

# Campionato Italiano Seniores Maschile 2010

## Finale Nazionale

*Roma, 13 marzo 2010*



## Risultati e Classifiche



















# CLASSIFICA INDIVIDUALE

MASCHILE

SENIORES

CATEGORIA kg

## +105

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	LINGUA Marco	78	0108009	VITALITY CLUB	115.53	131	170	301	10	318.70
2	CAPPONI Paolo	76	0108009	VITALITY CLUB	118.59	121	147	268	8	281.75
3	FARINA Christian	85	0311056	CASTELLANZA PESI	109.67	111	150	261	6	280.63
4	CASTELLI Alessandro	85	0308028	ALEX CLUB A.B.C.	112.36	108	148	256	5	273.23
5	COCO Ruggiero	70	0309023	GIN. PAVESE	120.79	100	140	240	4	251.14
6	TRAVAGLIATI Elia	82	0506009	BENATEGODI VR	110.68	105	134	239	3	256.26
7	OLIVO Riccardo	89	0603014	N. PES. TRIESTINA	105.27	100	134	234	2	255.01
FG	ALESSI Marcello	86	1905001	ATHLON ME	123.55	118	---	118	---	---

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

**Note:**  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

\_\_\_\_\_  
 il Segretario di Gara

# PROTOCOLLO della GARA

## MASCHILE

CATEGORIA kg

**56 / 62**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	GRANDIOSO Enrico	88	BODY'S TRAINING	1604048	54.99	82	86	<del>90</del>	102	107	110	86	110	196	1	10	308.01
SE	2	COCUZZA Alessandro	83	ADRAS CT	1903042	55.32	75	81	<del>85</del>	90	95	100	81	100	181	3	6	283.12
SE	3	GANDINI Mattia	89	SACCA MODENA	0804019	55.97	75	80	<del>87</del>	100	107	<del>114</del>	80	107	187	2	8	289.87
SE	4	DAUTI Albi	89	MENS SANA 1871	0910016	53.58	58	<del>63</del>	<del>63</del>	78	83	<del>87</del>	58	83	141	4	5	226.21
SE	5	AQUILANTI Mattia	85	CASTELLANZA PESI	0311056	61.73	68	76	<del>80</del>	90	100	107	76	107	183	3	6	263.83
SE	6	RICCI Pasquale	78	A.S.D.NATURAL	1501084	61.34	<del>100</del>	103	<del>108</del>	127	135	140	103	140	243	2	8	351.91
SE	7	BRUNO Giovanni	85	FITNESS CENTER	1601027	60.03	50	55	<del>60</del>	75	80	81	55	81	136	5	4	200.03
SE	8	CARUSO Alessandro	80	BENTEGODI VR	0506009	60.70	55	61	63	76	77	81	63	81	144	4	5	210.11
SE	9	RUBINO Massimiliano	83	JOGGING PALERMO	1906030	61.85	<del>105</del>	105	110	130	136	141	110	141	251	1	10	361.39

