

3. Esperienze Paralimpiche

IPC Powerlifting Athletes, Personal Costume & Equipment

IPC Powerlifting Referee Course in Eger (HUN)



International
Paralympic
Committee



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.10 - Athletes Personal Costume & Equipement

- ✓ L'Atleta deve presentarsi in abbigliamento corretto, ordinato e pulito, indossando un costume da gara, una T-shirt, calze, scarpe e reggiseno sportivo;
- ✓ Qualunque indumento o altro equipaggiamento personale che si presenti non pulito, strappato o inadatto, può essere rigettato dagli ufficiali di gara durante il check-in prima della competizione.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipement Art. 12.10.2 - T-SHIRT

- ✓ Una maglietta con collo tondo può essere indossata sotto il costume di gara;
- ✓ La maglietta può essere sia in cotone, sia in poliestere, sia un misto tra i due. Nessun altro materiale è consentito;
- ✓ La maglietta non può avere tasche, bottoni, cerniere, colletto o collo a **V**;
- ✓ La maglietta deve essere a maniche corte, queste non devono coprire i gomiti o scoprire i deltoidi;
- ✓ La maglietta non può essere in materiale gommato o altro materiale simile
- ✓ Non può avere doppie cuciture (rinforzi);
- ✓ La maglietta non deve essere confezionata in un modo che, a parere degli Ufficiali di gara preposti al kit check, permetta all'Atleta di trarre beneficio durante il sollevamento;
- ✓ In caso di dubbi, all'Atleta può essere richiesto di indossare la maglietta durante il kit-check e, a seguito della verifica, questa può essere rigettata.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipment **Art. 12.10.1 - IL COSTUME DI GARA**

- ✓ Il costume deve essere intero, con le spalline, senza cerniera;
- ✓ Esso deve essere realizzato in materiale non eccessivamente elastico (es. Lycra massimo 20%) o in cotone-Elastan (massimo 10% Elastan), senza imbottiture, o doppie cuciture;
- ✓ Le spalline devono essere sollevate durante l'intera sessione di gara;
- ✓ Il costume può essere lungo fino alle caviglie oppure può essere un costume corto. In caso di costume corto, la lunghezza della gamba non deve essere inferiore a 10 cm, non deve coprire il ginocchio e deve essere aderente;
- ✓ Non è consentito altro tipo di costume.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipement

Art. 12.10.3 - SHOES

- ✓ All'Atleta non è consentito andare in pedana senza scarpe;
- ✓ Particolari eccezioni di ordine medico per specifiche disabilità devono essere registrate sul 'personal book' dell'Atleta prima della competizione.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipement

Art. 12.10.4 - BRA

- ✓ Durante la competizione le Atlete possono indossare un reggiseno sportivo (sporting bra);
- ✓ Il reggiseno non deve avere ferretti, rigonfiamenti (imbottiture) o rinforzi di nessun genere;
- ✓ L'indumento deve essere sottoposto al controllo degli Ufficiali di gara preposti, ben disteso sul tavolo del kit-check;
- ✓ L'indumento non deve mai essere controllato indossato all'Atleta.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipement

Art. 12.10.5 - HEAD DRESS

- ✓ Durante la competizione le Atlete possono indossare un copricapo, intero, strato unico;
- ✓ Per ragioni di sicurezza, il copricapo non deve contenere ornamenti o gioielli, deve aderire alla testa ed essere annodato alla base del collo;
- ✓ Il copricapo non deve coprire il viso o scendere sotto l'altezza del collo dove impedirebbe la corretta visuale dell'alzata da parte degli arbitri alla pedana.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipement

Art. 12.10.6 - Leg/Bench Straps

- ✓ Durante la competizione l'Atleta può utilizzare un massimo di 2 Straps (cinghie di fissaggio) per garantire la propria stabilità sulla panca;
- ✓ L'Atleta può usare le proprie cinghie di fissaggio oppure quelle messe a disposizione della panca di gara. In caso di Straps proprie, queste devono essere presentate al controllo durante il kit-check;
- ✓ Gli Straps possono essere posizionati ovunque tra caviglia e anca, ma non sopra la rotula o sul bacino;
- ✓ Il fissaggio degli Straps prima della prova può essere fatto dall'Atleta stesso o dal suo Allenatore, con o senza l'aiuto degli Assistenti Caricatori, ma sempre sotto la supervisione degli arbitri alla pedana;
- ✓ L'unico materiale di fissaggio consentito sugli Straps è il velcro;
- ✓ L'altezza degli straps può variare da un minimo di 7,5 cm a un massimo di 10 cm;



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESSISTICA



4° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG 2016 // 30 - 31 gennaio 2016



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.10.6 - Leg/Bench Straps





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Athletes Personal Costume & Equipment

Art. 12.10 - Personal Equipment

- ✓ E' consentito l'utilizzo di una cintura di gara la cui altezza non può superare i 10 cm (caratteristiche tecniche descritte all'art. 12.10.7 dell'IPC Po Rules & Regulations);
- ✓ E' consentito l'utilizzo di bende lunghe massimo 1 m e larghe massimo 8 cm (caratteristiche tecniche descritte all'art. 12.10.8 dell'IPC Po Rules & Regulations);
- ✓ E' consentito l'utilizzo di polsiere (caratteristiche tecniche descritte all'art. 12.10.8 dell'IPC Po Rules & Regulations);
- ✓ L'utilizzo di cerotti è consentito solo previa autorizzazione del Technical Delegate su disposizione del medico di servizio.