



MANIFESTAZIONE NAZIONALE a CARATTERE PROMOZIONALE di PESISTICA

Istituzioni Scolastiche del I ciclo (Scuole secondarie di I grado)

Anno Scolastico 2012/2013

Lignano Sabbiadoro (UD) 3-4 maggio 2013

Partecipazione

La Manifestazione è riservata agli Alunni/e nati negli anni 1999 e 2000.

Sono ammesse a partecipare le rappresentative di Istituto vincitrici delle Fasi Regionali a squadre composte da 5 Alunni e/o 5 Alunne.

Accompagnatori: 1 per squadra maschile ed 1 per squadra femminile.

Impianti e Attrezzature

La Manifestazione Nazionale si svolge presso il Villaggio Ge.Tur. di Lignano Sabbiadoro (UD); le rappresentative scolastiche sono alloggiate presso le strutture alberghiere del Villaggio.

Il campo di gara è predisposto dal Comitato Organizzatore tecnico della FIPE.

Programma

- **Venerdì 3 maggio:** arrivo delle rappresentative regionali;
- **Sabato 4 maggio:** dalle ore 08:00 alle ore 09:30 operazioni di peso;
dalle ore 10:00 alle ore 12:00 circa, gare;
a seguire, Cerimonia di Premiazione;
- **Sabato 4 maggio:** partenza delle rappresentative regionali;
- **Domenica 5 maggio:** eventuali altre partenze

Regolamento Tecnico di Gara

La gara si svolge a squadre maschili e femminili composte ciascuna da un massimo di 5 Alunni, uno per ciascuna delle seguenti categorie di peso: 43 kg - 50 kg - 57 kg - 66 kg - +66 kg

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con una sola sostituzione; in questo caso il punteggio dell'Atleta, M o F, che sostituisce, viene dimezzato del 50%.

E' prevista una tolleranza al peso, sia maschile che femminile, al massimo di 500 grammi.

- Attrezzature e allestimento sedi di gara

- I. Predisposizione di una corsia larga metri 1x14 con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto;
- II. Predisposizione di un settore per il lancio largo metri 4x15 e suddiviso in 21 zone punteggio: la prima di metri 5 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema illustrato al punto 2 "Lancio della palla zavorrata";
- III. Palla zavorrata da Kg 3;
- IV. Bilanciere giocattolo a carico fisso di Kg 10.

- Regole tecniche per tutte le Fasi

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

1: Salto triplo da fermo con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; possono essere effettuate due prove ed ai fini del punteggio viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio (es.: un Atleta che si sbilancia e cade indietro: la misura viene presa dalla linea di partenza fino alla mano più arretrata che si è appoggiata alla corsia).

Il SALTO è nullo se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei tre salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

2: Lancio della palla zavorrata da Kg. 3 da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra. Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore lancio è suddiviso in fasce di punteggio come dal seguente schema:

Metri	5	5,5	6	6,5	14	14,5	15	oltre 15
Punti	5	5,5	6	6,5	14	14,5	15	15,5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta risulterà dalla fascia in cui cadrà la palla zavorrata; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO è nullo se:

- L'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra;
- L'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore lanci;
- La palla zavorrata tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore lanci.

3: Slancio con bilanciere giocattolo a carico fisso da Kg 10 con le regole tecniche della Pesistica. Vengono effettuate tre alzate; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Lo SLANCIO è nullo se:

- Nella fase di girata ed appoggio del bilanciere sulle spalle, ci sia contatto tra arti superiori ed arti inferiori;
- Nella fase di spinta non venga effettuata una simultanea e completa distensione degli arti superiori;
- Nella fase conclusiva l'alunno non si fermi per un attimo con i piedi allineati e gli arti inferiori e superiori completamente distesi.

Punteggi e Classifiche

Le classifiche per squadre scolastiche vengono stilate prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno/a.

In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Premiazioni

Alle Squadre scolastiche 1^a, 2^a e 3^a classificate – sia maschili che femminili – sono assegnati i seguenti premi: le coppe (per la 1^a, la 2^a e la 3^a) e le medaglie (oro, argento e bronzo) per gli alunni componenti le squadre stesse.

A tutti verrà consegnata una medaglia di partecipazione e una t-shirt della Federazione.

Idoneità Sportiva Agonistica

Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva **agonistica** (come previsto dal D.M. 18.02.1982).

I Dirigenti scolastici attestano con l'iscrizione l'effettiva frequenza degli studenti e il possesso del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica sportiva.

La documentazione medica è depositata presso la Segreteria della Scuola di appartenenza.

In ogni caso, la FIPE garantisce - *in sede di gara* - sia l'appropriata assistenza medica, sia la presenza di un'ambulanza con defibrillatore.

Documento di Identità e Tessera Sanitaria

Tutti i partecipanti devono essere muniti di documento personale di identità valido a tutti gli effetti; qualora sprovvisti di documento, l'identità personale potrà essere attestata anche dal Dirigente scolastico mediante l'utilizzo del modello di certificazione scaricabile dal sito www.giochisportivistudenteschi.it e fotocopia della tessera sanitaria rilasciata dal S.S.N.

Accompagnamento degli Alunni

Le squadre partecipanti sono accompagnate dai Docenti di Educazione Fisica della Scuola di appartenenza. Nel caso di impossibilità di questi ultimi ad accettare l'incarico, il Dirigente scolastico potrà individuare, quali accompagnatori, Docenti di altre materie cultori dello sport interessato; nel caso di ulteriore impossibilità avrà cura di informare la competente Direzione Scolastica Regionale che provvederà ad incaricare, con i medesimi criteri, un Docente di altra Scuola.

Si richiama l'attenzione circa l'obbligo di una attenta ed assidua vigilanza degli alunni con l'assunzione delle connesse responsabilità previste dalla normativa vigente (*art. 2047 c.c.; L. 31/2/80*).

Coperture Assicurative

Il CONI copre i rischi derivanti da infortuni per tutti i partecipanti alla Manifestazione (*studenti, docenti, accompagnatori*) in ogni loro fase.

E' altresì prevista una copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile per tutti gli organizzatori. L'atto di iscrizione ed ogni altro documento ufficiale riferito alle singole fasi del progetto tecnico conferiscono diritto alla copertura assicurativa.

Le polizze sono consultabili sui siti web dei Comitati Regionali del CONI.

Referenti Organizzativi

- **Referente organizzativo M.I.U.R. :**
Prof.ssa Gladia Cozzi
Tel. 0434-367045
e-mail : ed.fis.pn@istruzione.it ufficio@educazionefisicpn.it
- **Referente Organizzativo Federazione Italiana Pesistica (FIPE) :**
Sig. Marco Ferrocci
Tel. 06.3685.8505
e-mail: ferrocci.garenazionali@federpesistica.it
- **Referente Organizzativo FIPE Friuli Venezia Giulia:**
Dott. Giovanni Righi
Tel. 040.393813
e-mail: comregpesi@pesifvg.it