

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

Direzione Sportiva – I° Meeting Nazionale U.D.G.



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA



R.T.I. 2013 / 2016

1 - Categorie di peso

1.2 - Categorie di peso



1.2.7 Durante lo svolgimento di una gara, un Atleta può gareggiare solo in una (1) categoria di peso ad eccezione del caso in cui gli eventi Youth si svolgono in combinazione con eventi Juniores/Seniores.



2 – I 2 Sollevamenti

2.4 – Norme Generali



2.4.3 Successivamente al segnale degli Arbitri di abbassare il bilanciere, l'Atleta deve riportarlo a terra di fronte a sé. L'impugnatura sul bilanciere deve essere lasciata solo dopo che ha superato il livello delle spalle.



2 – I 2 Sollevamenti

2.5 – Movimenti Scorretti



2.5.1 – Movimenti scorretti per i 2 Sollevamenti

2.5.1.6 Lasciare la pedana di gara durante l'esecuzione del sollevamento, vale a dire toccare l'area esterna alla pedana con una parte del corpo.

2.5.1.9 Non stare di fronte all'Arbitro centrale all'inizio del sollevamento.



2 – I 2 Sollevamenti

2.5 – Movimenti Scorretti

2.5.2 – Movimenti scorretti per lo Strappo



2.5.2.2 Ogni contatto della barra con la testa dell'Atleta; i capelli e ogni indumento indossato sulla testa sono ritenuti come parte della testa.





3.3.3 Bilanciere

3.3.3.6 Dischi da gara: (pesi in chilogrammi con il colore corrispondente)

30 kg nero *

25 kg rosso

...

* Nota: I dettagli per l'introduzione dei dischi da 30 kg sono soggetti ad ulteriore coordinamento.





3.3.6 Sistema Informatico

3.3.6.7 Il segnale rappresenta solo un promemoria per l'Arbitro; gli Arbitri devono essere sicuri della loro decisione di sollevamento "valido" o "non valido". Il segnale non deve obbligare l'Arbitro a prendere una decisione. Quando due (2) luci bianche o due (2) luci rosse sono state date da due (2) dei tre (3) Arbitri ed il segnale "GIU" è stato visto ed ascoltato, all'Arbitro che non ancora ha fornito la decisione viene ricordato di farlo mediante un segnale acustico intermittente.





3.4.7 Protocollo di Gara



Competition: 12/5 15:30

N°	Lot	Name
1	129	MATA Andres E.
2	194	BOLHARYN Volodymyr
3	208	ASAYONAK Petr
4	314	MARTASIDIS Antonis
5	424	MULLER Nico
6	449	KIIASHKO Vladyslav
7	553	KLIM Ivan
8	558	BEJENARIU CARP Florin
9	592	KHIBALOV Mukhamad
10	650	RAHIMOV Nijat
11	864	UNANYAN Razmik

3.4.7.1 Il protocollo di gara, compilato a mano o al computer, rappresenta il documento ufficiale che certifica i risultati di ogni gruppo e contiene le seguenti informazioni di ogni Atleta:

- numero di gara
- numero di sorteggio
- nome
- data di nascita
- codice IWF / CIO
- peso corporeo
- tutti i tentativi per entrambi i sollevamenti
- Totale
- record, se del caso
- firme del Presidente di Giuria e **del Direttore di gara (DG) / Delegato Tecnico (DT)**

Weigh-In: 13:30

Clean and Jerk				Total
1	2	3	Res.	
185	190	192	190	335
164	168	170	170	311
177	182	186	182	334
182	187	190	190	336
170	175	178	175	317
165	170	170	170	313
176	176	180	176	327
176	176	177	177	317
175	180	187	180	332
177	182	182	182	332
178	183	185	185	335



4.1.2 Sotto al costume è consentito indossare un body aderente che deve soddisfare i seguenti criteri:

- deve essere intero (su tutto il corpo)
- deve essere aderente
- deve essere senza colletto
- può coprire gomiti e ginocchia
- può essere di qualsiasi colore
- non sono consentiti motivi o fantasie

4.1.4 Sotto o sopra al costume è consentito indossare dei calzoncini che devono soddisfare i seguenti criteri:

- devono essere aderenti
- non devono coprire le ginocchia
- possono essere di qualsiasi colore

