

Regolamento Tecnico Internazionale Estratto



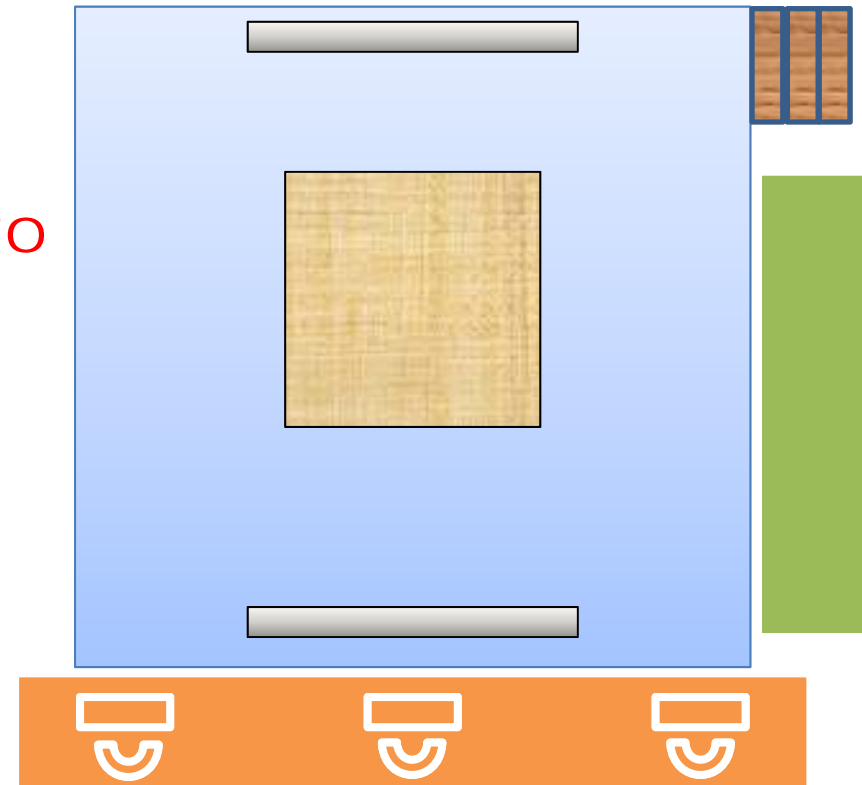
- Norma 3.1.1
- Norma per 3.3.2 - PEDANA
- 3.1.1.2
- 3.1.2
- 3.1.2.1
- 3.1.2.2



Ostia Lido (RM) - Aran Blu Hotel - Lungomare degli Abruzzi 66/70,
28 febbraio - 1° marzo 2015

Regolamento Tecnico Internazionale 2013-2016

- ✓ Pedane di gara
- ✓ Pedane di riscaldamento
- ✓ Palco
- ✓ Tavoli per gli Arbitri
- ✓ Tavolo Giuria
- ✓ Altro





NORMA PER 3.3.2 - PEDANA

1 La pedana di gara deve essere: (Schema 1)

- Piana;
- Quadrata;
- Misurare quattrocento (400) cm [4 metri] su ogni lato;
- Prodotta o fabbricata in legno duro, massiccio o laminato; usando un massimo di venti (20) assi a dente e canale in legno duro;
- Le assi in legno duro devono essere unite insieme da almeno tre (3) tondini in acciaio;
- Dieci (10) cm di altezza; (se posta su un palco, la pedana deve superarlo di dieci (10) cm);
- Dieci (10) cm di demarcazione; (se il pavimento circostante è di colore simile, la parte superiore della pedana deve essere di un colore diverso che delimita il bordo della pedana);

2 La pedana per il riscaldamento / allenamento deve: (Schema 2)

- Misurare trecento (300) cm [3 metri] di larghezza per duecentocinquanta (250) [2,5 metri] / trecento (300) cm [3 metri] di lunghezza;
- La superficie deve essere realizzata con un materiale antiscivolo;

