

**FIPCF** FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA E CULTURA FISICA



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**

# Comunicato Federale n°4

## *Quadriennio Olimpico 2009-2012*

**Roma, 21 aprile 2009**

Alle Società/Associazioni Sportive  
Ai Presidenti e ai Delegati dei Comitati Regionali  
e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Al Direttore Tecnico Nazionale

Loro Indirizzi

**(Il presente Comunicato è pubblicato sul sito internet [www.fipcf.it](http://www.fipcf.it))**

## CRITERIUM NAZIONALE SVILUPPO MUSCOLARE

Riportiamo, in allegato, le informazioni logistiche del Criterium Nazionale Sviluppo Muscolare in programma a Terlizzi (BA) il 13 giugno 2009.

## CRITERIUM NAZIONALE DISTENSIONE SU PANCA

Il Criterium Nazionale di Distensione su Panca si disputerà a Milano domenica 21 giugno p.v., presso il Palazzetto dello Sport "PALABADMINTON" (Via G. Cimabue, 24).

Riportiamo, in allegato, il Programma di gara, unitamente ai Moduli d'Iscrizione.

Rendiamo noto che le informazioni logistiche, relative alle convenzioni alberghiere ed ai ristoranti, si potranno visualizzare sul Sito Federale [www.fipcf.it](http://www.fipcf.it) o richiedere ai rispettivi Comitati Regionali.

Ricordiamo che, contestualmente alla suddetta manifestazione federale, si svolgerà anche il Criterium Nazionale di Distensione su Panca per Atleti/e disabili.

Le Associazioni/Società Sportive che intendono iscrivere i propri Atleti/e alla gara, devono essere obbligatoriamente affiliate (ed i loro Atleti tesserati), per l'anno in corso, al Comitato Italiano Paralimpico.

Il Regolamento dettagliato della gara è riportato da pag. 27 a pag. 29 del "Programma dell'Attività Federale 2009".

## ACCORDO FIPCF/COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

Rendiamo noto che il Comitato Italiano Paralimpico (CIP), in virtù del protocollo d'intesa sottoscritto con la FIPCF (*finalizzato allo sviluppo e promozione delle attività sportive per Atleti disabili*), ha dato delega alla Federazione di coordinare l'attività nazionale ed internazionale degli Atleti disabili che praticano la Distensione su Panca.

Pertanto, si rende necessario effettuare un'indagine tra le Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIPCF, al fine di conoscere l'entità dei tesserati portatori di handicap, nonché la loro tipologia di disabilità.

A tal riguardo, tenuto conto dell'importanza fondamentale che riveste il suddetto monitoraggio per il prosieguo del protocollo d'intesa, invitiamo le Associazioni/Società Sportive - *che annoverano tra i propri tesserati Atleti e/o Insegnanti Tecnici e/o Soci disabili* - di compilare il Modello riportato in allegato e di **restituirlo alla Segreteria Federale (Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - Fax 06.3685.8660) entro il 30 maggio p.v.**

## MODULISTICA ANTIDOPING

In data 24 marzo 2009 sul sito del CONI [www.coni.it](http://www.coni.it) (nella sezione antidoping/modulistica) è stata pubblicata la nuova scheda per il medico curante/specialista da allegare alla richiesta di esenzione a fini terapeutici.

Si sottolinea che nel caso di Atleta asmatico soggetto a TUE che utilizza una terapia inalatoria associativa di glucocorticosteroidi e Beta2-agonisti, il glucocorticosteroide deve essere inserito nella sezione "4. Terapia" insieme ai Beta2-agonisti.

Ciò varrà come dichiarazione d'uso per il glucocorticosteroide di cui all'appendice D\_Parte C\_art. 5\_Norme Sportive Antidoping.

