

GESTIONE INFORMAZIONI PER LA PREPARAZIONE DELLA SQUADRA OLIMPICA

# GIPSO 2019

## Federazione Italiana Pesistica

- **Attività e risultati della preparazione olimpica dell'anno 2018**
- **Previsioni tecniche per l'anno 2019**



## Quadro agonistico e prospettive per

### 1.1 Programma olimpico dei giochi di

*Elenco delle discipline olimpiche in programma:*

#### MASCHILE

Sollevamento Pesi : 105 kg, 77 kg, 56 kg, +105 kg, 85 kg, 62 kg, 94 kg, 69 kg

#### FEMMINILE

Sollevamento Pesi : 53 kg, 75 kg, 58 kg, +75 kg, 63 kg, 48 kg, 69 kg

### 1.2 Posizionamento attuale dell'Italia nel panorama internazionale delle discipline olimpiche

*Inserire una breve descrizione della posizione attuale dell'Italia nel panorama delle diverse discipline/specialità*

#### Settore: Settore unico

Il 2018 può essere definito come l'anno 0 per la Pesistica Olimpica, che ha visto la riformulazione della suddivisione delle categorie di peso (passate da 8 a 10 sia in campo maschile che femminile) e la nuova regolamentazione della Qualificazione Olimpica (non più a squadre, ma individuale e con soltanto 7 delle 10 categorie ad essere presenti nell'evento olimpico).

L'esordio delle nuove categorie e del nuovo sistema di qualificazione ai Campionati Mondiali Seniores 2018 ha portato un risultato eccezionale per la Pesistica, quale il bronzo nella classifica Totale di Mirco Scarantino nella 55 kg, che ha ripetuto la buona prestazione che gli aveva consentito di laurearsi Campione Europeo U23 poche settimane prima.

Ottimi i risultati raggiunti dalla Pesistica Azzurra ai Giochi del Mediterraneo, con ben 10 medaglie conquistate e il Titolo di Campione nello Strappo per il giovanissimo Cristiano Ficco (85 kg) e nello Strappo e nello Slancio per Jennifer Lombardo (58 kg).

Uno dei punti più alti dal punto di vista dei risultati del 2018 l'ha raggiunto Cristiano Ficco vincitore della medaglia d'oro ai Giochi Olimpici Giovanili di Buenos Aires nella categoria fino a 85 kg, che ha consentito alla Pesistica Italiana di porsi ai vertici del mondo sportivo giovanile.

Sul fronte europeo, l'Italia si conferma ai vertici della disciplina, con il risultato di vicecampioni assoluti ottenuti da Mirco Scarantino (cat. 56 kg), Jennifer Lombardo (58 kg) e Giorgia Bordignon (63 kg), con il titolo U23 di Mirco Scarantino (56 kg) e con i due titoli U17 di Davide Ruiu (62 kg) e di Cristiano Ficco (85 kg) conquistati agli Europei Youth di Qualificazione Olimpica svoltisi a San Donato Milanese (Milano).

I risultati del 2018 fanno emergere che il fisiologico cambio generazionale partito nell'immediato post-Rio 2016 è in piena azione ed ha già messo in evidenza ottime individualità.

### 1.3 Ipotesi di partecipazione della squadra italiana al programma olimpico

*Inserire una breve valutazione sulle probabilità di qualificazione per disciplina / specialità*

#### Settore: Settore unico

I Giochi di Tokyo saranno i primi, per la Pesistica, con il nuovo sistema di Qualificazione Individuale e non più a Squadre, che consentirà per la prima volta ad ogni Atleta di costruire il proprio percorso di qualificazione gara dopo gara, attraverso un complesso sistema di calcolo dei punteggi diversificato sulla base della categoria di peso nella quale si gareggia e per il tipo di evento, se mondiale, europeo, regionale oppure se assoluto o juniores.

Dal momento che ogni Atleta competerà per la qualificazione individualmente, l'obiettivo primario è

## Quadro agonistico e prospettive per

quello di avere il maggior numero di Atleti tra i primi 15/20 del ranking mondiale di categoria, quindi in orbita qualificazione e, almeno a cadenza semestrale, verificare lo status di ognuno, programmando opportunamente il periodo successivo in termini di opportunità di partecipazione alle gare internazionali ai fini della qualificazione a Tokyo 2020.

Allo stato attuale, dopo una sola competizione mondiale svoltasi con il nuovo sistema, le Nazionali Maggiori di Pesistica possono annoverare su un gruppo di 8/10 Atleti competitivi, che cercheranno di sfruttare al massimo le proprie chance di qualificazione.

### 1.4 Probabilità di qualificazione ai giochi di

*Tabella riassuntiva della probabilità di qualificazione italiana per discipline/specialità ai prossimi giochi olimpici*

#### MASCHILE

Specialità in programma ai giochi di	Max Atleti	Italiani previsti	Probabilità
Sollevamento Pesi / +105 kg			
Sollevamento Pesi / 105 kg			
Sollevamento Pesi / 56 kg			
Sollevamento Pesi / 62 kg			
Sollevamento Pesi / 69 kg			
Sollevamento Pesi / 77 kg			
Sollevamento Pesi / 85 kg			
Sollevamento Pesi / 94 kg			

#### FEMMINILE

Specialità in programma ai giochi di	Max Atleti	Italiani previsti	Probabilità
Sollevamento Pesi / +75 kg			
Sollevamento Pesi / 48 kg			
Sollevamento Pesi / 53 kg			
Sollevamento Pesi / 58 kg			
Sollevamento Pesi / 63 kg			
Sollevamento Pesi / 69 kg			
Sollevamento Pesi / 75 kg			

### 1.5 Appuntamenti agonistici che costituiscono le tappe necessarie per qualificare la squadra italiana

*Inserire un commento sulla valutazione sulle probabilità di qualificazione per disciplina / specialità*

#### Settore: Settore unico

Dal mese di novembre 2018 è iniziato il programma di competizioni valide per la qualificazione olimpica. Il periodo di qualificazione di 18 mesi è suddiviso in tre semestri, in ognuno dei quali è obbligatorio partecipare ad almeno una gara di qualificazione tra quelle previste nel calendario internazionale. Le gare, a loro volta, si dividono in tre livelli (Gold, Silver e Bronze), ciascuno dei quali si differenzia per l'attribuzione del punteggio rispetto al risultato del totale ottenuto nella propria categoria.

La programmazione, pertanto, mirerà alla partecipazione nelle migliori condizioni psico-fisiche alle competizioni di livello Gold (Mondiali ed Europei, delle classi Seniores e Juniores) e ad altri tornei internazionali di Livello Silver nel corso dell'anno, in modo da conquistare il maggior numero di punti possibili nel percorso di qualificazione a Tokyo 2020.

