



Reggio Calabria, 30 aprile 2012

# UFFICIO - COMUNICAZIONE AGENZIA STAMPA DEL 30 APRILE 2012

### ESAME FINALE PER 25 NUOVI ALLENATORI/PERSONAL TRAINER

Sabato 28 aprile, A Villa San Giovanni, presso il Centro Sportivo Gemelli, si sono svolti gli esami finali per l'acquisizione della qualifica di "*Allenatore/Personal Trainer*", I livello federale.

Ben 25 nuovi tecnici sono stati abilitati all'insegnamento dalla FIPE (*Federazione Italiana Pesistica*), i quali, oltre a poter prestare la loro opera per tutte le discipline sportive, possono affiliare gratuitamente per il 2012 alla Federazione una Società Sportiva.

L'entusiasmo dimostrato dai corsisti durante il periodo di preparazione e gli esami finali, fa ben sperare che sapranno sfruttare al meglio le conoscenze acquisite, contribuendo alla crescita della pesistica in Calabria.

Gli esami di sabato 28 aprile sono la conclusione del Corso di formazione, della durata di 52 ore (*iniziato sabato 3 marzo 2012 e conclusosi il 31 marzo*), che ha visto - *durante il suo sviluppo* - l'impegno di docenti federali di altissimo livello, i quali hanno esposto al meglio gli argomenti previsti dai programmi federali.

Gli esami conclusivi si sono sviluppati in una prova scritta in forma di quiz, predisposta dalla Federazione, sulla base di 30 domande a risposta multipla su argomenti trattati sul libro "Pesistica: Sport per tutti gli sport" e in un elaborato (tesina scritta di almeno 30 pagine o una presentazione di almeno 30 slides in powerpoint) su materie trattate durante il Corso.

Grande entusiasmo, e in qualche caso anche un po' di emozione, da parte dei candidati, a dimostrazione delle grandi aspettative riposte negli esami di qualifica, dove sono stati richiamati i concetti di base esposti durante il Corso, sia per l'area specifica degli esercizi di pesistica (*strappo e slancio*), sia per quelli di aspetto generale, riguardanti la preparazione atletica e l'alimentazione.

Molto soddisfatti i membri della Commissione di Esami, soprattutto per quest'ultimo aspetto delle tesine, in quanto gli esaminandi hanno prodotto dei lavori di altissimo interesse scientifico e – *in alcuni casi* – con l'ausilio di strumenti multimediali, dimostrando ottime capacità espositive.

Al termine degli esami, tutti i candidati hanno conseguito la qualifica prevista.

Un corsista di eccezione, che ha conseguito la qualifica su richiesta del Comitato Regionale alla Federazione Nazionale, è il prof. Riccardo Partinico, insegnante di Scienze Motorie e studioso di Statuaria greca.

Partinico, studiando la muscolatura delle statue greche classiche, è in grado di determinare - grazie alle alterazioni fisiche (riprese da calchi di persone reali) - le attività belliche o gli sport praticati dal Modello originario; questi studi stanno riscuotendo particolare attenzione dai critici d'arte (oltre che dalla Federazione Italiana Pesistica), in quanto riescono a fare comprendere come i modelli classici del corpo umano erano rappresentati in quel periodo storico, in contrapposizione con i modelli di sviluppo muscolare estremo.

Una nota comune in tutte le tesine, sono i ringraziamenti nelle pagine conclusive a tutto lo

staff del Comitato Regionale e particolari parole di apprezzamento per il Maestro Gemelli, per l'entusiasmo che ha saputo trasmettere durante il percorso; inoltre, un ringraziamento particolare ai docenti e a tutti i corsisti è stato fatto da Orobello Davide (*al quale è dedicato uno spazio apposito in calce al comunicato*).

Infine, si è parlato dell'importanza e del significato di questi Corsi regionali.

A al riguardo, teniamo a riportare come la stessa Federazione Nazionale sia fervida sostenitrice di questa tesi e - a tal proposito - ci fa piacere richiamare le parole del Presidente Federale, Antonio Urso (che il Comitato può vantare di averlo avuto come ospite durante la lezione di domenica 11 marzo), che nel suo saluto ai corsisti ha dichiarato che per la Federazione la Didattica è persino più importante di una medaglia olimpica.

Teniamo a ricordare, inoltre, sia i saluti in diretta che il Presidente Urso ha fatto telefonicamente a tutti i corsisti al termine degli esami, sia il prof. Giuseppe Pellicone, Maestro Benemerito di Pesistica e Presidente Onorario del Comitato FIPE Calabria, presente in diverse occasioni durante il Corso.

Al termine degli esami, oltre ai Diplomi Federali, i corsisti hanno avuto anche delle magliette celebrative del Corso, realizzate per occasione.

Infine, in un'atmosfera da ultimo giorno di scuola, tutti i presenti hanno gustato un rinfresco offerto dal Comitato Regionale, durante il quale sono state richieste foto ricordo ai docenti e sono stati discussi i propri progetti futuri.

Non può quindi che essere positivo il bilancio di questo terzo Corso di formazione organizzato dalla gestione Gemelli del Comitato FIPE, che ha fatto sempre registrare un trend crescente di presenze e sta dando un apporto davvero significativo alla ripresa della pesistica in Calabria.

