



ERRORI ARBITRALI



1 kg



6 > 10 L



Pesistica

✓ **Obblighi arbitrali**

✓ ...

...

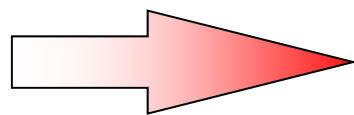
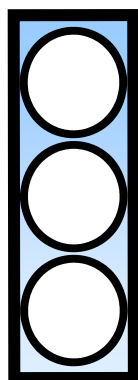


1a. INVERSIONE DEL GIUDIZIO

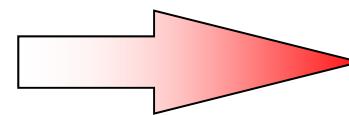
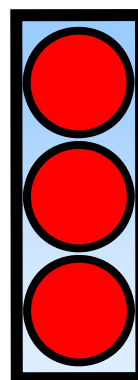


3.3.6.9 - Dopo il segnale visivo e acustico "GIU'" e prima che si accendano le Luci di decisione, **gli Arbitri hanno a disposizione una finestra di tre (3) secondi per cambiare la propria decisione**. Qualora un Arbitro non lo faccia durante la finestra di tre (3) secondi, questi **deve alzare la bandierina** che gli è stata fornita per indicare tale cambiamento della decisione.

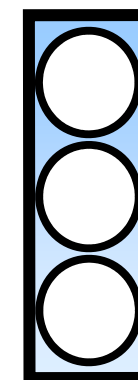
Per esempio, dopo un sollevamento valido l'Atleta lascia cadere il bilanciere dietro la testa, gli Arbitri possono premere il pulsante rosso e la "LUCE DI DECISIONE" rossa si accende, indicando un tentativo "NON VALIDO".



