

FORMULA CALCOLO COEFFICIENTE SINCLAIR 2017/2020

- 10^{AX^2} (se il peso corporeo $\leq b$)
- 1 (se il peso corporeo $> b$)

dove

$$X = \log_{10} \left(\frac{\text{Peso corporeo}}{b} \right)$$

Per il calcolo del Coefficiente Maschile:

$$A = 0,751945030; \quad b = 175,508 \text{ Kg}$$

Per il calcolo del Coefficiente Femminile:

$$A = 0,783497476; \quad b = 153,655 \text{ Kg}$$

TABELLA SINCLAIR MASTER 2018 (Meltzer-Faber)

MASTER 45	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1977	41	1,149
	1976	42	1,162
	1975	43	1,176
	1974	44	1,189
	1973	45	1,203
MASTER 55	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1972	46	1,218
	1971	47	1,233
	1970	48	1,248
	1969	49	1,263
	1968	50	1,279
	1967	51	1,297
	1966	52	1,316
	1965	53	1,338
	1964	54	1,361
	1963	55	1,385
MASTER 65	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1962	56	1,411
	1961	57	1,437
	1960	58	1,462
	1959	59	1,488
	1958	60	1,514
	1957	61	1,541
	1956	62	1,568
	1955	63	1,598
	1954	64	1,629
	1953	65	1,663
MASTER +65	ANNO	ETA'	COEFFICIENTE
	1952	66	1,699
	1951	67	1,738
	1950	68	1,779
	1949	69	1,823
	1948	70	1,867
	1947	71	1,910
	1946	72	1,953
	1945	73	2,004
	1944	74	2,060
	1943	75	2,117
	1942	76	2,181
	1941	77	2,255
	1940	78	2,336
	1939	79	2,419
	1938	80	2,504
	1937	81	2,597
	1936	82	2,702
	1935	83	2,831
	1934	84	2,981
	1933	85	3,153
	1932	86	3,352
	1931	87	3,580
	1930	88	3,843
	1929	89	4,145
	1928	90	4,493