4.1.5 Non è consentito indossare una maglietta e dei calzoncini al posto del costume.

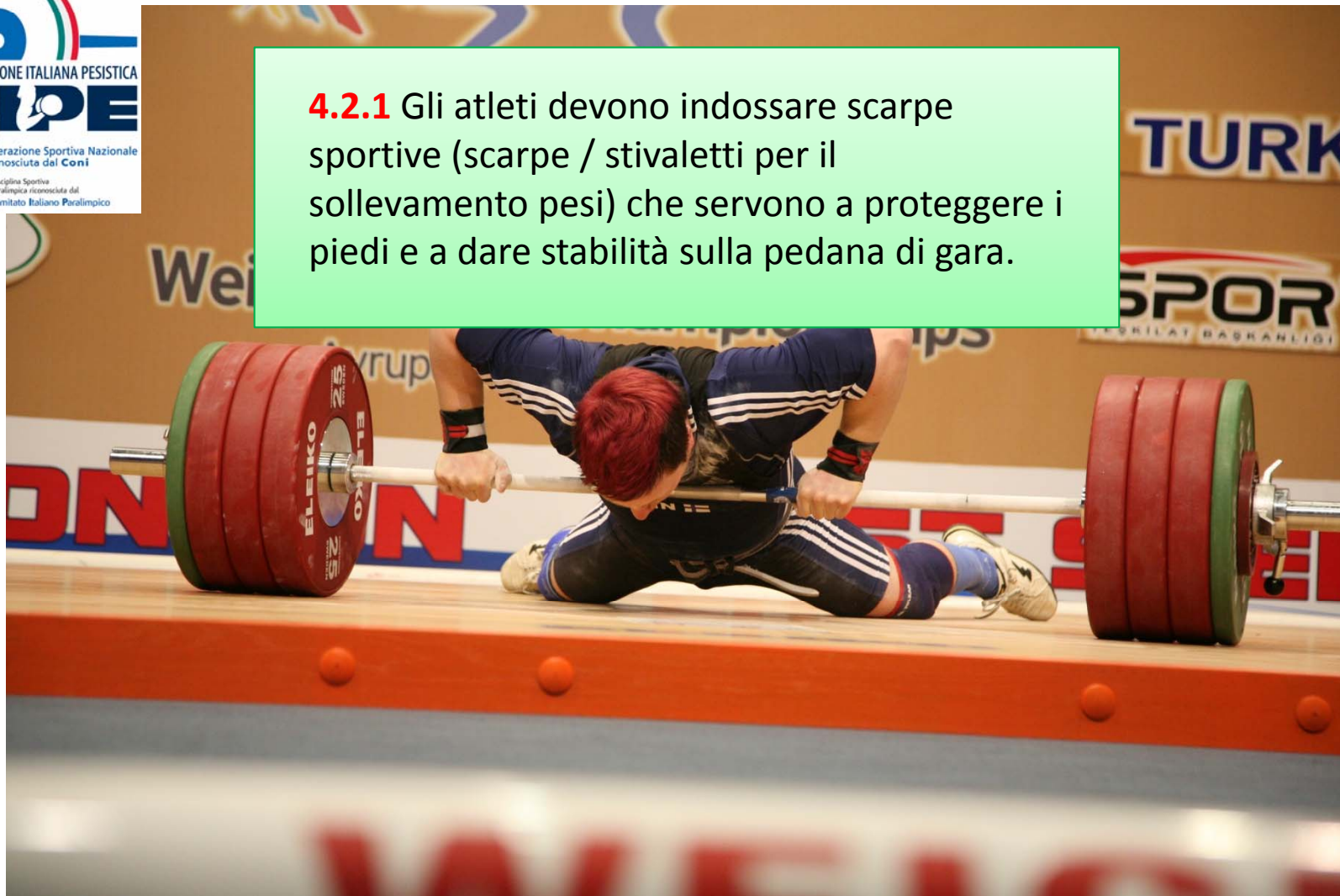


4 Abbigliamento degli Atleti

4.2 Calzature



4.2.1 Gli atleti devono indossare scarpe sportive (scarpe / stivaletti per il sollevamento pesi) che servono a proteggere i piedi e a dare stabilità sulla pedana di gara.



4 Abbigliamento degli Atleti

4.4 Fasce, Cerotti, Adesivi e Bende



4.4.1.5 È consentito l'uso di fasce sulla superficie sia interna che esterna delle mani e possono essere attaccate al polso.

