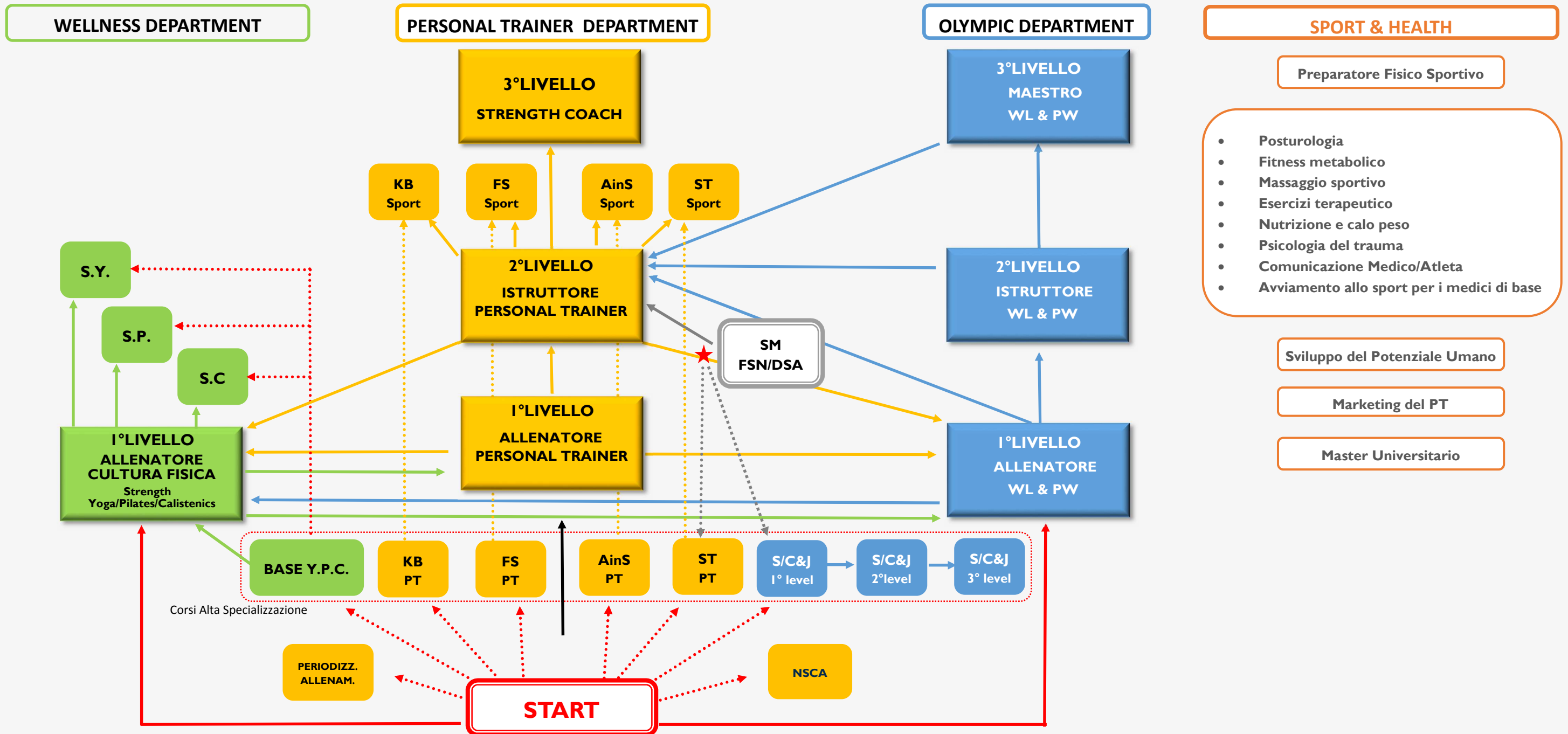


# MAPPA FORMAZIONE



**LEGENDA E NOTE:**

<p><b>WELLNESS Department</b></p> <p><b>S.Y.</b> Strength Yoga    <b>S.P.</b> Strength Pilates    <b>S.C.</b> Strength Calistenics</p>			<p><b>PERSONAL TRAINING Department</b></p> <p><b>KB</b> Kettlebell    <b>FS</b> Functional Strength    <b>AinS</b> Allenamento in Sospensione    <b>ST</b> Strength Training</p>				<p><b>OLYMPIC Department</b></p> <p><b>S/C&amp;J</b> Snatch/Clean&amp;Jerk</p>	
<p><b>SM/FSN/DSA</b> Scienze Motorie/ Federazioni Sportive Nazionali/Discipline Sportive Associate</p>			<p>..... I percorsi tratteggiati non prevedono acquisizione di Qualifica</p>				<p>==== Quelli in orizzontale e verso il basso prevedono quote agevolate e riduzione monte ore</p>	
<p>★ Attività propedeutiche consigliate prima di accedere al corso di Qualifica</p>								