



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal **Coni**



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

Comunicato Federale n. 6

Quadriennio Olimpico 2013-2016

Deliberazioni del Consiglio Federale del 30 marzo 2014

Roma, 18 aprile 2014

Alle Associazioni/Società Sportive
Ai Presidenti ed ai Delegati delle Organizzazioni Territoriali

e, p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale
Al Collegio dei Revisori dei Conti
Alla Direzione Tecnica Nazionale

Loro Indirizzi

(Il presente Comunicato è pubblicato sul sito internet www.federpesistica.it)

macron

ELEIKO


calzetti & mariucci
editori

 **fisioStore.it**


**THERMAE ABANO
MONTEGROTTO**

ATTIVITÀ SQUADRE NAZIONALI

1) Qualifiche Atleti Agonisti di Interesse Federale, Nazionale ed Internazionale

E' stato deliberato il nuovo Regolamento per l'assegnazione delle Qualifiche degli Atleti Agonisti di Interesse Federale, Nazionale ed Internazionale:

- a) **Atleti di Interesse Federale:** tutti coloro che partecipano alle Fasi Regionali/Interregionali di Qualificazione per le Finali Nazionali dei Campionati Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e Distensione su Panca, o alle gare regionali con Classifiche Nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di Classe eventualmente svolti con questa formula).
- b) **Atleti di Interesse Nazionale:** tutti coloro che partecipano alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti e di Classe di Pesistica Olimpica, Paralimpica e di Distensione su Panca **previa qualificazione** o che si classificano entro i primi tre posti nelle gare con classifiche nazionali d'ufficio (gare di Coppa Italia o Campionati Italiani di classe eventualmente svolti con questa formula) o che vengono Convocati per la partecipazione ad almeno un Raduno Collegiale Nazionale da parte della Direzione Tecnica Nazionale.
- c) **Atleti di Interesse Internazionale:** tutti coloro che vengano convocati dalla Direzione Tecnica Nazionale per la partecipazione ad almeno una Gara Internazionale di Pesistica Olimpica e Paralimpica inserita nel Calendario Nazionale.

Norme Generali

La qualifica viene attribuita immediatamente al realizzarsi di una delle suddette condizioni e può essere aggiornata fino alla qualifica massima anche nello stesso anno qualora si verificano le condizioni richieste; la qualifica è attribuita in riferimento all'anno in cui è stata conseguita e scade al 31 dicembre di ogni anno. Al ripresentarsi delle condizioni la qualifica può essere comunque acquisita nuovamente. Ciascuna Qualifica superiore ricomprende anche la Qualifica inferiore.

2) Centri Federali Regionali di Alta Specializzazione

Sono stati istituiti i Centri Federali Regionali di Alta Specializzazione di Valle San Nicolao (Biella) e di Villa Speciosa (CA); la gestione è stata affidata rispettivamente al Comitato Regionale Piemonte (che attiverà anche un Centro Regionale di Formazione e Ricerca) ed al Comitato Regionale Sardegna (che vi opererà per il tramite dell'ASD Universit Sport 2008);

3) Attività agonistica Internazionale Master

E' stato ribadito il principio che l'attività internazionale dei Master può essere svolta - a titolo personale - dagli Atleti della Classe Master eventualmente interessati a partecipare.

E' stato tuttavia stanziato un fondo di 5mila euro per il 2014, destinato a contribuire alle spese sostenute per la partecipazione ai Campionati Europei (in programma a Kazinbarcika, Ungheria, dal 17 al 24 maggio 2014) e ai Campionati Mondiali (in programma a Copenaghen, Danimarca, dal 30 agosto al 6 settembre 2014), per coloro i quali supereranno i minimi in gara di cui alla Tabella allegata (All. n. 1)

ATTIVITÀ AGONISTICA NAZIONALE 2014

1) Contributi di Partecipazione alle Gare

Sono stati elevati i coefficienti economici per i contributi di partecipazione alle gare nazionali da **0,10€*km** a **0,14€*km**.

