

# PAUSA tra STRAPPO e SLANCIO

RTI 6.7.1 ...



1 kg



6 kg



Pesistica

- ✓ **Obblighi organizzativi**
- ✓ **Modalità e necessità degli Atleti/e**
- ✓ **...**



## CRITERIO

### PAUSA

6.7.1 Dopo la gara di Strappo, è **prevista una pausa di dieci (10) minuti** per consentire agli Atleti/e di effettuare il riscaldamento per lo Slancio.

6.7.2 La durata della pausa può essere **allungata** o **abbreviata** dalla Giuria, a sua discrezione e di concerto con il DG/DT (Direttore di Gara\Delegato Tecnico). In tal caso deve essere fatto un **apposito annuncio** a tutte le parti interessate (Atleti/e, Dirigenti della squadra, *Technical Officials*, Comitato Organizzatore, produzione televisiva, spettatori, ecc.).

# Raccomandazione della CNUG

Nel caso in cui il numero degli Atleti/e di una categoria **sia di poche unità**, deve essere consentito un maggiore **tempo di recupero** tra l'esercizio dello Strappo e quello dello Slancio per un più **adeguato riscaldamento e recupero** delle energie degli Atleti/e.

I responsabili della Gara (Direttore di gara/Coordinatore) **devono**, pertanto **provvedere** con tempestività al bisogno degli Atleti/e.