4.4.2.2 I cerotti indossati sulle dita e sul pollice non devono sporgere oltre la punta della dita.

4.4.3.1 Le bende indossate sulle dita e sul pollice non devono sporgere oltre la punta della dita.

4.4.3.2 Le bende indossate sulla superficie sia interna che esterna delle mani possono essere attaccate al polso.



4 Abbigliamento degli Atleti

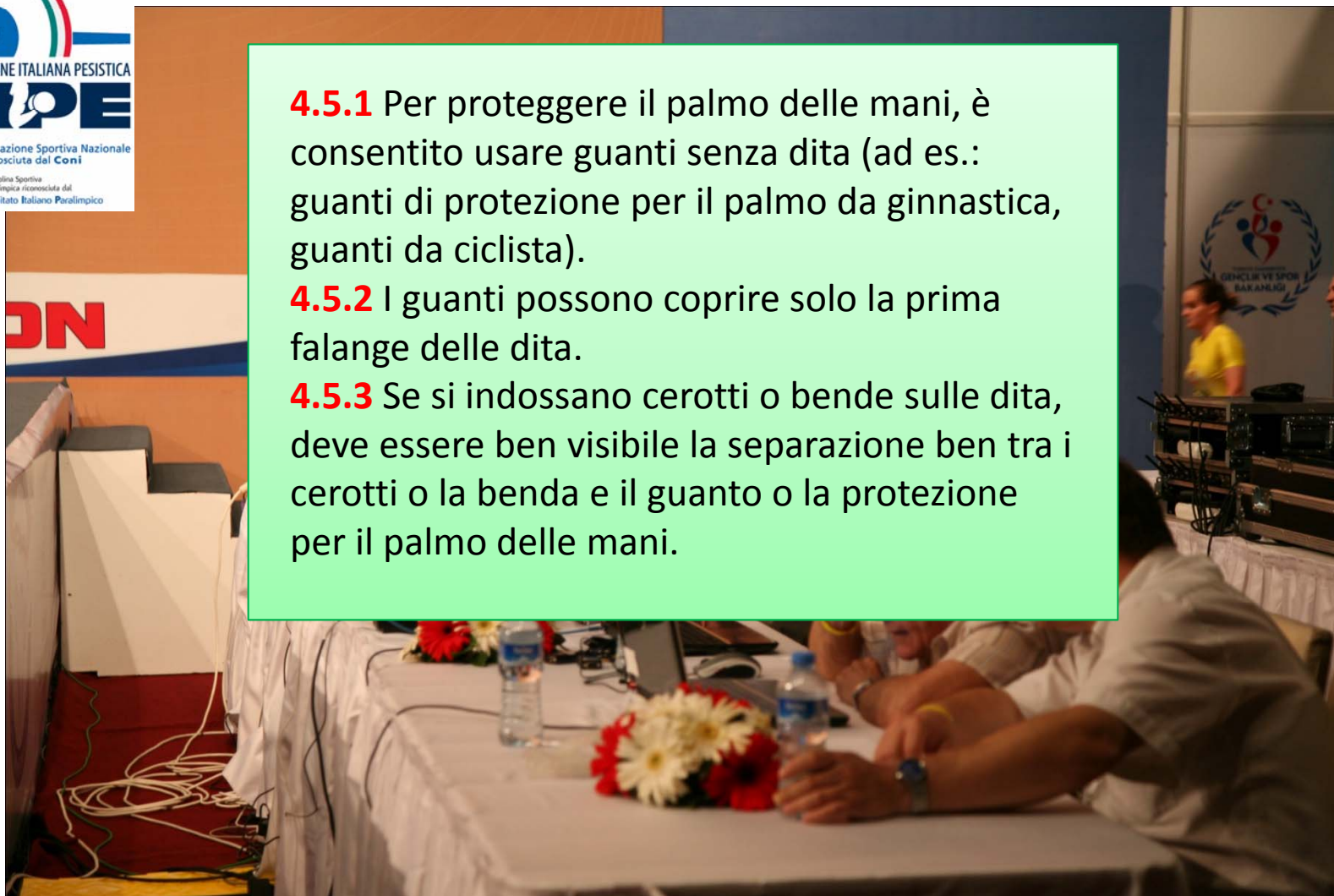
4.5 Guanti e Fasce di Protezione



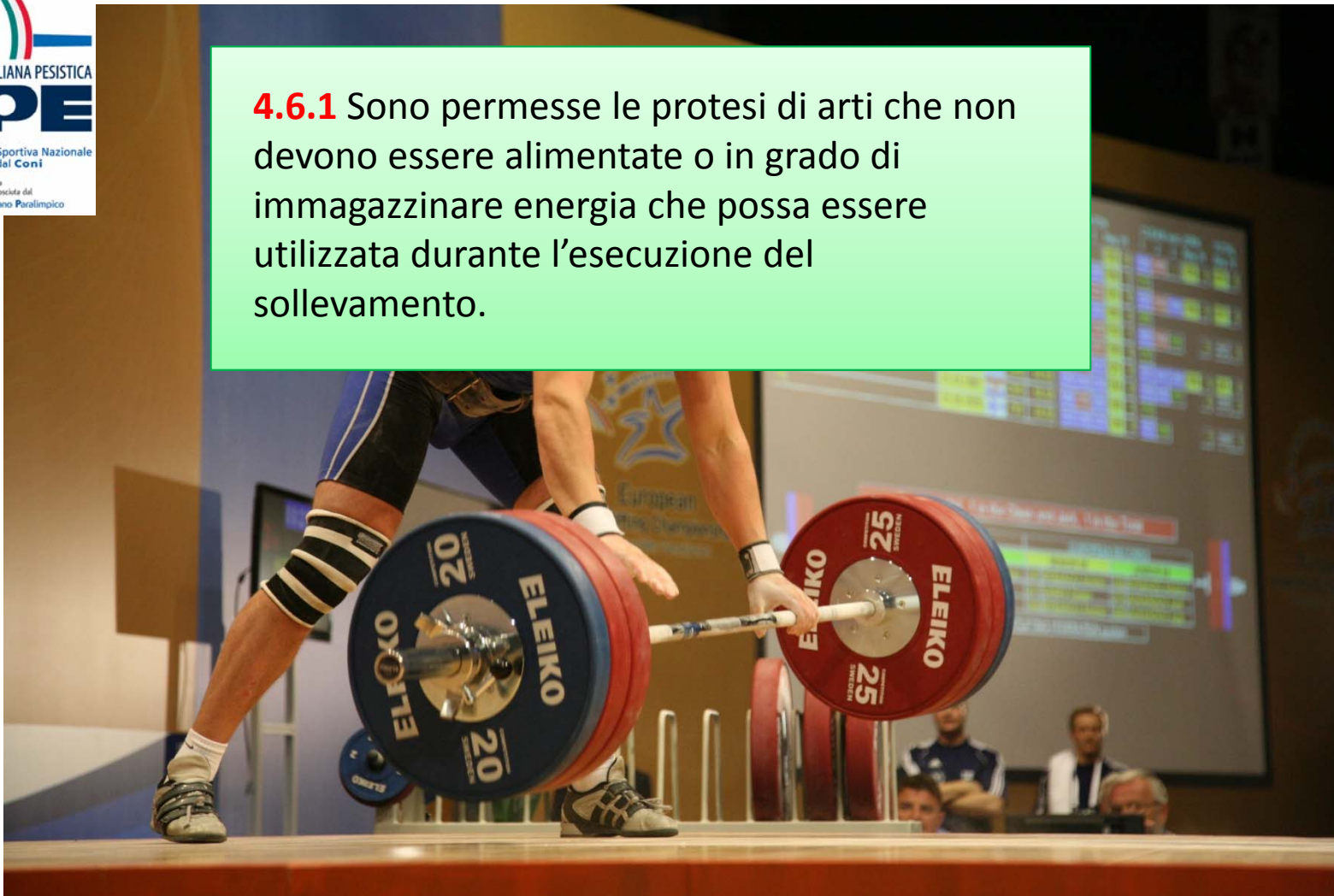
4.5.1 Per proteggere il palmo delle mani, è consentito usare guanti senza dita (ad es.: guanti di protezione per il palmo da ginnastica, guanti da ciclista).

4.5.2 I guanti possono coprire solo la prima falange delle dita.

4.5.3 Se si indossano cerotti o bende sulle dita, deve essere ben visibile la separazione ben tra i cerotti o la benda e il guanto o la protezione per il palmo delle mani.



4.6.1 Sono permesse le protesi di arti che non devono essere alimentate o in grado di immagazzinare energia che possa essere utilizzata durante l'esecuzione del sollevamento.