Con la stessa ratio, anche le Organizzazioni Territoriali - che ne hanno la disponibilità economica - possono applicare lo stesso coefficiente per le gare regionali/interregionali di qualificazione o con Classifica d'Ufficio.

2) Regolamento Campionati Italiani di Distensione su Panca

E' stata fornita l'interpretazione autentica circa l'utilizzo del termine "panca omologata" riportato nel nuovo Regolamento: si intende con ciò una panca da gara che rispetti le misure e le caratteristiche costruttive delle panche ELEIKO anche se non prodotta dalla ditta svedese.

3) Gran Premio Prime Alzate di Strappo e Slancio

Già a partire dal Gran Premio Prime Alzate previsto per il mese di dicembre 2014, è stato introdotto l'esercizio di Slancio oltre a quello di Strappo già presente.

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE 2014

E' stato deliberato il Bando di Ammissione al "1° Corso Nazionale di Gestione, Organizzazione e Specializzazione Tecnica di Pesistica Olimpica di Alto Livello".

Il Corso è finalizzato a realizzare una formazione altamente qualificante con l'obiettivo di "preparare" una particolare figura di Quadro Tecnico, con competenze sviluppate e rivolte alle esigenze specifiche della Pesistica Olimpica, quali:

- a. avere competenze specifiche e avanzate in:
 - gestione di Atleti di Pesistica di Alta Qualificazione;
 - preparazione atletica;
 - programmazione e pianificazione dell'allenamento della Pesistica Olimpica;
 - avviamento alla Pesistica.
- b. collaborare in modo qualificato ad attività di formazione e ricerca.

Il Corso è destinato ad un massimo di 15 (*quindici*) partecipanti, come di seguito indicato:

- **8 (otto)** sono riservati, con graduatoria di merito, a uomini
- **4 (quattro)** sono riservati, con graduatoria di merito, a donne;
- **3 (tre)** sono riservati a Tecnici selezionati direttamente dalla F.I.P.E.

Nel caso di non raggiungimento degli idonei in una delle due graduatorie, maschile e femminile, si potrà procedere all'inserimento di altri discendenti dall'altra graduatoria.

Il Corso si svolgerà a Roma, presso il Centro di Preparazione Olimpica CONI "Giulio Onesti" – Largo Giulio Onesti n.1 – in due distinte sessioni:

- la prima: dal **30 luglio al 3 agosto 2014;**
- la seconda: dal **4 al 7 settembre 2014.**

Per aderire al Bando è necessario essere in possesso dei seguenti **requisiti minimi**:

- a) maggiore età;
- b) qualifica FIPE I - II - III Livello e/o Certificato NSCA (C.P.T. o C.S.C.S.);
- c) Diploma Scuola Media superiore;
- d) Cittadinanza di un Paese dell'Unione Europea;
- e) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno, ovvero a pene comportanti l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- f) non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti dal CIO;
- g) non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze dopanti o metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche;
- h) idoneità fisica allo svolgimento della funzione - certificata.

La domanda di ammissione al Corso dovrà essere redatta come da apposita scheda allegata (**All. n. 2**) e dovrà pervenire alla F.I.P.E. – Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma, o via Fax (06.3685.8660), oppure

all'indirizzo di posta elettronica: corsi@federpesistica.it, **entro e non oltre il 20 maggio 2014**.
 Per eventuali ulteriori informazioni è possibile consultare il sito Federale www.federpesistica.it
 L'accesso è subordinato alle seguenti fasi di valutazione:

- curriculum:

vengono valutati e forniscono relativo punteggio (come da tabella di seguito riportata):

- livello FIPE I – II – III;
- titoli sportivi;
- titoli culturali nel campo sportivo (*Scienze Motorie, Corsi SdS*);