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: \_\_\_\_\_

# PROTOCOLLO della GARA

## MASCHILE

CATEGORIA kg

**69 / 77**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	TORO Marco	84	LIB.WEIGHT LIFTING	1902046	65.91	102	<del>107</del>	<del>108</del>	122	<del>126</del>	<del>126</del>	102	122	224	5	4	308.81
SE	2	PETRUCCI Massimo	87	VV.F. DI PIETRO	1304002	68.03	<del>105</del>	105	110	130	136	<del>140</del>	110	136	246	3	6	332.22
SE	3	GALIMBERTI Diego	78	BENTEGODI VR	0506009	67.63	90	95	98	110	115	<del>117</del>	98	115	213	7	2	288.74
SE	4	CIMINO Carmelo	86	GINNASTICA PESI	1907018	66.20	95	100	<del>102</del>	115	120	<del>122</del>	100	120	220	6	3	302.41
SE	5	BOMBACI Maurizio	75	C.A. BOLOGNA	0801002	68.76	115	120	125	160	165	<del>170</del>	125	165	290	1	10	388.98
SE	6	GRECO Emanuele	87	G.S. FIAMME ORO	1204002	68.98	118	<del>123</del>	123	152	159	<del>162</del>	123	159	282	2	8	377.49
SE	7	BOSCO Alessandro	88	DYNAMO BAGHERIA	1906020	66.62	100	<del>110</del>	<del>110</del>	120	128	<del>132</del>	100	128	228	4	5	312.11
SE	8	TURCHET Mirco	81	PES. PORDENONE	0602004	76.42	105	110	<del>112</del>	137	142	145	110	145	255	3	6	321.15
SE	9	BORTOLIN Massimiliano	88	PES. PORDENONE	0602004	72.62	105	<del>110</del>	<del>112</del>	<del>135</del>	135	138	105	138	243	7	2	315.20
SE	10	PACINO Valerio	83	G.S. FIAMME ORO	1204002	76.07	111	<del>114</del>	114	141	145	<del>148</del>	114	145	259	2	8	327.01
SE	11	GALLO Daniele	80	ATHLON ME	1905001	75.31	100	107	<del>110</del>	132	140	143	107	143	250	5	4	317.45
SE	12	CANNISTRARO Davide	89	ATHLETIC POWER PA	1906047	76.55	105	110	<del>112</del>	135	138	140	110	140	250	6	3	314.55
SE	13	LA FISCA Vincenzo	88	AUDAX 1946 CL	1902022	76.52	105	110	<del>113</del>	140	145	<del>150</del>	110	145	255	4	5	320.92
SE	14	DE LUCA Giorgio	84	G.S. FIAMME ORO	1204002	74.77	140	---	---	170	179	---	140	179	319	1	10	406.76

# PROTOCOLLO della GARA

## MASCHILE

CATEGORIA kg

**85 / 94**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	PORTANOME Claudio	80	PES. CHIAVARI	0701002	82.76	115	120	<del>122</del>	155	---	---	120	155	275	4	5	331.90
SE	2	CANGEMI Enrico	88	G.S. FIAMME ORO	1204002	78.41	130	<del>135</del>	<del>135</del>	155	160	---	130	160	290	2	8	360.06
SE	3	DI MARZIO Marco	76	G.S. FIAMME ORO	1204002	84.51	138	<del>145</del>	146	167	<del>177</del>	<del>177</del>	146	167	313	1	10	373.85
SE	4	MANNELLA Clemente	88	NAUTILUS SPORT	1802011	83.55	---	---	---	---	---	---	-	-		FG	1	0
SE	5	DE ROSSI Luca	71	SPES MESTRE	0505005	84.50	<del>110</del>	110	<del>115</del>	140	<del>145</del>	145	110	145	255	7	2	304.60
SE	6	MENNA Pietro	84	A.S.D.SANNIO GYM	1502053	83.64	115	<del>125</del>	<del>125</del>	160	<del>165</del>	<del>165</del>	115	160	275	5	4	330.14
SE	7	DE TOMMASO Francesco	74	ELEKTRA GYM	1204219	84.90	120	125	128	150	155	158	128	158	286	3	6	340.83
SE	8	MARICCHIO Thomas	89	DYNAMO BAGHERIA	1906020	83.60	110	120	<del>125</del>	140	<del>150</del>	150	120	150	270	6	3	324.22
SE	9	MOSSONI Alessandro	82	PES. MENHIR NUORO	2002018	93.00	125	129	132	151	156	<del>160</del>	132	156	288	4	5	329.18
SE	10	GRANDO Luigi	83	C.S. ESERCITO	1204174	93.66	<del>135</del>	<del>135</del>	135	160	<del>165</del>	<del>165</del>	135	160	295	3	6	336.18
SE	11	NARDELLA Antonio	85	GINN. ANGIULLI	1601002	92.93	100	107	<del>112</del>	140	<del>145</del>	<del>148</del>	107	140	247	7	2	282.42
SE	12	CIPRESSA Simone A.	80	BODY'S TRAINING	1604048	87.58	<del>100</del>	100	<del>110</del>	130	140	150	100	150	250	6	3	293.52
SE	13	MANFREDI Luca G.	89	PES. PORDENONE	0602004	92.13	140	144	146	156	162	<del>167</del>	146	162	308	2	8	353.46
SE	14	BOIOF Mariano	78	PES. PORDENONE	0602004	90.10	<del>121</del>	<del>121</del>	121	152	<del>161</del>	<del>165</del>	121	152	273	5	4	316.41
SE	15	BELLOI Antonio	81	ROBORIS NUORO	2002015	92.42	133	<del>138</del>	138	171	<del>179</del>	184	138	184	322	1	10	369.04
SE	16	CAPRA Francesco	81	G.S. FIAMME ORO	1204002	90.95	100	---	---	130	---	---	100	130	230	8	1	265.44