### 1.6 Composizione della squadra italiana

*Indicazioni sulla composizione - ritenuta ad oggi possibile - della squadra olimpica per*



## Quadro agonistico e prospettive per



## Quadro agonistico e prospettive per

### 2.1 Risultati ottenuti dall'Italia nei principali eventi internazionali del 2018

Elenco delle posizionamento dell'Italia negli eventi classificati di tipo A (assoluti)

#### Campionati del Mondo IWF World Championships

01/11/2018 - 30/11/2018

Specialità	P.	Naz.														
Sollevamento Pesi/45 kg (F)	1	THA	2	TKM	3	THA	4	VEN	5	ITA	6	VIE	7	BUL		
Sollevamento Pesi/49 kg (F)	1	THA	2	CHN	3	CHN	4	THA	5	ROU	6	DOM	7	INA	8	VIE
Sollevamento Pesi/55 kg (M)	1	PRK	2	KAZ	3	ITA	4	KOR	5	ESP	6	BUL	7	ITA	8	TUR
Sollevamento Pesi/55 kg (F)	1	THA	2	CHN	3	CHN	4	ROU	5	KAZ	6	UZB	7	TUN	8	TKM
Sollevamento Pesi/59 kg (F)	1	TPE	2	CHN	3	LAT	4	THA	5	JPN	6	VIE	7	NGR	8	INA
Sollevamento Pesi/61 kg (M)	1	INA	2	CHN	3	CHN	4	COL	5	VIE	6	UZB	7	GEO	8	JPN
Sollevamento Pesi/64 kg (F)	1	CHN	2	PRK	3	THA	4	TPE	5	ROU	6	COL	7	KAZ	8	KAZ
Sollevamento Pesi/67 kg (M)	1	CHN	2	CHN	3	VEN	4	UZB	5	COL	6	PRK	7	GEO	8	INA

#### Campionati Europei European Weightlifting Championships

23/03/2018 - 01/04/2018

Specialità	P.	Naz.														
Sollevamento Pesi/+105 kg (M)	1	GEO	2	CZE	3	HUN	4	GEO	5	CZE	6	SRB	7	ISR	8	SVK
Sollevamento Pesi/105 kg (M)	1	POL	2	BUL	3	AUT	4	GEO	5	GER	6	LTU	7	LTU	8	AUT
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	1	ROU	2	FRA	3	BUL	4	ITA	5	ITA	6	POL	7	SWE	8	GRE
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	1	POL	2	ITA	3	ITA	4	FRA	5	ESP	6	NOR	7	BUL	8	DEN
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	1	ESP	2	ITA	3	ROU	4	GEO	5	BUL	6	ROU	7	CZE		
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	1	LAT	2	SWE	3	ROU	4	ROU	5	NOR	6	FIN	7	GBR	8	FIN
Sollevamento Pesi/62 kg (M)	1	GEO	2	BUL	3	ROU	4	BUL	5	GEO	6	ROU	7	ISR		
Sollevamento Pesi/63 kg (F)	1	ROU	2	ROU	3	FIN	4	ESP	5	BUL	6	ITA	7	FIN	8	NOR
Sollevamento Pesi/69 kg (M)	1	ALB	2	GER	3	ESP	4	GEO	5	ITA	6	ROU	7	CZE	8	ALB
Sollevamento Pesi/69 kg (F)	1	SWE	2	ITA	3	POL	4	GEO	5	ROU	6	SUI	7	CZE	8	FIN
Sollevamento Pesi/75 kg (F)	1	ESP	2	FRA	3	FIN	4	POL	5	SWE	6	ISR	7	CRO		
Sollevamento Pesi/77 kg (M)	1	GER	2	ROU	3	ESP	4	LAT	5	POL	6	BUL	7	ESP	8	DEN
Sollevamento Pesi/85 kg (M)	1	GEO	2	POL	3	FRA	4	SVK	5	GER	6	POL	7	ALB	8	SVK
Sollevamento Pesi/94 kg (M)	1	ROU	2	LTU	3	POL	4	LAT	5	ISR	6	ESP	7	FIN	8	GRE

#### Campionati Europei European Junior Weightlifting Championships

24/10/2018 - 31/10/2018

Specialità	P.	Naz.														
Sollevamento Pesi/+105 kg (M)																
Sollevamento Pesi/+90 kg (F)	1	POL	2	ARM	3	TUR	4	RUS	5	BUL	6	HUN	7	POL	8	CRO
Sollevamento Pesi/105 kg (M)																
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	1	BUL	2	TUR	3	RUS	4	ITA	5	ROU	6	TUR	7	POL	8	FIN
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	1	RUS	2	UKR	3	ITA	4	AZE	5	BLR	6	UKR	7	GBR	8	FRA
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	1	UKR	2	MDA	3	ITA	4	ROU	5	ROU	6	ARM	7	RUS	8	KOS
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	1	TUR	2	ROU	3	ROU	4	UKR	5	RUS	6	ITA	7	ITA	8	MDA
Sollevamento Pesi/62 kg (M)	1	BLR	2	RUS	3	TUR	4	ITA	5	UKR	6	TUR	7	FRA	8	AZE
Sollevamento Pesi/63 kg (F)	1	LAT	2	TUR	3	BLR	4	ROU	5	RUS	6	UKR	7	ROU	8	FRA
Sollevamento Pesi/69 kg (M)	1	ROU	2	ARM	3	TUR	4	BLR	5	POL	6	MDA	7	RUS	8	BUL
Sollevamento Pesi/69 kg (F)	1	ROU	2	ESP	3	RUS	4	TUR	5	SWE	6	SVK	7	POL	8	FIN
Sollevamento Pesi/75 kg (F)	1	TUR	2	RUS	3	ISR	4	SVK	5	BLR	6	HUN	7	POL	8	POL
Sollevamento Pesi/77 kg (M)	1	BLR	2	ARM	3	POL	4	UKR	5	DEN	6	LAT	7	TUR	8	GEO
Sollevamento Pesi/85 kg (M)	1	GEO	2	LAT	3	POL	4	MDA	5	UKR	6	LAT	7	GEO	8	RUS
Sollevamento Pesi/90 kg (F)	1	RUS	2	AUT	3	TUR	4	ARM	5	GER	6	UKR	7	POL	8	HUN
Sollevamento Pesi/94 kg (M)	1	BLR	2	ARM	3	UKR	4	ARM	5	POL	6	RUS	7	ITA	8	SVK

#### Giochi del Mediterraneo XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona

Tarragona (Spagna) 22/06/2018 - 01/07/2018

Specialità	P.	Naz.												
Sollevamento Pesi/105 Kg Slancio (M)	1	EGY	2	TUR	3	SYR	4	GRE						
Sollevamento Pesi/105 Kg Strappo (M)	1	EGY	2	TUN	3	TUR	4	GRE	5	SYR				

