

1. Esperienze Paralimpiche

IPC Powerlifting Competition processes

IPC Powerlifting Referee Course in Eger (HUN)



International
Paralympic
Committee

International Paralympic Committee Powerlifting (Pesistica Paralimpica)

La FIPPE è riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico, ed attraverso quest'ultimo, dall'International Paralympic Committee (IPC) come unica rappresentante in Italia per la disciplina del Sollevamento Pesi Paralimpico.





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

CLASSI DI ETÀ

La IPC Powerlifting riconosce 2 classi di età:

- ✓ **Juniore**s (dal 14° al 20° anno)
- ✓ **Seniore**s (dal 21° anno in poi)



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



4° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG 2016 // 30 - 31 gennaio 2016



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Categorie di peso maschili:

- ✓ 49 kg
- ✓ 54 kg
- ✓ 59 kg
- ✓ 65 kg
- ✓ 72 kg
- ✓ 80 kg
- ✓ 88 kg
- ✓ 97 kg
- ✓ 107 kg
- ✓ 107+ kg

Totale 10 Categorie



FEDERAZIONE
ITALIANA
PELISTICA



4° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG 2016 // 30 - 31 gennaio 2016



International
Paralympic Committee
**Powerlifting Rules
and Regulations**
May 2014



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Categorie di peso femminili:

- ✓ 41 kg
- ✓ 45 kg
- ✓ 50 kg
- ✓ 55 kg
- ✓ 61 kg
- ✓ 67 kg
- ✓ 73 kg
- ✓ 79 kg
- ✓ 86 kg
- ✓ 86+ kg

Totale 10 Categorie



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Le fasi della competizione:

- ✓ Visita di classificazione
- ✓ Technical meeting + assegnazione **lot number**
- ✓ Kit check
- ✓ Weigh-in
- ✓ Warm-up
- ✓ Presentazione degli Atleti/e
- ✓ Presentazione degli Ufficiali di gara
- ✓ Competizione
- ✓ Cerimonia di Premiazione



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

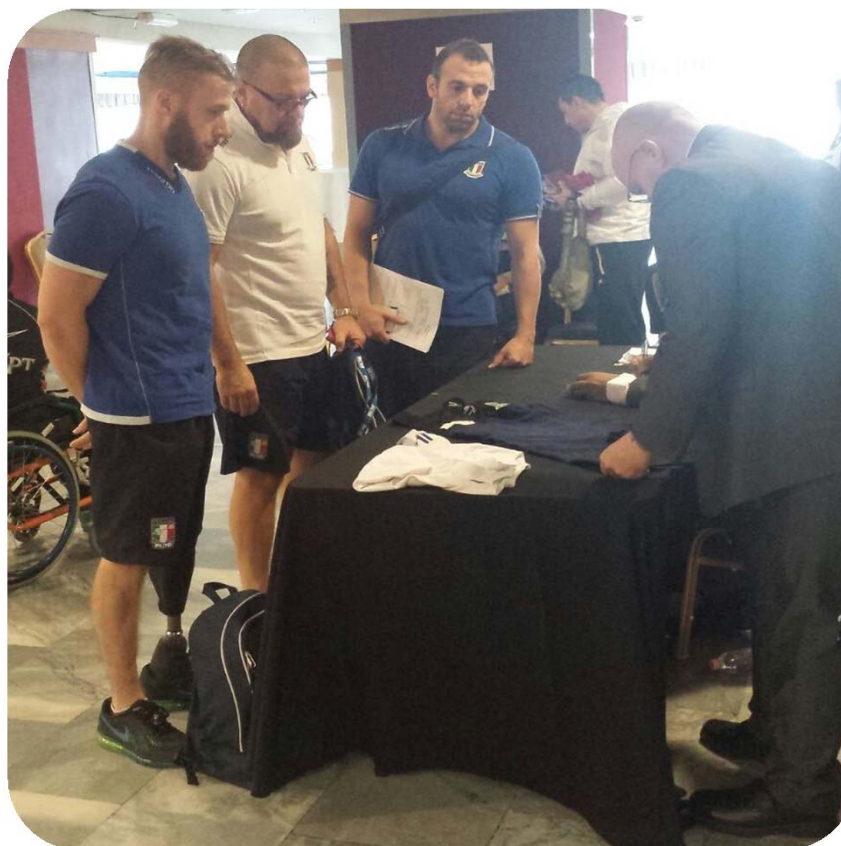
■ Technical meeting:





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 4.5 Kit check:





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Kit check:

15 minuti prima dell'inizio delle operazioni di peso l'Atleta deve presentarsi al tavolo del kit-check per l'ispezione del suo equipaggiamento da gara:

- ✓ **IPC Powerlifting ID card;**
- ✓ **IPC Powerlifting record book personale.**



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Kit check: Abbigliamento dell'Atleta

- ✓ Costume
- ✓ T-shirt
- ✓ Calze
- ✓ Scarpe
- ✓ Reggiseno sportivo (sporting bra)
- ✓ Copricapo (per le donne)



FEDERAZIONE
ITALIANA
PELISTICA



4° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG 2016 // 30 - 31 gennaio 2016



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Kit check: Equipaggiamento dell'Atleta

- ✓ Fasce (straps) per la panca
- ✓ Cintura
- ✓ Bende
- ✓ Polsiere
- ✓ Cerotti



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Art. 4.6 - Weigh-in:

- ✓ Le operazioni di peso iniziano 2 ore prima della competizione;
- ✓ Durata massima delle operazioni di peso = 1ora 30';
- ✓ Gli/le Atleti/e vengono pesati/e seguendo l'ordine del lot number assegnato loro durante il Technical Meeting.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Weigh-in:

- ✓ Ogni Atleta può pesarsi unicamente nella sessione di gara per la quale è iscritto;
- ✓ In sala peso può accedere solo l'Atleta e il suo Allenatore o accompagnatore e i tre Ufficiali di gara preposti;
- ✓ L'Atleta può pesarsi senza indumenti o indossando indumenti intimi (nessun altro abbigliamento è consentito);
- ✓ Le procedure di peso prevedono che ogni Atleta sia pesato da Ufficiali di gara dello stesso genere;
- ✓ Ogni Atleta può essere pesato una sola volta;
- ✓ Qualora egli non rientri nella categoria di peso per la quale è iscritto, può ripesarsi successivamente, ma sempre nel limite di tempo massimo previsto (1H 30').



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Weigh-in:

L'Atleta deve presentarsi in sala peso con:

- ✓ IPC Powerlifting ID card;
- ✓ IPC Powerlifting record book personale

e,

Al momento del peso, l'Atleta deve comunicare:

- ✓ Il peso di partenza;
- ✓ L'altezza dei Rack.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Weigh-in: Addition for amputees

Per amputazioni dalla caviglia aggiungere $\frac{1}{2}$ kg per tutte le categorie di peso;

Per amputazioni sotto il ginocchio aggiungere:

- ✓ 1 kg per Atleti con peso corporeo inferiore a 67 kg;
- ✓ 1 $\frac{1}{2}$ kg per Atleti con peso corporeo superiore a 67 kg.

Per amputazioni sopra il ginocchio aggiungere:

- ✓ 1 $\frac{1}{2}$ per Atleti con peso corporeo inferiore a 67 kg;
- ✓ 2 kg per Atleti con peso corporeo superiore a 67 kg.

Per disarticolazioni complete fino all'anca aggiungere:

- ✓ 2 $\frac{1}{2}$ per Atleti con peso corporeo inferiore a 67 kg;
- ✓ 3 kg per Atleti con peso corporeo superiore a 67 kg.

- ✓ **L'Atleta deve pesarsi sempre senza protesi.**



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Count down:

- ✓ 20 minuti prima dell'ora prevista per l'inizio della competizione, inizia il count down.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Count down:





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Warm-up: 2 Pass per categoria di peso





IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Presentazione Atleti/e:

- ✓ La presentazione degli Atleti/e avrà luogo almeno 15' prima dell'inizio della competizione, in modo da non creare interferenze con il riscaldamento degli Atleti e anche per consentire agli stessi di riscaldarsi per bene prima della 'chiamata finale' di modifica della prima alzata;
- ✓ Vi sarà una presentazione per ogni sessione di gara;
- ✓ Gli Atleti/e devono essere presentati nell'ordine in cui figurano sulla start list;
- ✓ Appena il nome dell'Atleta viene pronunciato, egli abbandonerà la presentazione e si recherà nella warm up area per continuare il suo riscaldamento.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

The 'Final call':

- ✓ 6 minuti prima dell'inizio della competizione lo Speaker annuncia l'ultimo minuto utile per comunicare eventuali modifiche del peso di partenza;
- ✓ Nei 5 minuti che precedono l'inizio della competizione, nessuna modifica del peso di partenza è più consentita.



