



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Comunicato Federale n. 10 Quadriennio Olimpico 2013-2016

Deliberazioni del Consiglio Federale del 4 luglio 2015

Roma, 16 luglio 2015

Alle Associazioni/Società Sportive
Ai Presidenti ed ai Delegati delle Organizzazioni Territoriali

e, p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale
Al Collegio dei Revisori dei Conti
Alla Direzione Tecnica Nazionale

Loro Indirizzi

- A) **Norme e Procedure – Affiliazione e Tesseramento 2016;**
- B) **Attività Agonistica Nazionale;**
- C) **3^a Convention Nazionale “La forza della FIPE”;**
- D) **Attività di Formazione Federale;**
- E) **Attrezzature Eleiko**
- F) **Partnership.**

(Il presente Comunicato è pubblicato sul sito internet www.federpesistica.it)

macron®

ELEIKO



EVOLUTIONFIT



A) **NORME e PROCEDURE AFFILIAZIONE e TESSERAMENTO**

Norme e Procedure 2015

Preso atto delle numerose richieste giunte alla Segreteria FIPE, il Consiglio Federale ha deliberato che nel mese di settembre - con l'inizio delle attività delle Palestre, dopo la pausa estiva - le Associazioni/Società Sportive - regolarmente affiliate per il 2015 - potranno (... per i rimanenti mesi dell'anno ...) tesserare i loro nuovi iscritti (in qualità di Atleti "Non Agonisti") versando la quota di € 4,00 (*anziché 6 euro*) con scadenza fiscale e assicurativa al 31 dicembre dello stesso anno.

Norme e Procedure 2016

Dal 1° settembre 2015 si aprono le operazioni di Riaffiliazione e di Tesseramento alla FIPE **per il 2016**.

Il pagamento della quota agevolata di € 150,00 (per la domanda di Riaffiliazione da parte delle Associazioni/Società Sportive) è consentito **fino al 31 dicembre 2015**.

Il pagamento anticipato in quota agevolata consente una serie di facilitazioni tra cui la possibilità - per le Associazioni/Società affiliate - di tesserare Atleti "Non Agonisti" già dal mese di settembre, con l'inizio delle attività delle Palestre.

Quindi, contestualmente alla presentazione della richiesta di Riaffiliazione per il 2016, le Associazioni/Società Sportive potranno versare (per i loro nuovi iscritti e sempre in qualità di Atleti "Non Agonisti") la quota di Tesseramento di € 6,00, che ricomprenderà il periodo che va dalla data di effettuazione del versamento (effettuato tra il mese di settembre e di dicembre del 2015) fino al 31 dicembre del 2016, garantendosi, così, una copertura fiscale e assicurativa fino alla data di scadenza del Tesseramento.

Dal 1° gennaio 2016, invece, entreranno a regime tutte le quote intere riportate nella "Tabella Quote Federali 2016" di seguito riprodotta:

TABELLA QUOTE FEDERALI 2016

a)	Prima Affiliazione	GRATUITA
b)	Riaffiliazione: se si effettua dal 1° settembre 2015 al 31 dicembre 2015	€ 150,00
c)	Riaffiliazione: se si effettua dal 1° gennaio al 31 agosto 2016	€ 200,00
d)	Gli Istituti Scolastici, Religiosi e di Formazione Militare sono esentati dal pagamento della quota di Affiliazione o Riaffiliazione	
e)	Tesseramento Atleti Agonisti	€ 8,00
f)	Tesseramento Atleti Preagonisti, Non Agonisti ed Associati/Soci	€ 6,00
g)	Tesseramento Atleti Preagonisti, Non Agonisti ed Associati/Soci (periodo settembre/dicembre 2016)	€ 4,00
h)	Tesseramento Dirigenti Federali centrali e periferici Dal 1° settembre 2015 al 31 dicembre 2015	€ 30,00
i)	Tesseramento Insegnanti Tecnici: se si effettua dal 1° settembre 2015 al 31 dicembre 2015	€ 90,00
l)	Tesseramento Insegnanti Tecnici: se si effettua dal 1° gennaio al 31 agosto 2016	€ 130,00
m)	Tesseramento Ufficiali di Gara dal 1° settembre 2015 al 31 dicembre 2015	€ 20,00
n)	Giustizia Sportiva: Tassa Ricorso Commissione Federale d'Appello	€ 250,00
o)	Giustizia Sportiva: Tassa per Procedimento di Revisione	€ 250,00