## Quadro agonistico e prospettive per

Sollevamento Pesi/48 Kg Slancio (F)	1	TUR	2	FRA	3	EGY														
Sollevamento Pesi/48 Kg Strappo (F)	1	TUR	2	FRA	3	ITA														
Sollevamento Pesi/53 Kg Slancio (F)	1	ITA	2	ITA	3	FRA														
Sollevamento Pesi/53 Kg Strappo (F)	1	ITA	2	ESP	3	FRA														
Sollevamento Pesi/58 Kg Slancio (F)	1	TUR	2	GRE	3	ESP														
Sollevamento Pesi/58 Kg Strappo (F)	1	GRE	2	TUN	3	TUR														
Sollevamento Pesi/62 Kg Slancio (M)	1	EGY	2	TUR	3	ITA														
Sollevamento Pesi/62 Kg Strappo (M)	1	EGY	2	TUR	3	ESP														
Sollevamento Pesi/63 Kg Slancio (F)	1	TUR	2	LIB	3	TUN	4	ITA	5	ESP	6	ALG								
Sollevamento Pesi/63 Kg Strappo (F)	1	TUN	2	TUR	3	ESP	4	ITA	5	EGY	6	ALG								
Sollevamento Pesi/69 Kg Slancio (F)	1	EGY	2	ITA	3	ESP	4	ITA	5	GRE	6	MLT	7	ALG						
Sollevamento Pesi/69 Kg Slancio (M)	1	TUR	2	EGY	3	TUN														
Sollevamento Pesi/69 Kg Strappo (F)	1	EGY	2	ITA	3	ITA	4	GRE	5	MLT	6	ALG								
Sollevamento Pesi/69 Kg Strappo (M)	1	TUR	2	ITA	3	TUN														
Sollevamento Pesi/75 Kg Slancio (F)	1	ESP	2	FRA	3	EGY	4	TUR	5	TUR	6	SYR	7	ALG	8	GRE				
Sollevamento Pesi/75 Kg Strappo (F)	1	ESP	2	FRA	3	TUR	4	EGY	5	SYR	6	TUR	7	ALG	8	GRE				
Sollevamento Pesi/77 Kg Slancio (M)	1	EGY	2	ESP	3	TUR	4	ITA	5	GRE										
Sollevamento Pesi/77 Kg Strappo (M)	1	EGY	2	ESP	3	TUR	4	ITA	5	GRE										
Sollevamento Pesi/85 Kg Slancio (M)	1	CRO	2	TUN	3	GRE	4	ITA	5	SLO										
Sollevamento Pesi/85 Kg Strappo (M)	1	ITA	2	GRE	3	TUN	4	CRO	5	SLO										
Sollevamento Pesi/94 Kg Slancio (M)	1	GRE	2	SYR	3	ESP	4	ALG	5	ITA	6	BIH								
Sollevamento Pesi/94 Kg Strappo (M)	1	EGY	2	GRE	3	ALG	4	ESP	5	SYR	6	ITA								

### 2.2 Risultati agonistici internazionali del 2018

Elenco delle prestazioni più significative degli azzurri in gara

#### Campionati del Mondo IWF World Championships

01/11/2018 - 30/11/2018

Specialità	Pos.	Atleti	Data	Nota
Sollevamento Pesi/45 kg (F)	5	Pagliaro Alessandra	02/11/2018	
Sollevamento Pesi/55 kg (M)	3	Scarantino Mirco	02/11/2018	
Sollevamento Pesi/55 kg (M)	7	Massidda Sergio	01/11/2018	

#### Campionati Europei European Weightlifting Championships

23/03/2018 - 01/04/2018

Specialità	Pos.	Atleti	Data	Nota
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	4	Pagliaro Genny Caterina	26/03/2018	
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	5	Pagliaro Alessandra	26/03/2018	
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	2	Lombardo Jennifer	27/03/2018	
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	3	Russo Giorgia	27/03/2018	
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	2	Scarantino Mirco	26/03/2018	
Sollevamento Pesi/63 kg (F)	6	Alemanno Maria Grazia	29/03/2018	
Sollevamento Pesi/69 kg (F)	2	Bordignon Giorgia	30/03/2018	
Sollevamento Pesi/69 kg (M)	5	Zanni Mirko	28/03/2018	

#### Campionati Europei European Junior Weightlifting Championships

24/10/2018 - 31/10/2018

Specialità	Pos.	Atleti	Data	Nota
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	3	Pagliaro Alessandra	21/10/2018	Under 23
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	4	Imperio Giulia	20/10/2018	Juniore
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	3	Magistris Lucrezia	20/10/2018	Juniore
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	1	Scarantino Mirco	20/10/2018	Under 23
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	3	Massidda Sergio	21/10/2018	Juniore
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	4	Arcara Fabio	20/10/2018	Under 23
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	3	Farina Natalia	22/10/2018	Under 23
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	6	Piccinno Chiara	22/10/2018	Juniore
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	7	Corbu Giulia	22/10/2018	Juniore
Sollevamento Pesi/62 kg (M)	4	Ruiu Davide	21/10/2018	Juniore



## Quadro agonistico e prospettive per

Sollevamento Pesi/69 kg (M)	2	Zanni Mirko	23/10/2018	Under 23
Sollevamento Pesi/94 kg (M)	7	Curcuruto Matteo	25/10/2018	Juniore

### Giochi del Mediterraneo XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona

Tarragona (Spagna) 22/06/2018 - 01/07/2018

Specialità	Pos.	Atleti	Data	Nota
Sollevamento Pesi/48 Kg Slancio (F)	5	Pagliaro Alessandra	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/48 Kg Strappo (F)	3	Pagliaro Alessandra	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/53 Kg Slancio (F)	1	Lombardo Jennifer	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/53 Kg Slancio (F)	2	Russo Giorgia	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/53 Kg Strappo (F)	1	Lombardo Jennifer	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/53 Kg Strappo (F)	6	Russo Giorgia	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/62 Kg Slancio (M)	3	Di Giusto Michael	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/62 Kg Slancio (M)	4	Scarantino Mirco	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/62 Kg Strappo (M)	4	Scarantino Mirco	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/62 Kg Strappo (M)	5	Di Giusto Michael	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/63 Kg Slancio (F)	4	Alemanno Maria Grazia	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/63 Kg Strappo (F)	4	Alemanno Maria Grazia	27/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Slancio (F)	2	Bordignon Giorgia	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Slancio (F)	4	Gianelli Milena	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Slancio (M)	5	Zanni Mirko	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Strappo (F)	2	Bordignon Giorgia	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Strappo (M)	2	Zanni Mirko	25/06/2018	
Sollevamento Pesi/69 Kg Strappo (F)	3	Gianelli Milena	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/77 Kg Slancio (M)	4	Esposito Salvatore	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/77 Kg Strappo (M)	4	Esposito Salvatore	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/85 Kg Slancio (M)	4	Ficco Cristiano Giuseppe	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/85 Kg Strappo (M)	1	Ficco Cristiano Giuseppe	26/06/2018	
Sollevamento Pesi/94 Kg Slancio (M)	5	Curcuruto Matteo	27/06/2018	
Sollevamento Pesi/94 Kg Strappo (M)	6	Curcuruto Matteo	27/06/2018	

