



CORSO NAZIONALE **PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI** **"PERSONAL TRAINER MASTER"**

3° LIVELLO FEDERALE

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2010

Il Corso si pone l'obiettivo di fornire elevate capacità di personalizzazione dei programmi di allenamento, nonché la capacità di realizzare programmi innovativi e di alta qualità che si differenzino totalmente da quelli standard del mercato del fitness. Creare una figura specialistica fortemente caratterizzata, completa ed innovativa.

1) Organizzazione

Il Corso è organizzato dalla **FIPCF**, in collaborazione con la Società **ELAV** (Alta formazione Sport Fitness Wellness).

2) Durata e materie

Il Corso è articolato in **135** ore di lezione (più l'esame finale) e si svilupperà in 18 incontri (suddivisi in 3 full immersion da 6 giornate ciascuna).

Le materie e le relative ore sono riportate nel documento allegato, denominato "Programma".

3) Sedi

Il Corso si terrà presso l'ELAV Institute di Città di Castello (PG), nei seguenti periodi:

- **1^ full immersion:** da martedì 22 a domenica 27 giugno 2010;
- **2^ full immersion:** da martedì 13 a domenica 18 luglio 2010;
- **3^ full immersion:** da martedì 24 a domenica 29 agosto 2010.

4) Requisiti di ammissione

Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPCF di II Livello (di "Pesistica Olimpica" e/o "Istruttori/Personal Trainer") in regola con il tesseramento 2010.

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (autocertificazione):

- non avere riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive complessivamente superiori ad un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.

5) Iscrizioni

Il Corso avrà luogo al raggiungimento minimo di 30 iscritti.

Il Corso è a numero chiuso, fino ad un massimo di 50 iscritti; eventuali richieste eccedenti verranno inserite in una "lista d'attesa" per le prossime edizioni.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – mediante il modello predefinito – direttamente alla Segreteria Federale (Viale Tiziano n. 70 – 00196 Roma – Fax: 06-3685.8660 – e-mail: corsi@fipcf.it).

Contestualmente alla domanda di partecipazione, dovrà pervenire in Federazione (via fax al n. 06.3685.8660 oppure via mail all'indirizzo corsi@fipcf.it) anche copia dell'avvenuto versamento di € **200,00**, quale quota di pre-iscrizione.

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

6) Esame finale

Il partecipante al Corso, dopo aver frequentato le ore di lezione obbligatorie, sarà chiamato a sostenere l'esame finale, che prevede:

- quiz on-line (*massimo 100 punti*);
- tesi valutata a distanza (*massimo 10 punti*).

L'accesso all'esame è consentito solo a coloro che avranno frequentato almeno 15 giornate dell'intero programma didattico (*massimo 3 giorni di assenza*).

In caso di superamento del limite di assenze, i corsisti potranno rifrequentare le giornate perse in occasione del Corso successivo (*senza nulla pretendere a livello economico*) per poi accedere all'esame.

Coloro che all'esame finale riporteranno una valutazione insufficiente (*nell'insieme delle prove*), potranno sostenere l'esame in un Corso successivo, senza versamento di alcuna quota di partecipazione e senza obbligo di frequenza (*sempre se il numero delle ore e delle materie resteranno le stesse*).

Qualora il futuro nuovo Regolamento dovesse prevedere qualcosa di diverso, per poter accedere all'esame occorrerà integrare la parte mancante (*sia dal punto di vista della frequenza delle nuove discipline che da quello del profilo economico*).

7) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame verrà nominata dalla Società ELAV, in accordo con la FIPCF.

8) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica di "Personal Trainer Master"** (3° Livello Federale), con decorrenza immediata, e consegna – *tramite ELAV* – il relativo diploma.

9) Quote di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in **€ 1.200,00** (*comprensiva dei 200,00 euro validi per la pre-iscrizione*), ed include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso.

Per quanto concerne le modalità di pagamento, si potrà scegliere di versare (*tramite bollettino di conto corrente postale*) la quota restante o in un'unica soluzione (**€ 1.000,00, entro lunedì 14 giugno 2010**), oppure usufruendo della formula della rateizzazione (*con una maggiorazione di € 100,00*), secondo le seguenti modalità:

- **1^ rata - € 600,00** (*da pagare entro lunedì 14 giugno 2010*);
- **2^ rata - € 500,00** (*da pagare entro lunedì 9 agosto 2010*).

I versamenti andranno effettuati su C/C POSTALE N.: **65794034** - Intestato a: **FIPCF Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma** – Causale: **"Corso PTM 2010"** (*per chi opta per la soluzione unica*); **"Corso PTM 2010 1^/2^ rata"** (*per chi opta per le 2 rate*).

In periodo di autocertificazioni, è sufficiente l'invio di una mail contenente l'avviso di avvenuto pagamento; sarà compito della Segreteria del Corso effettuare il dovuto riscontro con i bollettini postali pervenuti in Federazione da parte di Poste Italiane.

10) Materiale didattico

Ai partecipanti verrà data la possibilità di accedere (*mediante password riservata e personale*) al sito della Società ELAV per ricevere, on-line, il materiale didattico utile per lo studio in formato elettronico solo leggibile.

11) Varie

I corsisti dovranno possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica.

Ogni comunicazione, sia della Segreteria FIPCF che della Segreteria ELAV, verrà data esclusivamente tramite e-mail.