



CORSO DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO
PER INSEGNANTI TECNICI DI PESISTICA e CULTURA FISICA/PERSONAL TRAINER

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2010

1) Organizzazione: L'organizzazione del Corso è affidata ai **Comitati Regionali FIPCF**.
Il garante del Corso è il Presidente/Delegato del Comitato Regionale.

2) Durata: Il Corso è articolato in **5 ore**, senza valutazione finale.

3) Argomenti:

Gli argomenti di interesse federale riguardano:

- **Valutazione funzionale e postura;**
- **Biomeccanica degli esercizi con le macchine da palestra.**

4) Partecipazione e validità:

Il Corso è obbligatorio per il mantenimento della qualifica Tecnica Federale ai sensi delle vigenti norme.

Sono obbligati a partecipare al Corso tutti i Tecnici (*con esclusione dei Maestri Benemeriti*) abilitati entro il 2009 ed in regola con il tesseramento FIPCF per il 2010.

Possono, inoltre, partecipare al Corso gli Insegnanti Tecnici che durante l'anno abbiano acquisito la qualifica di 1° Livello in regione o abbiano partecipato ad un Corso di 2° o 3° Livello Nazionale.

Nel caso in cui il Tecnico si trasferisca in un'altra Regione, è tenuto a darne comunicazione - *specificando i motivi (lavoro, studio, ...)* - al Comitato di origine per il rilascio del necessario Nulla Osta; sarà cura del "nuovo" Comitato darne comunicazione alla Federazione.

5) Attestato: Il Comitato Regionale rilascerà apposito attestato di frequenza.

6) Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione è inclusa nella **quota di tesseramento del 2010**.

7) Iscrizioni:

La conferma di partecipazione al Corso deve essere inviata direttamente al Comitato Regionale di appartenenza utilizzando il relativo modulo, includendo o la fotocopia della Tessera 2010 o la copia del bollettino attestante l'avvenuto pagamento della quota di tesseramento dell'anno in corso.

Non potranno essere accolte iscrizioni (*e quindi non potranno essere inseriti nei rispettivi elenchi*) di coloro che non avranno dato seguito ai suddetti adempimenti.