



Bridging the gap



Certificazione di  
**PERSONAL TRAINER QUALIFICATO**  
 (NSCA CPT – CERTIFIED PERSONAL TRAINER)

## REGOLAMENTO

### 1 - OBIETTIVI DELLA CERTIFICAZIONE

La Certificazione CPT – Personal Trainer Qualificato identifica tecnici in possesso di conoscenze e competenze specifiche, necessarie per elaborare ed eseguire programmi di allenamento adeguati ed efficaci sia per la popolazione comune sia per soggetti con esigenze particolari.

La Certificazione Internazionale NSCA non sostituisce le qualifiche della FIPE (Federazione Italiana Pesistica) ma anzi integra e completa i percorsi didattico – formativi federali e attesta in ambito internazionale la competenza e la preparazione tecnica nell'allenamento della forza.

### 2 - DATA E SEDE D'ESAME

15 dicembre 2012, Centro di Preparazione Olimpica del Coni Giulio Onesti – Acquacetosa – Roma

### 3 - PREREQUISITI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

- 18 anni di età compiuti;
- certificato di BLS (Basic Life Support) o BLS-D (Basic Life Support Defibrillation)

#### Nota bene

L'esame per la Certificazione internazionale NSCA di Personal Trainer Qualificato è rivolto prevalentemente a coloro i quali hanno già acquisito una formazione tecnica di base.

### 4 - ISCRIZIONE ALL'ESAME

La domanda di iscrizione deve pervenire entro e non oltre il 5 novembre 2012.

Non verranno accettate le domande di iscrizione pervenute oltre il termine indicato.

#### Modalità di iscrizione:

1) inviare il modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti, via fax (06 36858660) oppure via e-mail ([nscaitalia@federpesistica.it](mailto:nscaitalia@federpesistica.it));

2) effettuare il pagamento mediante bonifico bancario (coordinate bancarie: IBAN IT 83Y010050330900000010130) oppure tramite bollettino postale (bollettino n. 65794034 intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Serv. Tes. - Viale Tiziano 70 - 00196 ROMA) dell'intera quota di iscrizione e inviare via fax (06 36858660) o via e-mail ([nscaitalia@federpesistica.it](mailto:nscaitalia@federpesistica.it)) la relativa ricevuta di effettuato pagamento;

3) inviare entro e non oltre il 5 novembre 2012, per e-mail, fax o posta (NSCA ITALIA c/o Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma) l'autocertificazione attestante il possesso del titolo di studio e del certificato di BLS o BLS.D.

#### **Nota bene**

- I testi di studio verranno consegnati o inviati al candidato solo previo accertamento dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione.
- NSCA ITALIA si riserva il diritto di verificare la regolarità della documentazione pervenuta e di accettare o meno l'iscrizione all'esame.
- In nessun caso (rinuncia, trasferimento d'esame ad altra sessione o altro) l'iscrizione all'esame può essere trasferita ad altro candidato.

## **5 - QUOTE DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione comprende:

- Iscrizione all'esame
- Materiale didattico:
  - n. 1 volume "Il Manuale del Personal Trainer"
  - n. 1 volume "Esercizi per l'allenamento in palestra"

Il materiale didattico non è previsto nelle eventuali successive iscrizioni.

#### **Quota di iscrizione:**

- **Quota di iscrizione intera:** € 601
- **Quota di iscrizione ridotta:** € 501 (esclusivamente per i Tecnici qualificati dalla FIPE - Federazione Italiana Pesistica, in regola con il tesseramento nell'anno in corso).
- **Quota di iscrizione agevolata:** € 135 (esclusivamente per i partecipanti al Corso di 2° livello della FIPE nel 2012 (quota dovuta a NSCA USA).

#### **Nota bene**

Saranno considerate tutte le agevolazioni previste nelle iniziative e nei piani di formazione della FIPE. In questo caso si prega di contattare la segreteria di NSCA Italia.

#### **Iscrizione in caso di rinuncia all'esame nella precedente sessione**

I candidati che hanno rinunciato alla precedente sessione d'esame con comunicazione scritta (e-mail con ricevuta di risposta) entro il termine previsto nella precedente sessione, possono iscriversi all'esame del 15 dicembre 2012 versando il saldo tra quanto versato nella precedente sessione e quanto previsto per l'esame del 15 dicembre 2012.