### 2.3 Partecipazione italiana a manifestazioni sportive di rilevanza internazionale

*Elenco delle manifestazioni sportive classificate di tipo A*

#### Campionati del Mondo

Campionati Mondiali Seniores 18/09/2019 28/09/2019

#### Campionati Europei

Campionati Europei 08/04/2019 15/04/2019

Campionati Europei Juniores e Under 23 07/07/2019 15/07/2019



## Atleti di interesse internazionale

### 2.4 Atleti di interesse internazionale

*Elenco degli atleti considerati dalla Federazione di interesse internazionale*

**DONNE**

Cognome Nome	Età	Prestazioni di rilievo 2018
Alemanno, Maria Grazia	28	4 Sollevamento Pesi 63 Kg Strappo 27/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 4 Sollevamento Pesi 63 Kg Slancio 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 6 Sollevamento Pesi 63 kg 29/03/2018 European Weightlifting Championships 17 Sollevamento Pesi 59 kg 04/11/2018 IWF World Championships
Bordignon, Giorgia	31	2 Sollevamento Pesi 69 Kg Strappo 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 2 Sollevamento Pesi 69 Kg Slancio 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 2 Sollevamento Pesi 69 kg 30/03/2018 European Weightlifting Championships 13 Sollevamento Pesi 64 kg 05/11/2018 IWF World Championships
Corbu, Giulia	18	7 Sollevamento Pesi 58 kg 22/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Durante, Alessia	19	0 Sollevamento Pesi 69 kg 23/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Farina, Natalia	22	3 Sollevamento Pesi 58 kg 22/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Gianelli, Milena	20	3 Sollevamento Pesi 69 Kg Strappo 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 4 Sollevamento Pesi 69 Kg Slancio 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona
Giunta, Giada Aurora	17	6 Sollevamento Pesi 69 kg 28/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Giustino, Rosita	18	
Imperio, Giulia	17	4 Sollevamento Pesi 48 kg 20/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 28 Sollevamento Pesi 49 kg 02/11/2018 IWF World Championships 2 Sollevamento Pesi 48 kg 25/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Lombardo, Jennifer	27	1 Sollevamento Pesi 53 Kg Strappo 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 1 Sollevamento Pesi 53 Kg Slancio 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 2 Sollevamento Pesi 53 kg 27/03/2018 European Weightlifting Championships
Magistris, Lucrezia	19	3 Sollevamento Pesi 53 kg 20/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 24 Sollevamento Pesi 55 kg 01/11/2018 IWF World Championships
Meloni, Alice	17	4 Sollevamento Pesi 69 kg 28/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Mian, Valentina	18	
Pagliaro, Alessandra	21	3 Sollevamento Pesi 48 Kg Strappo 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 5 Sollevamento Pesi 48 Kg Slancio 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 5 Sollevamento Pesi 48 kg 26/03/2018 European Weightlifting Championships 3 Sollevamento Pesi 48 kg 21/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 5 Sollevamento Pesi 45 kg 02/11/2018 IWF World Championships
Piccinno, Chiara	17	6 Sollevamento Pesi 58 kg 22/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 4 Sollevamento Pesi 58 kg 26/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Pizzolato, Maria Antonella	20	
Russo, Giorgia	25	2 Sollevamento Pesi 53 Kg Slancio 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 6 Sollevamento Pesi 53 Kg Strappo 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 3 Sollevamento Pesi 53 kg 27/03/2018 European Weightlifting Championships 23 Sollevamento Pesi 49 kg 02/11/2018 IWF World Championships

**UOMINI**


## Atleti di interesse internazionale

<b>Cognome Nome</b>	<b>Età</b>	<b>Prestazioni di rilievo 2018</b>
Arcara, Fabio	22	4 Sollevamento Pesi 56 kg 20/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Cervesato, Mattia	18	2 Sollevamento Pesi 77 kg 16/06/2018 V European Union Weightlifting Cup
Curcuruto, Matteo	20	5 Sollevamento Pesi 94 Kg Slancio 27/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 6 Sollevamento Pesi 94 Kg Strappo 27/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 7 Sollevamento Pesi 94 kg 25/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Esposito, Salvatore	21	4 Sollevamento Pesi 77 Kg Slancio 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 4 Sollevamento Pesi 77 Kg Strappo 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona
Ficco, Cristiano Giuseppe	17	1 Sollevamento Pesi 85 Kg Strappo 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 4 Sollevamento Pesi 85 Kg Slancio 26/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 0 Sollevamento Pesi 85 kg 24/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 1 Sollevamento Pesi 85 kg 27/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Massaro, Giovanni	18	
Massidda, Sergio	17	3 Sollevamento Pesi 56 kg 21/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 7 Sollevamento Pesi 55 kg 01/11/2018 IWF World Championships 3 Sollevamento Pesi 56 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Moriconi, Federico	22	
Narcisi, Roel	18	12 Sollevamento Pesi 77 kg 23/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Pizzolato, Fabio	17	5 Sollevamento Pesi 94 kg 28/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Pizzolato, Antonino	22	
Ruiu, Davide	17	4 Sollevamento Pesi 62 kg 21/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 20 Sollevamento Pesi 61 kg 02/11/2018 IWF World Championships 1 Sollevamento Pesi 62 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Scarantino, Mirco	24	4 Sollevamento Pesi 62 Kg Strappo 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 4 Sollevamento Pesi 62 Kg Slancio 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 2 Sollevamento Pesi 56 kg 26/03/2018 European Weightlifting Championships 1 Sollevamento Pesi 56 kg 20/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 3 Sollevamento Pesi 55 kg 02/11/2018 IWF World Championships
Secchi, Giuseppe	20	
Suliani, Fabio	20	9 Sollevamento Pesi 77 kg 23/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Veglia, Fabrizio	17	5 Sollevamento Pesi 69 kg 24/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Vinci, Alessandro	19	9 Sollevamento Pesi 105 kg 26/10/2018 European Junior Weightlifting Championships
Zanette, Michele	18	2 Sollevamento Pesi 69 kg 16/06/2018 V European Union Weightlifting Cup
Zanni, Mirko	21	2 Sollevamento Pesi 69 Kg Strappo 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 5 Sollevamento Pesi 69 Kg Slancio 25/06/2018 XVIII Giochi del Mediterraneo di Tarragona 5 Sollevamento Pesi 69 kg 28/03/2018 European Weightlifting Championships 2 Sollevamento Pesi 69 kg 23/10/2018 European Junior Weightlifting Championships 12 Sollevamento Pesi 67 kg 03/11/2018 IWF World Championships



## Le attività di preparazione olimpica

### 2.5 Stages in ITALIA svolti nel corso del precedente anno

*Indicare l'elenco dei tecnici presenti agli stages nazionali del precedente anno*

**Settore: Settore unico**

---

Il 2018 ha visto l'organizzazione dei seguenti Collegiali Permanenti:

- Collegiale Permanente Roma CPO: 15 Atleti

*(Tecnici: S. Corbu -Direttore Tecnico Nazionale-, R. Navarino, P. Roca, G. Scarantino, A. Spinelli)*

- Collegiali Giovanili Roma CSOE (periodici): 6/15 Atleti

*(Tecnici: G. Corbu, A. Guglielmino, D. Marzullo, G. Scarantino, A. Spinelli)*

- Collegiale Permanente Pordenone: 3 Atleti

*(Tecnici: D. Marcuz, V. Ficco, L. Grando)*

- Collegiale Permanente Bari-Valenzano: 3 Atleti

*(Tecnico: G. A. Ficco)*

### 2.6 Stages all'estero svolti nel corso del precedente anno

*Indicare l'elenco dei tecnici presenti agli stages esteri del precedente anno*

### 2.7 Organizzazione di stages in Italia

*Elenco degli stages di preparazione tecnica programmati in Italia per il 2019*

#### **Stage nazionale assoluti**

---

Raduni Direzione Tecnica 01/01/2019 - 31/12/2019

#### **Allenamento nazionale assoluti**

---

Collegiale Pre-gara Europei Seniores 01/04/2019 - 07/04/2019

Collegiale Pre-gara Mondiali Juniores 20/05/2019 - 31/05/2019

Collegiale Pre-gara Mondiali Seniores 01/09/2019 - 17/09/2019

#### **Collegiali permanenti nazionali assoluti**

---

Collegiale Permanente 03/01/2019 - 31/12/2019

### 2.8 Organizzazione di stages all'estero

*Elenco degli stages di preparazione tecnica programmati fuori confine per il 2019*