NOTE GENERALI

- I versamenti potranno essere effettuati in uno dei seguenti modi:
 - Conto Corrente Postale n. **65794034**;
 - Bonifico Bancario – Codice **IBAN: IT83Y0100503309000000010130**
- Tutti i versamenti dovranno essere intestati alla Federazione Italiana Pesistica (Viale Tiziano n. 70 – 00196 Roma) e dovranno riportare la rispettiva causale e l'anno di riferimento, nonché il nominativo dell'interessato(o la denominazione dell'Associazione/Società Sportiva);
- Non è consentito effettuare versamenti cumulativi riguardanti le quote di Riaffiliazione e di Tesseramento (Atleti e Insegnanti Tecnici);
- I Modelli relativi alla Riaffiliazione e Tesseramento (Dirigenti, Insegnanti Tecnici e Atleti Agonisti) potranno essere inviati anche via e-mail, esclusivamente in formato PDF;
- Il Modello relativo agli Atleti Non Agonisti potrà essere inoltrato anche su file excel (usando il carattere maiuscolo e rispettando i "campi": cognome, nome, sesso, data di nascita);
- **Ricordiamo che con la Riaffiliazione e con il Tesseramento alla FIPE, le Associazioni/Società Sportive, i Dirigenti Federali, gli Ufficiali di Gara e gli Insegnanti Tecnici hanno diritto a ricevere la rivista federale "Strength and Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo".**

Il testo completo delle Norme 2016 verrà pubblicato sul sito federale www.federpesistica.it

AVVISO IMPORTANTE

Si ricorda che i Tesserati di una Società/Associazione Sportiva (SSD/ASD) affiliata alla FIPE sono "fiscalmente" equiparati ai Soci/Associati di SSD/ASD (N.B. - i Soci/Associati sono solo coloro che risultano iscritti al libro Soci).

Pertanto, le quote di partecipazione, versate dai Tesserati alle SSD/ASD, hanno lo stesso trattamento fiscale (defiscalizzazione per attività istituzionale) delle quote versate dai Soci/Associati senza che i Tesserati ne acquisiscano lo status (e, pertanto, senza l'obbligo di coinvolgimento in assemblee, direttivi, votazioni e quant'altro).

Il Tesseramento alla FIPE, inoltre, garantisce la copertura assicurativa prevista dalla Legge, mentre il Socio/Associato non tesserato non ne beneficia.

Ne consegue che il Tesseramento alla FIPE di tutti i partecipanti alle attività sportive federali svolte all'interno della SSD/ASD, costituisce il primo passo per una corretta e legittima gestione della fiscalità di vantaggio ed una tutela della SSD/ASD nei confronti di eventuali infortuni che dovessero colpire i tesserati durante lo svolgimento dell'attività sportiva agonistiche, ma anche - e soprattutto - di quelle non agonistiche e amatoriali, quali Fitness e Wellness, che lo Statuto FIPE, approvato dal CONI, riconosce a tutti gli effetti di Legge a titolo esclusivo nelle materie di competenza federali.

Ribadiamo e consigliamo, pertanto, con forza che le SSD/ASD affiliate tesserino (come Agonisti o Non Agonisti o Amatori) con la FIPE, tutti i partecipanti alle attività sportive federali svolte all'interno delle Società stesse, al fine di rafforzare le proprie prerogative di Legge e per garantirsi coperture assicurative solide, con massimali e condizioni migliorative rispetto agli obblighi di Legge e, in qualche caso, anche rispetto ad altri enti offerenti i medesimi servizi.

Indirizzi e-mail personalizzati

Ricordiamo che la Federazione ha istituito un sistema "web service" che prevede la creazione di una casella di posta elettronica specifica per ciascuna Associazione/Società, composta unicamente dal codice di affiliazione (formato dalle 7 cifre numerate, compreso eventuale 0 iniziale): Es.: **0112123@societafipe.it**.