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: \_\_\_\_\_

# PROTOCOLLO della GARA

## MASCHILE

CATEGORIA kg

**105 /  
+105**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	BILLITTERI Davide	88	RECORD PALERMO	1906039	95.08	125	130	<del>132</del>	150	<del>154</del>	154	130	154	284	3	6	321.63
SE	2	FACCILONGO Domenico	86	GINN. ANGIULLI	1601002	96.28	110	<del>120</del>	120	150	<del>161</del>	<del>161</del>	120	150	270	4	5	304.21
SE	3	ALEKSIEV Argir L.	80	PES. CHIAVARI	0701002	94.36	120	125	<del>130</del>	155	160	---	125	160	285	2	8	323.76
SE	4	GERMANI Matteo	74	GIN. PAVESE	0309023	100.91	116	121	<del>126</del>	130	138	<del>143</del>	121	138	259	7	2	286.56
SE	5	MARINELLI Alfonso	86	DYNAMO BAGHERIA	1906020	98.86	<del>120</del>	<del>120</del>	120	<del>150</del>	150	<del>156</del>	120	150	270	5	4	301.05
SE	6	GUIDI Stefano	74	SAN MARINO PESI	0809009	95.76	110	115	<del>118</del>	145	<del>150</del>	153	115	153	268	6	3	302.63
SE	7	FORCIERI Antonino	73	ATLETIC POWER PA	1906047	104.82	110	<del>115</del>	<del>115</del>	130	140	---	110	140	250	8	1	272.85
SE	8	BOER Moreno	77	G.S. FIAMME ORO	1204002	104.81	145	150	<del>155</del>	<del>175</del>	<del>175</del>	175	150	175	325	1	10	354.70
SE	9	CAPPONI Paolo	76	VITALITY CLUB	0108009	118.59	110	115	121	140	<del>145</del>	147	121	147	268	2	8	281.75
SE	10	LINGUA Marco	78	VITALITY CLUB	0108009	115.53	131	<del>137</del>	<del>137</del>	150	160	170	131	170	301	1	10	318.70
SE	11	FARINA Christian	85	CASTELLANZA PESI	0311056	109.67	111	<del>116</del>	<del>116</del>	143	148	150	111	150	261	3	6	280.63
SE	12	OLIVO Riccardo	89	N. PES. TRIESTINA	0603014	105.27	100	<del>113</del>	<del>113</del>	120	134	<del>140</del>	100	134	234	7	2	255.01
SE	13	CASTELLI Alessandro	85	ALEX CLUB A.B.C.	0308028	112.36	100	105	108	<del>147</del>	148	<del>152</del>	108	148	256	4	5	273.23
SE	14	ALESSI Marcello	86	ATHLON ME	1905001	123.55	115	<del>118</del>	118	<del>145</del>	<del>145</del>	<del>147</del>	118	-	118	FG	1	122.80
SE	15	COCO Ruggiero	70	GIN. PAVESE	0309023	120.79	100	<del>105</del>	<del>107</del>	<del>140</del>	140	<del>149</del>	100	140	240	5	4	251.14
SE	16	TRAVAGLIATI Elia	82	BENTEGODI VR	0506009	110.68	100	105	<del>110</del>	125	130	134	105	134	239	6	3	256.26