## Le attività di preparazione atleti juniores

### 3.1 Risultati ottenuti dall'italia nei principali eventi internazionali del 2018

*Elenco delle posizionamento dell'Italia negli eventi classificati di tipo A (giovani)*

#### Campionati del Mondo Juniores IWF Junior World Championships

06/07/2018 - 14/07/2018

Specialità	P.	Naz.														
Sollevamento Pesi/+105 kg (M)	1	IRI	2	ARM	3	PAK	4	TPE	5	EGY	6	IRI	7	POL	8	TUR
Sollevamento Pesi/+75 kg (F)	1	THA	2	GEO	3	GBR	4	ECU	5	KOR	6	UKR	7	ARM	8	POL
Sollevamento Pesi/105 kg (M)	1	GEO	2	UZB	3	EGY	4	IRI	5	AUT	6	IRI	7	USA	8	TPE
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	1	THA	2	BRA	3	IND	4	THA	5	JPN	6	PER	7	INA	8	USA
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	1	THA	2	USA	3	COL	4	GBR	5	ECU	6	UZB				
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	1	VIE	2	COL	3	VIE	4	KOR	5	JPN	6	THA	7	JPN	8	ROU
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	1	LAT	2	TUN	3	CAN	4	THA	5	COL	6	TUR	7	ROU	8	ESP
Sollevamento Pesi/62 kg (M)	1	UZB	2	GER	3	ECU	4	THA	5	EGY	6	INA	7	TUR	8	FRA
Sollevamento Pesi/63 kg (F)	1	UZB	2	EGY	3	TUN	4	THA	5	TUR	6	ROU	7	TKM	8	PER
Sollevamento Pesi/69 kg (M)	1	USA	2	ROU	3	TUR	4	THA	5	TUR	6	IND	7	JPN	8	COL
Sollevamento Pesi/69 kg (F)	1	EGY	2	USA	3	COL	4	CAN	5	ROU	6	CAN	7	ESP	8	UZB
Sollevamento Pesi/75 kg (F)	1	ECU	2	USA	3	UZB	4	TUR	5	THA	6	ISR	7	UZB	8	INA
Sollevamento Pesi/77 kg (M)	2	IRI	3	ARM	4	POL	5	UZB	6	ALG	7	INA	8	DEN		
Sollevamento Pesi/85 kg (M)	1	GEO	2	EGY	3	USA	4	POL	5	GEO	6	IRI	7	COL	8	CAN
Sollevamento Pesi/94 kg (M)	1	QAT	2	COL	3	ARM	4	IRI	5	IRQ	6	KSA	7	GER	8	CAN

#### Giochi Olimpici Giovanili III Giochi olimpici giovanili di Buenos Aires

Buenos Aires (Argentina) 06/10/2018 - 18/10/2018

Specialità	P.	Naz.														
Sollevamento Pesi/+63 kg (F)	1	THA	2	TUR	3	UZB	4	NZL	5	ECU	6	ESP	7	MGL	8	GUA
Sollevamento Pesi/+85 kg (M)	1	IRI	2	BUL	3	NED	4	ECU	5	POL	6	ALG	7	PUR		
Sollevamento Pesi/44 Kg (F)	1	VEN	2	VIE	3	TUR	4	PUR	5	MAD						
Sollevamento Pesi/48 kg (F)	1	MEX	2	COL	3	ROU	4	DOM	5	IND	6	BRN				
Sollevamento Pesi/53 kg (F)	1	ROU	2	COL	3	INA	4	HUN	5	PER	6	GBR	7	AUS	8	ALG
Sollevamento Pesi/56 kg (M)	1	VIE	2	THA	3	CZE	4	ARG	5	ESP	6	MAD				
Sollevamento Pesi/58 kg (F)	1	TUN	2	EGY	3	USA	4	NGR	5	GRE	6	AZE	7	GHA	8	SOL
Sollevamento Pesi/62 kg (M)	1	IND	2	TUR	3	COL	4	ROU	5	VEN	6	PAN	7	NRU	8	TKM
Sollevamento Pesi/63 kg (F)	1	UZB	2	THA	3	BUL	4	ARG	5	POL	6	NRU	7	MRI	8	JPN
Sollevamento Pesi/69 kg (M)	1	TUR	2	GEO	3	MEX	4	USA	5	THA	6	SVK				
Sollevamento Pesi/77 kg (M)	1	ARM	2	UZB	3	EGY	4	PER	5	CMR	6	RSA	7	LTU	8	UAE
Sollevamento Pesi/85 kg (M)	1	ITA	2	AZE	3	KSA	4	IRI	5	CHI	6	PAK				

### 3.2 Risultati agonistici internazionali del 2018

*Elenco delle prestazioni più significative degli azzurri in gara (giovani)*

### 3.3 Partecipazione italiana a manifestazioni sportive di rilevanza internazionale

*Elenco delle manifestazioni sportive classificate di tipo A (giovani)*

#### Campionati del Mondo Juniores

Campionati Mondiali Juniores

01/06/2019 08/06/2019



## Le attività di preparazione atleti juniores



## Atleti juniores di interesse internazionale

### 3.4 Atleti di interesse internazionale

*Elenco degli atleti considerati dalla Federazione di interesse internazionale (giovani)*

**DONNE**

<b>Cognome Nome</b>	<b>Età</b>	<b>Prestazioni di rilievo 2018</b>
Battistetti, Eleni	14	5 Sollevamento Pesi 48 kg 16/06/2018 V European Union Weightlifting Cup 7 Sollevamento Pesi +94 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Bomben, Martina	16	
Cossu, Roberta	13	
Dalle Luche, Rachele	14	
Delia, Celine Ludovica	13	
Farina, Giorgia	14	
Farris, Valentina	15	6 Sollevamento Pesi +94 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Franco, Giulia	14	3 Sollevamento Pesi 69 kg 26/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Lotti, Lisa	15	3 Sollevamento Pesi 63 kg 15/06/2018 V European Union Weightlifting Cup 2 Sollevamento Pesi 58 kg 24/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Lutzu, Anna Chiara	14	8 Sollevamento Pesi 53 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Magnasco, Jessica	15	4 Sollevamento Pesi +94 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Miserendino, Giulia	16	63 Sollevamento Pesi 63 kg 27/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Pacini, Giulia	15	5 Sollevamento Pesi +94 Kg 24/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Rossetti, Noemi	14	11 Sollevamento Pesi +94 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Valoggia, Viola	17	9 Sollevamento Pesi 58 kg 26/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Zelasio, Francesca Enrica	16	