L'iniziativa è finalizzata a migliorare i servizi resi ai propri associati; il funzionamento di tale nuova procedura, oltre a permettere di inviare e ricevere – *in tempo reale* – la rispettiva corrispondenza, permetterà di ottenere un ulteriore risparmio delle spese di gestione che andrà a beneficio di tutto il movimento sportivo federale.

Invitiamo le Associazioni/Società Sportive che non avessero ancora aderito alla promozione, a contattare il competente Ufficio Federale ai seguenti recapiti: e-mail: **administrator@federpesistica.it** - Tel. 06-8797.3005.

B) ATTIVITÀ AGONISTICA NAZIONALE

Organizzazione Campionati Italiani

Sono state assegnate le seguenti Gare Nazionali del Calendario Agonistico Federale 2015:

- **Campionati Italiani Assoluti Distensione su Panca e Campionati Italiani Pesistica Paralimpica:** al Comitato Regionale Lombardia (Veduggio Olona-VA, 14 novembre 2015);
- **Campionati Italiani Esordienti Pesistica:** al Comitato Regionale Sicilia (Caltanissetta, 28 e 29 novembre 2015).

C) 3^A CONVENTION NAZIONALE – “La Forza della FIPE” – Ostia, 2-4 ottobre 2015

Dal 2 al 4 ottobre il PalaPellicone (ex PalaFlijkam) di Ostia ospiterà la terza edizione della Convention Nazionale organizzata dalla Federazione Italiana Pesistica “La Forza della FIPE”, sulla Forza Funzionale applicata allo Sport, al Fitness e al Wellness (come meglio specificato nell’**All. n. 1**).

Quote iscrizioni

- **€ 300,00:** quota per **NON Tesserati alla FIPE;**
- **€ 200,00:** Tesserati FIPE (Atleti, Tecnici, Dirigenti) – Certificati NSCA (CPT e CSCS) – Chinesiologi (Tesserati UNC) – Tecnici qualificati e tesserati per una Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI (F.S.N.);
- **€ 600,00 - Iscrizione Cumulativa – Promozione per le Associazioni/Società Sportive Affiliate**
L’offerta è riservata alle Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIPE, che intendono iscrivere alla Convention almeno **4 propri tesserati** (Tecnici, Atleti, Dirigenti, etc), con iscrizione cumulativa, **al prezzo di tre.**
La gratuità non contempla l’eventuale adesione al Qualification/Recertification Event.
- **Ulteriore riduzione del 10%: Laureati e studenti Facoltà Scienze Motorie – partecipanti alle attività FIPE Rimini Wellness 2014 e 2015 – Tecnici FIPE che hanno effettuato tutti e tre i “test” 2015 (collegati alla Rivista Federale S&C) – Abbonati alla rivista S&C (non FIPE) – Corsisti FIPE 2015 (II e III Livello) – iscritti esami NSCA 2015**

Qualification Event

I Tecnici FIPE in regola con il Tesseramento 2015 ed in possesso di qualifiche e diplomi acquisiti con i vecchi ordinamenti (FIPCF, FILPJK, FILPJ) potranno, iscrivendosi e partecipando alla Convention, aggiornare le qualifiche e ricevere i diplomi del nuovo ordinamento FIPE.

La quota di adesione al Qualification Event è di **€ 50,00** da sommare alle quote di iscrizione alla Convention riservate ai Tecnici FIPE.

Recertification Event

I Tecnici Federali che hanno interrotto il tesseramento annuale a partire dall’anno 2008 o successivi hanno l’opportunità di “riaggiornare” la propria qualifica partecipando alla Convention e sostenendo un colloquio orale al termine della stessa.

La quota di partecipazione al Recertification Event è di **€ 150,00**, da sommare alle quote di iscrizione alla Convention riservate ai Tecnici FIPE.

Crediti

- **Per i Tecnici FIPE:** vale come **aggiornamento annuale 2015** in sostituzione del Test sulla Rivista Federale e/o come recupero del mancato (eventuale) aggiornamento 2014;
- **Per i Certificati NSCA:** vale 1,5 crediti per la Recertification CPT e CSCS;
- **Per i Tesserati UNC:** vale come aggiornamento annuale.

