

Sport più praticati in Italia: il calcio ora è secondo

TIZIANA BOTTAZZO
ROMA

Non va per niente bene la pratica sportiva in Italia. Il quadro che esce dall'indagine dall'Istat 2006 rileva un aumento dei sedentari, passati dal 37,8% nell'indagine del '95, al 38,4% nel 2000, al 41% nel 2006: 23 milioni 300 mila persone (dai 3 anni in su) contro i 17 milioni 170 mila (30,2%) che dichiarano di praticare uno o più sport e 16 milioni 120 mila (28,4%) che pur non praticando uno sport, svolgono un'attività fisica, ad esempio passeggiano, nuotano, vanno in bicicletta. Se 6 anni fa, alla presentazione della precedente rilevazione, si era festeggiato l'esplosione della pratica sportiva in Italia, aumentata di ben 3,4 punti di percentuale, ora

si registra un'inversione di tendenza che farà riflettere.

CALCIO SORPASSATO Clamorosamente il calcio ha perso il primato di sport italiano per eccellenza. Il 1° posto è ora occupato dalla ginnastica, che comprende anche aerobica, fitness, culturismo con 4 milioni 320mila appassionati (25,2% degli sportivi) contro i 4 milioni 152mila calciatori (24,2%), ma il calcetto è raddoppiato, da 747 mila a 1 milione 266mila praticanti. Se alla ginnastica-fitness si affianca poi per affinità la danza (i cui praticanti sono raddoppiati in 6 anni passando da 503 mila a oltre 1 milione 80 mila praticanti) il primato diventa eclatante.

TENNIS IN CRISI A scapito di quali sport? Perde molto la pallavolo, acclamato

negli anni scorsi come sport femminile per eccellenza che, tra le ragazze tra gli 11 e i 19 anni passa dal 31,4% al 23%. Tonfo del tennis (da 1 milione 297 mila a 1 milione 043 mila) che perde tra i giovani, stabilizzandosi nella fascia 35-59. Calo anche nello sci, mentre il nuoto, pur in leggera flessione, registra un boom tra i bambini. In aumento il ciclismo, grazie però a coloro che fanno cyclette, mountain bike o scam-pagnate.

PIACERE L'analisi Istat rileva la differenza della pratica nelle regioni, con il solito divario fra Nord e Sud, ma individua anche il perché del primato di ginnastica-danza: il 63,8% degli italiani afferma di fare sport per piacere, il 53% per mantenersi in forma, il 50,4% per svago, il 30,4% per diminuire lo stress.

IN PALESTRA PIU' DI 4 MILIONI DI PRATICANTI

Persone oltre i 3 anni che praticano sport con continuità o saltuariamente per tipo di sport

SPORT	PRATICANTI 2000	%	PRATICANTI 2006	%
PALESTRA	4.251	25,4	4.320	25,2
CALCIO E CALCIO A 5	4.290	25,7	4.152	24,2
PISCINA	3.677	22,0	3.914	22,8
BICICLETTA E CYCLETTE	1.716	10,3	2.012	11,7
ATLETICA E JOGGING	1.497	8,9	1.947	11,3
MONTAGNA	2.285	13,7	1.937	11,3
PALLA E RACCHETTA	1.347	8,1	1.109	6,5
DANZA E BALLO	503	3,0	1.084	6,3
PALLAVOLO	988	5,9	863	5,0
ARTI MARZIALI	614	3,7	625	3,6

I dati, in migliaia, non sono sommabili per colonna perché ogni individuo può aver praticato più di uno sport