**UOMINI**

<b>Cognome Nome</b>	<b>Età</b>	<b>Prestazioni di rilievo 2018</b>
Bottinelli, Roberto	15	9 Sollevamento Pesi 50 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Carlucci, Paolo	16	
Ceragioli, Nicholas	15	
Corbu, Andrea	16	9 Sollevamento Pesi 69 kg 24/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Dimaria, Manuel	15	5 Sollevamento Pesi 56 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Falsinotti, Iacopo	13	
Ficarra, Luca	15	6 Sollevamento Pesi 62 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Franceschini, Giovanni	14	12 Sollevamento Pesi 62 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Gueli, Emanuel Luigi	14	6 Sollevamento Pesi 56 kg 23/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Gueli, Gabriel Pio	16	
Narcisi, Gioxe	14	
Primavera, Giuseppe	13	
Santucci, Alessandro	16	11 Sollevamento Pesi 77 kg 26/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Schifano, Giuseppe	16	7 Sollevamento Pesi 85 kg 27/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Sposo, Loris	15	7 Sollevamento Pesi 50 Kg 22/07/2018 European Youth Weightlifting Championships



**Atleti juniores di interesse internazionale**

Val, Simone	15	2 Sollevamento Pesi 69 kg 15/06/2018 V European Union Weightlifting Cup 7 Sollevamento Pesi 69 kg 25/07/2018 European Youth Weightlifting Championships
Zito, Francesco	16	



## Organizzazione stages juniores

### 3.5 Stages in ITALIA svolti nel corso del precedente anno (giovani)

*Indicare l'elenco dei tecnicigiovani presenti agli stages nazionali del precedente anno.*

**Settore: Settore unico**

---

- Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito: 6/15 Atleti

*(Tecnici: G. Corbu, A. Guglielmino, D. Marzullo, G. Scarantino, A. Spinelli)*

- 1 Raduno: 8-19 aprile
- 2 Raduno: 24 aprile - 1 maggio
- 3 Raduno: 3-13 maggio
- 4 Raduno: 11-18 giugno
- 5 Raduno: 12-20 settembre
- 6 Raduno: 21 settembre - 7 ottobre
- 7 Raduno: 8-19 ottobre

- Centro Federale Territoriale di Bari-Copertino: 6 Atleti

*(Responsabili Tecnici: F. Alemanno - C. Smurro)*

- 1 Raduno: 14-15 aprile
- 2 Raduno: 5-6 maggio
- 3 Raduno: 26-27 maggio
- 4 Raduno: 8-12 agosto
- 5 Raduno: 3-7 settembre
- 6 Raduno: 10-15 settembre
- 7 Raduno: 31 ottobre – 4 novembre
- 8 Raduno: 24-25 novembre
- 9 Raduno: 7-9 dicembre

- Centro Federale Territoriale di Cagliari Villaspeciosa: 4 Atleti

*(Responsabile Tecnico: G. Corbu)*



## Organizzazione stages juniores

1 Raduno: 3-5 agosto

- Centro Federale Territoriale di Caltanissetta: 8 Atleti

*(Responsabile Tecnico: M.G. Sardo)*

1 Raduno: 13-14 aprile

2 Raduno: 4-5 maggio

3 Raduno: 18-19 maggio

4 Raduno: 25-26 maggio

5 Raduno: 18 giugno – 7 luglio

6 Raduno: 6-10 agosto

7 Raduno: 27-31 agosto

8 Raduno: 5-6 ottobre

- Centro Federale Territoriale di Palermo: 6 Atleti

*(Responsabile Tecnico: M. Radicello)*

1 Raduno: 11-12 maggio

2 Raduno: 30 giugno

3 Raduno: 5 luglio

4 Raduno: 9 agosto

5 Raduno: 5-7 settembre

6 Raduno: 25-27 ottobre

### 3.6 Stages all'estero svolti nel corso del precedente anno (giovanili)

*Indicare l'elenco dei tecnici giovanili presenti agli stages esteri del precedente anno*

### 3.7 Organizzazione di stages giovanili in Italia

*Elenco degli stages di preparazione tecnica programmati in Italia per il 2019*

#### Stage nazionale giovanili

Master di Pesistica Olimpica 12/02/2019 - 31/12/2019

#### Allenamento nazionale giovanili



## Organizzazione stages juniores

Collegiali Estivi Giovanili 01/06/2019 - 30/09/2019

### 3.8 Organizzazione di stages giovanili all'estero

*Elenco degli stages di preparazione tecnica programmati fuori confine per il 2019*



## Risultati e prospettive delle discipline sportive NON inserite nel programma olimpico di

### 4.1 Obiettivi delle discipline non olimpiche.

*Sezione dedicata alle Federazioni che comprendono discipline non facenti parte del programma olimpico ma per le quali vengono perseguiti obiettivi a livello internazionale*

#### 4.1.1 Posizionamento attuale dell'Italia nel panorama internazionale

*Inserire una breve descrizione*

#### 4.1.2 Obiettivi tecnici per la nuova stagione

*Inserire una breve descrizione*

##### **Settore: Settore unico**

---

Come già rappresentato, la riformulazione delle categorie di peso, passate da 8 a 10 sia maschili che femminili, e la nuova regolamentazione della Qualificazione Olimpica individuale, e non più a squadre, con la presenza di 7 categorie olimpiche, è una vera e propria rivoluzione nel mondo della Pesistica Olimpica e ciò comporta un necessario aggiornamento della programmazione dell'allenamento in virtù dei maggiori impegni agonistici che coinvolgeranno, con ogni probabilità, gli Atleti delle Squadre Nazionali Maggiori e, di conseguenza, da novembre 2018 è posta particolare attenzione sulle nuove dinamiche legate allo svolgimento delle gare delle nuove categorie, all'attribuzione dei punteggi (per il tipo di evento, se mondiale, europeo, regionale/altro e se assoluto o juniores) e al ranking delle 7 categorie olimpiche previste (invece che le 10 presenti nelle competizioni europee e mondiali).

Dal momento che le categorie olimpiche saranno 7 e non 10, gli Atleti appartenenti alle restanti tre, sia maschili che femminili, gareggeranno nelle rispettive categorie ed il loro punteggio sarà incluso nel ranking della categoria immediatamente superiore. Quindi, in vista di Tokyo 2020, le discipline non olimpiche saranno, in campo maschile: la 55 kg, la 89 kg e la 102 kg, mentre in campo femminile: la 45 kg, la 71 kg e la 81 kg.

