



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
**Comitato Italiano Paralimpico**

---

## **EMERGENZA COVID-19.**

**LINEE GUIDA PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' AGONISTICA NAZIONALE**

**Deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 17 luglio 2020**

**Il presente Protocollo è riferito esclusivamente alle Gare di qualificazione regionali per le Finali Nazionali, a quelle con Classifica Nazionale d'Ufficio ed alle Finali Nazionali inserite nel nuovo calendario agonistico (Deliberato dal CF nella riunione del 27 giugno 2020), la cui attuazione è condizione obbligata per la ripresa dell'Attività Agonistica Federale post COVID-19.**

N.B. Al momento non è consentita l'organizzazione e lo svolgimento di gare e/o trofei di nessun genere al di fuori di quelle indicate e riportate nel Calendario allegato.

Per l'attuazione e la verifica del corretto adempimento del presente Protocollo, il Comitato Organizzatore nomina un Responsabile preposto, che può essere individuato anche nella figura dello stesso Presidente/Delegato Regionale o del Direttore di Gara o comunque del Responsabile della competizione.

## **NORMATIVE di RIFERIMENTO**

- ***D.P.C.M. del 26/04/2020 e successive disposizioni***
- ***2° Protocollo FIPE per la ripresa dell'attività sportiva di base emanato con delibera d'urgenza n.21 del 24 maggio 2020 (di cui al D.P.C.M. del 17 maggio 2020)***

Il Protocollo integra e specifica, con misure *ad hoc* per le discipline federali, i provvedimenti delle competenti autorità statali e territoriali a vario titolo emanate (DPCM, Decreti Leggi, Circolari Ministeriali, Ordinanze Regionali, ecc. ecc.), che prevalgono in ogni caso e la cui applicazione e responsabilità restano in capo ad ogni singolo soggetto coinvolto.

Esso si basa sui principali riferimenti legislativi e lavori delle Commissioni preposte, con particolare attenzione a: D.Lgs. 81/2008 e smi "Testo unico in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro", Protocollo di regolamentazione sottoscritto tra Governo e parti sociali del 14 marzo 2020 e successivo aggiornato del 24 aprile 2020, DPCM del 26 aprile 2020 e successive Linee-Guida nonché sul Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti del 4 maggio u.s. Il presente documento fornisce indicazioni unicamente per gli operatori sportivi (*Atleti, Tecnici, Dirigenti, Ufficiali di Gara, Collaboratori, ecc.*) attivi nell'ambito della FIPE, con particolare riferimento ai partecipanti a vario titolo coinvolti nell'organizzazione e nello svolgimento delle gare di interesse nazionale della FIPE.

Pertanto, le indicazioni contenute nel presente protocollo vanno intese come strettamente legate all'attuale fase di emergenza Covid-19, e riferite esclusivamente ad un numero ristretto di operatori, altamente qualificati nell'ambito di riferimento specifico federale.

## **GLOSSARIO**

Per **Operatori Sportivi** si intendono i Tesserati FIPE (*gli Atleti agonisti, i Tecnici, i Dirigenti Sociali o Federali, gli Ufficiali di Gara, gli addetti al caricamento e gli Spotter*).

Sono assimilati ai Tesserati FIPE, ai fini dell'accesso al Sito Sportivo: il Personale Sanitario e tutti gli addetti alle pulizie, addetti al controllo degli accessi, etc. etc.; purché preventivamente autorizzati dagli organizzatori federali.

Per **Sito Sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce, ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori.

Per **Area Tecnica** si intende ogni area, opportunamente delimitata, dove possono aver luogo fisicamente le operazioni procedurali o tecnico/agonistiche direttamente legate allo svolgimento della competizione.

Fanno parte dell'*Area Tecnica* le **Sale Peso**, l'**Area di Riscaldamento (WarmUp)** e l'**Area di Gara**:

- Per **Sala Peso** si intende la sala adibita alla pesatura degli Atleti, operazione preliminare e precedente l'avvio della gara.
- Per **Area di Riscaldamento (WarmUp)** si intende la zona destinata al riscaldamento degli atleti, solitamente posta alle spalle dell'area di gara, nella quale vengono posizionate pedane per la Pesistica Olimpica o, nel caso di gare di Pesistica Paralimpica e di Distensione su Panca, di panche da competizione, opportunamente distanziate in base ai Regolamenti Tecnici delle singole discipline ed alle misure di distanziamento sociale, aventi funzioni di preparazione all'alzata ufficiale in gara da parte di ogni Atleta.
- Per **Area di Gara** si intende la zona dove è posizionata la pedana di gara per le gare di Pesistica o le panche di gara per la Distensione su Panca e per la Pesistica Paralimpica. Hanno facoltà di accesso all'**Area di Gara**, oltre all'Atleta e al Tecnico al momento della chiamata in pedana, anche gli Ufficiali di Gara, i Caricatori e lo Staff della Segreteria di Gara.

