

# REGOLA dei 15/20kg

## RTI 6.6.5 e NORMA



- ✓ **Modalità**
- ✓ **Esempio reale**

## 1/3 - NORMA PER 6.6.5 – REGOLA DEI 15/20kg

6.6.5 Il peso totale dei tentativi di inizio dichiarati e realmente effettuati nello Strappo e nello Slancio non possono essere meno di quindici (15) kg al di sotto del Totale verificato (*totale di partenza dichiarato nella riunione per la verifica delle iscrizioni definitive*) per le donne e di venti (20) kg al di sotto del Totale verificato per gli uomini.  
La Giuria escluderà dalla gara l'Atleta che non rispetterà tale regola.  
Alla regola descritta in precedenza si fa riferimento comunemente come la "Regola 15/20kg".



- 1 La Regola (6.6.5) si applica a tutti gli Eventi della IWF salvo diversa indicazione.
- 2.1 Esempio. Una **Atleta** si iscrive ad una gara con un Totale verificato di 200 kg. Il peso totale dei primi tentativi nello Strappo e nello Slancio deve essere di almeno 185 kg (ad esempio: 85 kg e 100 kg; 77 kg e 108 kg o qualsiasi altra combinazione).
- 2.2 Esempio. Un **Atleta** si iscrive ad una gara con un Totale verificato di 255 kg. Il peso totale dei primi tentativi nello Strappo e nello Slancio deve essere di almeno 235 kg (ad esempio: 95 kg e 140 kg; 104 kg e 131 kg o qualsiasi altra combinazione).

## 2/3 - NORMA PER 6.6.5 – REGOLA DEI 15/20kg

### 3. Procedura per l'applicazione della Regola dei 15/20 kg:

Il Segretario di gara e gli Arbitri (Segreteria per le Operazioni di peso) sono il primo punto di contatto per la corretta applicazione della Regola dei 15/20 kg durante le operazioni di peso.

I seguenti TO sono responsabili della supervisione di Totali e tentativi iniziali a seguito della pubblicazione del Referto:

- Responsabile dei passaggi e altri Incaricati dei passaggi
- Controllore Tecnico nell'area di riscaldamento
- Operatori Direzione di gara
- Direttore di gara
- Giuria

In tutti i casi, ogni Atleta / Dirigente della squadra che si rifiuta di rispettare le indicazioni della Giuria o del TO designato viene eliminato dalla gara.

Nota: Gli Atleti/e / Dirigenti della squadra sono totalmente responsabili dell'osservanza dei Totali e di tutti i TCRR in vigore.

- ### 4.
- Qualora i pesi iniziali non rispettino la Regola dei 15/20 kg, uno dei TO sopra indicati deve immediatamente informare l'Atleta / Dirigente della squadra interessato e fare le modifiche necessarie.




### 3/3 - NORMA PER 6.6.5 – REGOLA DEI 15/20kg

5. Qualora il primo tentativo di un Atleta nello Strappo sia più leggero di quanto richiesto dalla Regola 15/20 kg, l'Atleta / Dirigente della squadra deve essere informato dal Responsabile dei passaggi o dall'Ispettore tecnico nell'area di riscaldamento della necessità di aumentare il primo tentativo nello Slancio per rispettare la Regola.
6. Qualora l'Atleta/Dirigente della squadra non faccia i cambiamenti necessari per il primo Slancio e si rifiuti di farlo, questi viene eliminato dalla gara immediatamente al rifiuto.
7. In caso di mancata osservanza della Regola dei 15/20 kg da parte dell'Atleta/Dirigente della squadra e questa non venga rilevata dai TO e l'Atleta effettua i tentativi, riusciti o meno, e l'errore viene rilevato dopo l'esecuzione dei sollevamenti, eventuali tentativi nello Slancio non conformi alla Regola saranno fatti diventare "Non Validi".  
L'Atleta/Dirigente della squadra sarà obbligato a indicare un peso sul bilanciere in conformità alla sequenza e alla Regola dei 15/20 kg a condizione che rientri nei tre (3) tentativi nello Slancio. Non sarà concesso alcun ulteriore tentativo.
8. Qualora l'Atleta / Dirigente della squadra non rispetti la Regola dei 15/20 kg e la mancata osservanza venga rilevata dai TO una volta terminata la gara, il Totale dell'Atleta non sarà valido e quindi sarà tolto dai Risultati Finali per disposizione della Giuria.