### 4.2 Elenco delle discipline non olimpiche.

*Elenco delle discipline classificate non olimpiche nell'anno 2019*

#### **MASCHILE**

---

**Sollevamento Pesi :** 77 Kg Slancio, 102 kg, 50 Kg , 69 Kg Strappo, 61 kg, +105 Kg Slancio, 42Kg Greco Romana, 62 Kg Slancio, +109 kg, 55 kg, +94 Kg Strappo, 94 Kg Slancio, +85 kg, 77 Kg Strappo, 109 kg, 50 Kg Slancio, 89 kg, 67 kg, +105 Kg Strappo, 105 Kg Slancio, 94 Kg Strappo, +94 Kg , 56 Kg Slancio, 85 Kg Slancio, 50 Kg Strappo, 96 kg, 69 Kg Slancio, 73 kg, 81 kg, 105 Kg Strappo, 62 Kg Strappo, +102 kg, 49 kg, +94 Kg Slancio, 56 Kg Strappo, 85 Kg Strappo

#### **FEMMINILE**

---

**Sollevamento Pesi :** +75 Kg Strappo, 53 Kg Slancio, +69 Kg Slancio, 81 kg, 87 kg, +63 Kg Slancio, 44 Kg Strappo, 69 Kg Slancio, 71 kg, 58 Kg Slancio, 40 kg, 53 Kg Strappo, +69 Kg Strappo, 75 Kg Slancio, +63 Kg Strappo, 48 Kg Slancio, 69 Kg Strappo, 76 kg, 44 Kg , 63 Kg Slancio, 49 kg, 59 kg, 58 Kg Strappo, 45 kg, +87 kg, +75 Kg Slancio, 75 Kg Strappo, +69 kg, 48 Kg Strappo, +63 kg, 44 Kg Slancio, 63 Kg Strappo, 55 kg, 64 kg, +81 kg

## Staff tecnico e sanitario

### 5.1 Elenco dei nominativi di tecnici e personale sanitario

*Staff tecnico e sanitario impegnato dalla Federazione sia per la PO/AL, che per i giovanili*

#### Staff sanitario

Cognome Nome	Nascita	Settore	Categoria	Corsi
Castellano Vitaterna, Michele	01/09/1986	Settore unico	Assoluti	
Gianfelici, Antonio	04/01/1967	Settore unico	Assoluti	
Giorgio, Francesco	07/06/1972	Settore unico	Assoluti	
Rocchi, Andrea	15/08/1961	Settore unico	Assoluti	
Salvati, Annamaria	04/08/1977	Settore unico	Assoluti	
Vogliano, Nicola	01/04/1961	Settore unico	Assoluti	

#### Staff tecnico

Cognome Nome	Nascita	Settore	Categoria	Corsi
Alemanno, Francesco	25/08/1955	Settore unico	Giovanili	
Benvenuto, Riccardo	05/07/1948	Settore unico	Giovanili	
Bruno, Antonio	20/07/1939	Settore unico	Giovanili	
Carnevale Pellino, Vittoria	24/11/1995	Settore unico	Giovanili	
Corbu, Gonario	14/06/1970	Settore unico	Giovanili	
Corbu, Sebastiano	24/04/1967	Settore unico	Assoluti	
De Girolamo, Giulia	21/02/1991	Settore unico	Assoluti	
Di Marzio, Marco	29/02/1976	Settore unico	Giovanili	
Di Rubbo, Antonio	06/06/1961	Settore unico	Giovanili	
Ficco, Giuseppe Alessandro	26/08/1974	Settore unico	Assoluti	
Ficco, Vincenzo	12/05/1970	Settore unico	Giovanili	
Giorgio, Domenico	21/09/1974	Settore unico	Giovanili	
Giove, Edoardo	25/05/1982	Settore unico	Giovanili	
Grando, Luigi	09/07/1983	Settore unico	Giovanili	
Guglielmino, Alberto	04/08/1964	Settore unico	Assoluti	
Italiano, Maurizio	31/03/1976	Settore unico	Giovanili	
Marchetti, Mirco	22/01/1972	Settore unico	Giovanili	
Marcuz, Dino	08/08/1946	Settore unico	Giovanili	
Marzullo, Domenico	18/05/1990	Settore unico	Giovanili	
Minissale, Giuseppe	06/03/1967	Settore unico	Assoluti	
Navarino, Raffaele	02/07/1965	Settore unico	Assoluti	
Oberburger, Norberto	01/12/1960	Settore unico	Giovanili	
Paludi, Nicola	03/01/1976	Settore unico	Giovanili	
Petacchi, Alessandro	30/11/1976	Settore unico	Giovanili	
Radicello, Marco	17/03/1987	Settore unico	Giovanili	
Riccardo, Francesco	22/03/1965	Settore unico	Assoluti	
Roca, Pietro	02/09/1974	Settore unico	Assoluti	
Rosi, Gianluca	05/07/1973	Settore unico	Giovanili	
Rubeca, Albano	06/04/1968	Settore unico	Giovanili	
Sarda, Calogero	09/01/1961	Settore unico	Giovanili	
Sardo, Maurizio Giuseppe	19/03/1978	Settore unico	Giovanili	
Scarantino, Giovanni	19/03/1966	Settore unico	Assoluti	
Smurro, Costantino	27/01/1974	Settore unico	Giovanili	
Spinelli, Alessandro	18/10/1982	Settore unico	Assoluti	
Sportelli, Maria Vittoria	05/02/1971	Settore unico	Giovanili	



## Organizzazione formazione dei tecnici

### 6.1 Organizzazione della formazione dei tecnici

*Indicare l'organismo federale responsabile dell'organizzazione e della gestione dei corsi ai tecnici federali e descriverne la struttura organizzativa.*

*Elencare le principali attività di formazione tecnica svolte dalla Federazione nel corso della stagione precedente distinguendo tra attività decentrate sul territorio e iniziative nazionali*

*Elencare i corsi organizzati dalla Scuola dello Sport del Coni cui hanno partecipato i tecnici federali*

*Fornire una valutazione dello stato della cultura tecnica*

**Settore: Settore unico**

*Indicare l'organismo federale responsabile dell'organizzazione e della gestione dei corsi ai tecnici federali e descriverne la struttura organizzativa.*

L'Organismo Federale responsabile dell'organizzazione e della gestione della Formazione, Aggiornamento, Certificazione ed Alta Specializzazione dei Tecnici Federali è la Strength Academy. Presieduta dal Presidente Federale Antonio Urso e Diretta per la parte del Training dal Prof. Carlo Varalda e per la parte dello Sport Olimpico e Paralimpico dal Presidente Federale assieme ai Direttori Tecnici Federali.

La parte del Training è ripartita in due Dipartimenti ("Qualifiche Federali" e "Corsi di Alta Specializzazione") e si occupa di gestire i Corsi di Qualifica Federale nell'ambito dello SnaQ, e i Corsi di Alta Specializzazione ("Wellness Department", "Sport Department" e "PT Department"); mentre quella dello sport gestisce il Master Nazionale in Pesistica e Paralimpica, finalizzato al perfezionamento e alla professionalizzazione di una figura tecnica da inserire nel mondo della Pesistica Olimpica, sia nei settori giovanili che in quelli di alta specializzazione. La formazione frontale è di 230 ore, sono previste inoltre 25 ore extra-curricolari e n. 145 ore di parte pratica.