I candidati che hanno rinunciato alla precedente sessione d'esame senza comunicazione scritta o con comunicazione scritta (e-mail con ricevuta di risposta) inviata oltre il termine previsto nella precedente sessione, possono iscriversi all'esame del 15 dicembre 2012 versando il saldo tra quanto versato nella precedente sessione e quanto previsto per l'esame del 15 dicembre 2012, più € 135 (quota dovuta a NSCA USA).

### **Iscrizione in caso di mancato superamento della precedente prova d'esame**

I candidati che non hanno superato la precedente prova d'esame, possono iscriversi all'esame del 15 dicembre 2012 versando esclusivamente € 135 (quota dovuta a NSCA USA).

#### **Nota bene**

In caso di mancato superamento della prova d'esame, la domanda d'iscrizione ad una nuova sessione dovrà essere presentata nuovamente in forma scritta utilizzando l'apposito modulo di iscrizione.

### **6 - RINUNCIA ALL'ESAME**

In caso di rinuncia all'esame, per avere diritto a parte del rimborso della quota versata la comunicazione di rinuncia da parte del candidato deve pervenire in forma scritta via fax (06/36858660) o via e-mail (nscaitalia@federpesistica.it) entro e non oltre il 5 novembre 2012.

In questo caso NSCA ITALIA provvederà all'eventuale rimborso con le seguenti modalità:

- Rimborso quota di iscrizione intera: € 300
- Rimborso quota di iscrizione ridotta: € 250

#### **Nota bene**

- Nessun rimborso è previsto per chi non ha superato la prova d'esame.
- Nessun rimborso è previsto per chi ha pagato esclusivamente la quota dovuta a NSCA USA.
- Le rinunce non pervenute, pervenute dopo il 5 novembre 2012 o pervenute non in forma scritta, non danno diritto ad alcun rimborso.
- Il mancato rispetto dei termini perentori indicati comporta la mancata iscrizione del candidato all'esame e non dà diritto ad alcun rimborso.
- I rimborsi saranno comunque effettuati considerando le agevolazioni delle quali si è usufruito.

### **7 - PROVA D'ESAME**

- Tipologia: 150 domande a risposta multipla in lingua italiana
- Tempo a disposizione: 3 ore

#### **Attenzione**

Il numero delle domande e il tempo a disposizione potranno variare in base alle disposizioni di NSCA USA.

La prova d'esame verrà effettuata sotto la supervisione ed il controllo di membri NSCA ITALIA i quali avranno facoltà di interrompere in qualsiasi momento la prova d'esame dei singoli candidati in caso di non osservanza del regolamento previsto, di manifesta irregolarità nello svolgimento dell'esame e/o di palese violazione delle regole stabilite verbalmente dai responsabili NSCA prima dell'inizio della prova d'esame.

### **8 - PREPARAZIONE ALL'ESAME**

Per la preparazione all'esame, i candidati potranno avvalersi dei seguenti testi (disponibili con l'iscrizione):

- "Il Manuale del Personal Trainer"
- "Esercizi per l'allenamento in palestra"

Inoltre sarà organizzato un Corso propedeutico all'esame (la partecipazione è facoltativa) della durata di mezza giornata, in data e sede che saranno comunicati successivamente.

**Nota bene**

I testi per la preparazione rappresentano un'importante traccia per affrontare l'esame con successo, tuttavia è consigliata una buona preparazione tecnica di base.

**9 - MANTENIMENTO DELLA CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE**

I candidati che supereranno positivamente gli esami della NSCA saranno tenuti a mantenere un continuo e costante aggiornamento tecnico e professionale e, periodicamente e in accordo con NSCA ITALIA, dovranno acquisire i crediti necessari per il mantenimento della Certificazione internazionale.

**10 - SCONTISTICA PER LA CONTEMPORANEA ISCRIZIONE ALLE DUE CERTIFICAZIONI NSCA**

Per chi volesse sostenere entrambi gli esami (di Personal Trainer Qualificato e di Specialista nell'Allenamento e Condizionamento della Forza) nella stessa sessione è prevista una riduzione di € 100 dalla quota di iscrizione complessiva.

La scontistica non è prevista per chi usufruisce della quota agevolata prevista con la partecipazione al corso di 2° livello FIPE o per chi non ha superato la precedente prova d'esame.

Per chi ne avesse diritto, le quote di iscrizione sono cumulabili con altre promozioni FIPE.