**Ricordiamo che sul sito del CONI [www.coni.it](http://www.coni.it) sono riportate tutte le informazioni aggiornate riguardanti le Norme Sportive Antidoping.**

# CRITERIUM NAZIONALE DI SVILUPPO MUSCOLARE

## Terlizzi (BA), 13 giugno 2009

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

#### **Organizzazione**

A.S.D. Planet Gym - Via F. Tatulli n° 16 - 70038 Terlizzi (Ba)  
Recapito postale ed informazioni: Sig. De Leo Michele Via F. Tatulli - 70038 Terlizzi (Ba)  
Cell: 349.8613916 - E-mail: [mikide76@libero.it](mailto:mikide76@libero.it)

#### **Sede di Gara**

Palazzetto dello Sport Via Chicoli - Terlizzi (Ba)

#### **Orari Manifestazione**

Sabato 13 giugno:

dalle ore 07.30 alle 09.30 : controllo documenti, misurazioni e peso, consegna brano musicale (CD)  
ore 10.00 Inizio Pre-gara (si ricorda che durante il Pre-gara non è consentito l'accesso al pubblico)  
ore 18.00 Inizio Gara finale

#### **Iscrizioni**

Le Società Sportive devono far pervenire agli organizzatori e, per conoscenza alla Segreteria Federale (via Fax allo 06/36858660 o tramite E-mail: [atnazionale@fipcf.it](mailto:atnazionale@fipcf.it)), le iscrizioni degli Atleti/e entro e non oltre il **29 maggio 2009**, pena l'esclusione dalla gara stessa.

**Obbligatorio: Tessera di Atleta Agonista 2009 FIPCF e documento d'identità.**

#### **Sistemazione Alberghiera**

##### **GARDEN HOTEL**

Strada Provinciale per Terlizzi 70056 Molfetta (Ba)  
Tel: 080/3341722 - Fax: 080/3349291 - E-mail: [info@gardenhotel.org](mailto:info@gardenhotel.org)

Tariffe (I prezzi delle camere si intendono con colazione compresa):

Camera singola euro 54,00  
Camera doppia (pro capite) euro 38,00  
Camera tripla ( pro capite) euro 29,00  
Pranzo o cena euro 18,00 bevande escluse.

##### **LAFAIETTE HOTEL**

S.S. 16 km. 781+400 Giovinazzo (Ba) (Uscita Cola Olidda S.S. 16 bis)  
Tel: 080/3947022 - Fax: 080/3945505 - E-mail: [info@lafayette.com](mailto:info@lafayette.com)

Tariffe:

Camera singola euro 65,00 + colazione  
Camera doppia euro 80,00 + colazione  
Camera tripla euro 95,00 + colazione  
Camera quadrupla euro 120,00 + colazione  
Il costo della mezza pensione è di euro 20,00 a persona  
Pensione completa + 40,00 euro a persona.

## Ristorante Convenzionato

BRACI PIACENTI - Ristorante braceria  
Terlizzi Via Sarni n° 6 - Cell. 340 8654561  
Pranzo Convenzionato euro 15,00  
Un primo piatto a scelta  
Un secondo piatto  
Bevande  
Frutta e caffè