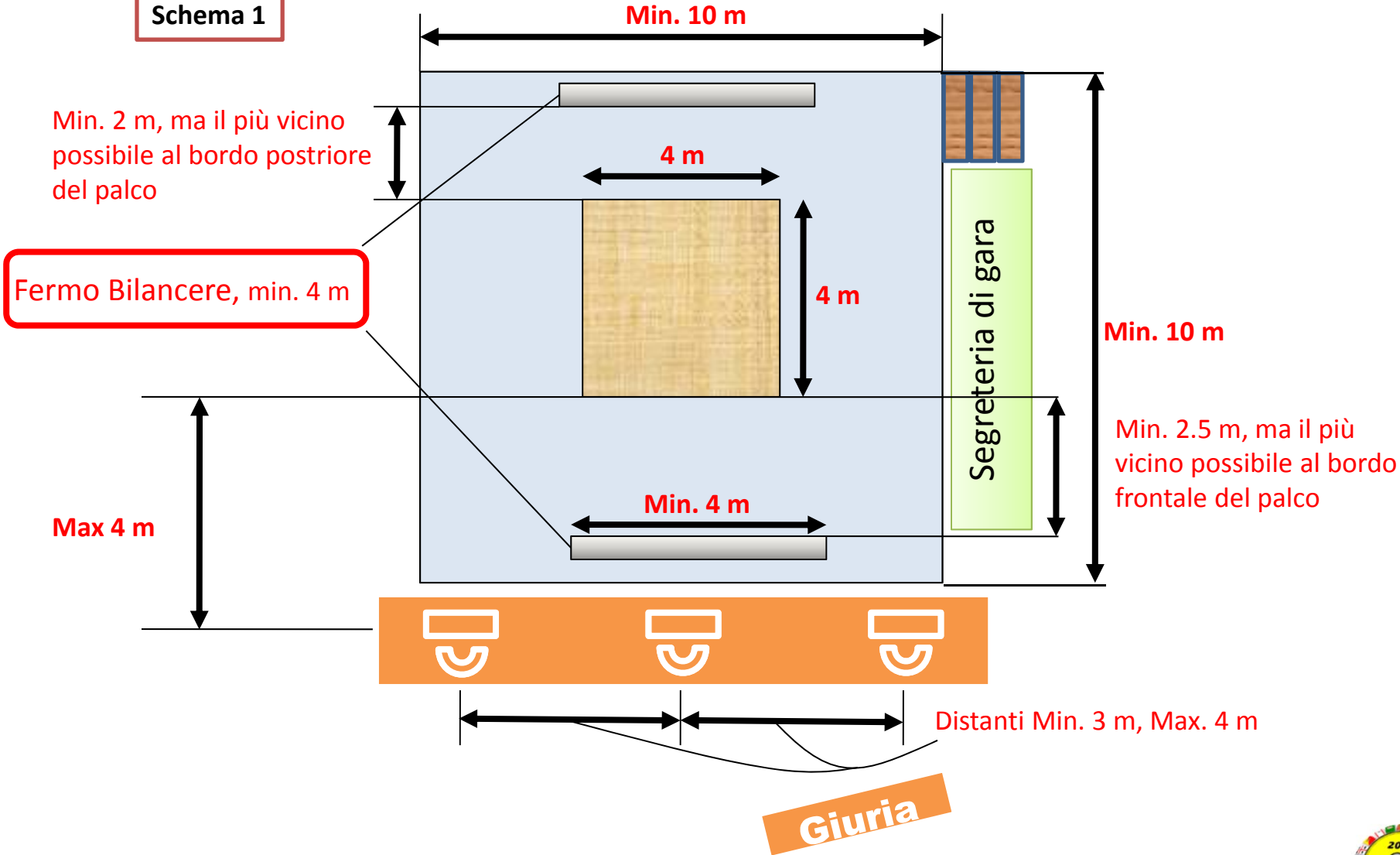
...