Area	Titolo	Punteggio
Livello tecnico FIPE		
	I Livello	1
	II Livello	3
	III Livello	5
Titoli sportivi		
	Partecipazioni a Finali Nazionali	1
	Campione Italiano di Classe	3
	Partecipazione a gare internazionali o Titolo Italiano Assoluto	5
	Titoli Internazionali	7
	Partecipazione Giochi Olimpici	10
Titoli Culturali		
	NSCA CPT	2
	Corso Preparatore Fisico SdS	3
	Laurea	3
	NSCA CSCS	4
	Laurea in Scienze Motorie / Medicina dello Sport / ISEF	6

I candidati ammessi in funzione dei titoli effettueranno altre due prove di ammissione:

- Prova scritta (40 domande in 60 minuti):

- le domande saranno relative alle seguenti aree: teoria e metodologia dell'allenamento; organizzazione dell'allenamento; test di valutazione; elementi di pesistica olimpica, anatomia e fisiologia.

- Prova pratica (con votazione per ogni esercizio):

- gli esercizi della Pesistica Olimpica
- esercizi ausiliari della Pesistica Olimpica

Il Corso è gratuito

Le spese di viaggio, vitto, alloggio sono carico dei partecipanti.

La partecipazione alle lezioni ed il materiale didattico sono a totale carico della FIPE.

Il Corso si articolerà in un totale di circa **92 ore (72 frontali – teoria e pratica - più 20 studio autonomo)** di carico di lavoro complessivo, suddiviso in lezioni frontali ed attività pratica, più un giorno per la valutazione finale; inoltre, sono previste attività di tirocinio pratico, lavori di gruppo, lavori individuali, esercitazioni di studio e di ricerca legate alla elaborazione di un Project Work finale.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria ai fini dell'ammissione al modulo finale.

Orari:

mattina: 9.00 - 13.30 (9.00 - 11.00 pratica; 11.30 - 13.30 teoria)

pomeriggio: 15.00 - 19.00 (15.00 - 17.00 teoria; 17.15 - 19.00 pratica)

sera: 21.00 - 23.00 tavola rotonda

Il Corpo Docente sarà composto da Professori di Università italiane e straniere, Insegnanti della Scuola dello Sport, Esperti, Docenti e Tecnici Federali.

Materie generali:

- Teoria e Metodologia dell'allenamento;
- Organizzazione dell'allenamento;
- Test di valutazione;
- Coaching;
- Pesistica Olimpica;
- Biomeccanica.

All'inizio della 2^a sessione (**4 settembre 2014**) i candidati dovranno superare un esame scritto su tutto il Programma svolto nella prima sessione.

Il superamento del test è condizione fondamentale per il proseguimento del Corso.

Gli esami finali saranno programmati entro tre mesi dopo l'ultima sessione.

I candidati ammessi agli esami saranno sottoposti ad una prova orale ed una pratica. Dovranno, altresì, produrre - non oltre il 15 settembre 2014 - una tesi in formato Power Point relativa ad uno degli argomenti trattati durante il Corso.

Al termine del Corso, a coloro che avranno superato le prove di valutazione finale, verrà rilasciato un diploma attestante la seguente qualifica federale:

- ai Tecnici FIPE: la qualifica superiore a quella di appartenenza;
(ai Tecnici all'apice delle qualifiche federali sarà assegnato un *Attestato di Alta Specializzazione all'insegnamento della Pesistica Olimpica*);
- ai Certificati NSCA (non Tesserati FIPE): la qualifica di I Livello "Allenatore/Personal Trainer".

* * * * *

Aggiornamento on-line obbligatorio

Chiediamo di sensibilizzare i propri Tecnici a dare seguito all'aggiornamento on-line, che si effettua dopo aver letto gli articoli pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning". A tal riguardo, rendiamo noto che – *al fine di valorizzare coloro che ottemperano a tale obbligo* – sul sito federale sta per essere creata un'apposita pagina, dove verranno pubblicati i nominativi dei Tecnici regolarmente aggiornati.