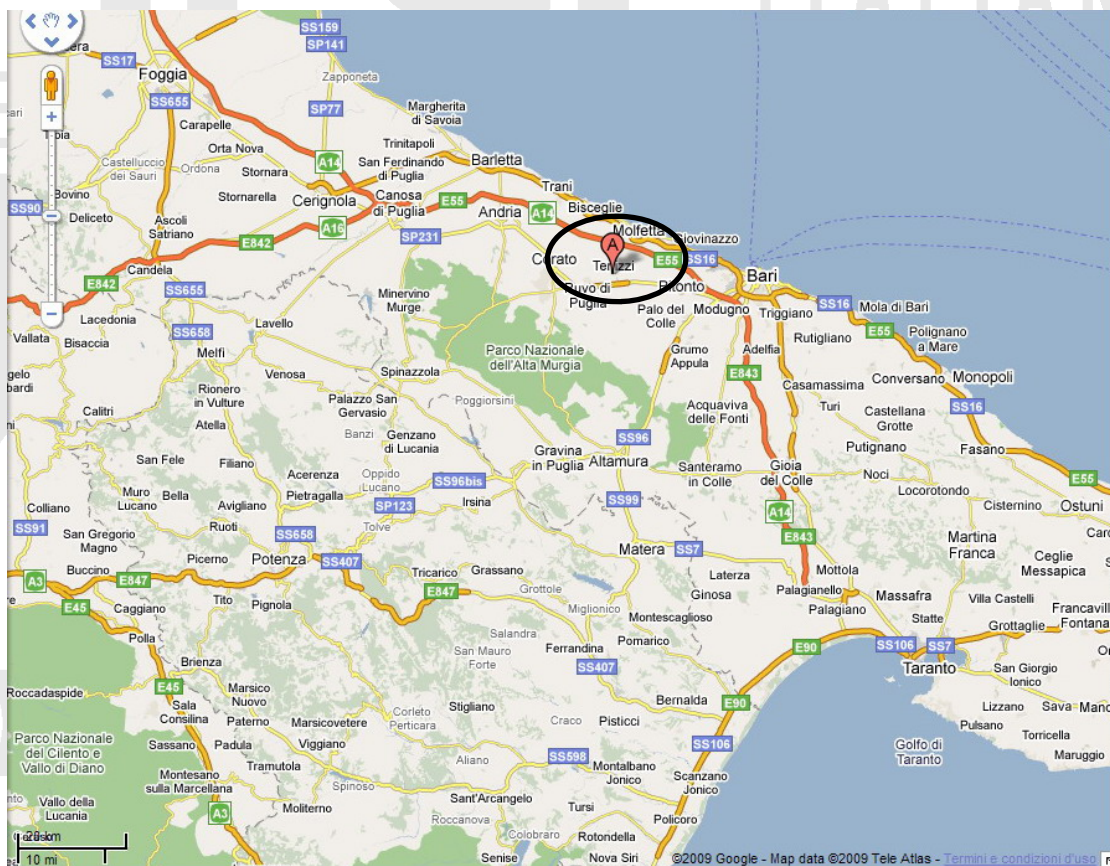
## Come raggiungere la sede di gara

- In Auto: autostrada A 14 uscita casello Molfetta:

Uscita Molfetta Strada a pedaggi	0,3 km	0,3 km (totale)
Mantieni la destra al bivio, segui le indicazioni per Terlizzi	47 m	1,2 km (totale)
Svolta a destra in SPI 12 MOLFETTA-TERLIZZI	5,2 km	6,4 km (totale)
Svolta a sinistra verso Viale Pacecco	0,2 km	6,6 km (totale)
Svolta a sinistra in Via Chicoli Cappella	0,2 km	7,1 km (totale)
ARRIVO al Palazzetto dello Sport in Via Chicoli Cappella		

- In Treno: stazione FF.SS. di Molfetta 7 km. Circa, possibilità di transfert in taxi o pullman fino al palazzetto;
- In Aereo: aeroporto di Bari e transfert in taxi o pullman fino al palazzetto (15 km. Circa).

L'organizzazione mette a disposizione un servizio di transfert al costo di euro 10,00 a persona, dall'aeroporto di Bari alla sede di gara, previa prenotazione da effettuarsi, entro il 3 giugno 2009, chiamando il sig. De Leo Michele al numero cell. 3498613916 o inviando una e-mail a : [mikide76@libero.it](mailto:mikide76@libero.it)



# CRITERIUM NAZIONALE DI DISTENSIONE SU PANCA M/F

## Milano, 21 giugno 2009

### INFORMAZIONI LOGISTICHE

#### Organizzazione

Comitato Regionale Lombardia – Via Piranesi, 44B – 20137 Milano (MI)  
Fax: 0331.251217 - Cell: 393.4027661 - E-mail: [presidente@fipcf-lombardia.org](mailto:presidente@fipcf-lombardia.org)  
Per informazioni si prega contattare:  
Sig. Podda Giovanni (Presidente C.R. Lombardia) - Tel: 393.4027661

#### Sede di Gara

Palabadminton - Viale G. Cimabue - 20148 MILANO

#### Operazioni di Peso

Sabato 20 Giugno dalle ore 17:00 alle ore 20:00 per tutte le classi di età maschili e femminili.  
Domenica 21 giugno dalle ore 8:00 alle ore 9:00 per tutte le classi di età maschili e femminili.  
Tutte le operazioni di peso si terranno presso la sede di gara.