Ma, come ci tiene a puntualizzare il Maestro Gemelli, il merito va certamente anche agli uffici federali centrali FIPE di Roma (con i suoi funzionari ed impiegati sempre disponibili e velocissimi risolvere i nostri problemi) e a tutto lo Staff Regionale FIPE Calabria.

#### Approfondimento -1:

#### un grazie particolare di Davide Orobello

Davide, uno dei corsisti che ha conseguito la qualifica di Insegnante Tecnico di I Livello, ha valuto esprimere dei ringraziamenti particolari (*riportati nell'ultima pagina della sua tesi*) che, oltre a rinnovarli al momento della consegna dei diplomi, ha chiesto espressamente di citarli nel comunicato.

Oltre a ringraziare tutti gli Insegnanti Tecnici e i Docenti, i compagni di Corso per il loro sostegno, lo staff organizzatore, Davide ha espresso la sua gratitudine nei confronti del Maestro Gemelli, per avergli dato la possibilità di conoscere il presidente federale Antonio Urso (*che è anche Presidente della Federazione Europea di Pesistica*) e il professore Giuseppe Pellicone che, oltre a essere il nostro presidente Onorario del Comitato, è vice presidente mondiale del karate (World Karate Federation).

Infine, un grazie anche a Dio: "...che nonostante tutti i problemi piccoli o grandi che mi si sono presentati, e che mi si presentano, mi da sempre la forza e l'aiuto necessari per superarli e quindi di vincerli ...".

Evidentemente queste parole sono stante molto importanti per Davide, e pertanto abbiamo ritenuto opportuno riportare il suo pensiero, compiacendoci della considerazione che ha dato al gruppo di amici che ha conosciuto in occasione di questo Corso.

Approfondimento -2: ci scrive il prof. Renato Facciolo

Vibo Valentia lì 30/04/2012

Egr. M° Gerardo Gemelli Delegato Regionale FIPE Via Comi – Trav. IV n° 2

#### 89135 GALLICO MARINA (RC)

### OGGETTO: Corso di I Livello per l'acquisizione della qualifica di Allenatore/Personal Trainer 2012.

Gent.mo M° Gerardo Gemelli,

sabato 28 aprile si è concluso il Corso di I Livello per l'acquisizione della qualifica di Allenatore/Personal Trainer 2012. L'aria che si è respirata in questa giornata conclusiva è stata a dir poco entusiasmante da ogni prospettiva. Il livello tecnico dei corsisti è stato veramente elevato. Ho trovato persone preparate, che avevano studiato con dedizione, altamente motivate. Questo, dovuto non solo al materiale umano avuto a disposizione, ma molto anche alle sue capacità organizzative. Le capacità di vedere "lontano" sono doti non comuni a tutti i Dirigenti Sportivi e no.

Sono stato presente durante le lezioni di più docenti. Ho notato in loro, oltre le capacità professionali, quella di trasmettere in maniera semplice e comprensibile tematiche complicate. Questo è l'aspetto più difficile ma essenziale per un docente, ovunque questi sia ad insegnare.

Ogni cosa al suo posto, ogni collaboratore un suo ruolo ben definito e tutto coordinato alla perfezione come un meccanismo perfetto.

Tutto questo circondato da un'atmosfera gioviale. Uno sguardo attento nota che queste cose non si costruiscono da sole ma che sono frutto di una mente attenta, e che sa come fare.

Ho sentito la necessità di scrivere quanto sopra, perché entusiasmato, di come sta crescendo nella nostra regione codesta Federazione.

Con stima

Prof. Renato Facciolo Doc. Scuola dello Sport CONI



La commissione di esami: dal fondo: Marco Giovannini, Michele Calendino, Paola Tripodi, Gerardo Gemelli, Renato Facciolo, Alessandro Gemelli, Antonio Laganà.



<mark>iniziano gli esami</mark>



Zangara Viola, discute la tesi con Calendino.



Renato Facciolo visiona una tesi multimediale



Alessandro Gemelli durante una fase di discussione



Il momento della proclamazione ufficiale dei nuovi Insegnanti Tecnici



La foto di gruppo finale



## Il momento del rinfresco

1	BONFIGLIO	LUCA
2	CIRIANNI	FRANCIS
3	CUTRUPI	GABRIELLA
4	DALESSANDRO	MARIO
5	DICHIERA	LUCA SAMUEL
6	FOLINAZZO	ANTONIO
7	FURCHI	LUCA
8	GALLIPOLI	FRANCESCO ANTONIO
9	GENTILUOMO	ANNUNZIATO
10	ITALIANO	PAOLA
11	LITRICO	FRANCESCO
12	LODDO	ANGELO
13	MARINO	MARCO PASQUALE
14	MARITATO	DANIELE
15	MAZZOTTA	FRANCESCO
16	MERULLA	GIUSEPPE
17	NICOLAZZO	DANIELE
18	OROBELLO	DAVIDE
19	PARTINICO	RICCARDO
20	PRATICO'	MASSIMO
21	PROCOPIO	FABIO FORTUNATO GIUSEPPE
22	ROMEO	LETIZIA ANNA MARIA
23	RUSSO	MARCO
24	TORCASIO	MICHELE
25	ZANGARA	VIOLA







L'Addetto Stampa Regionale Ing. Giuseppe Chiofalo