Iniziativa FIPE per favorire crescita professionale iscritti Associazioni/Società Sportive affiliate

Prosegue l'iniziativa promozionale riservata alle Associazioni/Società Sportive regolarmente affiliate, finalizzata da una parte ad incoraggiare la crescita professionale dei propri iscritti e, dall'altra, ad allargare la base potenziale degli utenti interessanti ai Corsi di I Livello.

A tal riguardo, sono state disposte agevolazioni economiche per la partecipazione al Corso di I Livello per l'acquisizione della qualifica di "Allenatore/Personal Trainer".

In particolare, è concessa l'opportunità alle Società Sportive di segnalare persone della propria palestra, le quali potranno iscriversi usufruendo di uno sconto (*proporzionato al numero di persone indicate dai rispettivi Sodalizi Sportivi*), come di seguito specificato:

- **una iscrizione:** € 450,00;
- **da due a quattro:** € 400,00 cadauno;
- **cinque e oltre:** € 350,00 cadauno.

Per opportuna informazione, rendiamo noto che l'Associazione/Società Sportiva interessata alla promozione, dovrà comunicare per iscritto alla Segreteria Federale – e, per conoscenza, all'Organizzazione Territoriale di competenza – i nominativi delle persone che intende iscrivere al Corso; sarà cura del competente Ufficio Federale verificare la posizione della Società richiedente e, successivamente, comunicare alla stessa (e all'Organizzazione Territoriale interessata) l'accettazione o il diniego dell'istanza presentata.

EVENTI PROMOZIONALI



La FIPE sarà presente anche quest'anno a "Rimini Wellness" (presso il Padiglione B1 della Fiera di Rimini) dal 30 maggio al 2 giugno, sia nella parte espositiva/commerciale, sia nella parte sportiva con gli Atleti ed i Tecnici delle Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica maschili e femminili e con i Tecnici Federali di Kettlebell (presenti per esibizioni e prove guidate all'utilizzo degli esercizi olimpici dello Strappo e dello Slancio e del "Kettlebell Power").

Rimini Wellness 2014 sarà anche il battesimo ufficiale per FIPE Servizi srl, la Società interamente controllata da FIPE, che sarà presente per la commercializzazione di servizi e prodotti tra cui Corsi di Formazione per Dirigenti Sportivi e non (organizzati in collaborazione con lo Studio Martinelli a partire dal prossimo autunno), attrezzature ELEIKO (di cui FIPE Servizi è diventata distributore ufficiale ed esclusivo per l'Italia) e prodotti "Macron".

A tal proposito comunichiamo che in occasione della FIERA sarà proposta una scontistica di favore per tutti gli interessati ad acquistare sul posto o a prenotare i prodotti ELEIKO.

PARTNER COMMERCIALI

ELEIKO

Grazie all'istituzione di FIPE Servizi, le procedure per l'acquisto dei prodotti ELEIKO saranno semplificate, sarà cioè possibile acquistare direttamente da FIPE Servizi con IVA Italiana e pagamento in Italia.



Per avere maggiori informazioni contattare l'Ufficio Federale "Promozione e Sviluppo" ai recapiti:

Tel.: 06-3685.8087/8717 - e-mail: promozionesviluppo@federpesistica.it

MACRON

Accordo di sponsorizzazione tecnica per il quadriennio olimpico (a partire dal 2013 fino a tutto il 2016, anno delle Olimpiadi di Rio de Janeiro) con "MACRON", Azienda leader nell'abbigliamento sportivo.



La casa bolognese fornisce l'abbigliamento tecnico alle Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica e realizza una linea di abbigliamento FIPE/FITNESS che viene commercializzata attraverso il sito web www.macron.com (la cui scheda informativa è pubblicata sul sito federale www.federpesistica.it).

Tutti i capi della linea Fitness FIPE e tutti quelli in catalogo (ad esclusione del merchandising ufficiale delle Squadre di Calcio professionistiche sponsorizzate da "MACRON") sono offerti con una "scontistica" dedicata del 30% sul prezzo di listino, per i tesserati della FIPE, i quali possono accedere alla promozione inserendo un codice riservato ("Macron_FIPE") e il proprio numero di tessera federale.