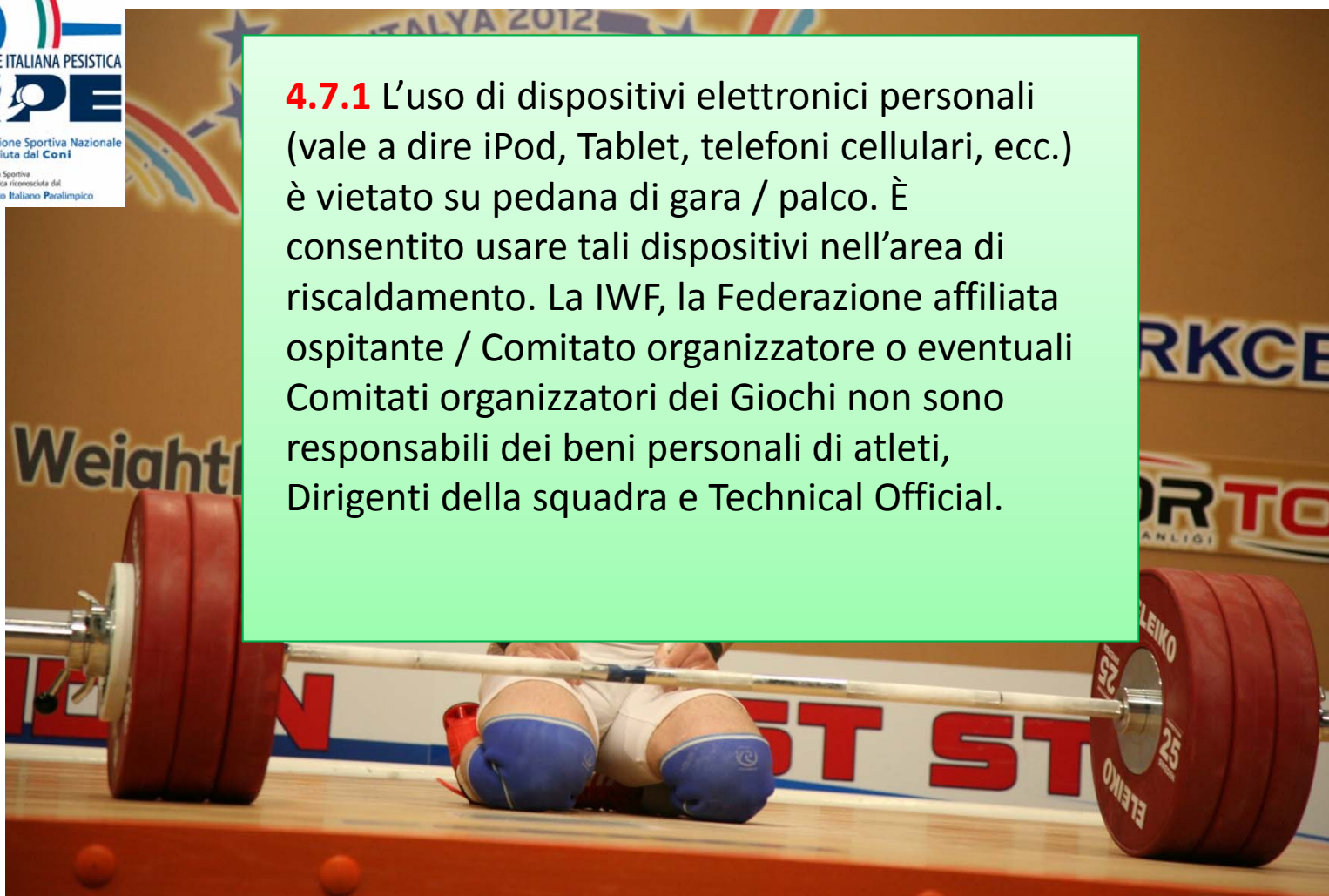


4 Abbigliamento degli Atleti

4.7 Dispositivi Elettronici personali



4.7.1 L'uso di dispositivi elettronici personali (vale a dire iPod, Tablet, telefoni cellulari, ecc.) è vietato su pedana di gara / palco. È consentito usare tali dispositivi nell'area di riscaldamento. La IWF, la Federazione affiliata ospitante / Comitato organizzatore o eventuali Comitati organizzatori dei Giochi non sono responsabili dei beni personali di atleti, Dirigenti della squadra e Technical Official.





6.2.1 Prima del Congresso Tecnico, si terrà una riunione per la Verifica delle iscrizioni definitive (VFE) presieduta dal Direttore di gara/Delegato tecnico.

6.2.2 Alla Riunione VFE, i Dirigenti della squadra interessata devono consegnare una copia del passaporto di ogni Atleta partecipante.

6.2.3 Nel corso della Riunione VFE ogni squadra partecipante riceve il Modulo di verifica nel quale le viene richiesto / ha la possibilità di fare quanto segue:

- correggere la grafia del nome degli atleti
- correggere la data di nascita degli atleti
- modificare la categoria di peso degli atleti
- modificare il Totale di partenza degli atleti



6.3.1 Dopo la verifica delle iscrizioni definitive per ogni Atleta verificato viene estratto a sorte un numero. Gli atleti mantengono il numero estratto a sorte per tutta la durata dell'Evento. Tale numero stabilisce l'ordine delle operazioni di peso e l'ordine di sollevamento durante la gara nel gruppo in cui l'Atleta gareggia.

6.3.2 Le categorie di peso possono essere suddivise in due (2) o più gruppi dal Direttore di gara / Delegato tecnico in base ai Totali. Ogni gruppo potrà avere un numero massimo di diciotto (18) atleti.

6.3.3 Qualora due (2) o più atleti abbiano gli stessi Totali, gli atleti possono essere assegnati a gruppi diversi in base al loro numero estratto a sorte (ad esempio l'Atleta con il numero estratto a sorte più basso va nel Gruppo A; l'Atleta con il numero estratto a sorte più alto va nel Gruppo B).





6.4.1 Le operazioni di peso di ciascuna gara cominciano due (2) ore prima dell'inizio del gruppo interessato. Le operazioni di peso durano un'ora.