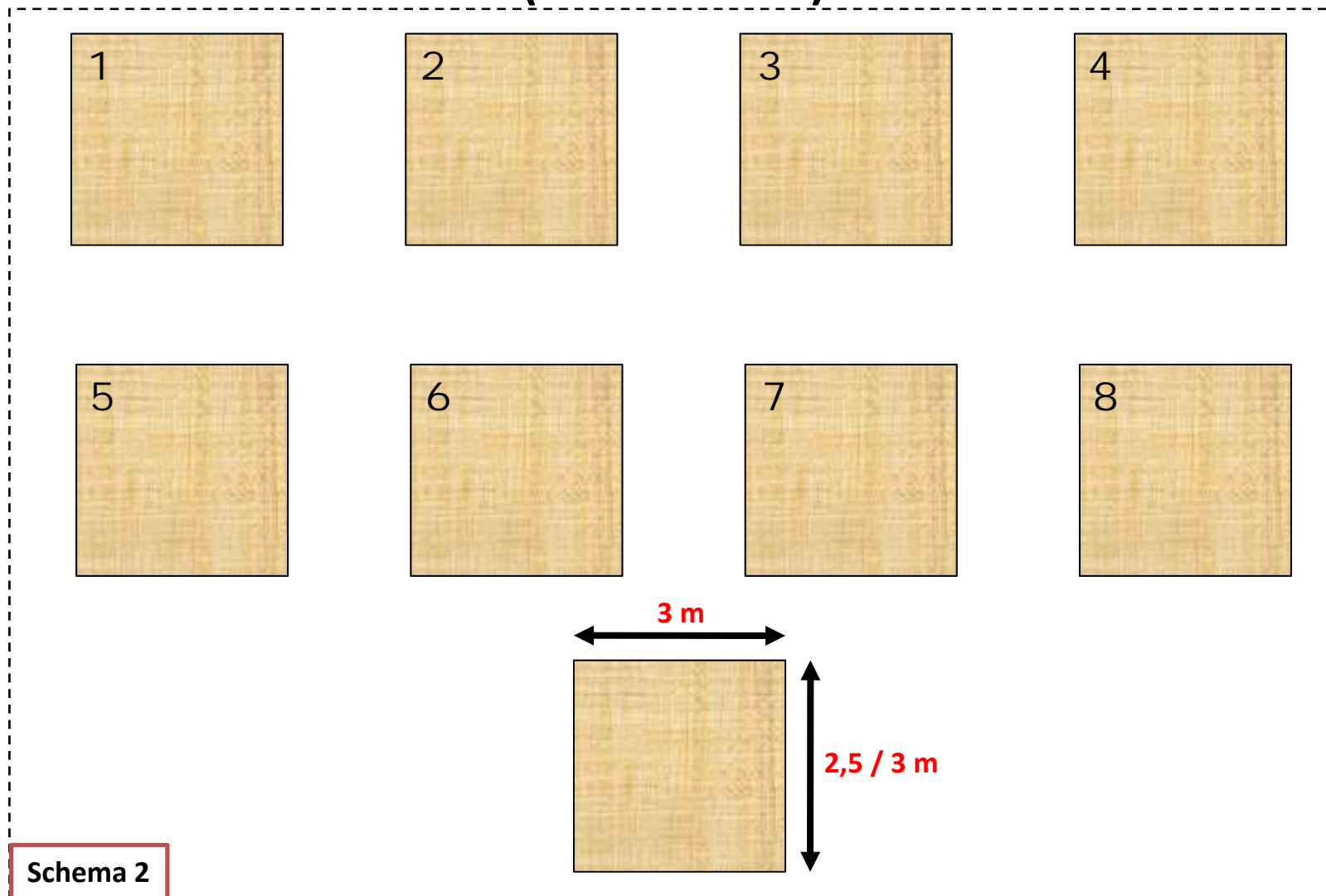
Pedana di gara e Palco (Norma 3.1.1)

