



Campionati Italiani Assoluti di Pesistica

Nuoro, 10 e 11 dicembre 2011

INFORMAZIONI LOGISTICHE



Organizzazione

A.S.D. Pesistica Menhir Nuoro

Via Trento 54 -08100 Nuoro-

Per informazioni: Mossoni Alessandro (340.1516007) – Conchedda Andrea (338.2624163)

E-mail: pesistica.menhir@gmail.com - alessmoss@gmail.com – hitech.nuoro@tiscali.it

Sede di gara

Palazzetto Comunale C.O.N.I. – Via Lazio – 08100 Nuoro

La sede di gara è composta da 2 palestre adiacenti e collegate tra loro, denominate “Campo A” e “Campo B”. Nel “Campo A” sarà collocata la sede di gara, mentre il “Campo B” sarà adibito a sala di riscaldamento. All’interno del Palazzetto, inoltre, sarà messa a disposizione di tutti gli Atleti/e che volessero utilizzarla, una sauna finlandese.



“Campo A” -Sede di gara-



“Campo B” -Sala riscaldamento-

Norme generali

Alla Finale Nazionale accedono i primi 8 Atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalla Classifica Generale d’Ufficio predisposta dalla Segreteria Federale e pubblicata sul sito federale www.fipcf.it.

Agli Atleti/e non presenti alla Finale Nazionale, che abbiano partecipato alle Fasi di qualificazione Regionali/Interregionali agli “**Assoluti**”, sarà comunque assegnato **1** punto valido ai fini della compilazione della Classifica Nazionale annuale delle Società Sportive.

Programma orario di gara provvisorio

Data	Gruppi	Operazioni di Peso	Orari di Gara
10 dic.	Categorie maschili		
	Cat. 56 - 62	07.00 - 08.00	09.00
	Cat. 69 - 77	10.00 - 11.00	12.00
	Cat. 85 - 94	13.00 - 14.00	15.00
	Cat. 105 - +105	16.00 - 17.00	18.00
11 dic.	Categorie femminili		
	Cat. 48 -53	07.00 - 08.00	09.00
	Cat. 58 - 63	08.30 - 09.30	10.30
	Cat. 69 - 75 - +75	10.00 - 11.00	12.00

N.B. 1: Il programma orario delle gare femminili, è suscettibile di possibili variazioni in base al numero di Atlete partecipanti. Ogni variazione di orario sarà, comunque, comunicata tempestivamente a tutti gli interessati direttamente in sede di gara.

N.B. 2: Tutte le operazioni di peso, maschili e femminili, si terranno presso la sede di gara.

Come raggiungere Nuoro:

Il Comitato Organizzatore locale, tramite l'agenzia Atlantidea Viaggi di "Portale Sardegna", offre la possibilità agli interessati di prenotare tutti i servizi necessari per raggiungere la città di Nuoro, alloggiarvi e muoversi da e verso la sede di gara e l'albergo.

Tutte le informazioni al riguardo sono raggiungibili al seguente indirizzo web:

www.portalesardegna.com

Raggiunta la suddetta pagina, basterà cliccare sul Banner dedicato ai Campionati Italiani Assoluti di Pesistica, visibile nella home page del portale, per poi potere accedere alla pagina informativa.

Arrivare con la nave

I porti principali della Sardegna sono:

- ▲ Porto di Cagliari
- ▲ Porto Isola Bianca di Olbia
- ▲ Porto Golfo Aranci
- ▲ Porto di Porto Torres

Arrivare con l'aereo

Gli Aeroporti principali della Sardegna sono 3:

- ▲ Aeroporto di Elmas (CA) - www.aeroportoedicagliari.com
- ▲ Aeroporto Costa Smeralda (Olbia) - www.geasar.it
- ▲ Aeroporto Fertilia (Alghero) - www.aeroportodialghero.it/

Olbia è la città della Sardegna più vicina a Nuoro, diverse linee di autobus collegano porto e Aeroporto a Nuoro.

Dal porto di Olbia Isola Bianca a Nuoro (Stazione ARST viale Sardegna):

Autolinee ARST:

partenze alle ore 07:30 (linea diretta, arrivo alle 9.10 a Nuoro)

e alle ore 06:30 - 09:20 - 14:00 - 19:15 - 21:15 (linee non dirette, tempo di percorrenza 2 ore e 40)

Autolinee TurismoTravel:

partenza alle ore 15:40

in alternativa con bus urbano o taxi raggiungere l'aeroporto (a 3 km dal porto)

Dall'aeroporto di Olbia Costa Smeralda a Nuoro (Terminal viale Sardegna):

Autolinee Deplano:

partenze alle ore 10:30 - 12:30 - 14:45 - 18:45 - 20:45 - 23:30 (tempo di percorrenza 1h 40)

Autolinee TurismoTravel:

partenza alle ore 15:57

Autolinee ARST:

partenze alle ore 06:50 - 09:40 - 12:50 - 14:20 - 16:05 - 19:35 - 21:35 (linee non dirette, tempo di percorrenza 2 ore e 20)

per maggiori informazioni consultare i siti www.arst.sardegna.it e

www.geasar.it/ita/aeroporto/collegamenti-da-per-aeroporto/dai-principali-centri-dellisola

Dall'aeroporto di Alghero a Nuoro (Terminal - Viale Sardegna):

Alghero è il principale scalo della Sardegna per i voli low-cost.

Autolinee Redentours Sardegna:

partenze alle 10:30 - 13:30* - 22:30 (tempo di percorrenza 2h 10m)

N.B.: *il mercoledì e la domenica parte alle 16:00

Per maggiori informazioni consultare il sito www.redentours.com

Si ricorda che è **indispensabile prenotare** prima della partenza chiamando gli uffici della Redentours Sardegna di Deplanu Giuseppino:

Via Gramsci 84 - 08100 Nuoro - Tel. 0784.30325 e 0784.31458

Dall'aeroporto di Cagliari a Nuoro (Terminal - Viale Sardegna):

Cagliari è il capoluogo della Sardegna a 180 km da Nuoro

Autolinee ARST e FdS:

partenza alle ore 15:30 da Piazza Matteotti (stazione ferroviaria) ore 15:40 dall'aeroporto

partenza alle ore 18:15 da Piazza Matteotti (stazione ferroviaria)

per maggiori informazioni consultare i siti www.arst.sardegna.it e www.ferroviesardegna.it

In alternativa numerosi treni dalla stazione ferroviaria di Cagliari a Macomer e da qui in autobus a Nuoro

Convenzioni alberghiere:

Quelle illustrate di seguito sono le principali strutture alberghiere:

-Hotel Grillo*:** sito in via Mons.Melas, 14 si trova a circa 2km dalla stazione degli autobus ed a circa 1,3km dal Palazzetto sede di gara.

-Hotel Sandalia*:** sito in via Einaudi, 14 si trova a circa 1,8km dalla stazione degli autobus ed a circa 1,5km dal Palazzetto sede di gara.

-EuroHotel*:** sito in via Trieste, 62 si trova a circa 900 metri dalla stazione degli autobus ed a circa 1,2km dal Palazzetto sede di gara.



Mapa di Nuoro con le indicazioni del Palazzetto sede di gara, della stazione degli Autobus e dei principali Hotels.