## CLASSIFICA SOCIETA' FINALE NAZIONALE SENIORES MASCHILE 2010



Pos	Società	Codice	Punti
1	G.S. FIAMME ORO	P1204002	55
2	PESISTICA PORDENONE	P0602004	20
3	VITALITY CLUB A.S.D. DI PES.E.C.F.	P0108009	18
4	ASS.P.C.R.DIL.PAL.BODY'S TRAINING	P1604048	13
4	S.S.D. PESISTICA CHIAVARI	P0701002	13
6	A.S.D.CASTELLANZA PESI	P0311056	12
6	POL.DYNAMO CLUB BAGHERIA	P1906020	12
8	A.S.D CLUB ATLETICO BOLOGNA	P0801002	10
8	A.P.D. JOGGING	P1906030	10
8	S.S.D."ROBORIS"PESISTICA NUORO	P2002015	10
8	FONDAZIONE MARCANTONIO BENTEGODI	P0506009	10
12	POLISPORTIVA SACCA - MODENA	P0804019	8
12	A.S.D.NATURAL	P1501084	8
14	SOC.GINNASTICA ANGIULLI A.S.D.	P1601002	7
15	C.S. ESERCITO	P1204174	6
15	ELEKTRA GYM A.S.D.	P1204219	6
15	G.S.'A. DI PIETRO' VV.F.	P1304002	6
15	A.S.D.ADRAS	P1903042	6
15	A.S.D.RECORD PALERMO	P1906039	6
15	A.S.D. GINNASTICA PAVESE	P0309023	6
21	A.S.D.ALEX CLUB A.B.C.	P0308028	5
21	MENS SANA 1871 S.S.D.S.	P0910016	5
21	A.S.D.POL.AUDAX 1946 CALTANISSETTA	P1902022	5
21	A.S.D.PESISTICA MENHIR NUORO	P2002018	5
25	A.S.D.SANNIO GYM	P1502053	4
25	A.S.D. FITNESS CENTER	P1601027	4
25	A.S.D.LIBERTAS WEIGHT LIFTING CLUB	P1902046	4
25	G.S.D. ATHLON	P1905001	4
25	A.S.D.ATLETIC POWER CLUB PALERMO	P1906047	4
30	POLISPORTIVA SAN MARINO PESI	P0809009	3
30	ASS.CLUB GINNASTICA PESI	P1907018	3
32	S.G.S.D. SPES MESTRE	P0505005	2
32	A.S.D.NUOVA PESISTICA TRIESTINA	P0603014	2
34	NAUTILUS SPORT CENTER	P1802011	0

# Campionato Italiano Seniores Femminile 2010

## Finale Nazionale

*Roma, 14 marzo 2010*



## Risultati e Classifiche

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	D'ALESSANDRO Giovanna	82	1906020	DYNAMO BAGHERIA	45.84	60	83	143	10	227.67
2	RICCI Mariateresa	81	1501084	A.S.D.NATURAL	47.51	58	73	131	8	201.90
3	GIAMBERARDINI Paola	75	1204159	WELLNESS ROMA	47.97	45	63	108	6	165.03
4	DE LUCA Enrica	81	1906030	JOGGING PALERMO	42.40	47	60	107	5	183.60
5	OLIVA Samuela	77	0311038	CINQUE ANELLI	41.32	47	59	106	4	186.68
6	UTZERI Roberta	72	0311038	CINQUE ANELLI	45.29	30	45	75	3	120.76
7	BOTTAZZI Elisa	81	0805031	AUDAX TURMA	47.17	25	35	60	2	93.07

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\_\_\_\_\_  
il Segretario di Gara







**CLASSIFICA  
INDIVIDUALE  
FEMMINILE  
SENIORES**

CATEGORIA kg

**63**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	ALEMANNO Sara	86	1604048	BODY'S TRAINING	58.02	73	90	163	10	214.13
2	IACUZZO Catia	75	1204219	ELEKTRA GYM	62.17	65	82	147	8	184.29
3	FAVA Elena	76	0506009	BENTEGODI VR	62.07	57	73	130	6	163.15
4	TRIOLO Ornella	82	1906073	GUINNESS CLUB	61.29	55	70	125	5	158.18
5	ALEMANNO Tatiana	81	1604048	BODY'S TRAINING	58.91	45	57	102	4	132.57
6	BELTRAMI Ilaria	81	0308028	ALEX CLUB A.B.C.	61.73	45	51	96	3	120.91
7	TOMA Irene Claudia	80	0805031	AUDAX TURMA	58.03	40	52	92	2	120.84
8	DE RAMUNDO Alessandra	83	1604053	PE. SALENTINA	58.82	40	50	90	1	117.10

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note:  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\_\_\_\_\_ il Segretario di Gara



# CLASSIFICA INDIVIDUALE

FEMMINILE

SENIORES

CATEGORIA kg

## 69

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	MILESI Alessia	70	0106028	GYM CLUB	68.69	64	76	140	10	165.35
2	ALLIERI Federica	86	0309023	GIN. PAVESE	66.80	52	63	115	8	137.99
3	ALEMANNI Alessandra	89	1604048	BODY'S TRAINING	67.07	45	55	100	6	119.71
4	ESPOSITO Rosa	87	1603005	A.S.D.GYM STAR	63.88	30	45	75	5	92.43