SI, è
possibile



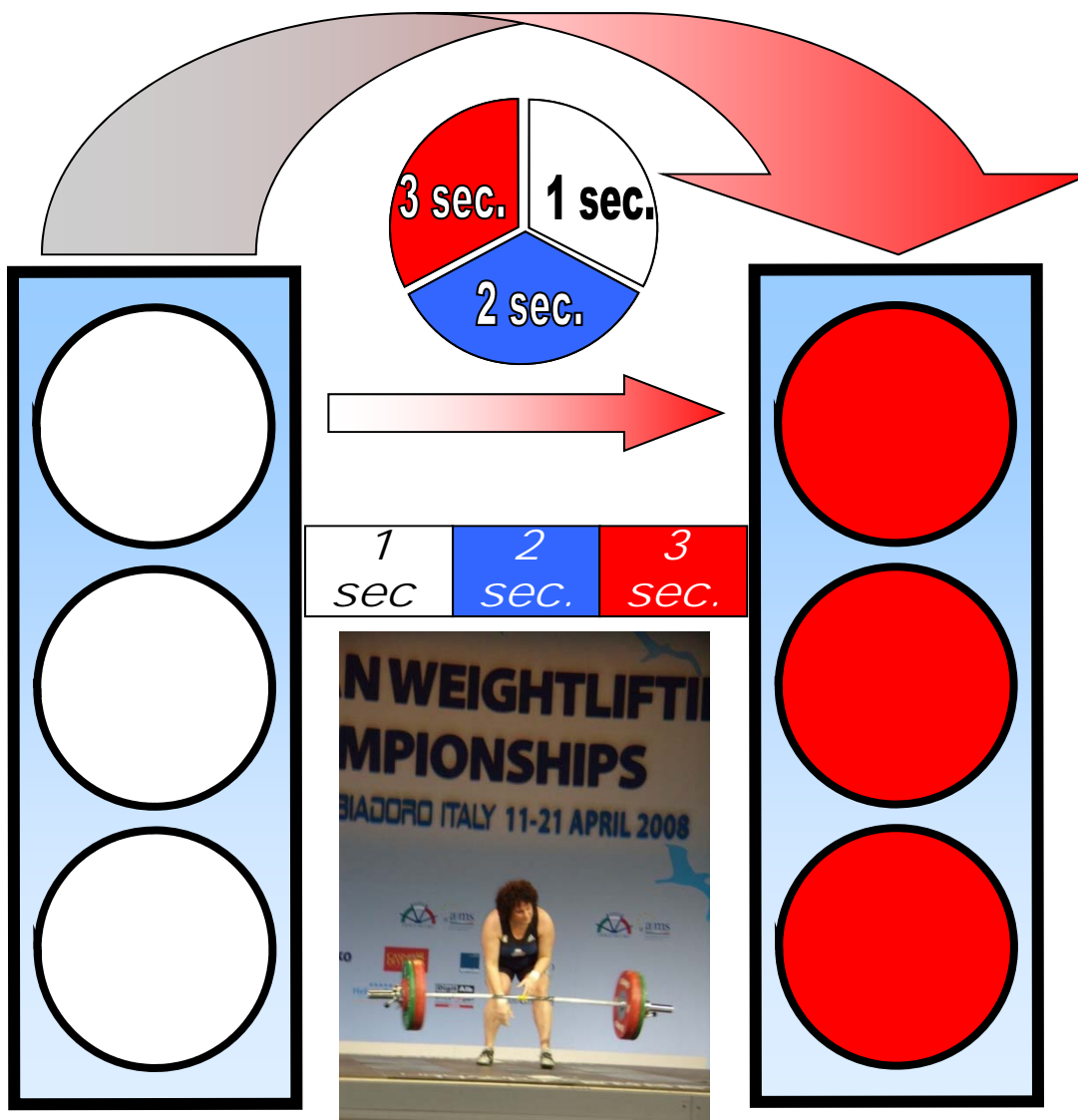
NO, NON E'
POSSIBILE



INVERSIONE DEL GIUDIZIO - Diagramma



RTI: 3.3.6.9



Autorevole risposta - Art. 3.6.2.8

To: f.blasutig [mailto:f.blasutig@pesifvg.it]
Sent: Tuesday, 13 March 2012 4:45 AM
Subject: **Quesito art. ex 3.6.2.8**
[[art. 3.6.6.9 Regolamento IWF 2013_2016](#)]

Sam COFFA,
IWF
Technical
Committee
Chairman



- L'inversione di un giudizio è solamente dal BIANCO al **ROSSO**.
- Non c'è nessuna regola per cui l'Arbitro debba cambiare la sua decisione dopo aver visto un errore.
- Se ha sbagliato di premere il tasto giusto in quella circostanza deve alzare la bandierina.
- Un Arbitro che ha visto un errore, non deve dopo tre secondi farlo svanire!
- L'Arbitro deve giudicare quello che ha visto e non quel che pensa di aver visto.



Quali sono i tre casi in cui gli Arbitri possono invertire la loro decisione da VALIDA a **NON VALIDA**?