#### Inizio Gara

Domenica 21 giugno con inizio dalle ore 10:00

#### Iscrizioni

Obbligatorie e tassative entro il **6 giugno 2009**, da inviare agli organizzatori per fax 0331.251217 o via mail: [presidente@fipcf-lombardia.org](mailto:presidente@fipcf-lombardia.org) e, per conoscenza alla Segreteria Federale (via Fax allo 06.36858660 o tramite E-mail: [attnazionale@fipcf.it](mailto:attnazionale@fipcf.it)).

**Obbligatorio: Tessera di Atleta Agonista 2009 FIPCF e documento d'identità.**



Visuale esterna del nuovissimo PalaBadminton di Milano

Si ricorda che al Criterium Nazionale Distensione su Panca, possono partecipare gli/le Atleti/e delle classi Under 17, Juniores, Seniores e Master.

Gli/le Atleti/e della classe MASTER devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergonometro o al nastro trasportatore.

La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico di Distensione su Panca della FIPCF (*pubblicato sul sito federale [www.fipcf.it](http://www.fipcf.it)*), con i minimi di gara di seguito specificati, raggruppando in un'unica categoria tutti gli/le Atleti/e della stessa classe d'età; gli/le Atleti/e della classe Seniores, invece, vengono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

CATEGORIE SENIORES maschili	
CAT	PESO
69	fino a kg 69.00
85	da kg 69.10 a kg 85.00
+85	da kg 85.10 in poi

CATEGORIE SENIORES femminili	
CAT	PESO
58	fino a kg 58.00
69	da kg 58.10 a kg 69.00
+69	da kg 69.10 in poi

MINIMI maschili (punti Sinclair)	
CLASSE	MINIMO
UNDER 17	90
JUNIORES	120
SENIORES	140
MASTER "45"	150
MASTER "55"	150
MASTER "65"	150
MASTER "+65"	150

MINIMI femminili (punti Sinclair)	
CLASSE	MINIMO
UNDER 17	40
JUNIORES	45
SENIORES	55
MASTER "45"	60
MASTER "55"	60
MASTER "65"	60
MASTER "+65"	60

Sulla base della convenzione stipulata dalla FIPCF con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico), in occasione del Criterium Nazionale di Distensione su Panca, viene contestualmente organizzato il Criterium Nazionale di Distensione su Panca per Atleti/e disabili.

Le Associazioni/Società Sportive che intendono iscrivere i propri Atleti devono essere obbligatoriamente affiliate (*ed i loro Atleti tesserati*), per l'anno in corso, al Comitato Italiano Paralimpico.

Il Regolamento dettagliato della gara è riportato a pag. 27 a pag. 29 del "Programma dell'Attività Federale 2009".

Sono ammessi alla competizione gli amputati dalla classe A1 alla classe A4.

Sono ammessi alla competizione le altre classi con handicap minimo.

Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Paralisi Cerebrale.

Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Lesione al Midollo Spinale.

(\*) Si prega consultare, per ogni ulteriore informazione, il protocollo d'intesa FIPCF-CIP pubblicato sul sito federale.

Cordiali Saluti

Il Segretario Generale  
Francesco Bonincontro  




# CRITERIUM NAZIONALE SVILUPPO MUSCOLARE M/F

Terlizzi (BA), 13 giugno 2009

Iscrizione nominativa

SOCIETA' SPORTIVA:

CODICE SOCIETA':

TECNICO ACCOMPAGNATORE:

Cognome

Nome

ATLETI:

COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA	CLASSE D'ETA'	CATEGORIA

IL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

\_\_\_\_\_

**NB:** Tale modulo, debitamente compilato, deve essere inviato agli organizzatori e, per conoscenza, alla Segreteria Federale, **entro e non oltre il 29 maggio 2009:**