Benefit

Tutti gli iscritti riceveranno un gadget in omaggio.

D) ATTIVITÀ DI FORMAZIONE FEDERALE

a) Corsi Nazionali

Sono stati deliberati i seguenti nuovi Corsi Nazionali:

- **Il Livello – acquisizione qualifica di “Istruttore/Personal Trainer”**

- Calabria (Reggio Calabria): inizio 11 settembre esame gennaio 2016;
- Molise (Campobasso): inizio 9 ottobre esame gennaio 2016;
- Toscana (Camaione): inizio 9 ottobre esame gennaio 2016;
- Lazio (Roma): inizio 16 ottobre esame gennaio 2016.

- **“Functional Strength Base”**

- Roma: 17 e 18 ottobre o 24 e 25 ottobre 2015.

b) Certificazioni NSCA

Sono aperte le iscrizioni agli esami NSCA di Personal Trainer Qualificato (CPT – Certified Personal Trainer) e di Specialista nell'Allenamento e Condizionamento della Forza (CSCS – Certified Strength and Conditioning Specialist) che si terranno rispettivamente il **7 e 8 novembre 2015** presso il Centro di Preparazione Olimpica dell'Acquacetosa – Largo Giulio Onesti, 1 – Roma.

A tal riguardo, riportiamo le nuove quote di iscrizione deliberate dal Consiglio Federale:

tipologia esame	quota iscrizione per non tesserati FIPE	quota iscrizione per tesserati FIPE	quota iscrizione in caso di rinuncia o mancato superamento, totale o parziale, dell'esame
CPT	€ 545	€ 465	€ 150
CSCS	€ 645	€ 565	€ 175

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la Segreteria Organizzativa ai seguenti recapiti:
e-mail: nscaitalia@federpesistica.it – Tel: 06.8797.3020

c) Corso Nazionale per Dirigenti

Sono stati deliberati i seguenti nuovi Corsi Nazionali per l'acquisizione della qualifica di “Dirigente FIPE di I Livello”:

- Toscana (Massarosa): 1° Modulo: 12 e 13 settembre 2° Modulo: 24 e 25 ottobre.;
- Sicilia (Caltanissetta): 1° Modulo: 17 e 18 ottobre 2° Modulo: 7 e 8 novembre.

d) Aggiornamento on-line obbligatorio

Chiediamo di sensibilizzare i propri Tecnici a dare seguito all'aggiornamento on-line, che si effettua dopo aver letto gli articoli pubblicati sulla Rivista Federale “Strength & Conditioning”.

e) Iniziativa FIPE per favorire crescita professionale iscritti Associazioni/Società Sportive affiliate

Prosegue l'iniziativa promozionale riservata alle Associazioni/Società Sportive regolarmente affiliate, finalizzata da una parte ad incoraggiare la crescita professionale dei propri iscritti e, dall'altra, ad allargare la base potenziale degli utenti interessanti ai Corsi di I Livello.

A tal riguardo, sono state disposte agevolazioni economiche per la partecipazione al Corso di I Livello per l'acquisizione della qualifica di “Allenatore/Personal Trainer”.

In particolare, è concessa l'opportunità alle Associazioni/Società Sportive di segnalare persone della propria palestra, le quali potranno iscriversi usufruendo di uno sconto (proporzionato al numero di persone indicate dai rispettivi Sodalizi Sportivi), come di seguito specificato:

- una iscrizione: € 450,00;
- da due a quattro: € 400,00 cadauno;
- cinque e oltre: € 350,00 cadauno.

Per opportuna informazione, rendiamo noto che l'Associazione/Società Sportiva interessata alla promozione, dovrà comunicare per iscritto alla Segreteria Federale – e, per conoscenza, all'Organizzazione Territoriale di competenza – i nominativi delle persone che intende iscrivere al Corso; sarà cura del competente Ufficio Federale verificare la posizione della Società richiedente e, successivamente, comunicare alla stessa (e all'Organizzazione Territoriale interessata) l'accettazione o il diniego dell'istanza presentata.

