



RAUCCIO.CORSI@FEDERPESISTICA.IT



06 8797 3013/3014/3015

WWW.STRENGTHACADEMY.IT

@FIPESTRENGTHACADEMY

Per iscriverti clicca qui:

<http://strengthacademy.it/events/corso-nazionale-specializzazione-napoli-riequilibrio-posturale-funzionale-aperto-tutti/>

Rilascio di Attestato di Partecipazione

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE
"IL RIEQUILIBRIO POSTURALE E FUNZIONALE"
BASE

DOVE E QUANDO:

NAPOLI

16-17 SETTEMBRE 2017

DOCENTI:
CARLO VARALDA
LUCA BIANCHINI
ROBERTA FISCALETTI

PROGRAMMA

Basi scientifiche e tecniche per il riequilibrio della persona

- **FASE INTRODUTTIVA:**
ELEMENTI INTRODUTTIVI
- **YOGA POSTURAL:**
NUOVO CONCETTO DI EQUILIBRIO POSTURALE; LA POSTURA COME RISULTATO DI ALLINEAMENTI EMISFERICI.
UN NUOVO PROGRAMMA DA COSTRUIRE: LA CORRETTA POSTURA.
LO YOGA E I SUOI STRUMENTI.
FOCUS SULL'IMPORTANZA DEL RESPIRO: SEQUENZE DI BASE ED ESERCIZI PROPRIOCETTIVI PROPEDEUTICI.
IL VALORE DEGLI ESERCIZI DI RILASSAMENTO.
- **VALUTAZIONE FUNZIONALE STATICO DINAMICA:**
DALL'OSSERVAZIONE STATICA ALL'ANALISI DEL MOVIMENTO E DELLA MOBILITÀ ARTICOLARE.