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note:  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

il Segretario di Gara



**CLASSIFICA INDIVIDUALE**

**FEMMINILE**

**SENIORES**

CATEGORIA kg  
**75**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	FERRARI Manuela	75	1204097	C.S. FORESTALE	72.96	70	85	155	10	177.37
2	LOMBARDO Sofia Maria	88	1903032	C. S. SCORDIA	73.16	50	66	116	8	132.55
3	PALMERI Maria S.	83	1902026	PESISTICA NISSENA	72.14	50	65	115	6	132.34
4	APOSTOLICO Tamara	89	0604001	PES. UDINESE	72.79	55	56	111	5	127.16
5	MISERENDINO Luisa	89	1906030	JOGGING PALERMO	69.29	46	55	101	4	118.73
6	RADICELLO Federica	87	1906067	PESISTICA ZISA PA	72.35	45	55	100	3	114.91

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

Note:  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\_\_\_\_\_  
il Segretario di Gara



# CLASSIFICA INDIVIDUALE

FEMMINILE

SENIORES

CATEGORIA kg

## +75

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

Classifica	COGNOME e NOME	ANNO	CODICE FEDERALE	SOCIETA'	PESO PERS. kg	MIGLIOR RISULTATO		TOTALE kg	PUNTI	SINCLAIR
						STRAPPO kg	SLANCIO kg			
1	CAMPALDINI Annarosa	85	0506009	BENTEGODI VR	98.42	90	110	200	10	205.48
2	PRIMO Teresa	83	1903033	OLIMPIC SCORDIA	106.30	57	80	137	8	138.74
3	PERRI Eleonora	85	0311075	LINEA E SALUTE	77.15	43	52	95	6	105.88
4	ZARMANIAN Thalín	76	0308028	ALEX CLUB A.B.C.	92.37	35	52	87	5	90.82
5	TUNDO Rossella	72	1604053	PE. SALENTINA	111.92	25	30	55	4	55.33

FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato - SI = Sub Iudice - SP = Senza Punteggio

**Note:**  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

\_\_\_\_\_  
 il Segretario di Gara

# PROTOCOLLO della GARA

## FEMMINILE

CATEGORIA kg

**48 / 53**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 13/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	UTZERI Roberta	72	CINQUE ANELLI	0311038	45.29	25	30	<del>33</del>	35	40	45	30	45	75	6	3	120.76
SE	2	BOTTAZZI Elisa	81	AUDAX TURMA	0805031	47.17	25	<del>28</del>	<del>28</del>	30	35	<del>37</del>	25	35	60	7	2	93.07
SE	3	DE LUCA Enrica	81	JOGGING PALERMO	1906030	42.40	40	45	47	50	<del>58</del>	60	47	60	107	4	5	183.60
SE	4	GIAMBERARDINI Paola	75	WELLNESS ROMA	1204159	47.97	45	<del>48</del>	<del>48</del>	55	63	<del>64</del>	45	63	108	3	6	165.03
SE	5	D'ALESSANDRO Giovanna	82	DYNAMO BAGHERIA	1906020	45.84	60	<del>65</del>	<del>65</del>	75	80	83	60	83	143	1	10	227.67
SE	6	OLIVA Samuela	77	CINQUE ANELLI	0311038	41.32	<del>45</del>	45	47	57	59	<del>60</del>	47	59	106	5	4	186.68
SE	7	RICCI Mariateresa	81	A.S.D.NATURAL	1501084	47.51	58	<del>61</del>	<del>62</del>	73	<del>78</del>	<del>78</del>	58	73	131	2	8	201.90
SE	8	MARANGONI Lorena	83	LINEA E SALUTE	0311075	52.53	48	51	<del>53</del>	64	<del>67</del>	<del>67</del>	51	64	115	5	4	162.82
SE	9	RE. Nadia	74	GYM CLUB	0106028	50.98	35	<del>37</del>	<del>37</del>	45	<del>52</del>	<del>52</del>	35	45	80	7	2	116.06
SE	10	SPORTELLI Maria Vittoria	71	BENTEGODI VR	0506009	51.39	51	54	56	60	64	<del>67</del>	56	64	120	4	5	172.94
SE	11	DI BARTOLOMEO Irene	74	PESISTICA LIBERTAS LI	0904069	51.99	50	53	55	67	70	<del>73</del>	55	70	125	3	6	178.45
SE	12	SAAKYAN Anna	89	PES. UDINESE	0604001	51.23	35	38	40	40	43	47	40	47	87	6	3	125.71
SE	13	NASCIMBEN Saula	70	CINQUE ANELLI	0311038	50.38	53	57	<del>61</del>	65	70	73	57	73	130	2	8	190.46
SE	14	LUCA' Flavia	84	A.C. SAN PAOLO	1504028	51.84	25	27	28	32	<del>34</del>	<del>35</del>	28	32	60	8	1	85.86
SE	15	PAGLIARO Genny Caterina	88	C.S. ESERCITO	1204174	51.79	65	70	75	80	87	93	75	93	168	1	10	240.59