6.4.2 Non appena l'Atleta ha completato le operazioni di peso nell'ambito della categoria di peso a cui è ufficialmente iscritto, i Dirigenti della squadra che lo accompagnano devono ricevere degli appositi pass per accedere all'area di riscaldamento in base allo schema seguente – per gruppo:

- un (1) Atleta – tre (3) pass
- due (2) atleti – quattro (4) pass
- ogni ulteriore Atleta (*per categorie/Eventi combinati*) – due (2) pass per Atleta

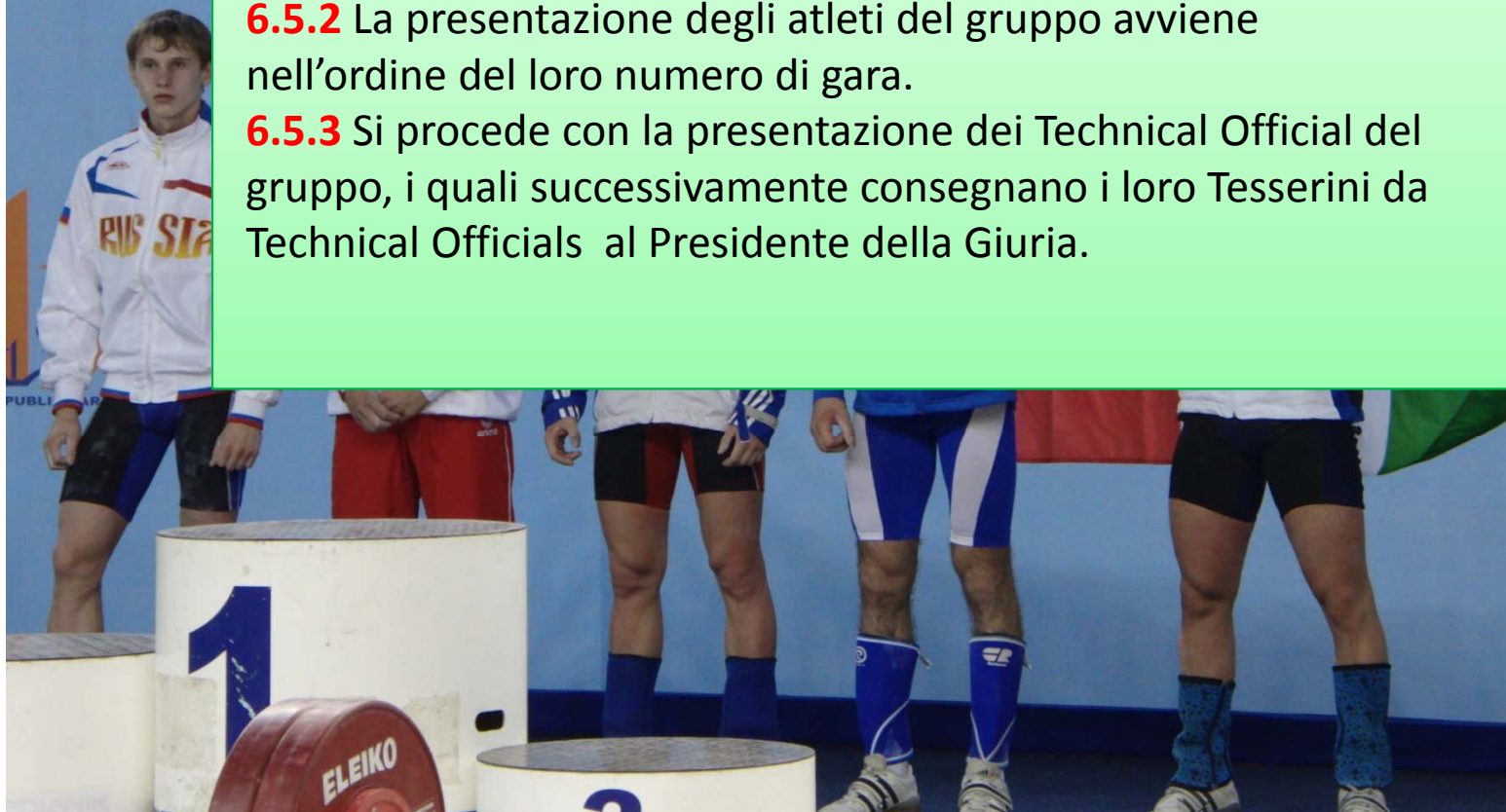




6.5.1 La gara inizia ufficialmente con la presentazione degli atleti. Dopo la presentazione degli atleti e prima della presentazione dei Technical Official, il cronometro inizia il conto alla rovescia di dieci (10) minuti.

6.5.2 La presentazione degli atleti del gruppo avviene nell'ordine del loro numero di gara.

6.5.3 Si procede con la presentazione dei Technical Official del gruppo, i quali successivamente consegnano i loro Tesserini da Technical Officials al Presidente della Giuria.