Sig. De Leo Michele (Via F. Tatulli - 70038 Terlizzi -Ba-) - E-mail: [mikide76@libero.it](mailto:mikide76@libero.it) - Cell: 349.8613916  
Segreteria Federale FIPCF - Fax: 06.3685.8660 - E-mail: [attnazionale@fipcf.it](mailto:attnazionale@fipcf.it)



# CRITERIUM NAZIONALE DISTENSIONE SU PANCA M/F

Milano, 21 giugno 2009

Iscrizione nominativa

SOCIETA' SPORTIVA:

CODICE SOCIETA':

TECNICO ACCOMPAGNATORE:

Cognome

Nome

ATLETI:

COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA	CLASSE D'ETA'

IL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

\_\_\_\_\_

**NB:** Tale modulo, debitamente compilato, deve essere inviato agli organizzatori **entro e non oltre il 6 giugno 2009:**

Comitato Regionale Lombardia - Via Salmorina,40 - Somma Lombardo (VA)

Fax: 0331.251217 (dalle 08,00 alle 12,00) - Cell: 393.4027661 - E-mail: [presidente@fipcf-lombardia.org](mailto:presidente@fipcf-lombardia.org)

Segreteria Federale FIPCF - Fax: 06.3685.8660 - E-mail: [attnazionale@fipcf.it](mailto:attnazionale@fipcf.it)





# CRITERIUM NAZIONALE DI DISTENSIONE SU PANCA M/F

Milano, 21 giugno 2009

Iscrizione nominativa (*Atleti disabili*)

SOCIETA' SPORTIVA:

CODICE SOCIETA':

TECNICO ACCOMPAGNATORE:

Cognome

Nome

ATLETI (disabili):

COGNOME	NOME	ANNO DI NASCITA	CLASSE D'ETA'	TIPO DI HANDICAP

IL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

---

**NB:** Tale modulo, debitamente compilato, deve essere inviato agli organizzatori **entro e non oltre il 6 giugno 2009:**

Comitato Regionale Lombardia - Via Salmorina,40 - Somma Lombardo (VA)

Fax: 0331.251217 (dalle 08,00 alle 12,00) - Cell: 393.4027661 - E-mail: [presidente@fipcf-lombardia.org](mailto:presidente@fipcf-lombardia.org)

Segreteria Federale FIPCF - Fax: 06.3685.8660 - E-mail: [attnazionale@fipcf.it](mailto:attnazionale@fipcf.it)

**Tale modello si riferisce al titolo 3 riportato a pagina 2  
del Comunicato Federale di cui costituisce allegato**



## Scheda FIPCF/CIP

*(Campi obbligatori da compilare in stampatello)*

**La Società/Associazione** .....

**attesta che:**

Il Sig./Sig.ra (Cognome e Nome): .....

nato/a a..... il .....

residente in Via/P.zza..... n° .....

CAP ..... Città ..... Prov.....

Tel. .... Cell..... Fax .....

E-mail .....@.....

**è tesserato/a in qualità di:**

Atleta

Insegnante Tecnico

Socio

Tipologia di disabilità: .....

Svolge attività sportiva:  Promozionale  Agonistica

È tesserato anche con il CIP:  Sì  No

Luogo e data, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ firma .....

### CONSENSO PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E SENSIBILI

Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni di cui all'articolo 13 del D.lgs. n. 196/2003, acconsente al trattamento dei propri dati personali, dichiarando di avere avuto, in particolare, conoscenza che i dati medesimi rientrano nel novero dei dati "sensibili" di cui all'art. 4 comma 1 lett. d), nonché art. 26 del D.lgs. 196/2003, vale a dire: "i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute..."

Luogo e data, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ firma .....

Esprime, inoltre, il consenso alla comunicazione dei dati per finalità di marketing e promozionali a terzi con i quali la FIPCF abbia rapporti di natura contrattuale, e da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dai contratti.

Luogo e data, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ firma .....

**da restituire alla Segreteria Generale FIPCF entro e non oltre il 30 maggio 2009**  
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - Fax 06.3685.8660 - E-mail: [segreteria@fipcf.it](mailto:segreteria@fipcf.it)