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

I documenti ufficiali della gara:

1. Final entry;
2. Kit check form;
3. Weigh-in form;
4. Competition start list;
5. Attempt card;
6. Competition Result;
7. Protest form;
8. IPC Po Final Result;
9. Record application form.



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESTICA



4° MEETING NAZIONALE CNUG & CRUG 2016 // 30 - 31 gennaio 2016



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

Visita di classificazione: Classification Schedule

2015 IPC Powerlifting European Championships Classification Schedule								
Sunday 22 November 2015								
SDMS ID	NPC	Gender	Family Name	Given Name	DoB	Class Status	Start	Finish
24312	AUS	Male	CLARKE	Jaimie	1982-10-30	New	07:20	07:40
20771	AUS	Female	GRAY	Jessica	1985-07-17	Review	07:40	08:00
26534	TKM	Female	MATYAKUBOVA	Roza	1993-09-04	Review	08:00	08:20
28293	EST	Male	ROOTS	Raigo	1990-02-17	New	08:20	08:40
22001	GBR	Male	BROWN	Oliver Francis	1986-03-24	New	08:40	09:00
9341	GBR	Female	NEWSON	Zoe	1992-03-24	Review	09:00	09:20
29473	GER	Female	MUELLER-FREYE	Karina	1970-01-26	New	09:20	09:40
22691	IRL	Male	COLBERT	Jack	1997-07-28	New	09:40	10:00
29331	IRL	Female	DORE	Nicola	1988-06-17	New	10:00	10:20
21809	IRL	Male	MCCAGUE	Thomas	1980-01-22	Review	10:20	10:40
29464	ITA	Male	TESCIONE	Riccardo Maria	1999-12-14	New	10:40	11:00
29287	KAZ	Male	ROMANOV	Sergey	1963-01-15	New	11:00	11:20
26988	LAT	Male	KRAUCS	Andis	1977-04-04	New	11:20	11:40
28351	POR	Male	MERGULHAO	Cruz	1980-06-08	New	11:40	12:00
29379	RUS	Male	ARNAUTOV	Ivan	1986-03-12	New	12:00	12:20
29380	RUS	Female	BABANOVA	Ekaterina	1998-10-24	New	12:20	12:40
29039	ESP	Male	PERMUY BARBERO	Jose Luis	1965-04-11	New	12:40	13:00
Lunch 13:00 - 14:00								
29039	ESP	Male	PERMUY BARBERO	Jose Luis	1965-04-11	New	14:00	14:20
29380	RUS	Female	BABANOVA	Ekaterina	1998-10-24	New	14:20	14:40
29379	RUS	Male	ARNAUTOV	Ivan	1986-03-12	New	14:40	15:00



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

I documenti della gara: kit check form

IPC POWERLIFTING INSPECTION SHEET

Draw No.	Name	NPC	Suit	T-Shirt	Bra	Socks	Shoes	Wraps	Belt	Strap	Own Strap	Elbow	Knee	Plasters	Head Dress
1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Technical Official Name: _____ Signatures: _____ Date: _____



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

- **I documenti della gara: Protocollo di gara**

[illegible]



IPC Powerlifting 2013-2016 Rules and Regulations

I documenti della gara: Attempt card

IPC POWERLIFTING							
IPC POWERLIFTING ATTEMPTS CARD							
Lot Draw No. ↓	Athletes Name >		HOPE CASSIDY-LONG		Day ↓	Month ↓	Year ↓
18	Country >	Date of Birth >	16	10	1959		
Category >	73kgs	Body Weight >	68.5 + 4.5 = 73		Rack Height >	9	
ATTEMPTS							
1st Attempt		2nd Attempt		3rd Attempt			
Starting Weight		2nd Attempt		3rd Attempt			
Coach Signature		Coach Signature		Coach Signature			
Referee Signature		Marshall Signature		Marshall Signature			
1st Attempt Change		FINAL RANKING		1st Change 3rd Attempt			
Coach Signature				Coach Signature			
Marshall Signature				Marshall Signature			
BEST RESULT		WR - 4th Attempt		2nd Change 3rd Attempt			
		Coach Signature		Coach Signature			
		Marshall Signature		Marshall Signature			

IPC Powerlifting Referee Course Eger (HUN), 20-23 nov 2015