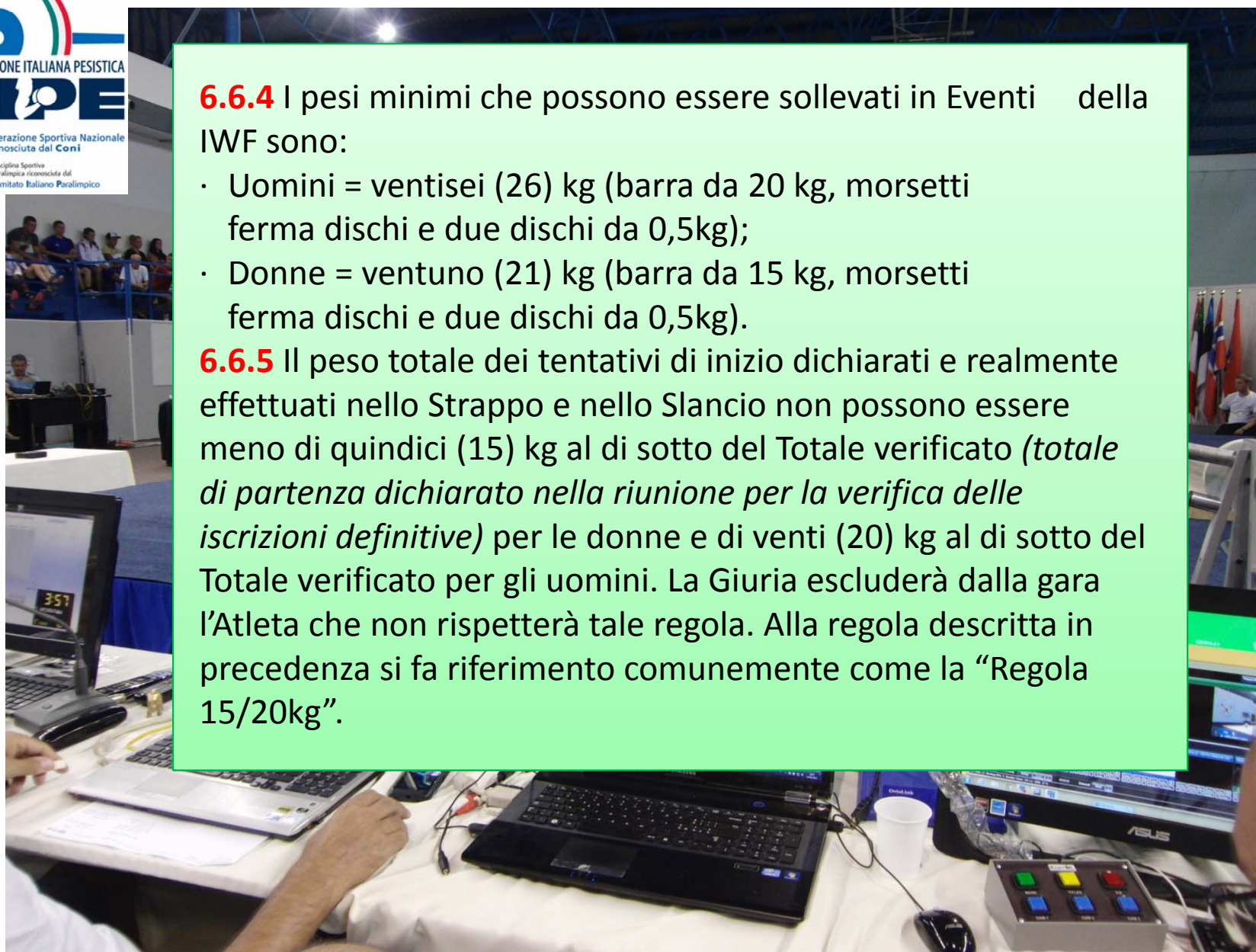




6.6.4 I pesi minimi che possono essere sollevati in Eventi della IWF sono:

- Uomini = ventisei (26) kg (barra da 20 kg, morsetti ferma dischi e due dischi da 0,5kg);
- Donne = ventuno (21) kg (barra da 15 kg, morsetti ferma dischi e due dischi da 0,5kg).

6.6.5 Il peso totale dei tentativi di inizio dichiarati e realmente effettuati nello Strappo e nello Slancio non possono essere meno di quindici (15) kg al di sotto del Totale verificato (*totale di partenza dichiarato nella riunione per la verifica delle iscrizioni definitive*) per le donne e di venti (20) kg al di sotto del Totale verificato per gli uomini. La Giuria escluderà dalla gara l'Atleta che non rispetterà tale regola. Alla regola descritta in precedenza si fa riferimento comunemente come la "Regola 15/20kg".



6.6.6 Ordine di Chiamata



6.6.8 Ad in Atleta viene concesso solo un (1) minuto nel caso in cui mentre effettua due sollevamenti in successione l'ordine di chiamata cambia e il cronometro viene avviato per un altro Atleta.

6.6.9 Il peso annunciato dallo Speaker deve comparire immediatamente sul Tabellone dei tentativi.

6.6.10 Qualora un Atleta desideri aumentare o diminuire il peso inizialmente scelto, il Dirigente della squadra / Atleta deve darne comunicazione al Responsabile dei passaggi firmando la Scheda dell'Atleta (*scheda dei passaggi*). Per aumentare il peso il Dirigente della Squadra/Atleta deve firmare la Scheda dell'Atleta prima della chiamata finale (con l'eccezione del TCRT 6.6.12). Per diminuire il peso, non deve essere ancora stato avviato il cronometro per l'Atleta.

6.6.11 La chiamata finale è il segnale dato dal cronometro trenta (30) secondi prima del termine del tempo concesso.

6.6.6 Ordine di Chiamata



6.6.12 Prima del primo tentativo e nell'intervallo tra due tentativi, il Dirigente della Squadra/Atleta deve comunicare e firmare il tentativo successivo sulla Scheda dell'Atleta; sia per la dichiarazione che per l'incremento automatico. La firma consente due (2) cambi.

In caso di omissione di tale adempimento da parte del Dirigente della Squadra/Atleta prima della chiamata finale (30 secondi), l'Atleta sarà chiamato in base all'incremento automatico.

Quando un Atleta esegue due tentativi consecutivi (tempo concesso 2 minuti), il Dirigente della Squadra/Atleta deve dichiarare il tentativo successivo entro i primi trenta (30) secondi successivi alla chiamata in pedana, anche nel caso in cui si tratta di un incremento automatico.