FISIOSTORE

Accordo di partnership con "FISIOSTORE", Azienda produttrice di attrezzature professionali per i Personal Trainer e di apparecchiature Medicali, Elettromedicali e del Benessere.



L'accordo prevede un'offerta dedicata per tutti i tesserati/affiliati di due KIT del Personal Trainer a costi competitivi in relazione al rapporto qualità prezzo rispetto al mercato attuale.

"FISIOSTORE", inoltre, offre anche un ampio catalogo sul quale, in caso di acquisto, non applicherà (per i soli associati FIPE) le spese di trasporto per acquisti di almeno 100,00 euro.

Invitiamo, pertanto, a visitare il sito dell'Azienda "www.fisiostore.it" e – in attesa che la procedura di acquisto venga perfezionata e pubblicizzata sullo stesso – a contattare l'Ufficio Sviluppo e Promozione FIPE per ottenere tutte le informazioni utili a riguardo (Tel. 06-3685.8087 - e-mail: promozionesviluppo@federpesistica.it).

CALZETTI&MARIUCCI



L'accordo permette agli Associati FIPE di usufruire dello sconto del 15% per l'acquisto di libri e pubblicazioni ricompresi nel catalogo "Calzetti&Mariucci" (Casa Editrice, esperta in pubblicazione di opere a carattere sportivo). È sufficiente registrarsi sul sito www.calzetti-mariucci.it e seguire le relative indicazioni.

Ricordiamo inoltre gli altri "Partner Commerciali" di FIPE e FIPE Servizi:



La FIPE Servizi, ha concluso un accordo con lo Studio Legale Martinelli- Rogolino per l'organizzazione di corsi di alta formazione giuridica, fiscale ed amministrativa, applicata al mondo dello sport. Lo Studio Martinelli-Rogolino, rappresenta da anni un punto di riferimento per la formazione specialistica nel settore. I corsi avranno inizio a partire dal prossimo autunno e saranno aperti a tutti. Per gli Associati FIPE sono previsti sconti ed agevolazioni.



"Maestrale Information Technology" (M.I.T.) è una Società nata come "Spin Off" di un gruppo industriale internazionale del settore siderurgico ed opera essenzialmente nel Settore Biomedicale. "M.I.T." fornisce brochure informative (in occasione dei Corsi di Formazione FIPE) e riserva una "scontistica" agli Associati FIPE interessati all'acquisto dei macchinari (organizzando appositi Corsi per facilitarne l'utilizzo).

GLOBUS

"Globus" è un'Azienda leader nel settore delle apparecchiature elettromedicali e prodotti per la valutazione funzionale ai fini dell'allenamento sportivo, della prevenzione e del recupero funzionale post infortunio; è un marchio di "Domino srl".



"Olympians" è una Ditta fornitrice di Attrezzature sportive che riserva una "scontistica" dedicata agli Associati FIPE sull'acquisto di attrezzature specifiche per i Personal Trainer.



Punto Formazione

“Punto Formazione” è un’Agenzia formativa accreditata presso la Regione Umbria, specializzata in Corsi per Massofisioterapisti. Riserva una “scontistica” dedicata ai Tecnici FIPE e una riduzione di un anno di Corso per i Tecnici FIPE di 3° Livello, sui Corsi Triennali di Massofisioterapista.



“Fitness Experience” è un marchio “Cube Communication srl”. Ha realizzato il 1° programma Fitness Online 100% italiano (creato con il patrocinio e secondo le direttive della Federazione Italiana Pesistica), per aiutare i Tecnici a raggiungere i propri obiettivi in modo professionale e sicuro. Realizza un software/app per tablet, dedicato ai Tecnici/Personal Trainer ed ai loro clienti con “scontistica” riservata per gli Associati alla Federazione. E’ previsto l’utilizzo gratuito per un mese (in prova) per tutti i Tecnici FIPE che ne facciano richiesta.



