



CORSO di SPECIALIZZAZIONE

“Il riequilibrio muscolare e posturale per il miglioramento della prestazione: dalla valutazione agli esercizi”

REGOLAMENTO 2015

Obiettivo del Corso

Il Corso si prefigge di dare indicazioni relative ad una valutazione posturale che permetta - attraverso l'uso di esercizi per stimolare l'apparato muscolare – di riequilibrare il "sistema corpo" e portarlo al miglioramento della prestazione, sia essa relativa ad un Atleta agonista, sia con finalità "Fitness" e "Wellness".

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata ai **Comitati Territoriali FIPE**.

2) Durata e materie

Il Corso ha la durata di **16** ore, che – a discrezione dell'Organizzazione Territoriale – si potranno tenere in due o più giornate (nel rispetto del Programma riportato in allegato).

3) Partecipazione

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*) che ai non tesserati FIPE.

Possono accedere al Corso tutti coloro che hanno raggiunto la maggiore età, purché in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.

Chi – alla data del Corso – non avesse ancora raggiunto la maggiore età, dovrà presentare una dichiarazione di "scarico di responsabilità" firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Il Corso prevede una partecipazione minima di 15 persone e massima di 30.

4) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti l'Organizzazione Territoriale rilascia apposito attestato di partecipazione.

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 190,00**, per i tesserati FIPE (*Tecnici/Atleti*) e per coloro che hanno acquisito la "Certificazione NSCA";
- **€ 300,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali; o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale; o promozioni "Rimini Wellness", etc...* . **Le agevolazioni non sono cumulabili**).

6) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: *Federazione Italiana Pesistica-Viale Tiziano 70-00196 Roma*- causale: "**Corso Specializzazione 2015 Regione _____**") o tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino, e nominativo dell'interessato*). Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzazione Territoriale, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota d'iscrizione, dietro presentazione di richiesta scritta (alla quale deve essere allegata copia della ricevuta di pagamento), che deve pervenire alla Segreteria FIPE (Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma) almeno 5 giorni prima dall'inizio del Corso.

La richiesta può essere inoltrata anche via fax (06-87973032) o via e-mail (corsi1@federpesistica.it – corsi2@fedepesistica.it).

7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength&Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento, potranno continuare a farlo a titolo volontario.