CARICO MINIMO DEI BILANCIERI RTI 6.6.4

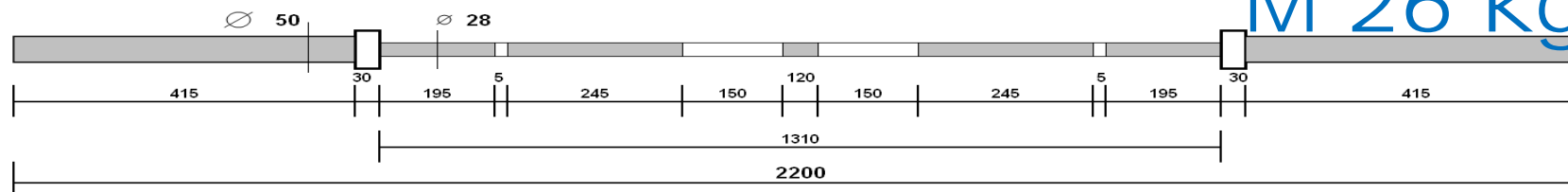


SET di BARRE



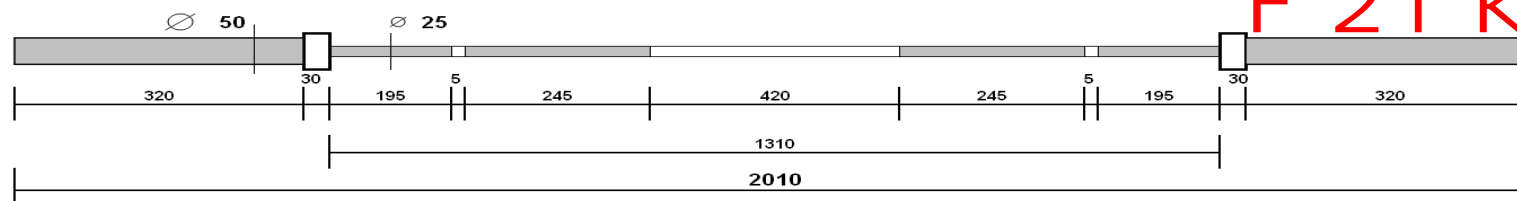
BARRA MASCHILE PESO 20 kg (misure in millimetri)

M 26 kg



BARRA FEMMINILE PESO 15 kg (misure in millimetri)

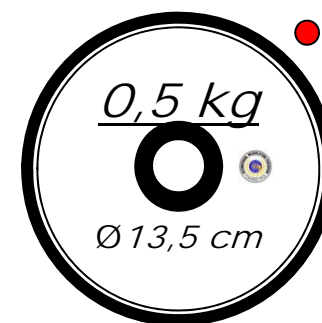
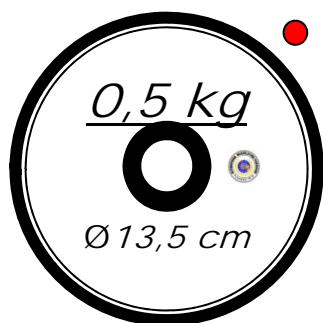
F 21 kg



SET di DISCHI e COLLARI



2,5 kg



2,5 kg



3. RILASCIO DEL BILANCIERE



2.4.3 - Dopo che gli Arbitri segnalano di abbassare il bilanciere, l'Atleta deve abbassarlo di fronte a se.

L'impugnatura sul bilanciere deve essere lasciata solo dopo che ha superato il livello delle spalle.

(Vedi: movimenti non corretti art. 2.5.1.7)



4. MOVIMENTI NON CORRETTI



2.5.1.2 - Toccare la pedana con qualsiasi parte del corpo oltre che i piedi.

...

2.5.1.6 - Scendere dalla pedana di gara o toccare l'area fuori dalla pedana di gara con qualsiasi parte del corpo prima dell'esecuzione completa dell'alzata.





Il bilanciere che è stato sollevato deve essere mantenuto immobile nella posizione finale, con braccia e gambe in estensione, piedi sulla stessa linea e paralleli al piano del tronco e al bilanciere.



Ancora in rotazione



Ancora in moto

Attendi fino a quando piedi e bilanciere sono in linea e l'Atleta resta immobile. **Poi, segnala!**



... piedi sulla stessa linea e paralleli al piano del tronco e al bilanciere.

Che cosa ne pensi ?

Non ancora !!

**Attendi fino a quando
piedi e bilanciere
Non siano in linea.
Poi, segnala!**





... piedi sulla stessa linea e paralleli
al piano del tronco e al bilanciere.