## **ACCESSO AL SITO SPORTIVO**

**E' consentito l'accesso solo agli Operatori Sportivi opportunamente autorizzati dagli Organizzatori secondo le modalità descritte di seguito.**

**Non è consentito l'accesso a pubblico di nessun genere.**

- Possono accedere al sito sportivo esclusivamente gli Operatori Sportivi individuati dalla FIPE e dal responsabile dell'organizzazione della gara: *Atleti, Tecnici, Dirigenti, Ufficiali di Gara, Collaboratori, Personale dello Staff Organizzativo e Personale Sanitario.*
- Sono ammessi ad accompagnare l'Atleta/i un numero massimo di n. 2 Tecnici Accompagnatori (con accesso all'Area Tecnica) e n. 1 Delegato della Società (tesserato FIPE). **I nomi degli Operatori Sportivi devono essere comunicati al Comitato Organizzatore in fase di iscrizione alla gara.**

- All'ingresso del sito sportivo deve essere allestita una postazione di filtro per l'accesso, dove sarà misurata la temperatura corporea con termometri ad infrarossi. In caso di temperatura corporea superiore a 37,5° deve essere fatto divieto assoluto di accesso. L'addetto al controllo della temperatura deve indossare i dispositivi di protezione individuali quali mascherina e guanti monouso.
- Coloro i quali sono autorizzati ad accedere al sito sportivo devono **obbligatoriamente** consegnare agli addetti preposti il **modello di autocertificazione** (allegato al presente documento e che viene trattenuto dagli organizzatori).
- Gli addetti alla postazione di filtro per gli ingressi devono essere dotati di un elenco nominativo delle persone preventivamente autorizzate ad accedere al sito sportivo che ne avranno fatto richiesta al momento dell'iscrizione alla gara. L'elenco può e deve essere integrato/modificato sul posto con i nominativi delle persone che gli organizzatori autorizzano all'ingresso a vario titolo e deve essere conservato agli atti da parte dell'Organizzatore per almeno 14 giorni.

## **NORME GENERALI PER LA SICUREZZA NEL SITO SPORTIVO**

- **Tutti gli Operatori Sportivi autorizzati all'accesso al sito, quando non coinvolti direttamente nelle fasi di pesatura, di riscaldamento e di gara, possono sostare all'interno delle aree comuni del sito, ma sempre nel rispetto delle distanze interpersonali di sicurezza e sempre comunque in rapporto alle dimensioni dell'impianto ospitante e dell'indice di presenza massima indicato nelle precedenti linee guida. Il Comitato Organizzatore, infatti, ha facoltà di regolare gli accessi in funzione del rispetto dei suddetti parametri.**
- E' fatto obbligo di indossare correttamente la mascherina, con eccezione degli Atleti e nei soli momenti di gara e di riscaldamento.
- E' fatto obbligo di dotare la sede di gara di dispenser di gel igienizzante, disinfettanti e carta monouso, da installare nei punti strategici del sito sportivo (ingresso impianto, ingresso WarmUp, ingresso area di gara, tavoli ufficiali di gara, tavolo segreteria di gara, tavolo dei passaggi, ecc.).
- E' consentito l'accesso agli spogliatoi ed ai servizi igienici, ma non è consentito l'utilizzo delle docce.
- E' consigliato assicurare la presenza di addetti che garantiscano il rispetto dei protocolli di sicurezza e capaci di fornire le opportuni indicazioni e chiarimenti all'interno dell'impianto.

## **AREA TECNICA: ACCESSO e SICUREZZA**

### **Sala Peso**

- **E' consentita la presenza contemporanea al massimo di n. 2 Ufficiali di Gara addetti al Peso e di n. 1 Atleta accompagnato da n. 1 Tecnico per volta**, oltre, eventualmente, e solo con compiti di supervisione e di intervento per motivi di necessità, al Commissario

Regionale Ufficiali Gara (o Direttore di Gara o addetto alla gestione informatica della competizione).

- E' compito degli Organizzatori garantire un accesso ordinato e distanziato alla Sala Peso.
- E' obbligatorio per l'Atleta accedere alla Sala Peso con il costume di gara precedentemente indossato.
- E' obbligatorio, per tutti, indossare sempre la mascherina all'interno della Sala Peso.
- Al termine di ogni pesatura l'Atleta (o il Tecnico accompagnatore) deve sanificare la bilancia utilizzando gli spray disinfettanti messi a disposizione dagli Organizzatori.
- In deroga al Regolamento Tecnico Internazionale è concessa la possibilità di accorciare le tempistiche delle operazioni di peso e del lasso di tempo intercorrente tra il termine del peso e l'inizio della sessione di gara, fino a 30 minuti per entrambe le procedure, dai 60 minuti previsti.

