



Chiarimenti ai Regolamenti Tecnici IWF (TCRR) - Tenuta degli Atleti

Comitato Tecnico IWF

Gentilmente concesso da Sam COFFA, IWF Technical Committee Chairman

Fonte dati IWF
Archivio **CNUG 2014**



CHIARIMENTI:

- Cosa è obbligatorio ?
- Cosa è facoltativo ?
- Cosa è vietato ?
- Significa che tutto il resto è consentito ?
- Quanti articoli possono essere indossati ?



Norme Generali

Fonte dati IWF
Gentilmente concesso da Sam COFFA, IWF Technical Committee Chairman
Archivio CNUG 2014

OBBLIGATORIO

Gli Atleti **DEVONO** indossare quanto segue:

- Costume
- Calzature sportive/calzature per sollevamento pesi /stivaletti per sollevamento pesi per proteggere i piedi, offrire stabilità e conferire una posizione salda sulla pedana di gara



OPTIONAL

Gli Atleti POSSONO indossare:

- Body
- Maglietta
- Calzoncini
- Calzini
- Cintura
- Fasce
- Cerotto/i
- Bende
- Guanti
- Protezione per palmi
- **Canottiera**
- Gioielli
- **Accessori**
- Ornamenti per capelli
- **Indumenti intimi**
- **Occhiali**

Per ciascun articolo vigono norme specifiche



Norme Generali

- **I capelli** e qualsiasi articolo indossato sulla testa sono considerati parte della testa.
- Durante le gare, gli Atleti partecipano indossando **la tenuta fornita/approvata dalla rispettiva Federazione Affiliata**. A tal fine, la Cerimonia di Premiazione viene considerata parte integrante della gara.
- L'uso di **dispositivi elettronici personali** (iPod, tablet, cellulari, ecc.) sono vietati sulla piattaforma di gara /palco.



Norme Generali

- **I Costumi POSSONO** essere decorati o contrassegnati con:
 - nome dell'Atleta
 - soprannome dell'Atleta
 - Denominazione del club dell'Atleta
 - Federazione Affiliata / Comitato Olimpico Nazionale dell'Atleta
 - Stemma nazionale dell'Atleta
 - Indicazione della ditta produttrice





Regolamento dettagliato

Fonte dati IWF
Gentilmente concesso da Sam COFFA, IWF Technical Committee Chairman
Archivio CNUG 2014

Il Costume **NON** deve:

- Essere costituito da due o più pezzi
- Essere indossato insieme ad altri costumi
- Avere il colletto
- Coprire gomito/i / ginocchio/a
- Coprire la cintura
- Essere coperto dal body /maglietta
- Essere modificato da maglietta e pantaloncini
- Essere modificato dal body



Il Body **NON** deve:

- Essere composto da due o più pezzi
- Essere modificato da Maglietta e Pantaloncini
- Essere indossato con altri Body
- Essere lento
- Avere il colletto
- Riportare motivi o fantasie
- Essere indossato senza il Costume
- Coprire il Costume



La Maglietta **NON** deve:

- Essere indossata con altre Magliette
- Avere il colletto
- Coprire i gomiti
- Coprire il Costume



I Calzoncini **NON** devono:

- Essere allentati
- Coprire le ginocchia



I Calzini **NON** devono:

- Coprire la/e rotula/e



La Cintura **NON** deve:

- Essere larga (alta) più di 12 cm
- Essere indossata all'interno del Costume



Le Fasce **NON** devono:

- Coprire un'area del polso superiore a 10 cm
- Coprire un'area delle ginocchia superiore a 30 cm
- Le Ginocchiere/Fasce/Protezioni **NON** devono essere rinforzate con Fibbie, Fascette, Stecche di balena, Plastica o Filo
- Essere attaccate al bilanciere
- Essere indossate sui gomiti e/o raggiungere gli stessi
- La Fascia sull'avambraccio non deve coprire la Fascia del polso e/o viceversa
- La Fascia sullo stinco/coscia non deve coprire la Fascia sul ginocchio/ginocchiera e/o viceversa



I Cerotti **NON** possono:

- Essere indossati sulle dita/pollici **NON** devono sporgere oltre la punta delle dita
- Essere attaccati al bilanciere
- Essere indossati sui gomiti, salvo nel caso in cui il Medico in servizio non lo consenta al fine di fermare il sanguinamento.
- Coprire Guanti/Protezioni per i palmi



Le Bende **NON** possono:

- Essere indossate sulle dita/pollici **NON** devono sporgere oltre la punta delle dita
- Essere attaccate al bilanciere
- Essere indossate sui gomiti e/o raggiungere l'area del gomito
- Coprire i Guanti /Protezioni dei palmi



I Guanti / Protezioni dei palmi **NON** devono

- Oltrepassare la prima articolazione (nocca) delle dita
- Coprire i Cerotti sulle dita
- Coprire la/e Benda/e sulle dita





Domande ?

Grazie!