

Campionati Studenteschi 2019/2020
Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

Federazione Italiana Pesistica
GIOCHI SCOLASTICI FIPE

Partecipazione

Possono partecipare gli Alunni di 12, 13 e 14 anni di età compiuta o da compiere nell'anno solare (nati/e negli anni 2006, 2007 e 2008) delle Istituzioni Scolastiche secondarie di I grado.

I 12enni gareggiano nel gruppo di età "Ragazzi", i 13enni e i 14enni nel gruppo di età "Cadetti".

Le categorie di peso sono le seguenti, differenti per ciascun gruppo di età.

Rappresentative di Istituto

Alle Fasi Regionali ciascun Istituto Scolastico può partecipare con un massimo di 12 Alunni per ciascuna classe di età, per un totale massimo di 48 Alunni (2 Squadre Maschili "Ragazzi", 2 Squadre Maschili "Cadetti", 2 Squadre Femminili "Ragazzi", 2 Squadre Femminili "Cadetti"). Gli Istituti Scolastici sono tenuti a presentarsi in gara, nelle fasi regionali, con gli appositi "Modelli B", debitamente compilati e firmati.

RAGAZZI

Categorie di peso maschili: | 35 | 39 | 42 | 46 | 53 | +53 |

Categorie di peso femminili: | 37 | 40 | 45 | 50 | 55 | +55 |

CADETTI

Categorie di peso maschili: | 40 | 45 | 51 | 56 | 62 | +62 |

Categorie di peso femminili: | 40 | 44 | 48 | 52 | 58 | +58 |

In caso di mancanza di Atleti in una determinata categoria di peso, sia maschile che femminile, le squadre possono essere completate con delle sostituzioni. In questi casi i punteggi degli Atleti inseriti nella categoria "vacante" vengono dimezzati del 50%. E' comunque prevista una tolleranza al peso, per tutti, di 500 grammi.

Programma Tecnico

La gara si svolge sulle seguenti tre prove:

I. SALTO TRIPLO da FERMO: con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.



Campionati Studenteschi 2019/2020 Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

- 2. LANCIO DORSALE della PALLA ZAVORRATA:** Il Lancio verrà effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima di metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. I "Ragazzi" (12enni) utilizzano una palla zavorrata dal peso di 2 (due) KG, i "Cadetti" (13 e 14enni) quella dal peso di 3 (tre) KG.
Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 oltre 15
Punti:	3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 14 14.5 15 oltre 15

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio.

Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Zavorrata è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

- 3. STRAPPO con BILANCIERE GIOCATTOLO** a carico fisso con le regole tecniche della Pesistica, senza l'obbligo dell'accosciata.

RAGAZZI (12enni): bilanciere a carico fisso da 7 KG

CADETTI (13 e 14enni): bilanciere a carico fisso da 10 KG

Vengono effettuate tre alzate consecutive; per ogni alzata ritenuta valida vengono assegnati 4 punti, per ogni alzata nulla zero punti.

Allestimento sede gara e Attrezzature

Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.

- Predisposizione di una sala peso per il peso degli Alunni, da effettuare prima dell'inizio della gara.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 21 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilancieri giocattolo a carico fisso: 7 KG | 10 KG.
- Palle Zavorrate: 2 KG | 3 KG.



Campionati Studenteschi 2019/2020 Istituzioni scolastiche secondarie di I grado

Calendario

Le Fasi Regionali dei Giochi Scolastici FIPE 2020 devono essere organizzate dai Comitati Regionali FIPE entro e non oltre domenica 4 aprile 2020. Entro il 30 aprile la Segreteria Federale provvederà alla stesura e alla pubblicazione delle classifiche nazionali d'ufficio dei Giochi Scolastici FIPE che saranno trasmesse a tutti i Comitati e al MIUR.

Classifiche e premiazioni

Al termine della gara vengono stilate le classifiche nazionali d'ufficio, di Squadra e individuali.

Le classifiche per Squadre Scolastiche vengono stilate per gruppo di età (due classifiche separate, una per i "Ragazzi" e una per i "Cadetti"), prendendo in considerazione esclusivamente il punteggio totale dei tre esercizi di ogni alunno componente la Squadra. In caso di parità di punteggio prevale in classifica la squadra che ha effettuato il minor numero complessivo di prove nulle.

Alle Squadre Scolastiche 1^a, 2^a e 3^a classificate - sia maschili che femminili - sia "Ragazzi" che "Cadetti" - sono assegnate le coppe e agli alunni/e componenti le suddette squadre le medaglie relative al piazzamento ottenuto (oro per i componenti la Squadra prima classificata, argento per i secondi e bronzo per i terzi). Le premiazioni regionali, individuali e di squadra, maschili e femminili, spettano al Comitato Regionale organizzatore della Fase Regionale, mentre le premiazioni delle classifiche nazionali d'ufficio saranno di competenza della Segreteria Federale.

Vengono stilate anche le classifiche individuali per categoria di peso e classe d'età. Ai primi tre Alunni classificati in ciascuna categoria di peso, nella rispettiva classe di età, vengono assegnate le medaglie individuali d'Oro, Argento e Bronzo.