### **Area di Riscaldamento (WarmUp)**

- Possono accedere all'Area WarmUp solo gli Atleti in gara in quella specifica sessione ed i rispettivi Tecnici (fino a un massimo di n. 2 per Società), gli Ufficiali di Gara ed eventuale personale dello Staff Organizzativo, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza.
- Deve essere garantita una pedana/panca di riscaldamento per ogni Atleta in ciascuna sessione di gara. In questo caso l'Atleta o il Tecnico devono preoccuparsi di sanificare gli attrezzi (nelle gare di Distensione su Panca e di Pesistica Paralimpica anche lo schienale della Panca) al termine dell'utilizzo. **Qualora il Comitato Organizzatore non disponga di adeguato numero di attrezzi, le singole postazioni possono essere utilizzate contemporaneamente da un massimo di n. 2 Atleti. In questo caso l'organizzatore deve garantire la presenza di un addetto alla sanificazione degli attrezzi per ogni postazione che deve intervenire al termine di ogni singola alzata per garantire l'alternanza in sicurezza.**
- Ogni postazione di riscaldamento deve essere dotata di spray disinfettanti e carta monouso.
- Si consiglia, inoltre, la previsione di un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti indifferenziati.
- Vige il divieto di utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri e bottiglie.
- Gli effetti personali di ogni Atleta (bendaggi, asciugamano personale, etc. etc.) devono essere rigorosamente contenuti all'interno della propria borsa/sacca ed opportunamente riposti dopo ogni utilizzo.
- Ogni Società Sportiva è tenuta a garantire per i propri Atleti la dotazione minima di magnesio. **Non saranno presenti i recipienti porta magnesio in condivisione.**
- Tutti gli Operatori Sportivi presenti nell'area WarmUp devono obbligatoriamente indossare la mascherina, ad eccezione degli atleti durante le fasi di riscaldamento.

### **Area di Gara**

- La gara deve essere svolta obbligatoriamente su una sola pedana o su una sola panca.
- Il tavolo dei passaggi deve avere una dimensione adeguata che garantisca il distanziamento sociale tra gli Ufficiali di Gara ed i Tecnici, o, in alternativa, deve essere utilizzato un separatore in plexiglass.

- Gli addetti al caricamento del bilanciere sulla pedana di gara devono indossare guanti e mascherina e devono sanificare ed asciugare l'asta dopo ogni alzata.
- I Tecnici devono indossare la mascherina durante tutta la competizione.
- Ad eccezione della terna arbitrale (il cui distanziamento è già garantito dal Regolamento) e dello Speaker, tutti gli altri Ufficiali di Gara devono indossare sempre la mascherina.

### **Norme particolari per la Distensione su Panca/Pesistica Paralimpica**

- E' obbligatorio l'utilizzo di fasce personali per gli Atleti Paralimpici.
- E' obbligatoria la sanificazione dello schienale della Panca al termine di ogni esercizio.
- E' obbligatorio l'utilizzo di guanti e mascherina per gli Spotter.

### **CERIMONIALE (PRESENTAZIONI, GIURAMENTI e PREMIAZIONI)**

- In occasione delle gare regionali, in deroga ai Regolamenti vigenti, sono sospese le presentazioni degli Atleti e degli Ufficiali di Gara e tutte le premiazioni. Il momento del Giuramento (Atleta, Tecnico e Ufficiale di Gara) è sostituito dall'esecuzione dell'Inno Nazionale all'inizio di ciascuna giornata di gara.
- In occasione delle Finali Nazionali sarà osservato uno specifico protocollo per tutte le fasi del cerimoniale.

### **NOTE E AVVERTENZE**

- a) Si specifica che le presenti linee di indirizzo si considerano ad interim e potranno essere soggette a modifiche e aggiunte a seconda dell'evoluzione dello stato di emergenza. Sarà cura della FIPE tenere aggiornato il documento e incentivarne la relativa diffusione.
- b) Gli organi preposti della FIPE sono a disposizione per la consulenza in merito al presente Protocollo.
- c) Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente Protocollo o per eventuali riscontri e specifiche, si rinvia alle vigenti disposizioni giuridiche e normative a vario titolo pubblicate (DPCM, Decreti Leggi, Circolari Ministeriali, Ordinanze della Protezione Civile, Regionali e Comunali, norme UNI EN ISO) su eventuali ulteriori misure per il contrasto ed il contenimento sul territorio nazionale e/o regionale della diffusione del virus SARS-CoV-2 nonché ai Regolamenti Tecnici Federali Nazionali ed Internazionali.