FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA
FIPE

IL PRESIDENTE

Agli Insegnanti Tecnici FIPE

Cari amici,

l'offerta formativa della FIPE, in particolar modo negli ultimi anni, ha avuto uno sviluppo significativo sul piano della qualità ma anche dell'entità e della varietà della proposta; riteniamo a tal proposito di aver contribuito in maniera decisiva all'incremento delle competenze professionali dei Tecnici FIPE, potendoci però anche affacciare alle altre discipline sportive per quel che riguarda l'insegnamento della forza come materia propedeutica a tutti gli sport ed andando anche ad attingere tra le competenze di agenzie di livello internazionale come l'americana NSCA. Tutta l'attività di Formazione, Aggiornamento ed Alta Specializzazione che la FIPE ha potuto sin qui proporre sulla base dei Regolamenti Federali di Formazione Tecnica, comunque approvati dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, necessitava di trovare una più giusta collocazione nel nuovo Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ), che la FIPE ha sposato, e che il CONI ha predisposto con la finalità di integrare tutti i percorsi formativi nazionali all'interno del quadro di riferimento europeo delle qualifiche tecniche.

Il Consiglio Federale FIPE, il 4 dicembre scorso, ha deliberato il nuovo sistema di classificazione dei Tecnici FIPE, i nuovi regolamenti e programmi didattici dei Corsi di Formazione e le nuove modalità di Aggiornamento per il mantenimento delle qualifiche federali che di seguito illustriamo.

La principale innovazione riguarda la nuova classificazione dei Tecnici Federali che dai vecchi 4 livelli passa ai nuovi 3 livelli, ridenominati come segue:

- 1° Livello "*Allenatore/Personal Trainer*";
- 2° Livello "*Istruttore/Personal Trainer Senior*";
- 3° Livello "*Personal Trainer Master - Sport Specialist*".

Le qualifiche acquisite sino ad oggi restano pienamente valide, ma non saranno più alimentate; dal 2012 i Corsi di Formazione attribuiranno le denominazioni suddette.

Le innovazioni nella classificazione e la riforma strutturale dei regolamenti tecnico/didattici dei Corsi di Formazione ci consente, oltre alla citata integrazione nel quadro di riferimento nazionale ed europeo, anche di razionalizzarne lo svolgimento pratico e di renderlo maggiormente coerente ed integrato con tutti i diversi piani di formazione, aggiornamento ed alta specializzazione offerti dalla FIPE e da NSCA Italia.

Le modifiche dunque non riguardano solo gli aspetti formali ma anche e soprattutto quelli tecnici e programmatici dei regolamenti didattici; infatti, pur mantenendo ed incrementando le ore di pratica della disciplina olimpica della Pesistica, si è cercato di soddisfare la sempre crescente richiesta di "*professionalità*" proveniente dal mondo dello "sport" e dunque delle Federazioni Sportive Nazionali riconosciute dal CONI, nonché dal vasto mondo del Fitness e del Wellness che all'interno del mondo sportivo oramai si collocano. Infatti, queste novità si accompagnano non solo cronologicamente alla più importante riforma dello Statuto Federale degli ultimi decenni, che ha visto la trasformazione della vecchia FIPCF in FIPE e l'ingresso non casuale del Fitness e del Wellness tra gli oggetti dell'attività di competenza federale, come vere e proprie attività sportive: fare Fitness e Wellness da ora in poi significherà a tutti gli effetti fare sport, e la FIPE si candida autorevolmente con i propri tecnici ad acquisire autorità ed autorevolezza necessarie per diventare l'eccellenza nel sistema della formazione sportiva italiana.

Si è, dunque, cercato di coniugare tutte le suddette esigenze proponendo un percorso formativo che possa offrire, alla fine del terzo livello, la più ampia professionalità possibile ai nostri Tecnici collocandoli nel mercato del "lavoro" con un bagaglio di eccellenza unico e riconosciuto; saranno preparati su un panorama quanto più ampio possibile delle casistiche delle metodologie dell'allenamento sportivo, e nel contempo alla specializzazione più specifica rispetto alle innumerevoli potenziali figure che il mercato sportivo propone: dal singolo Atleta evoluto, alla squadra, dal semplice frequentatore di palestra alle popolazioni speciali (*giovani, terza età persone con patologie varie, disabili, etc.*).

Anche il sistema di aggiornamento e di mantenimento delle qualifiche tecniche, con la vecchia prassi dei Corsi Regionali obbligatori annuali, è stato completamente destrutturato per far posto ad una modalità ritenuta più adeguata ai tempi, più agevole dal punto di vista pratico ed economico per tutte le parti, ed anche in grado di valorizzare al meglio la nuova Rivista Federale "*Strength & Conditioning*" che riceverete in abbonamento postale gratuito e sulla quale troverete indicate le modalità operative.

Tutte queste importanti novità sono proposte assieme ad una gamma molto ampia di agevolazioni e di benefit, che scoprirete di volta in volta con comunicazioni mirate, a vantaggio dei Tecnici FIPE in generale ma con particolare riguardo a quelli più "fedeli" e a quelli maggiormente interessati ad accrescere ed a perseguire l'obiettivo primario della crescita professionale.

Auspichiamo che anche con queste innovazioni, i Tecnici FIPE diventino sempre di più il fiore all'occhiello di questa Federazione, sia in termini di riconoscimento delle competenze e delle professionalità, sia come promotori sportivi delle attività federali, per rilanciare assieme e da protagonisti la nuova Federazione Italiana Pesistica nel panorama sportivo italiano ed internazionale nel prossimo futuro.

Cordiali saluti ed a tutti ancora buon anno.

Antonio Urso

Roma, gennaio 2012