L'omissione di tale adempimento non consentirà di eseguire i due (2) cambi consentiti. L'Atleta sarà quindi costretto ad effettuare l'incremento automatico. (Fare riferimento al R.T.I. 7.9)



6.8.2 Fattori per determinare la classifica individuale nello Strappo e nello Slancio:

1. il miglior risultato – il più alto si classifica al primo posto; nel caso in cui due o più atleti sollevino gli stessi Kg si prende in considerazione:
2. il peso corporeo – l'Atleta con peso inferiore si classifica al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione :
3. il numero di tentativi effettuati per raggiungere il risultato migliore – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione:
4. il tentativo(i) precedente(i) – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione:
5. il numero di sorteggio – il più basso per primo



Fattori per decidere la classifica degli atleti nel Totale:

1. il miglior risultato – il più alto si classifica al primo posto; nel caso in cui due o più atleti sollevino gli stessi Kg si prende in considerazione:
2. il peso corporeo – l'Atleta con peso inferiore si classifica al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione:
3. il miglior risultato nello Slancio – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione:
4. il numero del tentativo del risultato migliore nello Slancio – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione :
5. il tentativo(i) precedente(i) – il più basso al primo posto; in caso di ulteriore parità si prende in considerazione:
6. *il numero di gara – il più basso per primo*

La sequenza/l'ordine di gara si applica anche quando una categoria di peso è suddivisa in più gruppi. (Fare riferimento alla Norma per 6.8)



7.5.7 La Giuria ha il potere di annullare una decisione degli Arbitri quando questa è stata unanimemente accettata dalla Giuria come tecnicamente errata. Per prendere in esame l'annullamento di una decisione, la Giuria deve convocare gli Arbitri interessati e chiedere loro spiegazioni. In caso di accettazione della spiegazione indicata, non viene adottata alcuna azione, in caso contrario, la Giuria annullerà la decisione. Tale decisione e la sua motivazione devono essere comunicate all'Atleta / Dirigente della squadra interessato mediante il Controllore tecnico o qualsiasi altro TO, in base alle indicazioni del Presidente della Giuria, e annunciata dallo Speaker.

Quando la decisione della maggioranza dei membri della Giuria differisce da quella delle decisioni degli Arbitri, la Giuria può convocare gli Arbitri interessati e chiedere loro spiegazioni. In caso di accettazione della spiegazione indicata, non viene adottata alcuna azione, qualora invece la spiegazione non venga accettata e la Giuria concorda all'unanimità, la decisione degli Arbitri sarà annullata.

Negli Eventi in cui è prevista la designazione di una Giuria composta da tre (3) membri, a meno che non si raggiunga l'unanimità in un primo tempo, la Giuria non può adottare alcuna azione.

7 Technical Official

7.7 Arbitri



7.7.2 A tutti gli Eventi della IWF sono designati quattro (4) Arbitri per ogni gruppo. Le posizioni degli Arbitri prevedono l'Arbitro centrale, due (2) Arbitri laterali ed un (1) Arbitro di riserva. Gli Arbitri all'interno di un gruppo devono avvicinarsi nelle varie posizioni. In ogni gruppo di Arbitri ci devono essere almeno due (2) donne.



7.7.4 Durante la gara, gli Arbitri assicurano:

- che il peso del bilanciere corrisponda al peso annunciato dallo Speaker
- che nessun altro, ad eccezione dell'Atleta, tocchi il bilanciere durante l'esecuzione di un sollevamento
- che solo l'Atleta o gli addetti al caricamento spostino il bilanciere in una nuova posizione sulla pedana di gara. È proibito al Dirigente della squadra spostare, aggiustare o pulire il bilanciere.
- Qualora, durante l'esecuzione del sollevamento, lo spostamento del bilanciere da parte dell'Atleta ostruisca la visuale dell'Arbitro, l'Arbitro in questione può spostarsi in modo da poter osservare con chiarezza il sollevamento. Qualora uno o più arbitri si spostino per tale motivo, devono portare le bandierine rossa / bianca per comunicare la loro decisione una volta che l'Atleta ha completato il sollevamento.
- Il rispetto del R.T.I. 6.6.5 (*regola dei 15\20kg*)



7 Technical Official

7.8 Controllore Tecnico

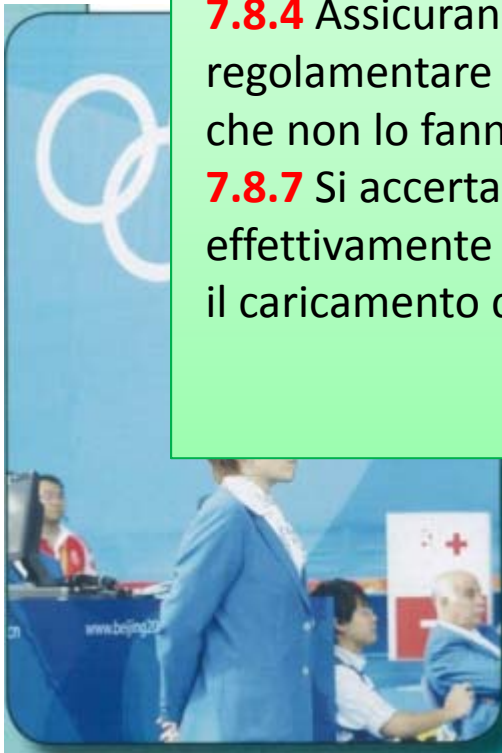


7.8.1 I Controllori tecnici sono tenuti a coadiuvare il Direttore di gara e il Presidente della Giuria nella supervisione dello svolgimento della gara.

7.8.3 Garantiscono la conformità dell'area di gara e delle attrezzature sportive al R.T.I. della IWF.

7.8.4 Assicurano che tutti i TO di servizio indossino la divisa regolamentare e segnalano al Presidente di Giuria, eventuali TO che non lo fanno.

7.8.7 Si accertano che ad andare sulla pedana di gara / palco sia effettivamente l'Atleta annunciato dallo Speaker; anche durante il caricamento del bilanciere.