“Akern” è un’Azienda con finalità di ricerca e sviluppo e produzione di strumentazione elettromedicale per diagnosi e terapie non invasive; è in grado di proporre uno strumento utilizzabile (con margini di sensibilità e specificità elevatissimi) praticamente in tutte le situazioni cliniche ove la normo-idratazione del soggetto è incerta, tanto da richiedere un riscontro immediato oggettivo per una corretta classificazione dello stato d'idratazione e nutrizione di soggetti anche con gravi patologie o scompensi idro-elettrolitici. “Akern” riserva una “scontistica” agli Associati FIPE sull’acquisto delle proprie strumentazioni.

PRATICHE DI GIUSTIZIA SPORTIVA FEDERALE

Le pratiche di Giustizia Sportiva Federale sono pubblicate sul sito federale www.federpesistica.it

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Francesco Bonincontro

TABELLA MINIMI MASTER

Cat.	GRUPPI di Età									
	1975-1979	1970-1974	1965-1969	1960-1964	1955-1959	1950-1954	1945-1949	1940-1944	1935-1939	1934 e prec
	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80 e 80+
56	155	147	140	130	115	105	92	75	67	55
62	172	162	155	142	127	117	102	82	75	55
69	187	177	170	157	140	127	112	90	82	60
77	202	192	185	170	152	137	120	97	87	65
85	215	205	195	180	162	147	127	102	95	70
94	227	215	205	190	170	155	135	107	97	72
105	237	225	212	197	177	160	140	112	102	77
105+	245	232	222	205	182	167	145	117	107	80

Cat.	GRUPPI di Età							
	1975-1979	1970-1974	1965-1969	1960-1964	1955-1959	1950-1954	1945-1949	1944 e prec
	35	40	45	50	55	60	65	70 e 70+
48	82	80	72	67	60	55	50	46
53	90	85	77	72	65	57	52	48
58	95	90	82	75	67	62	55	50
63	100	95	85	77	70	65	57	53
69	102	97	90	82	75	67	60	56
75	107	100	92	85	77	70	62	58
75+	112	105	97	90	82	72	65	61

DOMANDA DI AMMISSIONE

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente in Via/Piazza _____

CAP _____ Città _____ Pr. _____

tel. _____ cell. _____

e-mail _____

in possesso dei requisiti di partecipazione elencati nel Bando

CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare al

Corso Nazionale di
**“Gestione, Organizzazione e Specializzazione Tecnica
della Pesistica Olimpica di Alto Livello”**

in programma a Roma (Centro Sportivo CONI “Giulio Onesti”)
dal **30 luglio al 3 agosto 2014** (I^a sessione) e dal **4 al 7 settembre 2014** (II^a sessione).

Far pervenire alla Segreteria Federale (Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma)

entro e non oltre il 20 maggio 2014

Fax 06-3685.8660 - e-mail: corsi@federpesistica.it

Dichiara, inoltre, di possedere i seguenti requisiti (barrare le caselle corrispondenti):

Area	Titolo	Punteggio	Si/No	Anno
Livello Tecnico FIPE				
	I Livello	1		
	II Livello	3		
	III Livello	5		
Titoli sportivi				
	Partecipazioni a Finali Nazionali	1		
	Campione Italiano di Classe	3		
	Partecipazione a gare internazionali o Titolo Italiano Assoluto	5		
	Titoli Internazionali	7		
	Partecipazione Giochi Olimpici	10		
Titoli Culturali				
	NSCA CPT	2		
	Corso Preparatore Fisico SdS CONI	3		
	Laurea	3		
	NSCA CSCS	4		
	Laurea in Scienze Motorie / Medicina dello Sport / ISEF	6		

Data _____

Firma _____

Far pervenire alla Segreteria Federale (Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma)

entro e non oltre il 20 maggio 2014

Fax 06-3685.8660 - e-mail: corsi@federpesistica.it