

DATA	ARGOMENTO
1° GIORNO <i>(sabato)</i>	FISIOLOGIA E MEDICINA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE - MODULO 1
2° GIORNO <i>(domenica)</i>	FISIOLOGIA E MEDICINA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE - MODULO 2
3° GIORNO <i>(sabato)</i>	BIOMECCANICA ANATOMO FUNZIONALE BIOMECCANICA ESERCIZI IN PALESTRA - MODULO 1
4° GIORNO <i>(domenica)</i>	PRESENTAZIONE DEL PROGETTO NSCA e PESISTICA OLIMPICA BIOMECCANICA ESERCIZI IN PALESTRA - MODULO 2
5° GIORNO <i>(sabato)</i>	ALLENAMENTO NEUROMUSCOLARE E TROFICO (MEZZI e METODI)
6° GIORNO <i>(domenica mattina)</i>	ALLENAMENTO DELLA FLESSIBILITA' e DELLA MOBILITA' (MEZZI e METODI)
6° GIORNO <i>(domenica pomeriggio)</i>	ALLENAMENTO AEROBICO (MEZZI e METODI)
7° GIORNO <i>(sabato)</i>	METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO - MODULO 1
8° GIORNO <i>(domenica)</i>	METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO - MODULO 2
9° GIORNO <i>(sabato mattina)</i>	METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO - MODULO 3
9° GIORNO <i>(sabato pomeriggio)</i>	COMPOSIZIONE CORPOREA
10° GIORNO <i>(domenica)</i>	PREPARAZIONE ALLE COMPETIZIONI DI CULTURA FISICA
11° GIORNO <i>(sabato)</i>	PSICOLOGIA e PEDAGOGIA APPLICATE ALLE SCIENZE MOTORIE
12° GIORNO <i>(domenica)</i>	BASI DELLA RICERCA SCIENTIFICA e LAVORO DI OVERVIEW
28 ore	TIROCINIO PRESSO STRUTTURE CONVENZIONATE E AFFILIATE FIPCF
10 ore	LAVORO DI RICERCA IN AUTONOMIA (raccolta dati dal tirocinio, lavoro di overview)