E) ATTREZZATURE ELEIKO

Eleiko, partner della Federazione, grazie all'accordo raggiunto con FIPE Servizi, offre agli Associati FIPE un'ulteriore promozione su tutti i propri articoli, valida fino al **31 luglio 2015**.

Le eventuali richieste di preventivo vanno inoltrate (**entro e non oltre il 23 luglio p.v.**) all'Ufficio Promozione e Sviluppo: promozionesviluppo@federpesistica.it – fax 06-8797.3030 – Tel. 06-8797.3024/3025.

Esempio di scontistica

=====

Articolo	Descrizione	Listino	Sconto 20%	Ulteriore Sconto fino al 31.07.2015
3002097	Eleiko Sport Training bar - 20 kg	€ 655,00	€ 524,00	€ 491,25
112-0200	Eleiko Olympic WL Training Bar - 20 kg, men	€ 772,00	€ 617,60	€ 579,00
3002531	Eleiko Sport Training Set - 190 kg, men, coloured	€ 2.686,00	€ 2.148,80	€ 2.014,50
3002375	Eleiko XF set - 128 kg, chromed	€ 1.084,00	€ 867,20	€ 813,00

I prezzi sono da intendersi escluso IVA, imballaggio e trasporto

F) PARTNERSHIP

Energetic Source

È stato ratificato il contratto di sponsorizzazione con Energetic Source quale Main Sponsor FIPE, accordo tramite cui l'Azienda che produce e commercializza energia nel mercato elettrico e del gas in Italia, diventa Main Sponsor della Federazione Italiana Pesistica e del Team Italia per il 2016.

Grazie all'intesa raggiunta, il brand dell'azienda milanese è presente sui costumini delle Squadre Azzurre di Pesistica Olimpica in tutte le trasferte internazionali del 2016.

Inoltre, l'accordo consente alle Associazioni/Società Sportive interessate di sottoscrivere e attivare appositi contratti di fornitura di energia elettrica e gas (sia nelle palestre sia ad uso domestico) a costi di mercato inferiori a quelli attualmente praticati dalle maggiori Società del settore, di cui sarà data ampia informazione con nota successiva.

Salvamento Academy

È stata stipulata, tra la FIPE Servizi e la Società "Salvamento Academy", una Convenzione che prevede:

- Corsi di Formazione acquisizione Diploma di abilitazione di Primo Soccorso BLS

In ogni Regione verranno pianificati appositi Corsi di Formazione per l'acquisizione del Diploma di abilitazione di Primo Soccorso BLS (riservati agli Insegnanti Tecnici Federali), nel rispetto del seguente Regolamento:

- Durata di 4 o 5 ore, per un minimo di 6 partecipanti;
- Docenti della Società Salvamento Academy;
- Quota d'iscrizione: € 65,00 a persona (in quota ridotta rispetto al prezzo pieno di € 89,00).



I Tecnici Federali interessati a frequentare il Corso di Primo Soccorso BLS-D dovranno rapportarsi con i rispettivi Comitati Territoriali FIPE e rilasciare la propria manifestazione d'interesse a prendere parte al predetto percorso formativo; per i Tecnici di **II e III Livello**, la FIPE introduce l'obbligo di frequentare (*entro la fine del 2016*) il Corso di Formazione BLS-D base, con esclusione di coloro i quali non ne abbiano già conseguito uno altrove o, nel contempo, lo stiano conseguendo.

Il programma del Corso prevede un percorso formativo studiato appositamente per ricevere un addestramento di base sul primo Soccorso, al termine del quale verrà rilasciato il relativo Diploma "Corso di Primo Soccorso BLS-D", che – *tra l'altro* – agevolerà l'accesso al Corso di II Livello Federale.

Durante il Corso verrà consegnato un Kit didattico comprensivo di:

- Manuale life support and defibrillator;
- Portachiavi con barriera protettiva;
- Poster RCP;
- Adesivo di riconoscimento Salvamento Academy;
- Penna a sfera.

L'acquisizione del Diploma comporta l'onere e l'obbligo di prendere parte ad un aggiornamento annuale, di cui verrà data informazione durante il Corso.

