

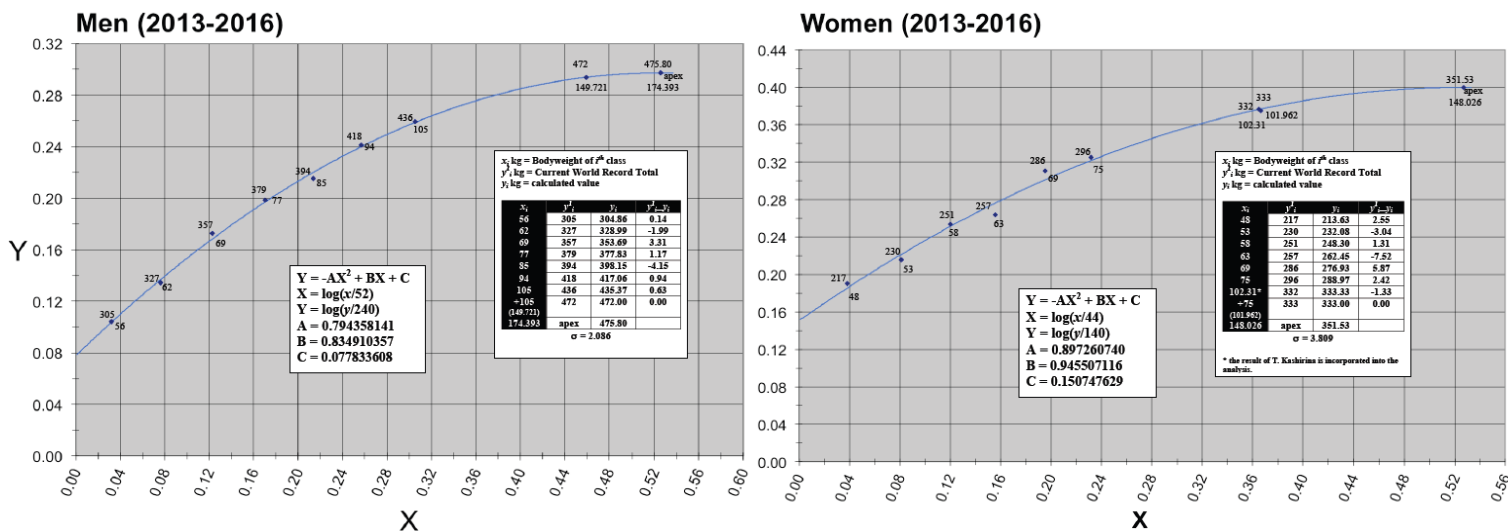
# Formula Sinclair – 2013 / 2016



- ✓ **Diagrammi M/F**
- ✓ **Evoluzione**
- ✓ **Calcoli Coefficienti**
- ✓ **Sintesi Gare Nazionali**
- ✓ **Note storiche**

# FORMULA SINCLAIR 2013 - 2016

## INFORMAZIONI



# FORMULA SINCLAIR 2013 - 2016

## MASCHILE 2013-2016

$$10^{(0,794358141 \times \text{Log}(x/174,393)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

## FEMMINILE 2013-2016

$$10^{(0,897260740 \times \text{Log}(x/148,026)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

**x = Peso corporeo dell'Atleta (kg)**

## FORMULA SINCLAIR 2009 - 2012

### MASCHILE

$$10^{(0,784780654 \times \text{Log}(x/173,961)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

### FEMMINILE

$$10^{(1,056683941 \times \text{Log}(x/125,441)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

## FORMULA SINCLAIR 2005 - 2008

### MASCHILE

$$10^{(0,845716976 \times \text{Log}(x/168,091)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

### FEMMINILE

$$10^{(1,316081431 \times \text{Log}(x/107,844)^2)} \times \text{TOTALE SOLLEVATO} = \text{Punti}$$

# CALCOLO DEL COEFFICIENTE SINCLAIR 2013 - 2016

**MASCHILE**  $10^{(A * \text{Log}(PCA/b)^2) * \text{TOTALE SOLLEVATO}} = \text{Punti}$

**FEMMINILE**  $10^{(A * \text{Log}(PCA/b)^2) * \text{TOTALE SOLLEVATO}} = \text{Punti}$

**PCA = Peso Corporeo Atleta (kg)**

**UOMO**

**$A = 0.794358141$**

**$b = 174.393 \text{ kg}$**

**DONNA**

**$A = 0.897260740$**

**$b = 148.026 \text{ kg}$**

**Coefficiente Sinclair =  $10^{AX^2}$  se  $(x \leq b)$**

**Coefficiente Sinclair = 1 se  $(x > b)$**

$$X = \log_{10}(x/b)$$

**ESEMPIO:**

**Un Atleta (Uomo) che pesi 61.90 kg e sollevi un Totale di 320 kg, per lui:**

**$A = 0.794358141$  (Uomo)**

**$X = \log_{10}(61.90/174.393) = -0.449838400$**

**$AX^2 = 0.160742013$**

**Coefficiente Sinclair =  $10^{AX^2} = 10^{0.160742013} = 1.447911485$**

**Sinclair = [Totale \* C.S.] 320 kg \* 1.447911485 = 463.332 Punti**

**Logaritmo:** dal greco *lògon e aritmòs*, “numero della ragione”

In matematica, il logaritmo di un numero in una data base è l'esponente al quale la base deve essere elevata per ottenere il numero stesso.

Per esempio, il logaritmo in base 10 di 1000 è 3, poiché bisogna elevare 10 alla terza per ottenere 1000, ovvero  $10^3=1000$ . Più generalmente, se  $x=b^y$ , allora  $y$  è il logaritmo in base  $b$  di  $x$ , ovvero  $y=\log_b x$ .

I logaritmi furono introdotti da **Nepero** all'inizio del 1600, e trovarono subito applicazione nelle scienze e nell'ingegneria, soprattutto come strumento per semplificare calcoli con numeri molto grandi, grazie all'introduzione di *tavole di logaritmi*.

- Quando **Nepero** inventò i logaritmi i matematici contemporanei dissero che era stata loro regalata la metà della vita.
- Infatti, l'occupazione principale dei matematici e soprattutto di quelli che si occupavano di astronomia ed astrologia (cioè di quasi tutti), era quella di calcolare la posizione dei pianeti, nel presente, nel passato e nel futuro.
- L'espressione “calcoli astronomici”, pertanto, non era certo un modo di dire.

## John Napier – Cenni biografici



**Il matematico  
scozzese J. Napier  
detto  
Nepero (1550-1617)**

**John Napier, noto come Giovanni Nepero o, più spesso, semplicemente Nepero (Merchiston Castle, 1550 – Edimburgo, 4 aprile 1617). E' stato matematico, astronomo e fisico scozzese.**

**Celebre per l'introduzione del logaritmo naturale, dei bastoncini (o ossi) di Nepero e anche per aver sostenuto l'uso delle frazioni decimali e del punto come separatore decimale.**

**Non era un matematico di professione, bensì un ricco proprietario terriero scozzese di nobile famiglia. Della sua vita non si hanno molte notizie; si può solo congetturare che abbia frequentato una università europea, forse quella di Parigi.**