA" o "MIOSSPORT"

Hotel Ristorante "FORUM JULII"

Via Cisis, 31 - Lc. Strassoldo - com.forumjulii.it - Telefono: 0431.93397 - Fax: 0431.939813 - Cervignano del Friuli (UD)

Ottimo albergo con annesso ottimo ristorante a 4,5 km dalla Palestra sulla SR 352 in direzione del casello autostradale di Palmanova.

Camere disponibili attualmente 12

BB camera doppia € 35,00 a persona al giorno
BB camera tripla € 30,00 a persona al giorno
BB camera singola € 50,00
Supplemento pranzi o cene € 11,00 a persona bevande escluse.

Hotel Ristorante "AI CJASTINARS"

Via Borgo Pacco 1, 33059 Villa Vicentina (UD)
Tel. 0431. 970282 – Indirizzo mail: info@hotelcjastinars.it

Hotel con annesso ristorante famoso per le grigliate di carne, situato a 2,5 km dalla Palestra, sulla SS 14 in direzione di Trieste

Camere disponibili attualmente 10

BB camera doppia € 37,50 a persona al giorno
BB camera tripla € 30,00 a persona al giorno
BB camera quadrupla € 25,00 a persona al giorno
BB camera singola € 48,00
Supplemento pranzi o cene € 13,00 a persona bevande escluse.

Hotel “PATRIARCHI”

Via Giulia Augusta 12, 33051 - Aquileia

Tel. 0431.919595 - Indirizzo Mail: info@hotelpatriarchi.it

Splendido hotel con rinomato ristorante, situato nelle immediate vicinanze della Basilica di Aquileia, a 6 km dal Palazzetto

Camere disponibili attualmente 20

BB camera doppia € 37,50 a persona al giorno
BB camera tripla € 30,00 a persona al giorno
BB camera quadrupla € 25,00 a persona al giorno (ne abbiamo 2 e sono belle comode)
BB camera singola € 48,00
Supplemento pranzi o cene € 13,00 a persona bevande escluse.

Locanda “Aquila Nera”

Piazza Garibaldi 5, 33051 Aquileia

Tel. 0431.91045 - Indirizzo Mail: info@hotelaquilanera.it

Locanda molto accogliente, con annessa rinomata trattoria, nel centro di Aquileia, a 6 km dal Palazzetto.

Camere disponibili attualmente 8

BB camera doppia € 37,50 a persona al giorno
BB camera tripla € 30,00 a persona al giorno
BB camera quadrupla € 25,00 a persona al giorno
BB camera singola € 48,00
Supplemento pranzi o cene € 13,00 a persona bevande escluse.

RISTORANTI CONVENZIONATI

[Locali convenzionati nei quali, dal 18 al 20 dicembre 2015 è possibile ottenere lo sconto del 5% esibendo la tessera federale:](#)

Pizzeria Ristorante “CAPELLO”

Via San Francesco n. 35 - 33052 Cervignano del Friuli (UD)

Tel. 0431.30133

Una delle più antiche e rinomate pizzerie di Cervignano, situata a 300 m. dal Palazzetto (al semaforo tra Via L. Chiozza e Via Terza Armata).

Trattoria Fricheria “AL CAVALLINO”

Via Taglio n. 4, Fraz. Strassoldo - 33052 Cervignano del Friuli

Tel. 0431.939413

Una delle più rinomate “fricherie” del Friuli Venezia Giulia nota anche per i piatti tipici della cucina Friulana. (a 4,5 km dal Palazzetto sulla SR 352 in direzione del casello Autostradale di Palmanova).

Come raggiungere Cervignano del Friuli

Cervignano è, per dimensione, il secondo comune della provincia di Udine. Situato al centro della bassa pianura friulana all'incrocio tra le direttrici Venezia-Trieste (statale 14) e la Tarvisio – Grado (statale 352) è ben collegato con le principali vie di traffico internazionali.

Per la sua posizione strategica si pone come crocevia tra le più importanti città del Friuli Venezia Giulia.

Per chi viaggia in aereo: Cervignano è situato a 15 minuti (11 km) dall'aeroporto regionale di **Trieste – Ronchi dei Legionari**. L'aeroporto di **Venezia – Marco Polo** dista 105 km, 1 e 15 ora circa; .