- **Acquisto Defibrillatori**

In ottemperanza a quanto richiesto dalla Legge Balduzzi e per agevolare gli Associati FIPE, abbiamo il piacere di comunicare che la FIPE Servizi (*sempre per conto della FIPE*) ha stipulato (*unitamente a "Salvamento Academy"*) un accordo con la Società "Mortara Istrument Europe Srl" che prevede la possibilità per le ASD/SSD affiliate alla FIPE, di acquistare **defibrillatori semiautomatici al costo riservato di € 900,00 + IVA**, a fronte del prezzo pieno di € 1.000,00 (+ IVA). Nel prezzo è compreso anche il costo di iscrizione, per un corsista, di interesse della Società Sportiva ad un Corso di Formazione BLS-D, organizzato direttamente da "Salvamento Academy".

Gli affiliati alla FIPE, al momento dell'acquisto del defibrillatore, nel caso in cui aderiscano alla promozione suddetta, corrisponderanno, alla Società produttrice (Mortara I.E.), il costo dello stesso, relativo ad € 835,00 + IVA (*stornato del costo di iscrizione per un soggetto ad un Corso BLS-D*); contestualmente, renderanno, a "Salvamento Academy Srl", il costo di iscrizione pari ad € 65,00 per il Tecnico di loro interesse, al quale desiderano far conseguire il diploma di Primo Soccorso BLS-D.

Le Associazioni/Società Sportive affiliate, al momento dell'acquisto, dovranno dimostrare l'effettiva affiliazione alla FIPE.

Infor You

La FIPE Servizi (*per conto della FIPE*) ha ratificato il contratto di partnership con "InforYou Srl", Società, attiva nel mercato nazionale della produzione e commercializzazione di software gestionali, destinati, in particolare, al settore sportivo.

Attraverso questa Convenzione, la FIPE ed "InforYou" realizzeranno un'attività che si baserà sullo sviluppo e sulla promozione di un Software denominato "Evolution Fit", operante in programmi di allenamento sportivo per i Personal Trainer e per i loro clienti.

Per la campagna promozionale del Software, "InforYou" riconoscerà (*a tutti i tesserati FIPE interessati*) uno sconto pari al 40% sul prezzo di acquisto:

- Applicazione smart (25 clienti) = prezzo pieno € 149,00 + IVA, l'anno;
- Applicazione normale (50 clienti) = prezzo pieno € 229,00 + IVA, l'anno.

Per ulteriori informazione, contattare l'Ufficio Promozione e Sviluppo FIPE ai seguenti recapiti:

e-mail: promozionesviluppo@federpesistica.it – Tel: 06.8797.3024/3025

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Francesco Bonincontro

macron®

ELEIKO

energetic
source
NOI SIAMO ENERGIA



limfa
THERAPY

K
AKERN
A STEP AHEAD
IN BODY COMPOSITION

SALVAMENTO
ACADEMY

JUTE
SPORT
adidas
OFFICIAL DISTRIBUTOR

EVOLUTIONFIT



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico



**STRENGTH
ACADEMY**
FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

NSCA ITALY
NATIONAL STRENGTH AND
CONDITIONING ASSOCIATION

Strength
& Conditioning
Per una scienza del movimento
dell'uomo

☎ 06.8797.3013
✉ convention@federpesistica.it



3^a CONVENTION NAZIONALE LA FORZA DELLA FIPED

2/3/4 OTTOBRE 2015

PalaPellicone
(Via dei Sandolini, 79 - Ostia Lido)

ROMA

QUOTE AGEVOLATE 2X1
FINO AL 15 SETTEMBRE

PROGRAMMA

VENERDI
2 OTTOBRE

- 12.00 - 15.00: Accredito.
SESSIONE PRATICA
- 15.00 - 19.00: Pesistica Olimpica Tecnici Nazionali FIPE: Open Training Strappo e Slancio;
- 21.30 - 23.00: Master Class: l'Auto Trattamento per il recupero muscolare.

SABATO
3 OTTOBRE

- 09.00 - 13.00: **SESSIONE TEORICA**
- Medicina dello Sport;
 - Valutazione stato di forma dell'Atleta;
 - Strumenti per Personal Trainer;
 - Allenamento Integrativo;
 - Riatletizzazione.
- SESSIONE PRATICA**
- 15.00 - 19.00: - Functional Strength;
- S&H: Sport & Health;
- AinS Training: Allenamento in Sospensione
- Strength Training: Didattica esercizi di Panca, Squat e Stacco.
- 21.30 - 23.00: Master Class: l'Auto trattamento per il recupero muscolare.