Schema 1



Pedana di Allenamento

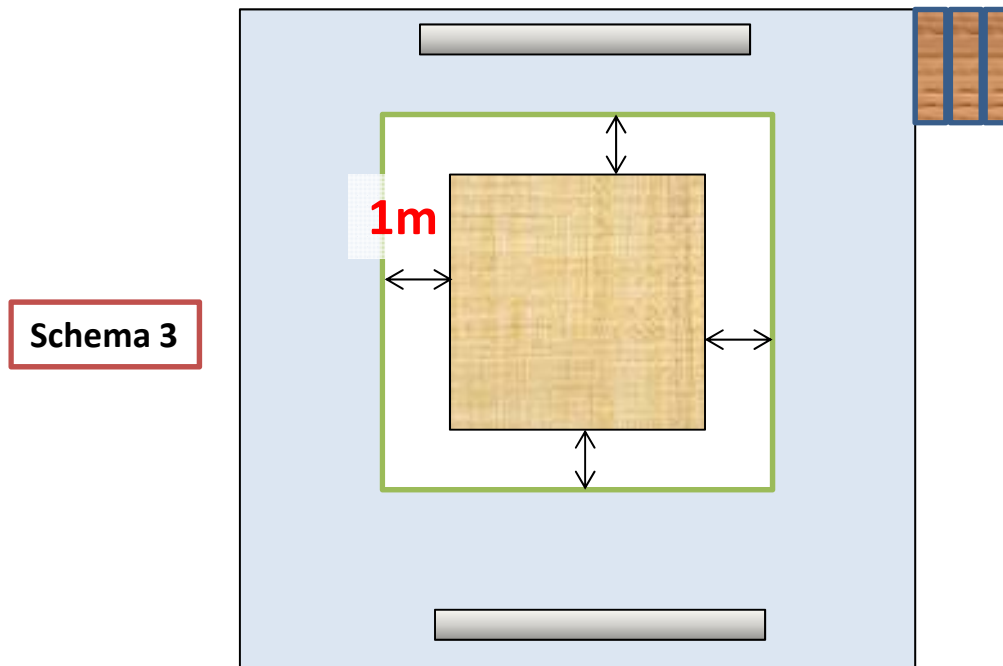
(Norma 3.1.1)



Gentilmente concesso da Sam COFFA, IWF Technical Committee Chairman

Tratto da International Weightlifting Federation Technical Officials Course – Adattamento di Fabiano Blasutig





3.1.1.2 Intorno alla pedana di gara è obbligatoria un'area sgombra di cento (100) centimetri [1 metro]. Tale area deve essere in piano e libera da ostacoli, inclusi i dischi. (Schema 3)



NORMA PER 3.1.1 - PEDANA DI GARA E PALCO

1 Il palco deve: (Schemi 1,4,5)

- Essere realizzato in materiale solido;
- Misurare un minimo di mille (1.000) x mille (1.000) cm [**10 metri x 10 metri**];
- Misurare un massimo di cento (100) cm [**1 metro**] di altezza misurati dal livello in cui si trovano i posti della Giuria e degli Arbitri;
- Essere dotato di gradini specificati in base allo standard del Codice Internazionale per la Costruzione (*International Building Code, IBC*) che siano fissati saldamente al palco.