*Elencare le principali attività di formazione tecnica svolte dalla Federazione nel corso della stagione precedente distinguendo tra attività decentrate sul territorio e iniziative nazionali*

*La FIPE assegna all'attività di formazione dei quadri tecnici federali un'importanza strategica sul piano dei contenuti didattico/formativi, su quello dell'acquisizione di nuovi tesserati e sul piano economico finanziario; inoltre, l'attività di formazione costituisce per la FIPE un investimento di tipo culturale essenziale per la crescita complessiva del sistema sportivo federale, nonché di quello nazionale. L'attività, nel 2018, si è svolta su due piani: a livello periferico, dove vengono qualificati i tecnici di I Livello (Allenatore Personal Trainer e Allenatore di Cultura Fisica – Strength Yoga – Pilates – Calistenico); a livello Nazionale, dove vengono organizzati i Corsi per l'acquisizione delle qualifiche di II e III Livello (rispettivamente "Istruttore Personal Trainer Senior" e "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist"), i Corsi di Alta Specializzazione Nazionale di Strappo e Slancio, di Kettlebell, dell'Allenamento in Sospensione (AinS), di Functional Training, del Riequilibrio Posturale e Funzionale, di Strength Training (sala pesi), di Programmazione dell'allenamento, di Allenamento della forza negli sport di squadra.*

*I Corsi di Specializzazione per il settore Kettlebell, AinS e Functional Strength prevedono al termine del percorso e dopo il superamento di una prova di esame, l'acquisizione della qualifica di Tecnico FIPE Specialista nella materia specifica.*

*Gli altri Corsi di Specializzazione (Riequilibrio posturale e funzionale, Strength training, Programmazione dell'allenamento e Allenamento della forza negli sport di squadra) prevedono, al termine, il rilascio dell'attestato di partecipazione.*

*In dettaglio, a livello nazionale, nel 2018, si sono svolti n. 3 Corsi di II Livello frontali, n. 8 sedi per la parte pratica del Corso di II Livello in modalità online e n. 1 Corso di III Livello organizzato e condiviso in*

## Organizzazione formazione dei tecnici

*collaborazione con la SdS del CONI; anche nel 2018 l'aggiornamento dei Tecnici Federali si è svolto per il tramite della rivista federale "Strength&Conditioning" (organo ufficiale tecnico scientifico della FIPE) attraverso un test online.*

*A livello regionale sono stati organizzati n. 55 Corsi di I Livello che hanno qualificato n. 1252 Allenatori/Personal Trainer e 15 Allenatori di Cultura Fisica – Strength Yoga – Pilates – Calistenico)*

*A livello nazionale, invece, sono stati diplomati n. 167 Tecnici di II Livello "Istruttore Personal Trainer Senior" e n. 25 di III Livello "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist".*

*Infine, n. 127 Tecnici hanno partecipato ai Corsi di Alta Specializzazione di Strappo e Slancio, n. 39 ai Corsi Nazionali di AinS (Allenamento in Sospensione), n. 47 ai Corsi di Programmazione dell'Allenamento, n. 93 ai Corsi di "Functional Strength", n. 90 Tecnici hanno preso parte ai corsi di Kettlebell, n. 18 ai Corsi di Riequilibrio Posturale e Funzionale e n. 28 ai Corsi di Allenamento della forza negli sport di squadra.*

*In ultimo, si sono svolti appositi Corsi di formazione in Convenzione con alcune Facoltà di Scienze Motorie presenti sul territorio italiano, nonché quelli riservati ad Istituti Scolastici e quelli riservati alle Forze Armate (Polizia di Stato, Carabinieri, Esercito), per un totale di n. 228 partecipanti.*

*Inoltre, è stato organizzato l'evento dedicato ai certificati NSCA - "NSCA Day" – al quale hanno preso parte n. 200.*

### ***Elencare i corsi organizzati dalla Scuola dello Sport del Coni cui hanno partecipato i tecnici federali***

Oggetto: "L'attività giovanile e la formazione degli allenatori" (Presidente A. Urso)

Oggetto: "Un laboratorio in tasca" (Massimo Pasqualetti)

Oggetto: "La preparazione fisica di alto livello negli sport di squadra" (Rossi Emidio)

Oggetto: "La prestazione sportiva oggi: nuovi paradigmi" (Rubeca Albano)

Oggetto: "The future is now - Gli orizzonti della scienza dello sport" (Piegari Filippo)

Oggetto: "Neuroleadership: capire, connettere e ottenere di più" (Piegari Filippo)

### ***Fornire una valutazione dello stato della cultura tecnica***

Il livello della cultura tecnica federale si è molto alzato negli ultimi anni proprio grazie a queste iniezioni di Formazione generica e specifica, ulteriormente arricchite dall'istituzione di due Master di Altissima Specializzazione per i Tecnici di Pesistica Olimpica e Paralimpica. Il livello culturale dei Personal trainer è mediamente più alto nella sfera teorica, perché molte sono le influenze dei laureati in Scienze Motorie che si avvicinano ai nostri Corsi; mentre i Tecnici "Sportivi" scontano ancora qualche lacuna culturale teorica, colmata però da una grandissima esperienza pratica e di campo che manca invece spesso a chi proviene dai percorsi didattici universitari.



## Investimenti federali

### 7.1 Progetti di investimento

*Sono qui elencati gli investimenti che riguardano ad esempio la ricerca bio-medica, la ricerca e lo sviluppo di materiali tecnici mnl medio e lungo periodo*



## Annotazioni

### 8 Annotazioni

*Inserire note di carattere generale*

**Settore: Settore unico**

---

#### 7.1 PROGETTI DI INVESTIMENTO

La FIPE, nell'esercizio che si commenta, acquisterà una serie di strumentazioni scientifiche del valore complessivo di circa 15mila Euro, con la finalità di misurare una serie di parametri descritti di seguito in dettaglio, per approfondire la risposta fisiologica dello stress da parte degli atleti delle nazionali per la rimodulazione e la individualizzazione dell'allenamento.

Si tratta in particolare, di dispositivi BIA-ACC progettato per semplificare la valutazione, l'analisi e il monitoraggio della composizione corporea nei suoi aspetti quantitativi, qualitativi e funzionali, utilizzando una tecnologia bioimpedenziometrica multifrequenza in grado di massimizzare l'efficienza delle misurazioni anche quando applicata a pazienti affetti da disturbi a carattere infiammatorio cronico o correlati allo stress.

Adatto all'utilizzo in ogni contesto clinico, è uno strumento diagnostico non invasivo in grado di rilevare in modo preciso, rapido e ripetibile un ampio insieme di parametri relativi alla struttura corporea del paziente, evidenziandone l'evoluzione lungo il processo di recupero della performance psicofisica.

a versione base del dispositivo è in grado di rilevare i parametri riportati di seguito:

- TBW, Total Body Water: acqua corporea totale.
- ECW, ExtraCellular Water: acqua nell'ambiente extracellulare.
- ICW, IntraCellular Water: acqua nell'ambiente intracellulare.
- FFM, Fat Free Mass: massa magra.
- FM, Fat Mass: massa grassa.
- ECMatrix, ExtraCellular Matrix: matrice extracellulare.
- BMR, Basal Metabolic Rate: dispendio energetico in condizioni di massimo riposo fisico e mentale, a digiuno da dodici ore.
- HPA Axis Index: indice dell'andamento circadiano dell'espressione degli ormoni dello stress.



## Dichiarazione del Direttore / Commissario Federale e del Segretario Federale

I dati, le analisi e le proiezioni contenute nel presente documento costituiscono il quadro attuale degli impegni tecnico sportivi assunti dalla Federazione in riferimento ai Giochi Olimpici.

Il Direttore/Commissario Tecnico Federale



I dati economici allegati in forma tabellare dal presente GIPSO 2019, corrispondono ai relativi dati riportati nelle tabelle dei prospetti amministrativo - contabili del budget.

Le previsioni di spesa rispettano, negli ammontari totali i vincoli di destinazione dei contributi, così come deliberati dalla Giunta Nazionale del CONI.

Il Segretario Federale