DOMENICA
4 OTTOBRE

- 09.00 - 11.00 **SESSIONE TEORICA**
- Sindrome Metabolica;
 - Programmazione dell'Allenamento;
 - Allenamento Propriocettivo.
- KETTLEBELL CHALLENGE**
- 11.30 - 14.30: Mettiti alla prova con questa dimostrazione che unisce forza e resistenza in un unico evento!

IL PROGRAMMA E' SUSCETTIBILE DI VARIAZIONI

POSTER SESSION:

Pubblicazione di Studi realizzati da Laureati e studenti in Scienze Motorie

AREA ESPOSITIVA:
Aziende Partner FIPE.

ISCRIZIONI

QUOTE
DI ISCRIZIONE

€300,00 quota singola
Promozione 2X1 ENTRO IL 15/9 partecipi in due pagando una sola quota

QUOTE RIDOTTE
FIPE

- Tesserati FIPE (Atleti, Tecnici, Dirigenti);
- Certificati NSCA (CPT, CSCS);
- Chinesiologi (Tesserati U.N.C.);
- Tecnici qualificati e tesserati per una Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI (F.S.N.).

€200,00 quota singola
Promozione 2X1 ENTRO IL 15/9 partecipi in due pagando una sola quota
N.B. Tutte le quote di iscrizione sopra indicate non includono vitto e alloggio

OFFERTE
SPECIALI

SOCIETA' SPORTIVE AFFILIATE FIPE

Le Società affiliate FIPE con un versamento cumulativo di €600,00, possono iscrivere quattro persone al prezzo di tre in quota ridotta.

ULTERIORI RIDUZIONI DEL 10%

- Laureati e studenti delle Facoltà di Scienze Motorie;
- Partecipanti alle attività FIPE di Rimini Wellness 2015;
- Tecnici FIPE che hanno effettuato tutti e tre i test 2015 collegati alla Rivista Federale (S&C);
- Abbonati alla Rivista Federali S&C (Non FIPE);
- Corsisti FIPE 2015 (II e III Livello);
- Iscritti esami NSCA 2015.

QUALIFICATION E
RECERTIFICATION
EVENT

I Tecnici FIPE in regola con il tesseramento 2015 ed in possesso di qualifiche e diplomi acquisiti con i vecchi ordinamenti (FIPCF, FILPJK, FILPJ) potranno aggiornare le qualifiche e ricevere i diplomi del nuovo ordinamento FIPE, iscrivendosi e partecipando alla Convention. La quota di adesione al Qualification Event è di €50,00 da sommare alla quota di iscrizione alla Convention riservata ai Tecnici FIPE.

I Tecnici Federali che hanno interrotto il tesseramento annuale a partire dall'anno 2008 o successivi hanno l'opportunità di aggiornare la propria qualifica partecipando alla Convention e sostenendo un colloquio orale al termine della stessa. La quota di partecipazione al Recertification Event è di €150,00 da sommare alla quota di iscrizione alla Convention riservata ai Tecnici FIPE.

CREDITI

PER I TECNICI FIPE

- Vale come aggiornamento annuale 2015 in sostituzione del Test sulla Rivista Federale
- Vale come recupero dell'aggiornamento annuale 2014

PER I CERTIFICATI NSCA

- Vale 1,5 crediti per la Recertification CPT e CSCS.

PER I TESSERATI UNC

- Vale come aggiornamento annuale 2015

MODALITA' DI
PAGAMENTO

Bollettino sul C.C. Postale 65794034 o Bonifico Bancario
IBAN: IT83Y010050330900000010130 FIPE/BNL CONI intestato a Federazione Italiana Pesistica, Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma. Causale: "Iscrizione Cognome/Nome - Convention FIPE 2015". INVIARE COPIA DEL PAGAMENTO A:
convention@federpesistica.it oppure via Fax allo: 06.8797.3032