



**CORSO NAZIONALE**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**"Istruttore/PERSONAL TRAINER"**  
**2° LIVELLO FEDERALE**

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2010**

*L'obiettivo del Corso è quello di formare un Istruttore che sia in grado di rispondere alle esigenze di base del mercato del fitness, di approfondire nuove metodologie di lavoro (con validità scientifica) per un perfetto allenamento.*

**1) Organizzazione**

Il Corso è organizzato dalla **FIPCF**, in collaborazione con la Società **ELAV** (*Alta formazione per lo Sport, il Fitness e il Wellness*).

**2) Durata e materie**

Il Corso è articolato in **90** ore di lezione frontale (*per un totale di 12 giornate*) e **38** ore di tirocinio (*da sviluppare – durante il Corso – in Centri affiliati FIPCF*), nonché perfezionamento autonomo su indicazioni ELAV-FIPCF.

Il Corso è suddiviso in **6 week-end** a cadenza mensile.

Il "*Programma delle Materie*" è riportato nel documento allegato (All. "A").

**3) Sedi**

Sulla base delle adesioni pervenute, il Corso potrà tenersi nelle sette macroaree di seguito elencate, nelle date riportate nel "*Calendario*" allegato (All. "B"):

- **Piacenza;**
- **Firenze;**
- **Roma;**
- **Napoli;**
- **Bari;**
- **Sardegna;**
- **Sicilia.**

**4) Requisiti di ammissione**

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **1° Livello FIPCF** (*Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica*) da almeno un anno ed in regola con il tesseramento FIPCF 2010; (*oppure*)
  - **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**; (*oppure*)
  - qualifica di Insegnante Tecnico conseguita presso **altra Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI** ed in regola con il relativo tesseramento 2010;
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive complessivamente superiori ad un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.

*I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.*

## **5) Iscrizioni**

I Corsi avranno luogo al raggiungimento minimo di 30 persone (*per ogni sede*).

I Corsi sono a numero chiuso, fino ad un massimo di 60 persone (*per ogni sede*); eventuali richieste eccedenti potranno essere prese in considerazione per la partecipazione in un'altra delle sedi previste (*sempreché i numeri lo consentano*) o per una "lista d'attesa" per le prossime edizioni.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – mediante il modello predefinito – direttamente alla Segreteria Federale (Viale Tiziano n. 70 – 00196 Roma – Fax: 06-3685.8660 – e-mail: [affarigenerali@fipcf.it](mailto:affarigenerali@fipcf.it)).

Contestualmente alla domanda di partecipazione, dovrà pervenire in Federazione anche copia dell'avvenuto versamento di **€ 200,00**, quale quota di pre-iscrizione al Corso prescelto.

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

## **6) Esame Finale**

Il partecipante al Corso, dopo aver frequentato le ore di lezione obbligatorie, sarà chiamato a sostenere l'esame finale, che prevede:

- quiz on-line (*massimo 100 punti*);
- valutazione sul lavoro di tirocinio e di ricerca svolta in autonomia (*massimo 10 punti*).

L'accesso all'esame è consentito solo a coloro che avranno frequentato almeno il 75% dell'intero programma didattico. Sono concesse, infatti, un massimo di 3 giornate di assenza sulle 12 di lezione frontale (25%), mentre per il tirocinio e per la prova di ricerca in autonomia non è prevista la possibilità di assenza.

Coloro che riporteranno una valutazione insufficiente (*nell'insieme delle prove*) potranno sostenere l'esame in un Corso successivo, senza versamento di alcuna quota di partecipazione e senza obbligo di frequenza (*sempre se il numero delle ore e delle materie resteranno le stesse*).

Qualora il futuro nuovo Regolamento dovesse prevedere qualcosa di diverso, per poter accedere all'esame occorrerà integrare la parte mancante (*sia dal punto di vista della frequenza delle nuove discipline che da quello del profilo economico*).

## **7) Commissione d'Esame**

La Commissione d'esame verrà nominata dalla Società ELAV, in accordo con la FIPCF.

## **8) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica di "Istruttore di Pesistica e Cultura Fisica – Personal Trainer"** (2° Livello Federale), con decorrenza immediata, e consegna – tramite ELAV – il relativo diploma.

## **9) Quote di partecipazione**

La quota di partecipazione è di **€ 900,00** (*comprensiva dei 200,00 euro validi per la pre-iscrizione*) ed include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso.

Per quanto concerne le modalità di pagamento, si potrà scegliere di versare (*tramite bollettino di conto corrente postale*) la quota restante o in un'unica soluzione (**€ 700,00**), oppure usufruendo della formula della rateizzazione, secondo le seguenti modalità:

- **1^ rata - € 500,00** (*da pagare entro le date che verranno stabilite*);
- **2^ rata - € 300,00** (*da pagare entro le date che verranno stabilite*).

C/C POSTALE N.: **65794034** - Intestato a: **FIPCF Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma** – Causale: **"Corso 2° Livello sede di \_\_\_\_\_"** (*per chi opta per la soluzione unica*); **"Corso 2° Livello 1^/2^ rata sede di \_\_\_\_\_"** (*per chi opta per le 2 rate*).

In periodo di autocertificazioni, è sufficiente l'invio di una mail (*all'indirizzo [affarigenerali@fipcf.it](mailto:affarigenerali@fipcf.it)*) contenente l'avviso di avvenuto pagamento; sarà compito della Segreteria del Corso effettuare il dovuto riscontro con i bollettini postali pervenuti in Federazione da parte di Poste Italiane.

## **10) Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà data la possibilità di accedere (*mediante password riservata e personale*) al sito della Società ELAV, al fine di scaricare il materiale didattico in formato elettronico (*stampabile*) utile per lo studio.

## **11) Varie**

I corsisti dovranno possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica.

Ogni comunicazione, sia della Segreteria FIPCF che di ELAV, verrà data esclusivamente tramite e-mail.