

20 domande del n°12/2015 di S&C e 60 risposte (ma solo 20 corrette). Forza, cimentiamoci!

	Quesiti proposti	Risposte (contrassegnare con x quella corretta)		X	Pag.	Riga
1	Il corpo umano è formato da acqua per il	20-30%	A			
		60-70%	B	X	5	
		40%	C			
2	La caloria è l'energia necessaria per innalzare di 1 grado, da 14,5 a 15,5 °C,	la temperatura di 1 g di acqua distillata posta a livello del mare	A	X	6	
		la temperatura di 100 g di acqua distillata posta a livello del mare	B			
		la temperatura di 1 litro di acqua piovana raccolta a livello del mare	C			
3	Nell'infanzia, la temperatura corporea è in media	più alta di 2 °C	A			
		più bassa di 1 °C	B			
		più alta di 0,5 °C	C	X	9	
4	Proloterapia è sinonimo di	terapia con cellule staminali	A			
		terapia di protezione	B			
		terapia rigenerativa tissutale	C	X	17	
5	Il trattamento conservativo delle tendinopatie inserzionali e non inserzionali del tendine di Achille	è da escludere, secondo la letteratura	A			
		è la sola da prescrivere, secondo alcuni esperti	B			
		è una possibile scelta terapeutica, basata tra l'altro su sufficienti evidenze	C	X	19	
6	Lo sviluppo della forza muscolare nella pallavolo	ha un ruolo chiave solo per la prevenzione dei traumi	A			
		è da limitare all'alto livello	B			
		è fondamentale sia per la prestazione sia per la prevenzione	C	X	29	
7	L'utilizzazione della pesistica olimpica nell'allenamento di altri sport	è un non senso, sono troppe le dissimiglianze	A			
		è fondamentale, per una serie di motivi, tra cui anche diverse somiglianze biomeccaniche	B	X	39	
		è pericolosa per i giovani atleti	C			
	Alberto Andorlini definisce l'Abilità come espressione	esercizi generali ed esercizi specifici	A			

8	del miglior rapporto tra	corpo e mente	B	X	46	
		transizioni e flussi	C			
9	Un sistema integrato per l'analisi del movimento è composto da una serie di strumenti	interfacciati tra loro	A	X	48	
		non interfacciati tra loro	B			
		sia interfacciati sia non interfacciati o interfacciabili	C			
10	L'elettromiografia di superficie per lo studio dei gesti tecnici nello sport	è una metodica da escludere per più di un motivo	A			
		è una metodica da valutare caso per caso	B			
		è una metodica che consente l'acquisizione di molte utili informazioni sui gesti tecnici	C	X	53	
11	La cervicalgia, tra i disturbi muscoloscheletrici più comuni	è al secondo posto, dopo la lombalgia	A	X	55	
		è al quarto posto	B			
		è al primo posto, seguito dalla lombalgia	C			
12	Nei casi di cervicalgia, lo stretching analitico, lo stretching globale attivo ed il Tai Chi	sono sconsigliati	A			
		sono consigliati	B			
		sono fortemente consigliati	C	X	58	
13	Diventare più bravi nell'apprendimento del movimento dipende	dalla capacità innate delle persone	A			
		dal momento in cui esse apprendono	B			
		da entrambi le affermazioni fatte, includendo però anche la capacità di chi insegna	C	X	65	
14	Il cosiddetto Open Access è, in linea di principio,	davvero inutile nella diffusione dei risultati della ricerca	A			
		davvero utile nella diffusione dei risultati della ricerca	B	X	69	
		troppo gravato dai suoi costi	C			
15	Per transizione nello sport e nella carriera di un atleta si intendono una serie di eventi,	transitori e dunque marginali ed ignorabili	A			
		avvertiti come disequilibrio personale e sociale dall'atleta, dunque inusuali, sui quali vigilare e sui quali non intervenire	B			
		avvertiti come disequilibrio personale e sociale dall'atleta, dunque inusuali, sui quali vigilare e sui quali intervenire con oculatezza e determinazione	C	X	71	

16	Le transizioni nello sport sono	quasi sempre normative, qualche volta non normative	A			
		non normative, ma vanno trasformate in normative	B			
		sia normative sia non normative	C	X	71	
17	Le transizioni non normative sono	prevedibili e volontarie	A			
		imprevedibili e involontarie	B	X	71	
		inaccettabili	C			
18	Secondo uno studio di Crook e Robertson del 1991, i fattori che riguardano la cosiddetta transizione di fine carriera	sono 16, assai difficili da gestire	A			
		sono 2, molto semplici da identificare e gestire	B			
		sono 5 e sono di grande significato per la vita dell'atleta	C	X	72	
19	Il protocollo S.F.E.R.A. è un modello di analisi e di intervento sulla prestazione in cui la A finale sta per	allenamento	A			
		addestramento	B			
		attivazione	C	X	78	
20	Lo schema di decreto legislativo predisposto dal Consiglio dei Ministri "Testo organico semplificato delle tipologie contrattuali e revisione della disciplina delle mansioni" prevede che	possano essere attivati ancora contratti di collaborazione a progetto	A			
		non possano essere più attivati contratti di collaborazione a progetto	B	X	89	
		non è chiaro ciò che prevede	C			