

2. Esperienze Paralimpiche

IPC Powerlifting Competition venue

IPC Powerlifting Referee Course in Eger (HUN)

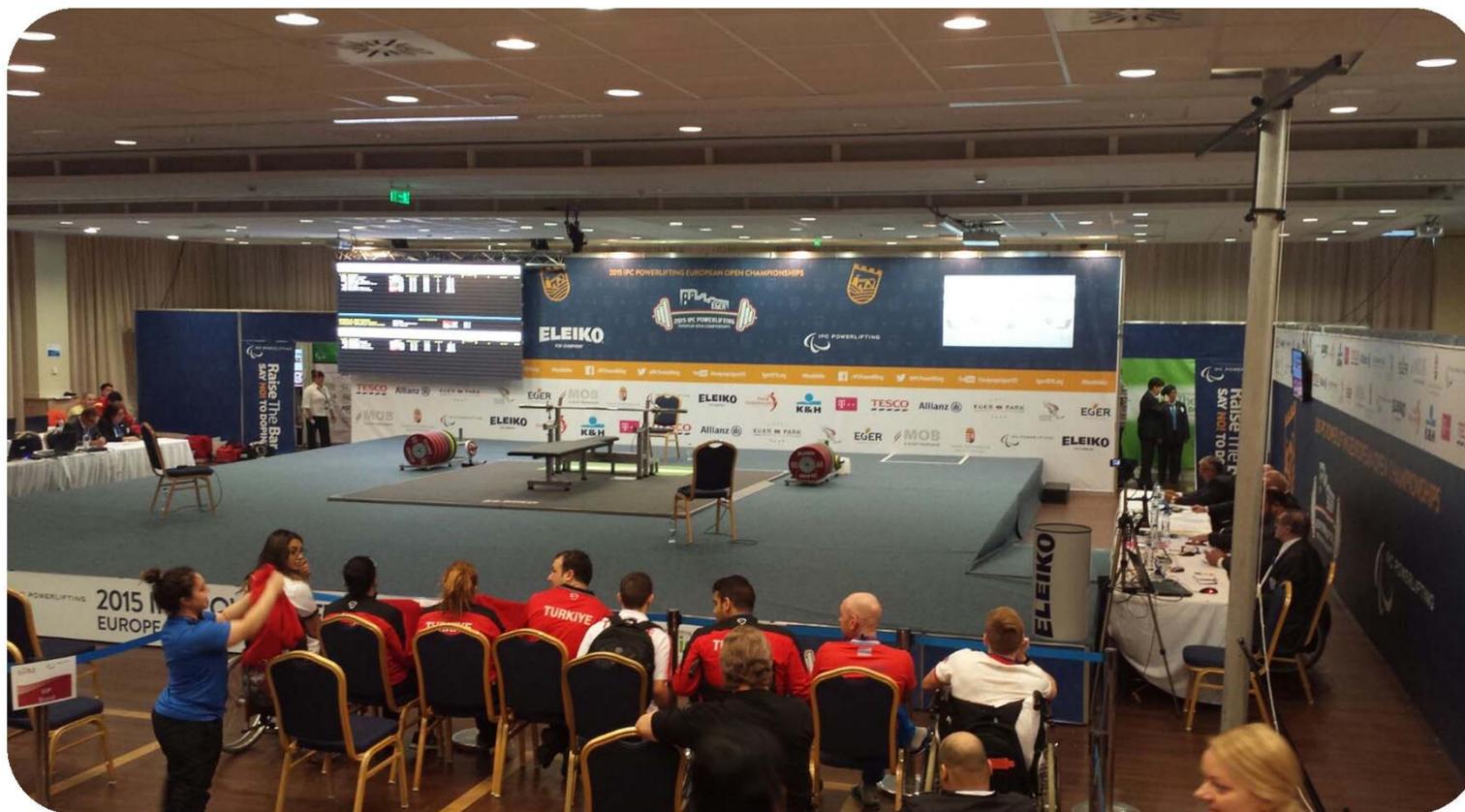


International
Paralympic
Committee



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

AREA DI GARA





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.5 - Field of Play (FOP)