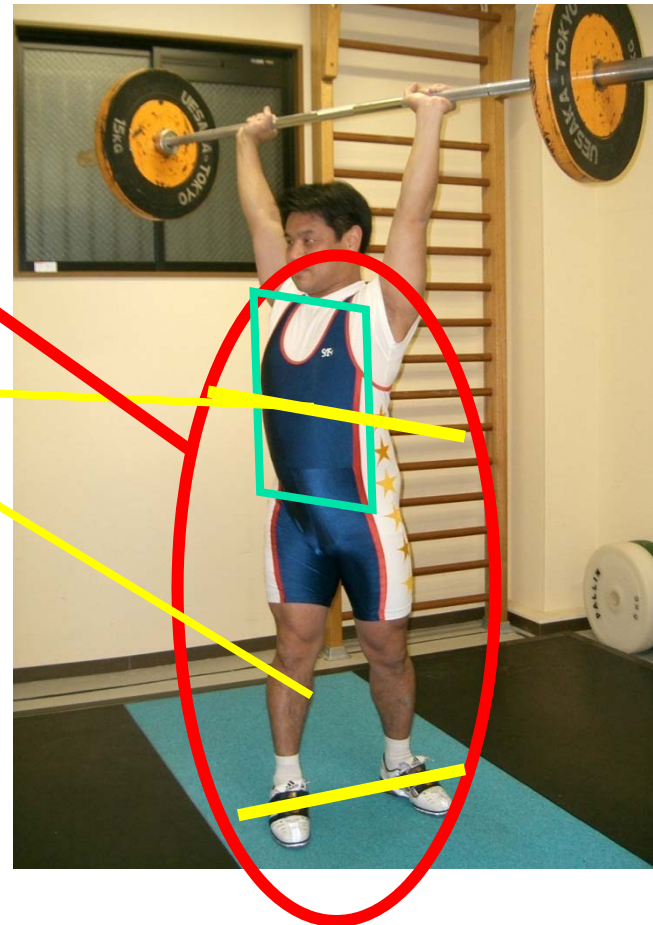
Che cosa ne pensi ?

Non ancora !!

NON PARALLELI

Attendi fino a quando
il bilanciere è parallelo
al piano del tronco.

Poi, segnala!



PROGRESSIONE DEL CARICO



56/62 Kg Men
 6:43
 1° STRAPPO 75 KG
 3 SCARANTINO Mirco
 SE VALIDO, 1° IN STRAPPO

N.	Go	Name	Born	Team	B.W.	SN 1	SN 2	SN 3	C&J 1	C&J 2	C&J 3	Total	Rk.
1	3	RICCI Pasquale	78	A.S.D.NATURAL	55.74	80			107				
2	6	DI GIUSTO Michael	95	PESISTICA RAMELLA	55.32	83			103				
3		SCARANTINO Mireo	95	N. DELLA GIOVENTU'	49.60	75			93				
4	1	DESSI Luca	94	POL. SASSARESE	55.25	75			105				
5	7	VOLO Giuseppe	92	C. A. ERCOLE CL	55.77	86			107				
6	2	GRANDIOSO Enrico	88	BODY'S TRAINING	56.00	75			95				
7	4	CORDENONS Davide	94	PES. PORDENONE	55.19	80			95				
8	5	GANDINI Mattia	89	SACCA MODENA	55.36	80			100				
9	10	DELLINO Vito	82	C.S. ESERCITO	61.68	105			130				
10	9	PETRUCCI Massimo	87	C. A. ERCOLE CL	61.69	102			122				
11	12	GUARNACCIA Calogero	90	C. A. ERCOLE CL	61.53	120			145				
12	11	BOSCO Alessandro	88	DYNAMO BAGHERIA	61.51	108			120				
13	8	RUBINO Massimiliano	83	JOGGING PALERMO	59.90	95			120				

6.6.1 - Il bilanciere è caricato progressivamente. L'Atleta che richiede il peso più leggero alza per primo. Una volta che il peso annunciato è caricato sul bilanciere e il cronometro è in funzione, il peso non può essere ridotto.

L'Atleta o l'Ufficiale di Squadra devono osservare perciò il procedere del caricamento ed essere pronti a compiere il tentativo con il peso da loro scelto. Questo è responsabilità unica dell'Atleta e dell'Ufficiale di Squadra.

ERRORE E TASTO ROSSO



Se vedi un **ERRORE** o un movimento **NON CORRETTO** durante l'esecuzione di un'alzata,

RACCOMANDAZIONE



R.T.I. 2.4.3



R.T.I. 2.5.1.3_4_5



R.T.I. 2.5.3.2

PREMI IMMEDIATAMENTE IL TASTO ROSSO il più presto possibile per far risparmiare le forze all'Atleta.

