



elAV

RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

FIPE

Italia Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

SPORT SCIENCE NATIONAL Congress

CITTÀ DI CASTELLO (PG) 24 GIUGNO 2012





ELAV e FIPE uniscono le rispettive forze organizzative e tecnico-scientifiche per un importante evento incentrato sulla scienza dell'allenamento sportivo e dedicato a preparatori atletici, allenatori e studenti in Scienze Motorie.

PROGRAMMA

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Enrico Guerra, Antonio Urso

COMITATO SCIENTIFICO

Luca Russo (*Coordinatore*)
 Claudio Giorgi, Enrico Guerra, Mosè Mondonico, Antonio Urso

PROGRAMMA

09.00 Accredito partecipanti
 09.30 Apertura lavori e presentazione congresso - *Luca Russo, Enrico Guerra, Antonio Urso, Assessore allo Sport Comune di Città di Castello, Presidente Coni Regionale*

09.45 SESSIONE 1 SPORT SCIENCE

MODERATORE *Luca Russo*

09.45 Determinazione della soglia minima individuale di carico per l'allenamento della forza massima - *Enrico Guerra (ELAV Institute)*
 10.15 Fisica della forza: il passaggio dall'eccentrica alla concentrica - *Claudio Giorgi (ELAV Institute)*
 10.45 Abilità nel ripetere sprint e prestazione calcistica: correlazioni e analisi critica - *Carlo Castagna (FIGC)*
 11.15 Break
 11.45 Coordinazione inter-segmentaria: effetti acuti e cronici della pratica di Calcio e Pallacanestro - *Cristina Cortis (Università di Cassino e del Lazio Meridionale)*
 12.15 L'elettromiografia di superficie come rappresentazione dei fenomeni precoci di fatica negli sport di resistenza - *Paola Sbriccoli (Università del Foro Italico Roma)*
 12.45 Interpretazione moderna delle soglie metaboliche negli sport di resistenza - *Pietro Enrico Di Prampero (Università di Udine)*
 13.15 Discussione
 13.30 Lunch

15.00 TAVOLA ROTONDA

DOVE STA ANDANDO LO SPORT IN ITALIA?

Moderatore: *Massimo Zangarelli (Direttore Responsabile ELAV Journal)*

Interverranno: *Stefano Fiorini, Emiliano Mondonico, Fabrizio Villa, Daniele Masala, Relatori del Congresso*

15.45 SESSIONE 2 SPORT PRACTICE

MODERATORE *Daniele Masala*

15.45 Influenza dell'allenamento funzionale sulle abilità specifiche di spostamento cestistico nel basket - *Gianni Cedolini (FIP, APFIP)*
 16.15 Il monitoraggio dell'allenamento nella stagione agonistica nel Progetto Club Italia Femminile - *Marco Mencarelli (FIPAV)*
 16.45 Break
 17.00 Determinazione dei carichi di lavoro nelle sedute specifiche di Rugby: approcci metodologici e applicazioni pratiche - *Giorgio Da Lozzo (FIR, Campionato di Eccellenza Rovigo Rugby)*
 17.30 Variabilità della Frequenza Cardiaca e allenamento: l'esempio del numero uno al mondo di Fioretto - *Massimo Omeri (FIS)*
 18.00 Analisi qualitativa degli esercizi olimpici della pesistica: nuove tendenze - *Antonio Urso (FIPE)*
 18.30 Discussione
 18.45 Chiusura lavori



RELATORI

CARLO CASTAGNA

Federazione Italiana Giuoco Calcio, Responsabile Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica dell'Allenamento di Coverciano, Docente Università di Tor Vergata Roma, Associazione Italiana Arbitri di Calcio.

GIANNI CEDOLINI

Federazione Italiana Pallacanestro, Associazione Preparatori Fisici Pallacanestro, Docente Corsi Preparatori, Docente Educazione Fisica Accademia Navale Livorno.

CRISTINA CORTIS

Ricercatrice Metodi e Didattiche dell'Attività Sportive Università di Cassino e del Lazio Meridionale.

GIORGIO DALOZZO

Federazione Italiana Rugby, Preparatore Atletico Campionato Eccellenza Rovigo Rugby, Dottorando Università degli Studi di Verona in Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano.

PIETRO ENRICO DI PRAMPERO

Professore già Ordinario Università di Udine, Figura di riferimento Internazionale per lo Studio dell'Energetica e Biomeccanica della Locomozione Umana.

STEFANO FIORINI

Docente Università di Firenze, Presidente Associazione Preparatori Atletici Calcio.

CLAUDIO GIORGI

Responsabile Area Ingegneristica ELAV Institute.

ENRICO GUERRA

Responsabile Ricerca e Sviluppo ELAV Institute.

DANIELE MASALA

Oro Olimpico Pentathlon Moderno, Docente Università di Cassino e del Lazio Meridionale.

MARCO MENCARELLI

Federazione Italiana Pallavolo, Direttore Tecnico Squadre Nazionali Giovanili Femminili, Allenatore Nazionale Juniores Femminile.

EMILIANO MONDONICO

Allenatore Professionista di Calcio.

MOSE' MONDONICO

Vice Responsabile Ricerca e Sviluppo ELAV Institute.

