

II° MEETING NAZIONALE UFFICIALI DI GARA FIPE

FIUMICINO 22/23 FEBBRAIO 2014



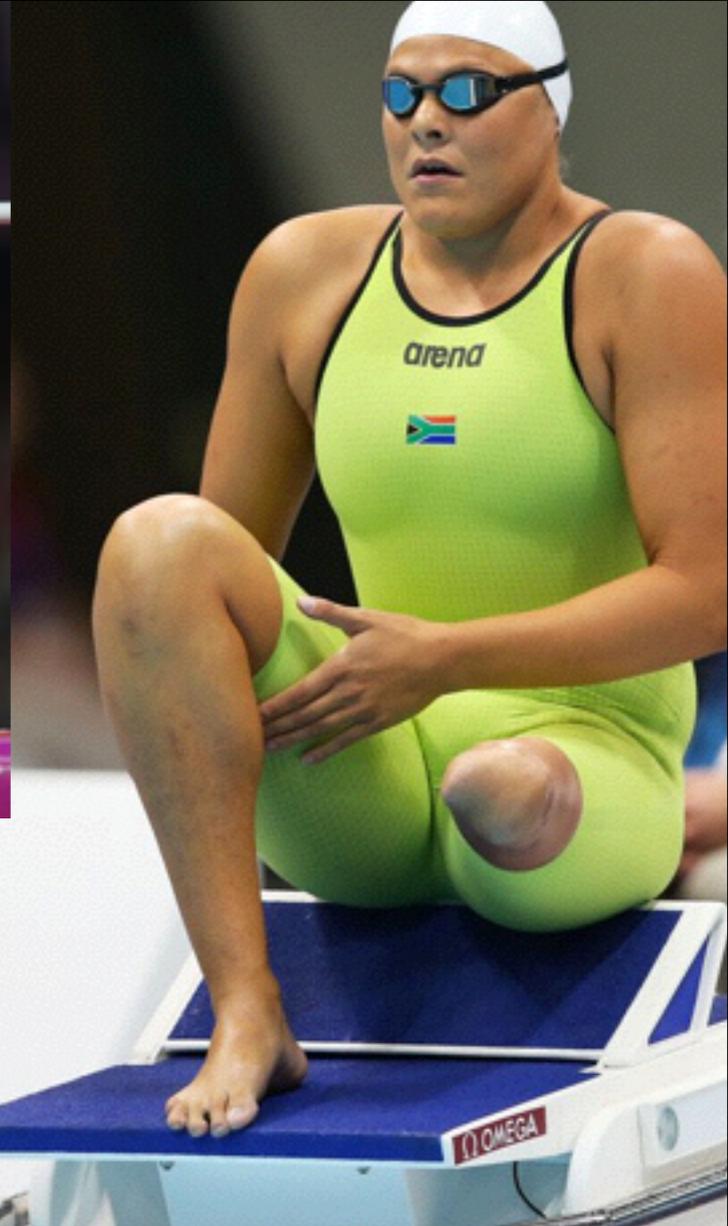
**PESISTICA PARALIMPICA
-IL REGOLAMENTO-**

Alessandro Boraschi
Direttore Tecnico
Attività Paralimpiche

sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport
sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport
sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport sport sport sport
sports sports **sports** sports *sports* sports sports sports sports sports
sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport
sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport
sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport
sport sport **sport** sport *sport* sport sport sport sport sport

“qualsiasi forma di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata o non, abbia per obiettivo l'espressione o il miglioramento della condizione fisica e psichica, lo sviluppo delle relazioni sociali o l'ottenimento di risultati in competizioni di tutti i livelli”

(Carta Europea dello Sport). Questo documento, approvato dalla 7° Conferenza dei Ministri Europei dello Sport nel 1992 a Rodi, fissa le misure necessarie che devono essere adottate per dare ad ogni individuo la possibilità di praticare lo sport



La classificazione

si può definire come la modalità secondo la quale gli atleti paralimpici vengono suddivisi in diverse categorie, sulla base della propria menomazione e in relazione allo sport in questione.

la classificazione è “sport specifica” e si sviluppa secondo l’aspetto clinico, tecnico e regolamentare.