Per chi viaggia in treno: La stazione ferroviaria di **Cervignano – Aquileia – Grado**, sulla direttrice Venezia – Trieste è situata a soli 300 metri dal palazzetto dello sport.

Per chi viaggia in auto: Il **casello autostradale di Palmanova**, situato alla confluenza tra l'autostrada A23 Tarvisio – Venezia e la A4 Venezia – Trieste, si trova 9 chilometri a nord di Cervignano. All'uscita dall'autostrada, imboccare la ss352 (primo semaforo a destra) in direzione Grado.

Chi proviene da Venezia, **può anche uscire al casello autostradale di S.Giorgio di Nogaro (Porpetto)** ed imboccare la SS 14 in direzione di Trieste.

PROGRAMMA DELLE GARE E MANIFESTAZIONI COLLATERALI

Venerdì 18 Dicembre

18:30: Convegno Nazionale “Cosa significa oggi allenare i giovani”
“Casa della Musica” via G. Verdi 23 - Cervignano del Friuli

Sabato 19 Dicembre - Gara Maschile

09.00: Gara categorie 56 e 62 kg maschili

11.00: Cerimonia di apertura dei 110' Campionati Italiani Assoluti di Pesistica, presentazione del libro “Miossport 3.0” ed inaugurazione “Mostra Fotografica” e della rassegna “I luoghi dello sport a Cervignano”

12.00: Gara categorie 69 e 77 kg maschili

14.30: Gara categorie 85 e 94 kg maschili

17.00: Gara categorie 105 e 105+ kg maschili

Domenica 20 Dicembre - Gara Femminile

09.00: Gara categorie 48 e 53 kg femminili

11.00: Gara categorie 58 e 63 kg femminili

13.00: Gara categorie 69 e 75 kg femminili

14.30: Gara categoria 75+ kg femminili

OPERAZIONI DI PESO

Le operazioni di peso di ciascuna categoria o gruppo di categorie, si svolgono due ore prima dell'inizio della competizione di quella categoria o gruppo di categorie ed hanno la durata massima di un'ora.

Gli Atleti, per l'accertamento della propria identità devono obbligatoriamente esibire agli Ufficiali di Gara addetti alle operazioni di peso un documento di riconoscimento valido.

Anche per le Finali Nazionali Assoluti vige l'obbligo della consegna della copia del certificato medico di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica, pena l'esclusione dalla gara stessa.

RIMBORSI

Per tutti gli **atleti** partecipanti viene corrisposto alle Società Sportive un rimborso massimo di € 350,00 ciascuno, in base alle tabelle federali vigenti.

Per gli **accompagnatori** (Tecnico, Dirigente, ecc.), purché regolarmente tesserati per la Società Sportiva interessata, è prevista la stessa entità di rimborso degli Atleti secondo le seguenti modalità:

- ✓ da 1 a 3 Atleti della stessa Società Sportiva, un rimborso per un accompagnatore, purché effettivamente presente in gara e regolarmente tesserato per la Società Sportiva.
 - ✓ da 4 Atleti in poi della stessa Società Sportiva, un rimborso per due accompagnatori, purché entrambi effettivamente presenti in gara e regolarmente tesserati per la Società Sportiva.
- Gli accompagnatori che svolgono la stessa funzione nelle due giornate di gare - sia per quella maschile che per quella femminile - percepiscono un solo rimborso.
 - Chi prende parte alla gara in qualità di Atleta non può, in alcun modo, percepire il rimborso come accompagnatore.
 - Gli Atleti che finiscono fuori gara percepiscono comunque il rimborso. Gli Atleti che non presenziano alle operazioni di peso o che non rientrano nel peso della categoria in cui hanno ottenuto la qualificazione **NON** percepiscono il rimborso.

110' CAMPIONATI ITALIANI
ASSOLUTI DI PESISTICA
CERVIGNANO 19 e 20 dicembre 2015

CONI
FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
Federazione Italiana Pesistica
MIOSSPORT
3.0
ITALIA
F.I.P.E.

110' CAMPIONATS TALIANNS
ASSOLÛTS DI PÊS
ÇARVIGNAN, ai 19 e ai 20 di dicembar dal 2015