



Indetto dalla Federazione Italiana Pesistica, il Comitato Regionale F.I.P.E. della Campania organizza per l'anno 2014 un

CORSO REGIONALE DI SPECIALIZZAZIONE **“KETTLEBELL”**

REGOLAMENTO

1) Destinatari del Corso

Il Corso, rivolto sia ai tesserati F.I.P.E. che ai non tesserati F.I.P.E. che abbiano compiuto la maggiore età, prevede una partecipazione minima di 15 persone e massima di 30 persone.

2) Sede e Durata del Corso

Il Corso si svolgerà **sabato 4 ottobre 2014** - dalle ore 09:30 alle ore 13:30 - presso la palestra di pesistica dell' A.C. e S.D. San Paolo sita a Napoli nello Stadio “Arturo Collana” con ingresso da Via Ribera.

In caso di superamento del numero massimo di 30 persone, sarà cura del Comitato individuare altre date in cui svolgere il Corso così da permettere a tutti gli interessati di parteciparvi.

3) Programma del Corso

Il Corso si comporrà di una breve parte teorica, con accenni alla “storia” dei Kettlebell e con l'introduzione alla parte didattica. Il resto del Corso sarà pratico, con la trattazione dettagliata degli esercizi base della disciplina. Obiettivo del Corso sarà quello di fornire solide fondamenta tecniche della disciplina (necessarie ai Tecnici F.I.P.E. per accedere al successivo Corso Nazionale).

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

Introduzione storica/didattica.

Propedeutica.

Squat (goblet – front – overhead).

Swing (two hand – one hand – hand to hand).

4) Iscrizione al Corso

Sarà possibile iscriversi al Corso a partire **da lunedì 1 settembre 2014 fino a sabato 27 settembre 2014.**

Per iscriversi occorrerà consegnare la seguente documentazione:

- Modulo d'iscrizione, debitamente compilato (*allegato n.2*).
- Fotocopia del documento d'identità.
- Bollettino postale (o bonifico bancario) attestante l'avvenuto pagamento della quota di partecipazione.

La documentazione potrà essere consegnata nei seguenti modi:

- posta ordinaria o raccomandata indirizzata a C.R. F.I.P.E. Campania, Via A.Longo 46/E, 80127 Napoli;

- consegna a mano presso la Segreteria del Comitato (sita nel Palazzo CONI di Napoli) in un giorno da concordare tramite mail a fipecampania@libero.it o telefonata ai numeri 081/5796499 – 3395289638;

E' preferibile tuttavia seguire questo iter:

- 1) Inviare tramite mail (a fipecampania@libero.it) o fax (081/5796499) copia del modulo d'iscrizione e del Bollettino postale (o bonifico bancario) attestante l'avvenuto pagamento della quota di partecipazione.
- 2) Consegnare a mano l'intera documentazione richiesta (**IN ORIGINALE**) il giorno del Corso.

5) Quota di partecipazione

- Per i tesserati FIPE (Tecnici/Atleti) e per coloro che sono in possesso della "Certificazione NSCA" la quota di partecipazione è di **€ 55,00**;
- Per i NON tesserati FIPE la quota di partecipazione è di **€ 95,00**.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (promozioni speciali; o partecipazione - con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale; o promozioni "Rimini Wellness", etc..... **Le agevolazioni non sono cumulabili**)

Il pagamento della quota di partecipazione potrà effettuarsi tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: *Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma* - causale: "*Corso Specializzazione 2014 Regione Campania* ") oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (stessa intestazione e stessa causale del bollettino, indicando il nominativo di colui/colei che si iscrive).

N.B. Prima di effettuare il pagamento della quota di partecipazione occorrerà contattare la Segreteria per ricevere l'autorizzazione a procedere.

La quota d'iscrizione comprenderà anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.

Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili al Comitato Regionale, si avrà diritto al rimborso integrale della quota di partecipazione versata, dietro presentazione di richiesta scritta (alla quale dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota di partecipazione versata, dietro presentazione di richiesta scritta (alla quale dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento), che dovrà pervenire alla Segreteria F.I.P.E. (*Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma*) almeno 5 giorni prima dell'inizio del Corso.

La richiesta potrà essere inoltrata anche via fax (06-87973030) o via e-mail (corsi@federpesistica.it).

6) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti verrà rilasciato un apposito attestato di partecipazione.

Per i Tecnici FIPE il Corso sarà valido quale accesso al Corso Nazionale per acquisire la qualifica federale di "Tecnico FIPE Specialista in Kettlebell".