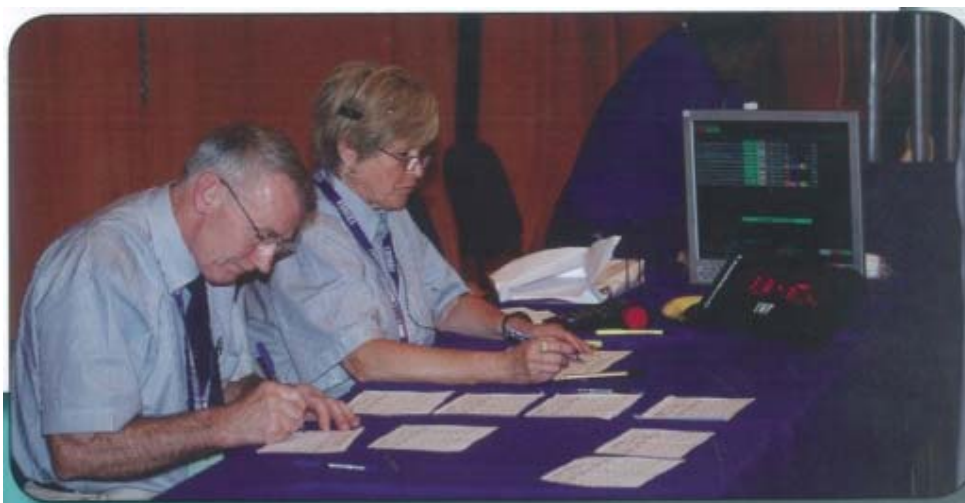


7 Technical Official

7.9 Responsabile dei Passaggi



7.9.1 Il compito principale del Responsabile dei passaggi consiste nell'accettare o rifiutare eventuali modifiche fatte da Dirigenti della squadra / atleti sulle dichiarazioni o sui tentativi nelle Schede degli atleti, in conformità a tutti i R.T.I. in vigore.



7 Technical Official

7.10 Cronometrista



7.10.4 All'inizio di ogni tentativo, i Cronometristi regolano e azionano il cronometro ad un (1) minuto (60 secondi) oppure a due (2) minuti (120 secondi), in conformità al R.T.I. 6.6 relativo. Il cronometro viene avviato nel momento in cui lo Speaker termina l'annuncio del tentativo in inglese oppure quando il bilanciere viene caricato e gli addetti al caricamento si allontanano dalla pedana, a seconda di quale dei due eventi si verifica per ultimo.

7.10.5 Il Cronometrista ferma il cronometro non appena il bilanciere viene sollevato dalla pedana di gara.

7.10.6 Il Cronometrista riavvia il cronometro se il bilanciere non ha raggiunto l'altezza delle ginocchia dell'Atleta.



10 Gli atleti possono essere pesati nudi o in indumenti intimi (non vengono considerati indumenti intimi gli articoli dell'abbigliamento dell'Atleta: costume, body aderente, calzoncini e maglietta). Durante le operazioni di peso gli atleti non devono indossare scarpe o calzini o qualsiasi altra calzatura. Il Segretario di gara e gli altri membri della Segreteria per le Operazioni di peso sono adeguatamente separati da uno schermo dall'effettiva procedura di peso.

11 Gli atleti con protesi di arti devono essere pesati con le protesi. Il peso dell'Atleta, che indossa la protesi, viene ritenuto il peso dell'Atleta.

12 Gli atleti possono indossare gioielli, ornamenti per capelli e copricapo religiosi durante le operazioni di peso, mentre non è consentito loro indossare orologi.





14 Un Atleta il cui peso ricada all'interno della categoria di peso a cui è stato ufficialmente iscritto viene pesato solo una volta. Un Atleta che è al di sotto o al di sopra del peso limite per la categoria a cui è ufficialmente iscritto può tornare alla sala per pesarsi tutte le volte che sarà necessario per rientrare nella categoria di peso. Ogni volta che torna, l'Atleta non deve seguire la sequenza dell'ordine delle operazioni di peso.

18 Una volta che l'Atleta si è pesato nell'ambito della categoria di peso a cui è stato ufficialmente iscritto, ai Dirigenti della squadra che lo accompagnano vengono forniti i pass per l'area di riscaldamento. Solo ai Dirigenti della squadra in possesso dei pass per l'area di riscaldamento viene concesso l'accesso a tale area.

Le seguenti assegnazioni si riferiscono ad ogni gruppo:

- un (1) Atleta – tre (3) pass
- due (2) atleti – quattro (4) pass
- ogni ulteriore Atleta (per categorie/Eventi combinati) – due (2) pass per Atleta

Norma per 6.6.5

6.6.5 Regola dei 15/20 kg.



5 Qualora il primo tentativo di un Atleta nello Strappo sia più leggero di quanto richiesto dalla Regola 15/20 kg, l'Atleta / Dirigente della squadra deve essere informato dal Responsabile dei passaggi o dal controllore tecnico nell'area di riscaldamento della necessità di aumentare il primo tentativo nello Slancio per rispettare la Regola.

6 Qualora l'Atleta/Dirigente della squadra non faccia i cambiamenti necessari per il primo Slancio e si rifiuti di farlo, questi viene eliminato dalla gara immediatamente al rifiuto.

7 In caso di mancata osservanza della Regola dei 15/20 kg da parte dell'Atleta/Dirigente della squadra e questa non venga rilevata dai TO e l'Atleta effettua i tentativi, riusciti o meno, e l'errore viene rilevato dopo l'esecuzione dei sollevamenti, eventuali tentativi nello Slancio non conformi alla Regola saranno fatti diventare "non validi".





- 4** La comunicazione tra gli Incaricati ai passaggi e la Direzione di gara avviene attraverso un sistema telefonico diretto o un sistema di interfono o qualsiasi altro sistema di comunicazione approvato.
- 5** Il tavolo degli Incaricati ai passaggi deve essere aperto trenta (30) minuti prima dell'inizio della presentazione degli atleti.