- ✓ La pedana di gara misura 4m X 4m x 50 mm;
- ✓ Se utilizzato un palco di gara, questi deve misurare minimo 11m x 12m x 700 mm e massimo 12m x 12m x 700 mm;
- ✓ Se utilizzato un palco, la pedana di gara non è richiesta. In questo caso l'area 4m x 4 m deve essere delineata in un diverso colore;
- ✓ Il palco deve disporre di rampe di ingresso e uscita antiscivolo per l'accesso di sedie a rotelle.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.6 - IPC Powerlifting Bench

- ✓ Lunghezza totale = 2100 mm
- ✓ La sezione più larga della panca misura 610 mm per una lunghezza di 1395 mm
- ✓ La sezione più stretta (lato testa) misura 305 mm per una lunghezza di 705 mm
- ✓ L'altezza della panca, misurata dal pavimento alla superficie piana della panca, non deve essere inferiore a 480 mm e non deve superare i 500 mm
- ✓ L'altezza dei Rack può essere regolata da un minimo di 700 mm ad un massimo di 1100 mm fino al punto in cui è posizionato il bilanciere
- ✓ La larghezza interna tra i Rack è di 1100 mm



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

■ IPC Powerlifting Bench





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.6.3 - Il bilanciere:

- ✓ Lunghezza 2200 mm;
- ✓ Distanza interna ai collari non deve essere inferiore a 1310 mm ne superiore a 1320 mm;
- ✓ Diametro del bilanciere 28 mm;
- ✓ Il peso del bilanciere completo di collari deve essere di 25 kg – il peso di ogni collare è di 2,5 kg;
- ✓ Il diametro dei manicotti deve essere di 50 mm;
- ✓ La distanza di 81 cm tra i due bordi interni dell'impugnatura deve essere contrassegnata con precisione.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.6.4 - I dischi:

- ✓ 0,5 kg
- ✓ 1 kg
- ✓ 1,5 kg
- ✓ 2 kg
- ✓ 2,5 kg
- ✓ 5 kg
- ✓ 10 kg di colore verde;
- ✓ 15 kg di colore giallo;
- ✓ 20 kg di colore blu;
- ✓ 25 kg di colore rosso;
- ✓ 50 kg di colore nero (utilizzabili per alzate di peso superiore a 260 kg);
- ✓ Dischi da 0,250 gr utilizzabili solo per i tentativi di record.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.6.5 - I collari:

- ✓ I collari sono obbligatori e pesano 2,5 kg ciascuno.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.6.6 - Bilancia:

- ✓ In ogni competizione ufficiale dovrebbero esserci 2 bilance, una da utilizzare per il peso ufficiale, l'altra posizionata in luogo consono (generalmente nella training area) per consentire agli atleti di monitorare il loro peso, se necessario, in qualunque momento;
- ✓ La bilancia è una pedana elettronica che consente agli atleti di pesarsi seduti su una sedia o anche direttamente sulla pedana stessa. Deve avere una misura non inferiore a 850 mm X 850 mm e non superiore a 1m X 1m;
- ✓ Capacità di peso fino a 200 kg con l'una;
- ✓ Se non di tipo elettronico o digitale, la bilancia deve essere corredata di apposito Certificato di calibratura emesso da Organismo preposto, entro i 3 mesi che precedono la competizione;
- ✓ Se di tipo elettronico o digitale, la bilancia deve essere debitamente resettata e accuratamente controllata dagli Ufficiali di gara preposti prima del peso, e ciò per ogni singola sessione di gara.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.7.1 - Attempt Board:

- ✓ Collocato in sede di gara per consentire a chiunque di seguire lo svolgimento della competizione;
- ✓ Esso riporta:
 1. Nome dell'Atleta;
 2. Nazione di appartenenza;
 3. Alzata (1°, 2° o 3° prova);
 4. Peso del bilanciere;
 5. Tempo a disposizione per quell'alzata.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.7.2 - Scoreboard:

- ✓ Grande schermo collocato in sede di gara per consentire a chiunque di seguire lo svolgimento della competizione.
- ✓ Esso riporta i dati completi della sessione di gara in corso:

1. Lot number
2. Nome dell'Atleta
3. Nazione di appartenenza
4. Data di nascita
5. Altezza rack
6. Esito della 1°, 2° e 3° prova
7. Miglior risultato
8. Classifica finale



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 12.7.2 - Scoreboard:

Grande schermo collocato in sede di gara per consentire a chiunque di seguire lo svolgimento della competizione.