# PROTOCOLLO della GARA

## FEMMINILE

CATEGORIA kg

**58 / 63 / 69**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	BRAMANTE Teresita	77	ALEX CLUB A.B.C.	0308028	56.75	52	<del>56</del>	<del>56</del>	65	<del>71</del>	<del>71</del>	52	65	117	3	6	156.16
SE	2	DASSI Gabriella	83	BENTEGODI VR	0506009	57.56	25	30	33	35	<del>41</del>	41	33	41	74	5	4	97.76
SE	3	MANNINO Romina	80	FITNESS CLUB CARINI	1906096	56.44	<del>40</del>	40	<del>45</del>	50	<del>60</del>	<del>60</del>	40	50	90	4	5	120.61
SE	4	LA ROSA Angela	88	VICTORIA ME	1905007	56.80	23	27	30	34	40	<del>45</del>	30	40	70	6	3	93.37
SE	5	ALEMANNI Stefania	82	BODY'S TRAINING	1604048	57.10	51	54	56	60	64	67	56	67	123	2	8	163.44
SE	6	BORDIGNON Giorgia	87	LINEA E SALUTE	0311075	57.00	78	<del>84</del>	<del>84</del>	93	<del>98</del>	---	78	93	171	1	10	227.52
SE	7	ALEMANNI Sara	86	BODY'S TRAINING	1604048	58.02	70	73	<del>76</del>	85	90	<del>93</del>	73	90	163	1	10	214.13
SE	8	TRIOLO Ornella	82	GUINNESS CLUB	1906073	61.29	55	<del>60</del>	<del>60</del>	<del>70</del>	70	<del>73</del>	55	70	125	4	5	158.18
SE	9	IACUZZO Catia	75	ELEKTRA GYM	1204219	62.17	65	<del>70</del>	<del>70</del>	78	82	<del>87</del>	65	82	147	2	8	184.29
SE	10	DE RAMUNDO Alessandra	83	PE. SALENTINA	1604053	58.82	35	<del>40</del>	40	45	50	<del>53</del>	40	50	90	8	1	117.10
SE	11	FAVA Elena	76	BENTEGODI VR	0506009	62.07	<del>57</del>	57	<del>61</del>	70	<del>73</del>	73	57	73	130	3	6	163.15
SE	12	BELTRAMI Ilaria	81	ALEX CLUB A.B.C.	0308028	61.73	<del>40</del>	40	45	<del>51</del>	51	<del>55</del>	45	51	96	6	3	120.91
SE	13	TOMA Irene Claudia	80	AUDAX TURMA	0805031	58.03	<del>40</del>	40	<del>44</del>	52	<del>56</del>	<del>56</del>	40	52	92	7	2	120.84
SE	14	ALEMANNI Tatiana	81	BODY'S TRAINING	1604048	58.91	41	<del>45</del>	45	50	54	57	45	57	102	5	4	132.57
SE	15	ALLIERI Federica	86	GIN. PAVESE	0309023	66.80	48	52	<del>55</del>	63	<del>67</del>	<del>67</del>	52	63	115	2	8	137.99
SE	16	ESPOSITO Rosa	87	A.S.D.GYM STAR	1603005	63.88	25	28	30	40	45	<del>55</del>	30	45	75	4	5	92.43
SE	17	MILESI Alessia	70	GYM CLUB	0106028	68.69	60	64	<del>66</del>	73	76	<del>80</del>	64	76	140	1	10	165.35
SE	18	ALEMANNI Alessandra	89	BODY'S TRAINING	1604048	67.07	35	40	45	45	50	55	45	55	100	3	6	119.71



