



### ***Obiettivi del Corso per “Personal Trainer Master/Sport Specialist” (III Livello FIPE):***

- *Apprendere la tecnica e le metodiche di allenamento degli esercizi della Pesistica e della sala pesi per essere in grado di proporre lavoro di incremento della qualità muscolare per il miglioramento della prestazione di Atleti amatoriali e agonisti di tutte le discipline sportive.*
- *Trasferire le competenze per poter collaborare con altre Federazione Sportive Nazionali.*
- *Creare una figura professionale di alto profilo che sia in grado di gestire programmi di allenamento finalizzato agli sport, applicando metodologie e tecniche derivanti dalla moderna ricerca scientifica internazionale e Federale.*
- *Fornire una solida preparazione per affrontare il corso di IV Livello Europeo del CONI.*
- *Fornire un’adeguata preparazione per affrontare l’esame per la Certificazione Internazionale NSCA di “CPT – Personal Trainer Qualificato” o, per i Laureati, al CSCS “Specialista nell’Allenamento e Condizionamento della Forza”.*