## NORMA PER 6.6.5 – REGOLA DEI 15/20kg CASO REALE - CONSIDERAZIONI




 Campionato Italiano Assoluti Maschile  
 Modena 07-12-2013

Start number

7


**MEN - Senior 105 +105**

Name: <b>BARDINI Manuele</b>				Club: <b>VVFLI</b>	
Birth day: <b>02/12/1995</b>		Lot N° : <b>861</b>	Body weight: <b>100.99</b>	Entry total: <b>200</b>	1520 kg Rule: <b>45</b>

SNATCH						CLEAN and JERK					
1st Attempt		2nd Attempt		3rd Attempt		1st Attempt		2nd Attempt		3rd Attempt	
Kg	Automatic	Declared	Automatic	Declared		Kg	Automatic	Declared	Automatic	Declared	
<b>110</b>			Kg <b>110</b>			<b>135</b>	Kg <b>111</b>	<b>130</b>	Kg <b>131</b>	<b>140</b>	
Signature: <i>[Signature]</i>		Signature: <i>[Signature]</i>		Signature: <i>[Signature]</i>		Signature: <i>[Signature]</i>		Signature: <i>[Signature]</i>		Signature: <i>[Signature]</i>	
Kg			Kg			Kg			Kg		
Signature:			Signature:			Signature:			Signature:		
Kg			Kg			Kg			Kg		
Signature:			Signature:			Signature:			Signature:		

L'Atleta dichiara al peso 110 kg di Strappo e 135 kg nello Slancio. Il suo Totale è di 245 kg

Nello Strappo, in 1<sup>a</sup> prova parte con 110 kg [PROVA NON VALIDA], ripete in 2<sup>a</sup> prova [PROVA VALIDA]. In 3<sup>a</sup> prova, 117 kg [PROVA NON VALIDA].

Nello Slancio, diminuisce il peso di partenza a 110 Kg [dichiarati 135 kg], 25 kg in meno, non rispettando la regola del R.T.I. 6.6.5

Non è possibile far rispettare la regola del 15-20kg sul Totale verificato (Totale di partenza dichiarato nella riunione per la verifica delle iscrizioni definitive), **ma deve essere fatta rispettata sul Totale dichiarato e sottoscritto alle operazioni di peso!!!**

# Regola dei 15/20 kg

## Sintesi



Nessuno si è accorto che la regola non è stata rispettata.

Nome	Peso pers.kg	Strappo			Slancio			TOTALE
		1	2	3	1	2	3	
AAA	47.77	75	80	85	<del>100</del>	<del>105</del>	<del>108</del>	0

La somma, al I° tentativo di Slancio deve essere **185kg**

Se termina la gara, la Giuria trova l'errore !  
Tutti i tentativi del C&J divengono **NON VALIDI**

$$75\text{kg} + 100\text{kg} < 185\text{kg}$$

$$75\text{kg} + 105\text{kg} < 185\text{kg}$$

$$75\text{kg} + 108\text{kg} < 185\text{kg}$$

Anche il TOTALE è modificato in "0."

# PROCEDURA DEL MARSHAL



Sarà più chiaro usando una penna

**NERA**

e

**ROSSA**

Start no. <b>3</b>	Name: CHINEN Yuki		Birth date: 29/ 07 / 1993	
Lot no. 159	Category: 56	Body weight: 55.87	Signature: RC	Entry total: <b>280</b>
Snatch				
1st Attempt		2nd Attempt		3rd Attempt
Declared Weight at the Weigh-in: <b>115</b>		Automatic Increment: <b>121</b>		Automatic Increment: <b>130</b>
		Declared Weight: <del><b>130</b></del> RC		Declared Weight:
Sign:		Sign:		Sign:
1st Change <b>120</b> RC		1st Change		1st Change
Sign:		Sign:		Sign:
2nd Change		2nd Change		2nd Change
Sign:		Sign:		Sign:

Coaches



**NERA**

*Marshals*



**ROSSA**