# PROTOCOLLO della GARA

## FEMMINILE

CATEGORIA kg

**75 / +75**

Gara: Campionati Italiani Seniores

Luogo: Roma

Data: 14/03/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	STRAPPO			SLANCIO			MIGLIORI PROVE		TOTALE kg	CLASSIFICA	PUNTI	SINCLAIR
							1 kg	2 kg	3 kg	1 kg	2 kg	3 kg	STRAPPO kg	SLANCIO kg				
SE	1	RADICELLO Federica	87	PESISTICA ZISA PA	1906067	72.35	35	40	45	45	50	55	45	55	100	6	3	114.91
SE	2	LOMBARDO Sofia Maria	88	C. S. SCORDIA	1903032	73.16	45	50	<del>55</del>	61	66	<del>68</del>	50	66	116	2	8	132.55
SE	3	PALMERI Maria S.	83	PESISTICA NISSENA	1902026	72.14	42	47	50	60	65	<del>67</del>	50	65	115	3	6	132.34
SE	4	FERRARI Manuela	75	C.S. FORESTALE	1204097	72.96	65	70	<del>75</del>	75	80	85	70	85	155	1	10	177.37
SE	5	APOSTOLICO Tamara	89	PES. UDINESE	0604001	72.79	48	51	55	56	<del>61</del>	<del>61</del>	55	56	111	4	5	127.16
SE	6	MISERENDINO Luisa	89	JOGGING PALERMO	1906030	69.29	<del>46</del>	46	<del>50</del>	55	<del>61</del>	<del>61</del>	46	55	101	5	4	118.73
SE	7	CAMPALDINI Annarosa	85	BENTEGODI VR	0506009	98.42	85	90	<del>95</del>	100	105	110	90	110	200	1	10	205.48
SE	8	TUNDO Rossella	72	PE. SALENTINA	1604053	111.92	21	23	25	21	25	30	25	30	55	5	4	55.33
SE	9	ZARMANIAN Thalin	76	ALEX CLUB A.B.C.	0308028	92.37	35	<del>40</del>	<del>40</del>	40	45	52	35	52	87	4	5	90.82
SE	10	PERRI Eleonora	85	LINEA E SALUTE	0311075	77.15	40	43	<del>45</del>	45	48	52	43	52	95	3	6	105.88
SE	11	PRIMO Teresa	83	OLIMPIC SCORDIA	1903033	106.30	50	55	57	70	75	80	57	80	137	2	8	138.74

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: \_\_\_\_\_



## CLASSIFICA SOCIETA' FINALE NAZIONALE SENIORES FEMMINILE 2010



Pos	Società	Codice	Punti
1	ASS.P.C.R.DIL.PAL.BODY'S TRAINING	P1604048	28
2	FONDAZIONE MARCANTONIO BENTEGODI	P0506009	25
3	LINEA E SALUTE A.S. D.	P0311075	20
4	CINQUE ANELLI A.S.D.	P0311038	15
5	A.S.D.ALEX CLUB A.B.C.	P0308028	14
6	A.S.D.GYM CLUB PESISTICA	P0106028	12
7	C.S.CORPO FORESTALE DELLO STATO	P1204097	10
7	C.S. ESERCITO	P1204174	10
7	POL.DYNAMO CLUB BAGHERIA	P1906020	10
10	A.P.D. JOGGING	P1906030	9
11	A.S.D. GINNASTICA PAVESE	P0309023	8
11	ELEKTRA GYM A.S.D.	P1204219	8
11	A.S.D.NATURAL	P1501084	8
11	CENTRO SPORTIVO SCORDIA DILETT.	P1903032	8
11	POL.OLIMPIC SCORDIA DILETT.	P1903033	8
11	ASSOCIAZIONE PESISTICA UDINESE	P0604001	8
17	A.S.D.PESISTICA LIBERTAS LIVORNO	P0904069	6
17	A.S.D. WELLNESS CLUB ROMA	P1204159	6
17	A.S.D.PESISTICA NISSENA	P1902026	6
20	A.S.D.GYM STAR	P1603005	5
20	A.S.D.GUINNESS CLUB	P1906073	5
20	A.S.D.FITNESS CLUB CARINI	P1906096	5
20	ASS.PESISTICA SALENTINA	P1604053	5
24	A.S.D.AUDAX TURMA	P0805031	4
25	G.P.S.D.M. VICTORIA	P1905007	3
25	A.S.D.PESISTICA ZISA	P1906067	3
27	A.C.e S.D. SAN PAOLO	P1504028	1