MASSIMO OMERI

Federazione Italiana Scherma, Allenatore di Andrea Cassarà (Oro Olimpico Atene 2004), Direttore Tecnico Scherma Brescia Srl.

LUCA RUSSO

Direttore Editoriale ELAV Journal, Docente e Ricercatore ELAV di Prima Fascia, PhD.

PAOLA SBRICCOLI

Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie Università del Foro Italico Roma, Medico dello Sport.

ANTONIO URSO

Federazione Italiana Pesistica, Federazione Europea Pesistica.

FABRIZIO VILLA

Federazione Italiana Scherma, Tecnico Federale U20 Maschile e Femminile, Responsabile Società Scherma Roma Campione d'Italia 2012.

MASSIMO ZANGARELLI

Giornalista, Direttore Responsabile ELAV Journal.

COME ARRIVARE

HOTEL GARDEN

*Viale Aldo Bogni, 96
06012 Città di Castello (PG)
infoline 075 855 0593 - 075 855 0587
www.hotelgarden.com*

COME ARRIVARE

Da Nord

Autostrada A14 in direzione Rimini uscire a Cesena Nord e proseguire con la superstrada E45 in direzione Roma. Uscita Città di Castello. All'uscita svoltare a sinistra proseguire dritto per 3 rotonde, alla 4° svoltare a destra, alla 5° a sinistra e dopo pochi metri sulla sinistra c'è l'hotel.

Da Ovest

Autostrada A1 in direzione Arezzo uscire ad Arezzo e proseguire con la SS73-E78 in direzione Sansepolcro. Raggiunta la località le Ville girare a destra in direzione Città di Castello. Proseguire in direzione E45 senza imboccare la superstrada, proseguire dritto per 3 rotonde, alla 4° svoltare a destra, alla 5° a sinistra e dopo pochi metri sulla sinistra c'è l'hotel.

Da Sud

Autostrada A1 in direzione Firenze uscire ad Orte e proseguire con la superstrada E45 in direzione Terni e successivamente seguire le indicazioni per Cesena. Uscire a Città di Castello sud. Proseguire fino in centro città, al quarto semaforo girare a destra in direzione statale "Fano-Acqualagna", dopo 800 metri, superata una rotatoria, si trova l'Hotel sulla sinistra.

Da Est

Autostrada A14-E55 proseguire per l'autostrada svincolo Fano proseguire via Apecchiese. Alle porte della città si incontra una rotatoria alla quale si deve girare a sinistra, alla successiva a destra e dopo 100 metri sulla destra si trova l'albergo.





ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è quanto mai facile.
Si effettua esclusivamente on-line su www.elav.biz

ISCRIZIONE STANDARD:

- € 139,00E (entro 10gg)
- € 159,00E (ultimi 10gg)
- € 229,00E (in sede congresso)

ISCRIZIONE CONVENZIONATA

Certificati ELAV di qualsiasi livello e tipologia, in regola 2012

Tesserati FIPPE, in regola 2012

- € 119,00E (entro 10gg)
- € 129,00E (ultimi 10gg)
- € 199,00E (in sede congresso)

Studenti Universitari

- € 99,00E (entro 10gg)
- € 109,00E (ultimi 10gg)
- € 179,00E (in sede congresso)

Selezionare la convenzione al momento dell'iscrizione.

L'ISCRIZIONE COMPRENDE:

- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale
- **Coffee Break della mattina**
- **Pranzo**
- Crediti Formativi



CONVENZIONI

- HOTEL GARDEN **** *sede del congresso*
 Distanza 0,0km
 Viale Aldo Bogni 96 - 06012 Città di Castello (PG)
www.hotelgarden.com
info@hotelgarden.com
 Tel. 075 855 0593 - 075 855 0587
 Camera Singola 40,00€
 Camera Doppia 70,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi

- HOTEL UMBRIA **
 Distanza 1,5km
 Via Sant'Antonio, 6 - 06012 Città di Castello (PG)
www.hotelumbria.net
 Tel. 075 855 4925
 Camera Singola 30,00€
 Camera Doppia 60,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi

- HOTEL EUROPA ***
 Distanza 1,9km
 Viale Vittorio Emanuele Orlando, 2 - 06012 Città di Castello (PG)
 Tel. 075 855 0551
 Camera Singola 35,00€
 Camera Doppia 56,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi

- HOTEL LE MURA ***
 Distanza 2,0km
 Via Borgo Farinario, 1 - 06012 Città di Castello (PG)
www.hotellemura.it
direzione@hotellemura.it
 Tel. 075 852 1070
 Camera Singola 38,00€
 Camera Doppia 60,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi

- HOTEL PARK GE. AL ***
 Distanza 2,5km
 Via Piero della Francesca, 24 - 06012 Città di Castello (PG)
www.gita.it/parkgeal/it
 Tel. 075 852 1312
 Camera Singola 42,00€
 Camera Doppia 68,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi

- HOTEL TERME DI FONTECCHIO ***
 Distanza 3,0km
 Località Fontecchio, 4 - 06012 Città di Castello (PG)
www.termedifontecchio.net
booking@termedifontecchio.net
 Tel. 075 852 0614
 Camera Singola 40,00€
 Camera Doppia 60,00€
 Prima Colazione a Buffet e Connessione Internet inclusi