

LA FORZA TORNA A RIMINIWELLNESS

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

FIPE

dal 30 maggio al 2 giugno 2014 - Area FIPE - Padiglione B1

#instrengthwetrust

PROGRAMMA

Venerdì 30 maggio 2014

Ore 9.30 - 10.30	Training Session Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica
Ore 10.45 - 11.30	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 11.45 - 12.30	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 12.45 - 13.30	Open Training Session: "Clean&Jerk" - su prenotazione
Ore 14.00 - 14.45	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 15.00 - 15.45	Training Session Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica
Ore 16.00 - 16.45	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 17.00 - 17.45	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 18.00 - 18.45	Open Training Session: "Clean&Jerk" - su prenotazione

Sabato 31 maggio 2014

Ore 9.30 - 10.45	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 10.45 - 11.45	Training Session Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica
Ore 12.00 - 12.45	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 13.00 - 13.45	Open Training Session: "Clean&Jerk" - su prenotazione
Ore 14.00 - 14.45	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 15.00 - 15.45	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 16.30 - 19.00	Test Match Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica

Domenica 1 giugno 2014

Ore 9.30 - 10.30	Training Session Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica
Ore 10.45 - 11.30	Open Training Session: "Clean&Jerk" - su prenotazione
Ore 11.45 - 12.30	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 13.15 - 14.00	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 14.15 - 15.00	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 15.15 - 16.00	Open Training Session: "Clean&Jerk" - su prenotazione
Ore 16.15 - 17.00	Kettlebell Power - su prenotazione
Ore 17.15 - 18.00	Open Training Session "Snatch" - su prenotazione
Ore 18.15 - 19.00	Kettlebell Power - su prenotazione

Lunedì 2 giugno 2014

Ore 10.00	Qualificazioni Campionati Italiani Juniores di Pesistica Olimpica - Emilia Romagna
-----------	--

Tutte le Training Sessions in programma sono tenute dai Tecnici Nazionali di Pesistica Olimpica e dai Tecnici Federali di Kettlebell



ELEIKO

KETTLEBELL POWER CHALLENGE

macron

Raccogli la sfida e metti alla prova la tua FORZA! Tutti i giorni, solo nell'Area FIPE!