La classificazione *bis*

il sistema si propone di offrire agli atleti la possibilità di competere tra “pari”, riducendo l’effetto che la disabilità ha sulla performance sportiva.

sport diversi = criteri di classificazione diversi

sono le Federazioni Internazionali che provvedono a definire i diversi sistemi di classificazione

**Non si considera tanto la
“patologia” quanto gli effetti che
essa determina, in relazione al
gesto tecnico-sportivo proprio di
una determinata disciplina**

Il sistema di classificazione è proprio di ogni sport, le Federazioni Internazionali determinano quali siano le categorie che possono partecipare. Decidono inoltre, all'interno della singola disabilità, quale debba essere l'entità minima della menomazione, a causa della quale si avrebbe una diminuzione oggettiva della performance sportiva.

LA PESISTICA PARALIMPICA prevede una unica Sport Class.

**per poter competere, l'atleta deve superare i
criteri minimi di disabilità.**

**Il concetto base è che se sei considerato
idoneo, qualunque sia la tua disabilità, puoi
competere nel bench press in una
situazione di “pari opportunità” con gli altri
competitors.**



Paralympic Powerlifting



Attrezzatura regolamentare

- Le attrezzature sportive devono essere approvate dall'IPC POWERLIFTING
- Panca, L 2100mm, H 489/500mm, La 610mm - 305mm (705mm)
- Bilanciere, non sono ammessi bilancieri per il sollevamento pesi
- Dischi, 0,5/1/1,5/2/2,5/5/ qualsiasi colore 10 15 20 25
- Bilancia, di tipo elettronico, permette l'utilizzo della sedia



Kit Check

minimo 3 giudici

il kit check inizia 15
minuti prima delle
operazioni di peso
-passaporto e licenza
-vestiario



Equipaggiamento atleti

Tutina monopezzo, con bretelle, lunghezza minima dalla cucitura del cavallo= 10 cm.

Maglietta "tshirt" girocollo.

Obbligo dell'uso delle scarpe

Reggiseno, preferibile il tipo "sportivo"

Cinghie per panca, tra i 7,5 e i 10 cm di altezza

Cintura personale

Polsiere e fasce elastiche

Non sono ammessi cerotti

Cunei, sono ammessi solo in cat CP



minimo 3 giudici

WEIGH IN

Le operazioni di peso devono iniziare non prima di due ore dalla competizione e durano un'ora e mezza. solamente nel caso in cui l'atleta registri un peso più basso o più alto rispetto alla categoria, ha diritto a una seconda pesatura ma solo quando tutti gli altri atleti hanno terminato e non oltre il limite di tempo indicato.



Regolamento Tecnico

Categorie di peso

Male

49
54
59
65
72
80
88
97
107
+107



Female

41
45
50
55
61
67
73
79
86
+ 86



Amputazioni

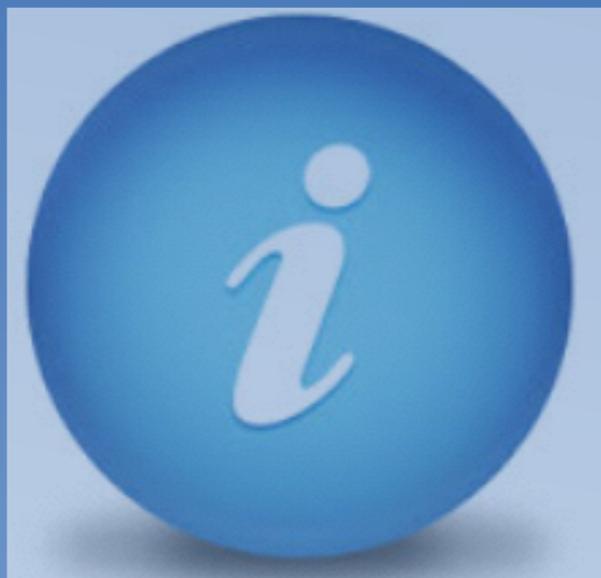
Altezza della caviglia:
+0,5 kg per tutti

Sotto il ginocchio:
1 kg fino a 67 kg
1,5 kg da 67,01 in poi

Sopra il ginocchio
1,5 kg fino a 67 kg
2 Kg da 67,01 in poi

Disarticolazione dell'anca
2 kg fino a 67 kg
3 kg da 67,01 in poi





<http://www.paralympic.org/powerlifting>

<http://www.federpesistica.it>

<http://www.asdpalextra.it>

<http://www.wada-ama.org>

mail to:

boraschi.paralimpica@federpesistica.it



<https://www.facebook.com/IPCPowerlifting?fref=ts>



GRAZIE
per
l'attenzione!!!