

3 OTTOBRE 2015			
Elementi Fisiologia	h 2	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
PIRAS FRANCESCO		13.00 -14.00	
La sindrome metabolica		pom. 14, 00-16.00	
ROBERTO SILVANA	h 2		
Ordinamento sportivo	h 2		
TOLA ROBERTO			
4 OTTOBRE 2015			
Basi della Biomeccanica	h 2	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
PAU MASSIMILIANO		13.00 -14.00	
Elementi di Nutrizione	h 3	pom. 14, 00-16.00	
COMINU MARCELLO			
10 OTTOBRE 2015			
Esercizi della Pesistica	h 8.	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
CORBU SEBASTIANO		13.00 -14.00	
11 OTTOBRE 2015			
Esercizi della Pesistica	h 8.	pom. 14, 00-18.00	
CORBU SEBASTIANO			
17 OTTOBRE 2015			
Esercizi della Sala Pesì	h 5	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
		13.00 -14.00	
		pom. 14, 00-15.00	
18 OTTOBRE 2015			
Esercizi della Sala Pesì	h 5	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
		13.00 -14.00	
		pom. 14, 00-15.00	
24 OTTOBRE 2015			
Adattamento all'allenamento con sovraccarichi e alcune metodiche di allenamento	h 4	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
DEGORTES NARDINO		13.00 -14.00	
Basi dell'allenamento aerobico e alcune metodiche di allenamento	h 4	pom. 14, 00 -18.00	
ATTENE GIUSEPPE			
25 OTTOBRE 2015			
Valutazione funzionale di base	h 2	inizio 09.00-13.00	pausa pranzo
ATTENE GIUSEPPE		13.00 -14.00	
Flessibilità e mobilità articolare	h 2	pom. 14, 00-17.00	
CORONA FRANCESCO			
Programma e stesura allenamento	h 2		
DEGORTES NARDINO			
Avviamento con i sovraccarichi per i disabili	h 1		
MONTANINO MARIO PINO			
ESAME 08 NOVEMBRE 2015			