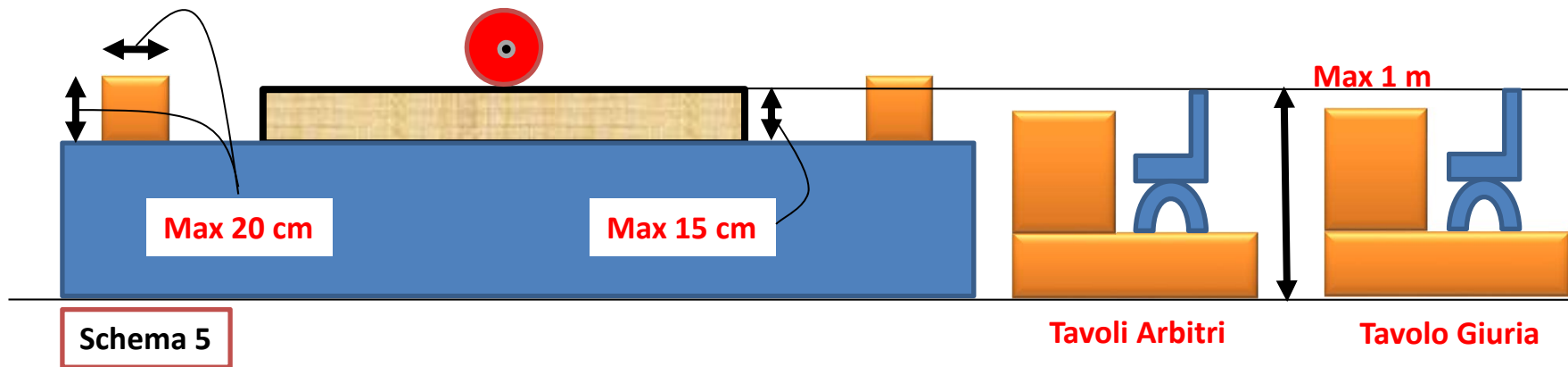
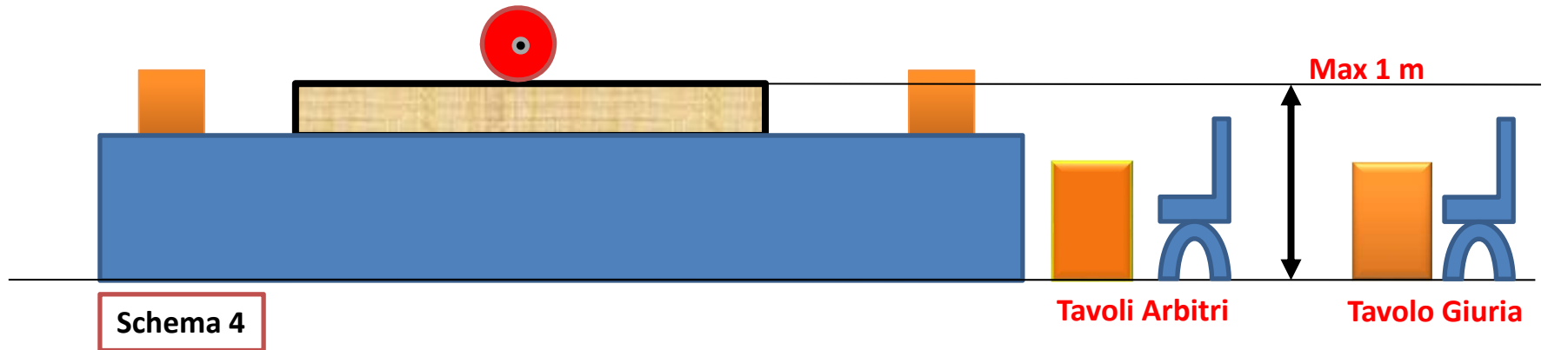
Il palco deve avere due barre di contenimento fissate al palco;
tali barre di contenimento devono: (Schemi 1,3,4,5)

- Misurare 500 cm [**5 metri**] di lunghezza;
- Misurare un massimo di venti (20) cm di altezza;
- Misurare un massimo di venti (20) cm larghezza;
- Essere fissate saldamente alla parte anteriore del palco a minimo duecentocinquanta (250) cm [**2,5 metri**] dal bordo della pedana di gara;
- Essere fissate saldamente alla parte posteriore del palco a minimo duecento (200) cm [**2 metri**] dal bordo della pedana di gara.



Altezze della Pedana e del Palco

(Norma 3.1.1)



RIALZATI





3.1.2 TAVOLI PER I *TECHNICAL OFFICIALS* E PER LA DIREZIONE DI GARA (Schema 6)

- La collocazione di tutti i tavoli e le sedie dei *Technical Officials* e della Direzione di gara è analoga in tutti gli Eventi IWF.
- **3.1.2.1 Tavolo della Giuria.** La Giuria è collocata in una posizione con visuale chiara e non ostruita della pedana di gara e del palco. Il tavolo della Giuria deve essere posizionato non oltre mille (1000) cm [**10 metri**] dal centro della pedana, tra il tavolo dell'Arbitro centrale e quello degli Arbitri laterali, e collocato sul lato di ingresso degli Atleti.
- **3.1.2.2 TAVOLI DEGLI ARBITRI:** (Schema 1)
 - a) L'Arbitro centrale deve essere seduto ad una distanza di quattrocento (400) cm [**4 metri**] (misurati dalla parte anteriore) dalla pedana di gara al bordo posteriore del tavolo dell'Arbitro centrale e in linea con il centro della pedana di gara;
 - b) Gli Arbitri laterali devono essere seduti sulla stessa linea e in parallelo con l'Arbitro centrale, ad una distanza da quest'ultimo compresa tra trecento e quattrocento (300-400) cm [**3-4 metri**];
 - c) Gli Arbitri di riserva prendono posto in un apposito spazio dell'area di gara.





Schema 6

