

Presidente

- Antonio Urso

Direttore Strength Academy Training Department

- Carlo Varalda

Coordinatore Corsi 1°livello Training Department

- Marco Giovannini

Direttore Strength Academy Weightlifting Department

- Antonio Urso

Master Universitario
«Strength & Conditioning Coach – Gestione e Valutazione dell'atleta di AL»

TRAINING DEPARTMENT

**Olympic & Paralympic
WL DEPARTMENT**

QUALIFICHE FEDERALI

3°livello

QUOTA INTERA € 1.350
QUOTA AGEVOLATA € 1.200

- Strength Coach Personal Trainer
Master Sport Specialist

2°livello

QUOTA ESTERNI € 1.000
QUOTA FIPE € 810

- Istruttore Personal Trainer Senior

1°livello

QUOTA INTERA € 500
QUOTA AGEVOLATA € 350

- Allenatore Personal Trainer
- Allenatore Cultura Fisica
Strength yoga - Pilates - Calistenico

Ulteriori quote agevolate per segnalazioni delle Società affiliate:

1 segnalazione € 450
da 2 a 4 € 400
5 o più € 350
Fuoriquadro € 250

CORSI ALTA SPECIALIZZAZIONE

APERTI A TUTTI - RILASCIO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

8H QUOTA INTERA € 125
QUOTA FIPE € 95

12H QUOTA INTERA € 165
QUOTA FIPE € 135

**WELLNESS
Department**

- Lezione di Gruppo base
Yoga/Calistenico/Pilates
- Lezione di Gruppo avanz.
Yoga/Calistenico/Pilates
- Mace bell
- In&Out base
- In&Out avanzato
- S&H
- Sala Pesì Fitness

**SPORT
Department**

- Strappo e Slancio
- Valutazione Funzionale
- Preparazione CSCS
- Kettlebell for Sport
- Strength Training for Sport
- Functional Training for Sport
- AinS for Sport

**PT
Department**

- Preparazione CPT
- Kettlebell for PT
- Strength Training
for PT
- Functional Training
for PT
- AinS for PT

PREPARATORE FISICO SPORTIVO

64H

Full immersion
QUOTA INTERA € 1.250
QUOTA FIPE € 1.000

4 Weekend
QUOTA INTERA € 850
QUOTA FIPE € 600

GENERAL RESOURCES DEPARTMENT

NSCA DAY

CONVENTION

MARKETING

SVILUPPO DEL POTENZIALE UMANO

