



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



CAMPIONATI ITALIANI di DISTENSIONE su PANCA 2018 AUGUSTA | 17 NOVEMBRE 2018 |

PROGRAMMA di GARA

Sabato 17 novembre 2018 | Gare Maschili

Orari

07:00 > 08:00	Operazioni di Peso 56 62
9:00 >	Inizio Gara 56 (PANCA A) 62 (PANCA B)
08:30 > 09:30	Operazioni di Peso 69 77
10:30 >	Inizio Gara 69 (PANCA A) 77 (PANCA B)
10:00 > 11:00	Operazioni di Peso 85 94
12:00 >	Inizio Gara 85 (PANCA A) 94 (PANCA B)
11:30 > 12:30	Operazioni di Peso 105 +105
13:30 >	Inizio Gara 105 (PANCA A) +105 (PANCA B)

Sabato 17 novembre 2018 | Gare Femminili

Orari

13:00 > 14:00	Operazioni di Peso 48 53
15:00 >	Inizio Gara 48 (PANCA A) 53 (PANCA B)
14:30 > 15:30	Operazioni di Peso 58 63
16:30 >	Inizio Gara 58 (PANCA A) 63 (PANCA B)
16:00 > 17:00	Operazioni di Peso 69 75 +75
18:00 >	Inizio Gara 69 (PANCA A) 75 e +75 (PANCA B)



POL. DIL. "GIUSEPPE PRIMO"
**PESISTICA
 OLIMPICA E PARALIMPICA**
... Noi siamo la Forza ...



FEDERAZIONE
 ITALIANA
 PESISTICA



**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI
 DISTENSIONE SU PANCA**
**CAMPIONATI ITALIANI DI
 PARA POWERLIFTING**
MASCHILE | FEMMINILE
2018



17 | 18 NOVEMBRE | PALAJONIO | AUGUSTA (SR)



INIZIO GARE ORE 9.00

INGRESSO LIBERO

INAIL

SuperAble
INAIL



ORANFRIMER
 Sicilian Experience



CENTRO ORTOPEDICO
SANT'ANDREA
 Impegno per l'eccellenza



DECATHLON
 MELILLI



**STAMPE
 MAZZONE**
 TIPOLITOGRAFIA

PROGETTO GRAFICO | MARIO SIRILLA CUZZONE